

Weekend sulla Via Francigena da Pontremoli a Sarzana – maggio

waldenviaggiapiedi.it/trekking/weekend-sulla-via-francigena-da-pontremoli-sarzana-maggio

Caratteristiche del viaggio



Zaino in spalla



Easy trekking Sui passi di viandanti e pellegrini



Itinerante, Storico-Culturale



Ostello



Le cittadine con il loro passato medievale, la suggestione di ripercorrere un'antica strada di pellegrinaggio, la Valle del fiume Magra, la pieve di Sorano e l'Abbazia di San Caprasio



€ 130

organizzazione del viaggio e assicurazione, guida ambientale escursionistica, pernottamento in albergo o affittacamere in camere da 2-4 persone, colazione, cena. NB la quota è calcolata per un gruppo minimo di 6 persone

: €

: €



Barbara Guazzini

Località: Toscana

Data partenza: **18 maggio, 2019**

Difficoltà:

Intermedio (2 foglie)

Durata del viaggio: **2 giorni e 1 notti**

Ore cammino: **4-7**

Sab 18 - dom 19 maggio 2019

Due giorni in Lunigiana lungo la via Francigena da Pontremoli a Sarzana. Il

nostro cammino inizia dalla bella città di Pontremoli, importante tappa per tutti i pellegrini e i



viandanti che vi confluivano transitando dai passi della Cisa e del Brattello per giungere in Toscana. Da Pontremoli ci muoveremo lungo la valle del Fiume Magra, ricca di borghi, castelli e pievi, e di importanti ambienti umidi e fluviali che ospitano una ricca biodiversità. Durante il nostro percorso visiteremo la pieve romanica di Sorano, situata in un'area di notevole interesse storico-archeologico e luogo di ritrovamento di alcune statue stele della Lunigiana, e l'antica abbazia di San Caprasio ad Aulla, dove sosteneremo per la notte. Lasciata Aulla proseguiremo il nostro cammino su sentieri e mulattiere, per salire verso l'incantevole borgo di Bibola e alle case di Vecchietto, godendoci nel frattempo la vista sulle Alpi Apuane, per poi proseguire con una gradevole discesa in direzione del mare, fino a Sarzana.

Programma Dettagliato

1° giorno - Da Pontremoli a Aulla

Descrizione della tappa: Da Pontremoli inizia il nostro cammino lungo la valle del fiume Magra, costellata da borghi medievali, castelli e pievi. Visiteremo Ponticello con le sue case torri fino ad arrivare alla millenaria pieve di Sorano, per poi proseguire verso Filetto e Villafranca Lunigiana, dove prenderemo il treno per Aulla.

 **Ostello**  **6**  **100**  **200**

2° giorno - da Aulla a Sarzana

Descrizione della tappa: Riprendiamo il cammino dalla chiesa di San Caprasio e iniziamo a salire in direzione del borgo di Bibola, con ampie viste sulle Alpi Apuane. Si prosegue fino alle quattro strade, per poi proseguire con una gradevole discesa verso il mare e a Sarzana, ultima tappa di questo viaggio.

 : **Scegli una opzione**  **7**  **600**  **640**

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

Informazioni utili

LA QUOTA NON COMPRENDE: Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno, eventuali trasferimenti locali, i pranzi a sacco, le bevande e gli extra durante le cene, le entrate ai musei

RITROVO: Ritrovo a Pontremoli alla stazione alle ore 9.00

RITORNO: Arrivo a Sarzana alle 16:00 presso la stazione delle ferrovie

Per informazioni: tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-13.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

Prenotazioni: Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare il 25% della quota di partecipazione come acconto per la conferma. Condizioni di viaggio riportate sul sito

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT91 S050 1802 8000 0001 1345097**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Assicurazione: I partecipanti sono assicurati con polizza **Mondial Assistance** per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

Annullamento del Viaggio: Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance a condizioni di favore come segue:

Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo facendocene comunicazione scritta al momento dell'iscrizione/conferma.

| | |
|----------------|----------|
| Fino a 500 € | 20,00 € |
| <hr/> | |
| Fino a 1.000 € | 33,00 € |
| <hr/> | |
| Fino a 2.000 € | 65,00 € |
| <hr/> | |
| Fino a 3.000 € | 110,00 € |
| <hr/> | |
| Fino a 4.000 € | 135,00 € |

Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE: 175498

Pizza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

N.B. : Walden, i telefonini e gli smartphone Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Spegnete il telefono durante il cammino, non leggerete messaggi e notifiche, ma sentirete i rumori della natura! E le voci dei vostri compagni di viaggio... La sera potrete riaccenderlo, ma vi suggeriamo di usare con moderazione i social network e la posta elettronica. Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati.

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate: Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscaltà e trasparenza amministrativa: Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale: Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

PREZZO TRASPARENTE

Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. Il costo di questo viaggio è così ripartito:

36% per pasti, pernottamenti e servizi locali

64% per spese organizzative del viaggio

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.

