

La Garfagnana: trekking tra le storie e la scoperta di piccoli Borghi

waldenviaggiapiedi.it/trekking/la-garfagnana-trekking-tra-le-storie-e-la-scoperta-di-piccoli-borghi

Caratteristiche del viaggio



Montagna mon amour Soul trekking



Enogastronomico, Storico-Culturale, Stanziale



Albergo



Castelnuovo di Garfagnana, Barga, Ponte del Diavolo, Orto Botanico



€ 820

Pernottamento in albergo, colazioni e cene.

Biglietto entrata Orto Botanico, e Museo San Pellegrino in Alpe.

Trasporti Pubblici

4-5 persone: € 60

6-7 persone: € 25



Federica Amaducci

Localita: Toscana

Data partenza: **12 Luglio, 2020**

Difficoltà: **Intermedio (2 foglie)**

Durata del viaggio: **7 giorni e 6 notti**

Ore cammino: **4-5**



Dom 12- Sab 18 Luglio 2020

La Garfagnana una terra da scoprire. Al nord della Toscana si trova la Garfagnana una zona di confine che ha sempre avuto grandi vicende umane da raccontare. tanta storia e arte. Un territorio compreso tra le Alpi Apuane e Appennino e il suo bellissimo fiume Serchio che ha segnato la sua Valle creando zone molto fertili e colline che producono vino. Nelle altitudini più alte il castagno e poi il faggio hanno dominato non solo i paesaggio ma l'economia di piccoli paesi che in questa settimana avremo modo di visitare e approfondirne le peculiarità.

Saranno adottate tutte le misure previste per il contenimento del Covid 19. Il programma potrebbe avere delle modifiche, indipendenti dalla nostra volontà, dovute all'emergenza Covid 19. Eventuali variazioni saranno prontamente comunicate, come anche le soluzioni adottate.

Programma Dettagliato





1° Giorno - Ritrovo a Lucca

Descrizione della tappa: Ritrovo ore 10 davanti alla stazione ferroviaria di Lucca. Lasciamo i bagagli al deposito vicino alla stazione e, iniziamo a conoscere la città e la sua storia. Visitiamo Lucca e l'Orto Botanico, esempio incredibile di spazio verde all'interno di un centro storico. A fine giornata treno per Castelnuovo di Garfagnana. Pernottamento e cena in Albergo a Castelnuovo **Note:** Dormiamo sempre nel solito albergo vicino al centro storico di Castelnuovo.

 **Albergo**  **3-4 h**





2° Giorno - Alla scoperta di Castelnuovo e Anello Fortezza di Alfonso

Descrizione della tappa: Castelnuovo è un piccolo centro animato dalle sue piccole botteghe e dalle persone del luogo. Nel centro storico, ben conservato, sono evidenti ancora le tracce della sua storia e dai personaggi illustri chi vi hanno soggiornato, come Ludovico Ariosto. Nel pomeriggio passeggiata ad anello lungo la fortezza di Monte Alfonso. **Note:** Iniziamo prendendo confidenza con il paese che ci ospita e la sua storia. Alcune cene saranno svolte anche in ristoranti del paese ed altre nel nostro albergo

 **Albergo**  **2-3 h**  **150**  **150**





3° Giorno - Minucciano - Pieve Casola- trekking in lunigiana – spostamento in treno

Descrizione della tappa: Stamani usiamo il treno per raggiungere la Lunigiana. Una camminata per conoscere questa terra spesso dimenticata, un territorio poco conosciuto e al contempo ricco di Pievi antichissime, sentieri che hanno visto il passaggio di pellegrini e commercianti, le Statue Steli, e popolazioni celtiche che hanno vissuto in questa zona incredibile. Un viaggio carico di un passato affascinante!

 **Albergo**  **4-5 h**  **400**  **400**




4° - Anello del Ponte del Diavolo

Descrizione della tappa: Famoso in tutto il mondo questo Ponte rappresenta un esempio di architettura medievale che in questo periodo dilagò non solo in queste terre ma in altre zone di montagna. Ponti sempre portatori di leggende legate al diavolo e al sinistro, quando a quel tempo era difficile capire tali artifici. Il nostro cammino poi, prosegue lungo zone collinari, boschi e piccoli borghi. **Note:** Ci spostiamo in treno anche oggi per raggiungere la nostra destinazione

 **Albergo**  **3-4 h**  **250**  **250**

5° Giorno - San Pellegrino in Alpe

Descrizione della tappa: San Pellegrino in Alpe è un passo a 1710 m, ed il centro permanentemente abitato più alto dell'intera catena dell'appennino. Confine tra Modena e Lucca ha sempre avuto un'importanza per i trasporti ed i commerci. Uno snodo che ha fatto nascere un Monastero e un Hospitale e più tardi una delle strade più importanti della viabilità con il nord Italia "La Via Vandelli". **Note:** Arriviamo a San Pellegrino con bus di linea.


 **Albergo**  **2 h**  **200**  **200**

6° Giorno - Visita di Barga - passeggiata intorno al paese facoltativa

Descrizione della tappa: Barga considerato uno dei Borghi più belli del nostro paese merita una visita particolare. Il suo Duomo dall'alto domina la Valle e dalla sua terrazza potremmo godere di un panorama suggestivo sulle Alpi Apuane.

Ricchi vicoli, palazzi signorili, il teatro, e l'amore del Pascoli per Barga. Sono solo alcuni elementi per innamorarsi di questo paese!

Note: Raggiungiamo il paese con bus locale

 **Albergo**  **2-3 h**  **250**  **250**

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

Informazioni utili

CASSA COMUNE: circa 40 euro per eventuali degustazioni per pranzi

LA QUOTA NON COMPRENDE: Viaggio fino al punto di ritrovo e ritorno, deposito bagagli a Lucca, ed eventuali entrate musei non menzionati nella "Quota Comprende". Pranzi e bevande ed eventuali extra esclusi.

RITROVO: A Lucca domenica 12 luglio ore 10 davanti alla stazione ferroviaria dei treni.

RITORNO: Nella mattinata di sabato 18 di Luglio alla stazione Ferroviaria di Castelnuovo di Garfagnana. Rientro verso le proprie destinazioni

Per informazioni: tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-14.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

Prenotazioni: L'iscrizione è possibile direttamente on line dalla pagina del viaggio di proprio interesse, compilando la breve scheda anagrafica, dopo aver scelto la data di partenza, cliccando su "Prenota il tuo viaggio: Parti il ". Il nostro ufficio resta comunque a totale disposizione per email o per telefono. Condizioni di viaggio riportate sul sito

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT91 S050 1802 8000 0001 1345097**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Copertura Assicurativa: Per tutti nostri viaggi è compresa nella quota di partecipazione una **polizza assicurativa ERGO (Polizza n. 69180175-PV19)**, compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "**Assistenza alla persona**", "**Spese mediche**", "**Bagaglio**" e "**Annullamento**" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) ed integralmente nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Assicurazione RCT/RCO: UNIPOL polizza 149563032

Polizza insolvenza: IMA ITALIA ASSISTANCE N. SOLV/2020/193

Piazza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

N.B. : Walden, i telefonini Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Vi chiediamo di limitare al minimo l'uso del cellulare e di tenerlo in "modalità aereo" lungo il cammino. Sentirete i rumori della natura e le voci dei vostri compagni di viaggio... Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati!

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate: Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscalità e trasparenza amministrativa: Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale: Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

PREZZO TRASPARENTE Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. Il costo di questo viaggio è così ripartito:

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.

