






La Val d'Orcia: tra colline, abbazie e borghi

waldenviaggiapiedi.it/trekking/la-val-dorcia-tra-colline-abbazie-e-borghi


Caratteristiche del viaggio

-  Easy trekking Soul trekking
-  Enogastronomico, Itinerante, Storico-Culturale
-  Albergo, B&B, Ostello
-  sentirsi parte della "allegoria del Buon Governo" di Ambrogio Lorenzetti. Le antiche terme a Bagno Vignoni. I canti gregoriani all'Abbazia di Sant' Antimo. I "pici" cacio e pepe
-  € 360

Comprende organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, Pernottamenti in camerate e camere da 2-3 letti), colazione e cene. NB la quota è calcolata per un gruppo dagli 8 ai 14 partecipanti. Supplementi piccolo gruppo:

4-5 persone: € 50

6-7 persone: € 20

 **Barbara Mueller**

Località: Toscana

Data partenza: **28 aprile, 2019**
Difficoltà: **Intermedio (2 foglie)**
Durata del viaggio: **4 giorni e 3 notti**
Ore cammino: **4-7**

dom 28 aprile- mer 1 maggio 2019

Al sud di Siena si estende uno dei paesaggi più affascinanti della Toscana: la Val d'Orcia. Oggi fa parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO ma già nei tempi degli etruschi e romani questa terra fu modellata dagli uomini.



Camminando in Val d'Orcia si sente con ogni passo l'armonico insieme tra intervento umano, cultura, storia e splendida natura. Le colline delle Crete con i suoi spazi infiniti in autunno affascina con le sfumature di color giallo ocra mentre in primavera si coprono del verde dei campi di grano che nel vento appaiono come immensi mari. Filari di cipressi emergono dal niente sull'orizzonte, città medievali, paesini e borghi come Pienza o Montalcino catturano lo sguardo. E' impossibile sottrarsi alla magia dei luoghi suggestivi come l'abbazia di Sant' Antimo con i canti gregoriani o le antiche terme di Bagno Vignoni già apprezzate da Lorenzo dei Medici.

Programma Dettagliato

1° giorno - Montalcino - Abbazia di San Antimo.

Descrizione della tappa: A Montalcino inizia il cammino tra vigne, colline e boschi con splendide vedute sulla Val d'Orcia, Monte Amiata e la Maremma. Passando per Villa a Tolli giungiamo all'Abbazia San Antimo, una delle chiese romaniche più belle e suggestive della Toscana. Nel monastero vengono celebrato ancora oggi i canti gregoriani. Dopo la visita di San Antimo saliremo al vicino paesino di Castelnuovo dell'Abate.**Note:** Per il pernottamento nel ostello della Abbazia di San Antimo occorrono il sacco a pelo ed asciugamani

 **Ostello**  **4h**  **120 m**  **300 m**

2° giorno - Abbazia di Sant' Antimo - Bagno Vignoni - San Quirico d'Orcia

Descrizione della tappa: Una giornata di emersione totale nella bellezza della Val d'Orcia. Attraversiamo la riserva naturale di Ripa d'Orcia prima di riposarci a Bagno Vignoni, con la sua bellissima piazza costituita da una piscina termale. Poi si sale a Vignoni Alto, borghetto fortificato del XI° secolo. Godendo un panorama mozza fiato su tutta la Valle d'Orcia in tardo pomeriggio si arriva a San Quirico d'Orcia.

 **B&B**  **7 h**  **330 m**  **330 m**

3° giorno - San Quirico d'Orcia - Pienza

Descrizione della tappa: Da San Quirico d'Orcia, delizioso borgo di origine etrusco e tappa importante sulla Via Francigena continuiamo il nostro cammino verso Pienza. Il sentiero si sviluppa tra le crete di argilla con vedute ampie interrotte solo da cipressi singoli e macchie gialle di ginestre. Passiamo per la chiesetta di Vitaleta e la Pieve di Corsignano prima di arrivare a Pienza, la città ideale rinascimentale.**Note:** A Pienza ci sarà l'occasione di degustare i famosi vini rossi che incontreremo durante il nostro viaggio: dal Brunello al Nobile di Montepulciano

 **B&B**  **4 h**  **280 m**  **280 m**

4° giorno - **Pienza -- Monticchiello- Montepulciano**

Descrizione della tappa: Bellissima camminata su sentieri che collegano tre gioielli della Val d'Orcia. Da Pienza si raggiunge il piccolo borghetto medioevale di Monticchiello che ogni agosto ospita lo spettacolo "il teatro povero di Monticchiello". Da lì si prosegue sulla strada panoramica con vedute su viali di cipressi ed oliveti secolari per poi arrivare alla nostra meta finale: La Piazza Grande di Montepulciano.

 : Scegli una opzione  5 h  500 m  370 m

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

Informazioni utili

LA QUOTA NON COMPRENDE: il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno, i pranzi al sacco, le bevande e gli extra durante le cene

RITROVO: Ritrovo a Montalcino alle ore 11.00

Purtroppo ultimamente gli orari per giungere a Montalcino con mezzi pubblici sono stati ridotti. La stazione FS più vicina è Buonconvento che è collegato bene con la stazione FS di Siena (e da lì con Firenze, Bologna, Milano). Da Roma conviene prendere il treno via Montepulciano oppure Grosseto e da lì con l'autobus per Buonconvento. Buonconvento è collegato con Montalcino via autobus.

E' consigliabile cercare la possibilità di macchina condivisa con gli altri partecipanti.

Gli orari per l'autobus in partenza da Siena si trova su <http://www.sienamobilita.it/orari.html>

RITORNO: Dalla stazione FS di Montepulciano partono sia i treni della linea Montepulciano – Chiusi – Roma che Montepulciano – Siena.

Attenzione: La stazione FS di Montepulciano dista circa 8 km da Montepulciano. E' presente un servizio di taxi. Info sui orario dei treni si trovano su <http://www.fsitaliane.it/>

Per informazioni: tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-13.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

Prenotazioni: Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare il 25% della quota di partecipazione come acconto per la conferma. Condizioni di viaggio riportate sul sito

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT91 S050 1802 8000 0001 1345097**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Assicurazione: I partecipanti sono assicurati con polizza **Mondial Assistance** per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

Annullamento del Viaggio: Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance a condizioni di favore come segue:

Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo facendocene comunicazione scritta al momento dell'iscrizione/conferma.

Fino a 500 €	20,00 €
Fino a 1.000 €	33,00 €
Fino a 2.000 €	65,00 €
Fino a 3.000 €	110,00 €
Fino a 4.000 €	135,00 €

Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE: 175498

Pizza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

N.B. : Walden, i telefonini e gli smartphone Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Spegnete il telefono durante il cammino, non leggerete messaggi e notifiche, ma sentirete i rumori della natura! E le voci dei vostri compagni di viaggio... La sera potrete riaccenderlo, ma vi suggeriamo di usare con moderazione i social network e la posta elettronica. Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati.

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate: Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscalità e trasparenza amministrativa: Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale: Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

PREZZO TRASPARENTE Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. Il costo di questo viaggio è così ripartito:

60% per pasti, pernottamenti e servizi locali

40% per spese organizzative del viaggio

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.