

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDSA



13-18 Aprile 2023

IL MEGLIO DELLA VIA LAURETANA TOSCANA

STRADA DI ARTISTI, MERCANTI E PELLEGRINI

6 GIORNI / 5 NOTTI

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	745,00 €
N. DI PARTECIPANTI	da 6 a 14 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Semi - itinerante
DURATA	6 giorni / 5 notti dal 13/04/2023 al 18/04/2023
TRASPORTO BAGAGLIO	Incluso
TIPO DI ZAINO	Giornaliero
CAMERA SINGOLA	No
DIFFICOLTA'	2 ditoni (Consulta la SCALA DI DIFFICOLTA' sul sito TREKKILANDIA)
GIORNI DI CAMMINO	5 e mezzo
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5 - 7
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	Contatta la guida per confrontarti su questo punto

SISTEMAZIONI	Hotel e agriturismo in camere doppie, triple o quadruple
PASTI	Colazioni in struttura. Pranzi al sacco e cene in struttura o in ristorante.
PUNTI FORTI	L'esperienza del cammino lungo un'antica rotta poco conosciuta. Gli immensi panorami, i borghi autentici, le visite e le degustazioni incluse, l'affascinante Cortona e il trekking urbano a Siena,
DOVE SI CAMMINA	Strade di campagna, strade bianche, sentieri, attraversamento di campi.



LA GUIDA: SARA TESTI

Email: saraincammino@gmail.com

Cell: 333 1911322

IL VIAGGIO

La **Via Lauretana** è un cammino che attraversa il cuore dell'Italia per arrivare a Loreto (Marche) nel cui santuario dal 1294 è custodita la Sacra Reliquia della Santa Casa di Maria in Nazareth. Definito "**il cammino mariano più antico al mondo**", attraversa alcuni tra i più importanti luoghi della cristianità in Italia, tra cui Assisi.

Noi percorreremo alcune parti selezionate - le migliori appunto - della sezione che collega la bellissima **città medievale di Siena** all'**etrusca Cortona**, tratta di recente riapertura e promozione, tutta da esplorare. In antico questa via non aveva una funzione solo religiosa, visto che collegava la fertile **Val di Chiana** con la città di Siena: importantissima per i senesi era la sua manutenzione e il suo controllo. Tutti i luoghi abitati che la punteggiano avevano dunque un ruolo strategico affinché giungesse "abbondanza di biado a la città".

Alcune delle grandi bellezze che avremo modo di attraversare? Le **biancane di Leonina**, con la bellissima opera d'arte del **Sito Transitorio; Asciano**, immersa nelle **Crete Senesi**, ricchissima di chiese e opere d'arte; la pieve di **Vescona**; la grancia e le **cave di travertino di Serre di Rapolano**; la fertile **Val di Chiana**; la fattoria leopoldina de **La Fratta**; i borghi di **Scrofiano, Sinalunga, Torrita e Cortona**, che da sola varrebbe il viaggio. Ci prenderemo il tempo di visitare le pievi, i borghi e di degustare i prodotti tipici del territorio, senza fretta.

Un viaggio tra **grandi paesaggi**, distese infinite di argilla, cipressi e cereali, nuvole, pecore e - in lontananza - sempre un borgo ad accoglierci alla sera. Sarà una vera sorpresa: attraversiamo una zona che a lungo è stata ai margini del grande turismo Toscano e per questo ancora ricca di **autenticità nelle relazioni, nella socialità, nei sapori...** A me il privilegio di farvi conoscere, se lo vorrete, la grande ricchezza umana, storica, artistica e naturalistica di queste terre. Un viaggio che vi porterete nel cuore, ne sono certa.



LA REGIONE

Questa sezione del cammino è prevalentemente all'interno della **Provincia di Siena**, in **Toscana**. Solo l'ultima tappa sfocia nella Provincia di Arezzo, con l'arrivo a Cortona.

Partiamo da **Siena**, che ha bisogno di poche presentazioni: è una città medievale perfettamente conservata... la Cattedrale, la Piazza del Campo, il Palazzo Salimbeni, il tradizionale e famosissimo Palio e le vie del centro sono il suo fiore all'occhiello.

Appena usciti dalla città ci troveremo immersi nelle **Crete Senesi**, territorio particolare, lunare e incredibilmente bello. Le argille plioceniche dell'antico mare di Siena la fanno da padrone, le colline sono sempre sormontate da poderi isolati, grancie (gli antichi granai dell'**Ospedale Santa Maria della Scala di Siena**), castelli e qualche cipresso; le valli conservano tracce di sparuti boschi. Le **biancane di Leonina** sono geologicamente e paesaggisticamente molto interessanti. La cittadina di **Asciano** è un vero gioiello nascosto ai più.

Un passo più a est ed entriamo nella **Val di Chiana**: le colline pian piano degradano, la pianura si para davanti ai nostri occhi. Questa zona fertile, dalla spiccata vocazione agricola, era in passato paludosa: l'ultimo tentativo (dei tanti) di bonifica fu portato a termine dal Pietro Leopoldo, Governatore della Toscana, a fine '700. Per questo i paesi più antichi sono sui rilievi collinari ai suoi margini e hanno, oltre a delle bellissime vedute, anche tanta storia da raccontare: **Sinalunga** e **Torrta** sono forse i più rappresentativi. Inoltre tutta la valle, attraversata dal Canale Maestro della Chiana, è disseminata di poderi e imponenti ville fattoria di epoca leopoldina: magnifiche.

Una volta passato il borgo di **Valiano** si inizia ad addentrarci nelle colline che salgono verso Cortona: il paesaggio cambia, siamo in **Provincia di Arezzo** e sembra quasi di percepire l'influenza della vicinissima Umbria, alle porte.

Lo specchio del **Lago Trasimeno** ci fa compagnia in lontananza. Ce lo lasciamo alle spalle, per salire la montagna cortonese che ci accoglie con la sua incredibile vista, i boschi alle spalle, le chiese, le vie e i tanti reperti etruschi a eterna memoria del suo glorioso passato.

Inutile dire che **Cortona**, da sola, varrebbe il viaggio.



IL CAMMINO

La Via Lauretana si snoda lungo **strade sterrate, sentieri, alcuni tratti di strada asfaltata ed altri in mezzo ai campi.**

Ci sono alcune parti, soprattutto lungo la prima tappa, che attraversano zone argillose: in caso di pioggia quindi possono essere fangose, costituire una fatica in più da affrontare o - addirittura - diventare percorsi da evitare! Nessun problema: le alternative sono ugualmente bellissime!

Una delle difficoltà che possiamo incontrare è quella di camminare, giorno dopo giorno, per **distanze piuttosto lunghe, dalle 5 fino alle 8 ore di cammino giornaliero.** Alcune tappe sono di circa 20 Km giornalieri, altre più corte, in modo da permetterci di godere a pieno delle visite previste. I dislivelli sono variabili (vedi scheda tecnica). Per questo è un viaggio consigliato per chi è abituato a camminare con una certa regolarità.

L'aver il servizio di **trasporto bagaglio incluso** nel pacchetto è davvero di grande aiuto: ci permette infatti di muoversi con il solo **zaino giornaliero**, senza troppo peso su spalle, gambe e piedi.

Aprile è un mese bellissimo per percorrere la Via Lauretana: la primavera inizia ad affacciarsi con i suoi colori, i profumi, la terra che si prepara al risveglio. Le giornate iniziano ad allungarsi e il sole si fa più gentile. Ma si sa, a Aprile il **meteo può essere variabile**: non sono escluse giornate fresche o piovose che possono alternarsi a belle giornate di sole. E' consigliato un abbigliamento a strati e impermeabile / poncho che ci permetta di godere del cammino qualsiasi sia il meteo e tanta pazienza con il fango. I bastoncini da trekking sono raccomandati.

Il nostro è un **trekking semi itinerante**, le tappe si snodano da paese a paese, in un caso è previsto un breve transfer con mezzo pubblico per evitare un lungo tratto urbano. Transfer privati ci consentiranno di dormire per 2 notti nella stessa struttura.



MANGIARE E DORMIRE

La tratta della Via Lauretana che parte dalla città di Siena è un cammino di nuova apertura e deve ancora ben attrezzarsi per l'accoglienza pellegrina, soprattutto per i gruppi. Il nostro è quindi un **viaggio semi itinerante**: nonostante la logica del tour sia quella di un cammino a tutti gli effetti, in una occasione (ad Asciano), avremo il piacere di alloggiare nella stessa struttura per due notti consecutive.

Dei **brevi transfer privati** ci aiuteranno a proseguire la linearità del nostro cammino. Ad Asciano saremo alloggiati in un hotel nel centro storico, in modo da non perdere neppure un minuto per immergersi totalmente nella magica atmosfera medievale di questo piccolo gioiello inesplorato immerso nelle Crete Senesi. Avremo **camere doppie o triple**, così come anche a Torrita e a Cortona. **Hotel 3 stelle semplici e confortevoli**, a un passo dal cuore dei **centri storici**. A Petignano del Lago saremo ospiti invece di un **Country Hotel** in piena campagna, in una posizione molto panoramica con un ristorante interno con vista sulla magnifica Montepulciano e la Val di Chiana: camere doppie confortevoli e un parco verde tutto attorno. Un luogo incantevole, per non farci mancare quella coccola in più che fa sempre piacere!

Le cene libere ci permetteranno di esplorare a piacimento le varie specialità culinarie del territorio, in **ristorantini tipici e deliziosi**: e vai con i **pici all'aglione della Val di Chiana**, le **ribollite**, le **tagliatelle al cinghiale**, il **pecorino**, la carne **chianina** (che sia la bistecca piuttosto che i salumi, poco importa, l'importante è assaggiare!) e molto molto altro!!!

Siamo nella zona del favoloso **tartufo bianco delle crete senesi**, del **vino Bianco Vergine Valdichiana dop** oppure, per gli amanti del rosso, del pregiato **vino Nobile di Montepulciano** ovviamente!!!

Acquisteremo i nostri picnic nelle **botteghe** dei piccoli borghi per pranzare al sacco. Quando possibile pranzeremo comodamente in **bar o locali tipici**..



CHIANINA



AGLIONE DELLA VAL DI CHIANA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Luogo e orario di ritrovo: Giovedì 13 aprile 2023 alle 10:00 a Siena (il luogo esatto vi verrà comunicato via mail)

Luogo e orario di fine viaggio: Martedì 18 aprile 2023 alle 12:00 a Cortona. Per arrivare alla stazione dei treni sarà necessario scendere con un mezzo alla stazione di Cortona - Camucia (con taxi o mezzo pubblico, meno di 10 minuti di viaggio)

1° GIORNO - SIENA E GEOSITO BIANCANE DI LEONINA

Trekking Urbano delle fonti di Siena + Trekking Crete Senesi: 8 Km - Dislivello: +170mt / - 170 mt - Ore di cammino 2 e 1/2 - FACILE

Ci incontriamo a Siena per esplorare gli angoli più suggestivi della città con il "Trekking Urbano delle Fonti". Una visita guidata diversa dal solito, per conoscerne gli angoli più belli, la storia millenaria, i monumenti e l'incredibile lavoro di costruzione di un'acquedotto (i famosi "Bottini") che le ha permesso di sopravvivere alle molte battaglie contro i Fiorentini. Dopo pranzo ci spostiamo verso il Geosito delle Biancane, a Leonina, in assoluto uno dei luoghi più suggestivi e interessanti delle Crete Senesi: ci prenderemo tutto il tempo di godere delle luci della sera su Siena, su questi paesaggi iconici e assolutamente unici... La passeggiata sarà breve, ma ci permetterà di conoscere bene la storia della Via Lauretana e le sue molte anime. Un transfer privato ci permetterà, a sera, di raggiungere Asciano.

Cena libera e pernottamento in hotel.

2° GIORNO - ASCIANO - SERRE DI RAPOLANO - OSTERIACCIA

16 Km - Dislivello: +660mt / - 480mt - Ore di cammino: 5 - MEDIO

Partiamo da Asciano e visitiamo - disponibilità permettendo - una vera meraviglia, la Pieve dei Santi Ippolito e Cassiano, i cui affreschi sono attribuiti al grande Raffaello! Ancora qualche km di crete e siamo a Serre di Rapolano: in epoca medievale questo territorio era controllato dallo Spedale del Santa Maria della Scala di Siena... la grancia (fattoria fortificata) dello Spedale nel cuore del paese è una vera scoperta. Lasciamo le viuzze suggestive delle Serre per continuare verso zone un po' più boschive: gli olivi si alternano a pievi, fattorie e le immense cave di travertino, ancora attive, che nei secoli hanno fatto la ricchezza di quest'area. Un breve transfer ci riporta ad Asciano: una visita del paese è d'obbligo, è un vero scrigno di tesori nascosti.

Cena libera in ristorante e pernottamento in hotel



I CANALI DELLA CHIANA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

3° GIORNO - SCROFIANO - SINALUNGA - LA FRATTA - TORRITA

19 km - Dislivello: +540mt / -780 mt - Ore di cammino: 5 - MEDIO

Lasciamo definitivamente Asciano. Un breve transfer ci permette di raggiungere Scrofiano per continuare il nostro cammino. Il borgo è costeggiato da un corso d'acqua che, in passato, aveva alimentato mulini, peschiere e lavatoi. Il bosco che circonda l'abitato è davvero suggestivo... Ne godiamo a pieno prima di uscire all'aperto, circondati dalla vastità operosa e fertile della Val di Chiana. Improvvisamente il sentiero si fa pianeggiante, i centri abitati più popolosi, i canali onnipresenti. Lungo il percorso ci imbattiamo nell'antica fattoria leopoldina de La Fratta, uno dei luoghi più magici del nostro viaggio: qui è stato girato parte del "Pinocchio" di Garrone, qui si allevano le vacche chianine, qui è nato il famigerato Ghino di Tacco! Ci fermeremo per una visita alla pieve affrescata dal Sodoma e per una degustazione. Proseguiamo poi per Torrita, un altro bel borgo tutto da scoprire.

Cena libera nel ristorante pizzeria vicino all'hotel e pernottamento in

4° GIORNO - TORRITA - VALIANO - PETRIGNANO DEL LAGO

23 km - Dislivello: +270mt / - 270mt - Ore di cammino: 6 - MEDIO

Ancora più della giornata precedente ci addentriamo nel cuore della Val di Chiana. Attraversiamo gli abitati di Abbadia di Montepulciano e Montepulciano Scalo che ci ricordano la vocazione agricola della zona e la sua grande espansione a partire dalla fine del 1700. Il paesaggio pianeggiante è disegnato da una fitta rete di canali: raggiungiamo facilmente l'argine del Canale Maestro della Chiana e ci immettiamo nel suggestivo Sentiero della Bonifica. La struttura del Callone fu edificata nel 1723 dal Granduca di Toscana Cosimo III per assicurare la navigabilità del canale, che a lungo ha rappresentato la principale via di trasporto delle derrate agricole verso i mercati di Arezzo e Firenze. Attraversiamo il canale sul famoso Ponte di Valiano e, dopo tanta pianura, pian piano saliamo leggermente verso il castello di Valiano prima e al nostro country hotel subito dopo.

Cena e pernottamento in agriturismo



LA FRATTA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

5° GIORNO - PETRIGNANO SUL LAGO - OSSAIA - CORTONA

21 Km - Dislivello: + 390Mt / -220mt - Ore di cammino: 6 - Medio

Lasciamo il nostro country hotel e arriviamo a Petrignano sul Lago. Siamo in Umbria! Ma ci rimaniamo sì e no il tempo di comprarsi un panino per il picnic di oggi :)

Ancora pianura fino a Ossaia, nome che richiama la sanguinosa battaglia del Trasimeno del cartaginese Annibale Barca contro i romani. Il lago ci accompagna lontano, a sud. La grandiosa Cortona è di fronte a noi, ci aspetta, appoggiata alla collina: la salita inizia, e con lei i meravigliosi scorci sulla Val di Chiana ormai alle nostre spalle.

Cena libera e pernottamento in hotel

6° GIORNO - CORTONA

Visita di Cortona - NO TREKKING

Cortona è davvero molto bella: la posizione estremamente panoramica, la sua storia etrusca, le vie medievali, le chiese e i santuari. Dopo il check-out, prima di salutarci, ci prenderemo il tempo per visitarla a dovere.

Prima di pranzo ci salutiamo ed ognuno è libero di rientrare a proprio piacimento.



Allevamento Chianine



Val di Chiana



Crete Senesi



Serre di Rapolano

QUOTA 745 € con un minimo di 6 partecipanti

COMPRENDE

- Servizio di Guida Escursionistica
- Servizio di Guida Turistica
- Trekking Urbano delle Fonti di Siena
- Ingresso e visita alla Pieve dei Santi Ippolito e Cassiano
- Visita e degustazione / pranzo alla Fattoria La Fratta
- Servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio
- Tutti i pernottamenti (5 notti in sistemazioni come descritto in "Dove mangiamo, dove dormiamo")
- Tutte le colazioni in struttura
- Cena giorno 4
- Trasporto bagagli
- Transfer privati come da programma (giorni 1, 2 e 3)
- Assicurazione medico-bagaglio (riceverete una specifica sulla assicurazione in seguito alla iscrizione)
- I.V.A.

NON COMPRENDE

- Il viaggio per / da punto di ritrovo
- Pranzi al sacco e 4 cene
- Bevande ai pasti nella cena inclusa
- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Gli eventuali ingressi a musei, monumenti e siti archeologici non menzionati nella sezione "Comprende"
- Assicurazione per annullamento viaggio. Può essere stipulata al momento dell'iscrizione.
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Comprende"

COPERTURA TECNICA

MALD'AVVENTURA di GIUSEPPE GAIMARI

Scali Manzoni 51 - 57126 Livorno

Licenza 1227 P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Codice univoco :M5UXCR1

Codice fiscale: GMRGPP80S12E625A

maldavventura@gmail.com

 TREKKILAND

LA GUIDA



Sara Testi

Vivo in Chianti. Lavoro come guida ambientale dal 2003. Nel 2009 ho preso anche la licenza di guida turistica a dire il vero, ma la natura mi chiama sempre più forte di ogni altra bellezza.

Mi porto nel cuore la mia laurea in antropologia culturale, la mezzadria, il mio bellissimo e aspro Chianti, i vecchi capaci di dirmi se il cielo mette pioggia o neve.

Ho fatto della lettura del paesaggio una passione: saper leggere tra le pieghe della terra, le storie della gente e le tracce del tempo apre a un mondo molto diverso rispetto a quello che si dispiega normalmente davanti agli occhi.

Mi piace stare in compagnia, tanto.

Mi piace stare da sola, altrettanto.

La mia pensosa leggerezza mi ha salvata in tante occasioni.

Credo fermamente nell'allegria. Ma non a tutti i costi. Però si sa, gente allegra Iddio l'aiuta.

Odio l'odio, in tutte le sue forme.

Non sono una donna di casa. Decisamente no. Ma certe volte sì. Amo il calore del focolare d'inverno, la casa che accoglie alla sera, un pasto fatto con amore.

In cammino sono sempre, ogni volta che posso.

Proprio non riesco a fare a meno del cacio, di raccontare la storia dei cipressi, degli abbracci cuore a cuore, di parlare in toscano e di scherzare.

Di sicuro la maggior parte delle cose che amo non esisterebbero senza di voi.

TEL: 333 1911322

MAIL: saraincammino@gmail.com



NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Consiglio e chiedo gentilmente di accendere il telefonino ed utilizzarlo solo alla sera, alla fine del cammino, e/o al mattino prima di partire. Questo per rispetto di chi vuole ricercare un cammino lontano dalle abitudini quotidiane. Potete tranquillamente dare il mio numero di telefono (che sarà sempre acceso) ai vostri cari per chiamate d'emergenza. Se utilizzate il telefonino come macchina fotografica basta metterlo in modalità "aereo" (quindi off line) e il gioco è fatto.

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio** .

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di "**annullamento viaggio**" con possibilità di estensione polizza assicurativa per Pandemie (Covid 19). Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.



TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

TREKKILANDIA
trekking e tour naturalistici nel mondo

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA