

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDSA



27 - 29 Mar 2020

TREKKING NELLE VIE CAVE

Terme, Vie Cave e il mistero degli Etruschi

3 GIORNI / 2 NOTTI

Più grande è l'isola della conoscenza,
più lungo è il litorale della meraviglia.

Ralph W. Sockman

PRIMA DI...

TIPOLOGIA DI VIAGGIO	stanziale/
DURATA	3 giorni / 2 notti
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	SI
TIPO DI ZAINO	giornaliero
DIFFICOLTA'	1 ditone*
GIORNI DI CAMMINO	3
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	3

* Consulta la **SCALA DI DIFFICOLTA'** sul sito **TREKKILANDIA**

IL VIAGGIO

Siamo in Toscana, nella Provincia di Grosseto, un'area particolare, ricca di sorgenti termali e tufo vulcanico. In questa particolare zona sembra di essere in un mondo a parte, a contatto con la terra e la natura, vie scavate dagli etruschi e riutilizzate nel medioevo e in tempi più recenti come comode di comunicazione, in questo ambiente di valli scavate dai torrenti. Insediamenti rupestri incredibili scavati nel tufo. E' una zona magica dove i paesi di Pitigliano, Sovana e Sorano sono piccoli gioielli incastonati nella roccia.

Il nostro cammino non sarà difficile, percorreremo carraie, campi, le vie cave dove non troveremo difficoltà tecniche, magari l'umidità che rende scivolosi i sentieri coperti di muschi. Poco il dislivello. E' un trekking accessibile a tutti.

Oltre a camminare visiteremo i paesini, le rocche i castelli i sotterranei, il quartiere Ebraico a Pitigliano e una sera mangeremo proprio nel centro per goderci la città in notturna.

IN BREVE

QUOTA A PERSONA

285€

N. DI PARTECIPANTI

da 8 a 15

TIPO DI VIAGGIO

residenziale

DIFFICOLTA' MEDIA

1 ditone

DOVE SI CAMMINA

Sentieri, strade sterrate, piccole parti di asfalto

SISTEMAZIONI

Camere doppie o triple in agriturismo

PASTI

pranzi al sacco e cene in agriturismo

SAPORI TIPICI

Pici, vino, lo sfratto dei goym

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO - Breve escursione e bagni termali

Ritrovo ore 11.00 in piazza a Sorano,

Da qui ci sposteremo all'inizio del facile percorso ad anello nella campagna tra campi e vigneti. Al rientro visiteremo la struttura Termale di Sorano con il suo travertino e la Pieve del 1200 e ci immergeremo nelle piscine termali.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Trasferimento nella struttura cena e pernottamento.

(Percorso: ad anello di circa 8 km, circa 2h)

2° GIORNO - Escursione verso Sovana e l'area archeologica

Escursione verso l'insediamento rupestre di Vitozza Colazione e partenza con le auto alla volta di Sorano. Si lasceranno alcune auto alla fine del percorso.

Partenza da Sorano per le vie cave di San Rocco fino ad arrivare all'insediamento rupestre di Vitozza.

Rientro in paese e visita alla fortezza Orsini e ai sotterranei. Pranzo al sacco.

Cena e pernottamento e Pitigliano by night.

Percorso lineare, circa 5,00 h compresa la visita a Vitozza (percorso circa 8 km, dislivello 200 mt. tempo effettivo 3 ore).

3° GIORNO - Escursione verso Sovana e l'area archeologica

Colazione e trasferimento in auto a Pitigliano. Partenza a piedi verso Sovana lungo la stupenda via cava di San Giuseppe. Pranzo al sacco, visita della cittadina, al Duomo e ai resti della fortezza e alla necropoli.

Percorso lineare, circa 5.30h compresa la visita a Sovana e alla necropoli.

Al rientro saluti e partenza. Possibilità di fermarsi alle terme libere di Saturnia

(percorso circa 10 km, dislivello 150 mt. tempo effettivo 3 ore)

COMPRENDE

- 2 Pernottamenti e 2 cene in agriturismo con camere doppie e matrimoniali (Camere singole non disponibili)
- tutte le entrate ai musei come da programma
- 1 entrata in piscina termale
- assicurazione medica/bagagli
- guida escursionistica e turistica abilitata
- iva

NON COMPRENDE

- Viaggio per/dal punto del ritrovo e spostamenti in auto
- pranzi al sacco che verranno comprati in alimentari,
- quanto non espressamente scritto in "Compreso nel prezzo"
- Polizza annullamento viaggi

LA GUIDA: FRANCESCA ULUHOGIAN

Dopo la Laurea in Scienze Naturali ho iniziato il lavoro di guida, un po' per gioco, e ora sono ormai 20 anni che svolgo con passione questo splendido lavoro, con i ragazzi delle scuole, con i turisti italiani e stranieri e nonostante tutto continuo a rimanere affascinata dalla natura che ho visto centinaia di volte ma che risulta diversa ogni volta, con la sua forza, la sua vitalità, i suoi colori, i suoi mutamenti e la sua immensa, meravigliosa tranquillità che se ti lasci andare ti trasporta lontano, magari a pochi passi dalle città, ma così distante nelle sensazioni.

La voglia di fare partecipi gli altri di questo universo così particolare al quale spesso le persone non fanno caso credo sia il motore principale che muove una guida, riuscire a far comprendere le spettacolari particolarità della natura, le relazioni tra l'uomo e il territorio e far emozionare di fronte ad una semplice espressione della natura credo sia ciò che più ci può ripagare e soddisfare nel nostro lavoro.

Ho la qualifica di Guida Parco alle Cinque Terre e nel Parco delle isole dell'Arcipelago Toscano. Quindi mi troverete a camminare spesso in Toscana e sulle isole, in Liguria, in Armenia e in Corsica.

Essendo anche Guida Turistica, oltre che ambientale, mi troverete a gironzolare anche in qualche città tra architettura e monumenti.

INFO E CONTATTI

Francesca Uluhogian

Email: info@naturatour.it - usare l'email come primo contatto, sono spesso in giro per lavoro.

Cell. +39 339 3670805

dal lunedì al venerdì e dalle 10.00 alle 18.00)

CHE COS'E' TREKKILANDIA?

Trekkilandia è una rete di guide indipendenti accomunate da una visione comune. Trekkilandia nasce dall'esigenza di lavorare, e di lavorare nel migliore dei modi, sia per le guide sia per i nostri partecipanti.

Trekkilandia quindi non è un'associazione o, per il momento, un'organizzazione commerciale. Non è una agenzia di viaggi, un tour operator.

Ci definiamo artigiani del viaggio perché i nostri prodotti turistici, viaggi a piedi o trekking sono il riflesso delle nostre personalità e del nostro sguardo sul mondo. Fino ad oggi, nel mondo dei trekking commerciali, tra la guida, ed il partecipante, c'è sempre stato un intermediario, un passaggio ulteriore, un filtro. Poteva essere una segreteria di un'associazione o un'agenzia di viaggio, che in qualche modo appesantiva il processo burocratico, aumentava i costi ma soprattutto filtrava la passione ed energia che mettiamo nel nostro mestiere. In Trekkilandia, invece, a rispondere è sempre la guida creatrice o conduttrice del viaggio, senza intermediari. L'interesse non è di far massimizzare le iscrizioni ma di dare sempre l'immagine onesta e sincera dell'esperienza che quel viaggio farà vivere e lasciando ai partecipanti, cioè a voi, la scelta di iscriversi o meno.

Quindi, come funziona Trekkilandia? La rete è composta da 9 guide: Francesca, Luca, Maurizio, Giulio, Gabriele, Carla, Giuseppe, Fabio e Marco. Ognuno di noi, prima di arrivare a Trekkilandia, aveva già creato il proprio canale e marchio tramite il quale promuoveva le proprie attività, e che ora fanno tutte parte della grande rete/famiglia trekkilandia. Questo per farvi capire che quando scriverete a Trekkilandia, spesso le nostre risposte arriveranno direttamente dalle email personali delle guide.

A volte queste email corrispondono al nome della guida, a volte al marchio che la guida utilizza... che cosa vuol dire? Che se scrivete a Francesca vi risponderà Naturatour, a Maurizio vi risponderà Infotrekking, a Luca, Walkcoaching, a Gabriele Dumacanduma e a Giulio Azimut-treks. ... Ma non vi preoccupate...

Siamo sempre noi!

FANNO PARTE DELLA RETE DI TREKKILANDIA...



INFO
trekking



 CAMMINARE.ES



MALD'AVVENTURA
AVVENTURANDOTI SCOPRIRAI CHI SEI

NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque della buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti.

TELEFONINI E GLI SMARTPHONE

Si chiede cortesemente ai partecipanti di tenere il cellulare spento durante i trekking. Se avete la necessità di usarlo fatelo alla sera e al mattino prima di partire. Per ogni evenienza c'è quello della Guida. Partecipiamo ad un cammino di gruppo, del qui e ora, il cellulare e oggetti simili distolgono dalla realtà.

DIREZIONE TECNICA

NATURATOURE T.O. di Francesca Uluhogian
via C. Colombo, 6 - 56010 Uliveto Terme - PI
info@naturatour.it - 050 788533

SPONSOR TECNICI

