

31 ottobre 20**26**

XXIII Giornata Nazionale del

TREKKING URBANO



**“Francesco 1226-2026:
sulle tracce dell’essenziale”**

www.trekkingurbano.info

TREKKING
URBANO





San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Questo è il titolo scelto per la XXIII edizione della Giornata Nazionale del Trekking Urbano.

Un evento da scoprire a passo lento che conta la partecipazione di 81 Comuni italiani, dai grandi capoluoghi di Regione fino ai piccoli borghi della penisola. Anche per l'edizione 2026 ogni città ha preparato, in collaborazione con le guide turistiche locali, percorsi che sottolineano la trasformazione di un territorio grazie all'ingegno umano con l'obiettivo di valorizzare i comuni italiani in chiave sostenibile.

Per conoscere meglio tutte le proposte dell'edizione 2026 è possibile visitare il sito ufficiale del Trekking Urbano **www.trekkingurbano.info** e grazie ai profili social rimanere sempre aggiornati.



Per maggiori informazioni sulla Giornata Nazionale del Trekking Urbano contattare la segreteria organizzativa:

e-mail: trekkingurbano@comune.siena.it
telefono: +39 0577 292222

www.trekkingurbano.info



CHE COS'È

Il Trekking Urbano è una proposta di turismo lento sempre più apprezzata e diffusa, che consiste in percorsi a piedi che toccano monumenti d'arte, punti panoramici, botteghe artigiane, mercatini, osterie di cucina tipica, praticamente tutti i luoghi dove è possibile entrare in contatto con gli aspetti più caratteristici della vita locale. Sviluppa un turismo sostenibile e rispettoso della qualità della vita dei residenti e, allo stesso tempo, consente di vivere in maniera partecipata l'esperienza di viaggio. Una passeggiata in città diventa per il turista un modo di scoprire le attrazioni turistiche locali realizzando un momento di crescita sia culturale che spirituale.

CHI

Il Trekking Urbano è praticabile da tutti, a qualsiasi età e senza necessità di particolari equipaggiamenti. Con un abbigliamento confortevole e un paio di scarpe comode, tutta la famiglia può praticare il Trekking Urbano, inclusi i bambini e i meno allenati, per godersi una giornata di sport, cultura, arte e gastronomia.

QUANDO

Ogni momento dell'anno è giusto per praticare il Trekking Urbano, in qualsiasi stagione, di giorno come di notte, senza i limiti del trekking tradizionale.

DOVE

Lungo le strade di città d'arte caratterizzate da dislivelli del suolo, oppure da monumenti con scale ed altre asperità.

PERCHÉ

Per tonificare il fisico e la mente. Il Trekking Urbano è particolarmente adatto a chi, costretto a vivere in spazi chiusi, sente il bisogno di liberare le proprie energie.



XXIII Giornata Nazionale del **TREKKING** **URBANO**

XXIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano

Anche quest'anno Siena vi invita a partecipare alla XXIII edizione del Trekking Urbano, dedicata al tema **"San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale"**.

A ottocento anni dalla morte di San Francesco, il Trekking Urbano diventa un'occasione per riscoprire, attraverso il cammino, il valore dell'essenziale. **Camminare significa rallentare, osservare, lasciare per un momento il superfluo e ritrovare un rapporto più autentico con i luoghi, con la natura e con le persone.**

È proprio nella semplicità del passo che le città possono rivelarsi in modo diverso: percorrere strade, vicoli e piazze permette di riscoprire luoghi meno conosciuti, prestando attenzione ai dettagli, alle storie e alle tracce che spesso sfuggono nella quotidianità.

Il messaggio di San Francesco diventa così lo spunto per un'esperienza contemporanea di turismo lento e sostenibile, fondata sul rispetto dell'ambiente, sull'incontro e sulla relazione con la comunità. Un invito a guardare il territorio con occhi nuovi, riscoprendo ciò che è semplice, autentico e vicino.

Il Trekking Urbano unisce cultura e benessere e invita cittadini e visitatori a vivere la città a passo lento. **Un cammino che non è soltanto movimento, ma un modo per tornare all'essenziale e riscoprire il valore dei luoghi e delle relazioni.**

Le città che partecipano alla Giornata Nazionale del Trekking Urbano proporranno percorsi diversi, accomunati dallo stesso invito: **mettersi in cammino sulle tracce dell'essenziale**, scoprendo il patrimonio storico, culturale e naturale attraverso un'esperienza lenta, consapevole e sostenibile.

Vanna Giunti

Assessore al Turismo, Sito Unesco,
Rapporti con l'Università, Fondi Europei

San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Il percorso conduce alla scoperta della presenza francescana a Siena attraverso luoghi, opere e memorie. Il percorso prende avvio da Piazza del Campo, dove viene introdotta la figura di San Bernardino e la sua attività di predicazione, prosegue poi verso la scoperta dell'immagine di San Francesco, opera di Lippo Memmi, messa a disposizione dalla Pinacoteca Nazionale. La visita continua nella Basilica di San Francesco, con gli affreschi di Pietro e Ambrogio Lorenzetti e le Sacre Particole, per raggiungere poi l'Oratorio di San Bernardino, impreziosito dalle opere di Sodoma, Domenico Beccafumi e Girolamo del Pacchia. L'itinerario si conclude a San Francesco all'Alberino, luogo legato alla prima presenza francescana a Siena e alla tradizione del bastone del Santo germogliato. Qui la tradizione colloca anche la dettatura del "Piccolo Testamento" o "Testamento di Siena", affidato a frate Benedetto nella primavera del 1226, sintesi dei valori di fraternità, povertà e fedeltà alla Chiesa.



Veduta aerea
di Piazza del Campo



Panoramica su Piazza del Campo
e Torre del Mangia



Basilica di San Francesco

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: circa 2 ore

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: media

Punto di partenza: Piazza del Campo, Siena

Punto di arrivo: San Francesco all'Alberino

Orario di partenza delle visite guidate: dalle 14:00 alle 17:00, con 10 partenze ogni 20 minuti

INFO E PRENOTAZIONI

Segreteria del Centro Guide

Tel. +39 0577 43273

E-mail: info@guidesiena.it



Tracce di San Francesco ad Abbiategrasso. Un cammino spirituale

Domenica 1° novembre 2026 h.14.00

Abbiategrasso accoglie la sfida della stimolante tematica proposta dal Comune di Siena per l'edizione 2026 della Giornata Nazionale del Trekking Urbano, dedicata a "San Francesco 1226-2026. Sulle tracce dell'essenziale". È una sfida perché il territorio della splendida cittadina, posta a 22 km a sud-ovest di Milano, nel cuore del Parco del Ticino, non è certo famoso per la sua storia francescana. Con un po' di pazienza e molta curiosità indagheremo i maggiori monumenti del centro storico cercando tracce di San Francesco nel nostro territorio ma dovremo essere bravi e attenti a cogliere anche silenziose presenze lungo le strade cittadine.

Partiremo dall' Ex Convento dell'Annunciata, fatto costruire dal duca Galeazzo Maria Sforza a compimento di un voto alla Vergine e affidato all'Ordine dei Frati Minorì dell'Osservanza di S. Francesco. Toccheremo poi le chiese principali del centro storico, San Pietro e Santa Maria Nuova, custodi di presenze iconografiche di San Francesco, passando per la piccola chiesa di San Bernardino che ci racconterà l'esperienza forse più significativa del francescanesimo in Abbiategrasso. Concluderemo poi il percorso negli spazi all'"Istituto Geriatrico Camillo Golgi" che conservano testimonianze di devozione francescana. Saremo accompagnati in questo viaggio di ricerca da Fra Marco Finco, direttore artistico del "Centro Franciscano Culturale Artistico Rosetum", che ci aiuterà a scovare tracce di San Francesco per farne tesoro nel nostro cammino di vita.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 circa

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: bassa – superficie cittadina, senza dislivelli

Punto di partenza: sede Ex Convento dell'Annunciata, via Pontida, davanti all'ingresso della Chiesa

Orario di partenza: domenica 1° novembre 2026 ore 14.00

INFO E PRENOTAZIONI

INFO POINT TURISTICO

Piazza Castello 9, Abbiategrasso (MI)

Tel. +39 02 94692467

infopoint@comune.abbiategrasso.mi.it

Prenotazione obbligatoria sul portale:

www.abbiategrassodavivere.it



Veduta aerea del centro cittadino



Ex Convento dell'Annunciata



Castello Visconteo





Battistero, torri



Torre civica San Michele



Chiesa di Santa Maria in Fontibus

San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale ad Albenga

In occasione della XXIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano, il percorso di Albenga si sviluppa come itinerario tra storia, arte e spiritualità, ispirato al tema "San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale". Dal ritrovo in Piazza San Michele, nei pressi dell'Ufficio IAT, si raggiunge il Chiostro e la Piazza di San Francesco, luogo simbolo della presenza francescana in città. Il cammino prosegue verso la chiesa di Santa Maria in Fontibus, antico luogo di culto benedettino risalente all'XI secolo, con la sua suggestiva cripta sotterranea e il misterioso pozzo dalle acque ritenute miracolose. Si attraversa poi il cuore del centro storico medievale – con la Torre Civica, il Battistero Paleocristiano e Piazza dei Leoni – guidati dai figuranti dei quattro quartieri storici: San Giovanni, Sant'Eulalia, Santa Maria e San Siro. Il percorso si conclude alle Terme romane di San Clemente, straordinaria testimonianza della Albenga romana. Per chi vuole, visita conclusiva alla mostra "Magica Trasparenza".

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3h circa (soste incluse)

Lunghezza: circa 2,5 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Piazza San Michele, Albenga (ritrovo ore 9:00, partenza ore 9:10)

Orario di partenza: 9:10, Orario di fine: 12:30

Tappe e durate:

- Chiostro e Piazza di San Francesco: 30 min
- Santa Maria in Fontibus: 40 min
- Centro storico – Torre Civica, Battistero, Piazza dei Leoni (etc): 50 min
- Terme romane di San Clemente: 30 min
- Mostra "Magica Trasparenza" (facoltativa): 30 min

INFO E PRENOTAZIONI

IAT Albenga

Tel. 335 5366406

iat@comune.albenga.sv.it

IG e FB @scoprialbenga



San Francesco 1226-2026: dalla Cittadella al tesoro ritrovato

In occasione della XXIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano, il percorso di Alessandria si sviluppa come itinerario a ritroso dalla Cittadella (Fortezza del '700 con pianta a stella) su cui sventolò il tricolore alla Chiesa di San Francesco appena restituita alla comunità, in origine uno dei maggiori centri francescani del nord Italia. Dal ritrovo (spiazzo antistante la Fortificazione Cittadella) passando sul ponte sul fiume Tanaro costruito dall'architetto Richard Meier, il cammino prosegue verso la chiesa di Santa Maria di Castello per poi attraversare il cuore del centro storico passando per la piazza della Lega Lombarda e costeggiando la casa comunale denominata "Palazzo Rosso" per arrivare al Complesso Conventuale San Francesco.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3h circa

Lunghezza: circa 2,5 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: ingresso Cittadella Via Pavia 2

Orario di partenza: 9:00

Orario fine: 12:00

Tappe e durate:

- Cittadella: 30 min.
- Santa Maria di Castello: 40 min.
- San Francesco 45 min.

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Alessandria-Servizio Cultura

Tel. +39 013 1515162

orietta.bocchio@comune.alessandria.it

ASM Costruire Insieme

Tel. +39 013 1234266

serviziculturali.0220@asmcostruireinsieme.it

Alexala Agenzia Turistica
della Provincia di Alessandria

Tel. +39 013 1288095

iat.alessandria@alexala.it

Visita guidata: € 6,00



Cittadella



Ponte Meier



Santa Maria di Castello





Veduta di Amelia



Chiostro di San Francesco



Facciata di Sant'Agostino

Amelia: sulle orme di Francesco

Amelia racconta il suo legame con Francesco d'Assisi, che secondo la tradizione vi sostò intorno al 1213. Il cammino muove da Porta Romana e raggiunge la chiesa di Santa Maria delle Cinque Fonti, tradizionale luogo francescano della città. Si risale poi nel centro storico fino alla chiesa e al convento di San Francesco (sec. XIII): nell'antico vano accanto all'ingresso sopravvive una Crocifissione di scuola giottesca, mentre dal cortile si apre l'armonioso chiostro cinquecentesco voluto dall'amerino Egidio Delfini, Generale dell'Ordine dei Minori. La passeggiata prosegue tra i vicoli e gli scorci della città, con il racconto dei luoghi e dei simboli più significativi della spiritualità francescana. Nella chiesa di S. Caterina un breve concerto farà risuonare la bellezza dell'essenziale; a conclusione, un aperitivo "Amerino Tipico" nel chiostro di Sant'Agostino preceduto dalla visita dell'affresco dell' "Albero dell'amore divino" sec. XIII conservato nella sagrestia della chiesa attigua.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 45 min

Lunghezza: 3 km circa

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Porta Romana, Amelia (TR)

Orario di partenza: ore 15.00 (31/10/2026)

ore 10.00 (01/11/2026)

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Amelia

Settore Cultura e Turismo

Tel. +39 327 6190622

info@anticaeviaie.it

www.comune.amelia.tr.it

www.ameliaturismo.it

FB – IG: @visit_amelia



A spasso con Francesco. Itinerario sulle orme del Santo tra chiese, palazzi e panorami mozzafiato

Sabato 31 ottobre 2026

Il percorso prende avvio dalla Banchina San Francesco, nel Porto antico di Ancona, luogo simbolico da cui San Francesco d'Assisi si imbarcò nel 1219 verso la Terra Santa per incontrare il Sultano Malik al-Kamil. Superato l'Arco di Traiano, l'itinerario entra nel cuore medievale della città e raggiunge la Chiesa di Santa Maria della Piazza, per poi salire verso il Colle Guasco e piazza Stracca. Da qui si prosegue fino alla Chiesa di San Francesco alle Scale, celebre per la monumentale scalinata e il portale gotico di Giorgio da Sebenico, con una tappa alla Pinacoteca civica Francesco Podesti. Il cammino continua verso la chiesa di San Giovanni Battista, che custodisce le spoglie del Beato Gabriele Ferretti, e si conclude all'ex convento di San Francesco ad Alto, legato alla prima presenza francescana in città. Il percorso, curato da guide turistiche professionali, parte dalla Banchina San Francesco e termina presso il convento, aperto per l'occasione grazie al Comando Esercito Marche.



Arco di Traiano



Cattedrale di San Ciriaco



Banchina di San Francesco

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti circa

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: media

Punto di partenza: Banchina San Francesco, porto antico

Punto di arrivo: Convento San Francesco ad Alto

Orario di partenza: dalle ore 9.00 (partenze scaglionate dei gruppi)

Termine del percorso: ore 13.00 (ultimi gruppi)

INFO E PRENOTAZIONI

Direzione Turismo del Comune di Ancona

Tel. +39 071 2223125

turismo@comune.ancona.it

www.anconatourism.it





Resti del Teatro Romano



Municipio di Aosta



L'Arco di Augusto

Sulle orme di Francesco: dalla città medievale al silenzio del monastero

Sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre 2026

Nel 2026 ricorrono gli 800 anni dalla morte di San Francesco d'Assisi, un anniversario che invita a riscoprirne il messaggio di sobrietà, rispetto per il creato, cammino e incontro. L'itinerario parte da Piazza Chanoux, sotto la quale si trovano i resti dell'antico convento francescano di Aosta, fatto costruire nel 1352 da Amedeo VI di Savoia. Attraversando la Aosta romana e medievale, il percorso tocca Via Porta Pretoria, la Porta Praetoria, Via Sant'Anselmo e la Collegiata dei Santi Pietro e Orso, celebre per il chiostro medievale e i capitelli scolpiti. Lasciato il centro storico, si raggiunge l'Arco d'Augusto e, oltre il torrente Buthier, si sale lungo antichi sentieri tra vigneti, muri a secco, fontane e mulattiere. La meta finale è il Monastero Mater Misericordiae di Quart, comunità di Carmelitane Scalze fondata nel 1989, la cui prima pietra fu benedetta da San Giovanni Paolo II nel 1986 e visitata anche da Benedetto XVI nel 2006.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: circa 3 ore, soste guidate incluse (solo andata)

Lunghezza: 6 km circa

Difficoltà: Facile/Media

Punto di partenza: Piazza Émile Chanoux, 1, Aosta

Punto di arrivo: Monastero Mater Misericordiae, Quart

Orario di partenza: ore 9.45 e ore 14.00

Limite massimo partecipanti: 50

INFO E PRENOTAZIONI

Stefano Maffeo, Equipe Arc-en-Ciel

Tel. +39 349 4512088

info.equipearcenciel@gmail.com

www.facebook.com/equipearcenciel



Alla scoperta delle tracce di San Francesco tra le meraviglie di Arezzo

Il percorso prende avvio alle ore 13.40 da Piazza San Francesco, con ritrovo presso la statua di Vittorio Fossombroni. Alle 14.00 si entra nella Basilica di San Francesco per ammirare gli affreschi di Piero della Francesca. Si prosegue verso la Pieve di Santa Maria Assunta, dove alle 15.00 verranno approfondite la storia della chiesa, la funzione battesimale e i temi dei pellegrini e della speranza, richiamati dall'affresco di San Francesco e San Domenico. Alle 15.30 si raggiungono i Giardini del Prato per la lettura di un estratto dal Canto delle Creature. Da qui, alle 15.50, si parte a piedi verso Villa degli Orti Redi, passando per via Buoizzi, via Guinicelli e via Francesco Redi. Alle 16.30 si visitano la cappella affrescata e il giardino della villa. Il rientro verso Arezzo inizia alle 17.00, passando per la porta di Francesco (progetto "I Cammini di Francesco") fino ai Giardini del Prato, con arrivo alle 17.40 e conclusione prevista tra le 17.30 e le 17.45.



Pieve Santa Maria



Affresco Villa Orti



Fortezza

INFO PERCORSO

Lunghezza: circa 5 km

Durata: 4h circa

Difficoltà: media

Punto di partenza: Piazza San Francesco presso la statua di Vittorio Fossombroni ore 13.40

Orario di partenza: 14.00

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio Informazioni Turistiche Discover Arezzo

Orario: 10.00 - 16.00

Via Giorgio Vasari 13

Tel. 0575 377468

E-mail: infopoint@discoverarezzo.com

Sito web: www.discoverarezzo.com





La predica agli uccelli -
Chiesa di San Gregorio



Chiesa di S. Francesco,
particolare



Veduta di Ascoli

Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

La presenza francescana ad Ascoli Piceno è stata significativa, se non altro perché Girolamo Masci da Ascoli Piceno diventerà il primo papa francescano nella storia della Chiesa, con il nome di Nicolò IV. La visita guidata inizia in Piazza Arringo per ricordare il prezioso piviale da lui donato alla Cattedrale di Ascoli. Si prosegue per la chiesa di San Gregorio Magno dove si conserva un affresco rappresentante "la predica agli uccelli" da parte del Santo assisiense, per poi raggiungere la Chiesa dell'Annunziata, dal 1400 importante sito francescano, posto sul punto più alto della città, a voler sottolineare l'importanza che l'Ordine ha rappresentato per Ascoli. L'itinerario continua in Piazza del Popolo dove campeggia la bellissima chiesa di San Francesco costruita a ricordo del passaggio del Santo ad Ascoli Piceno, per poi proseguire nel quartiere di Campo Parignano con la chiesa dei Santi Pietro e Paolo che ha costituito il più antico insediamento francescano ad Ascoli Piceno.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 h

Lunghezza: 4 Km

Difficoltà: Media

Punto di partenza: Piazza Arringo

Orario di partenza: ore 9.30 e 15.30

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Ascoli Piceno

Tel. +39 0736 298334



Dall'orizzonte di Aspra al cuore barocco di Bagheria: un cammino sulle tracce dell'essenziale

Un itinerario unico che unisce la costa di Aspra al cuore di Bagheria, declinando il tema francescano dell'essenziale attraverso la storia, l'arte e il paesaggio. Il cammino inizia a Villa Sant'Isidoro De Cordova ad Aspra, oasi di autenticità settecentesca, per poi risalire verso Villa Cattolica, sede del Museo Guttuso, dove l'arte spoglia la realtà dal superfluo. Si prosegue verso Palazzo Cutò, custode della memoria cittadina, e i rigeneranti giardini di Villa San Cataldo. Il percorso tocca poi le origini settecentesche a Palazzo Butera e alla splendida Certosa, scrigno del Museo del Giocattolo che evoca la purezza dell'infanzia. Il viaggio si conclude nella celebre ed eccentrica Villa Palagonia, dove lo sfarzo delle bizzarrie barocche invita a riflettere sul contrasto tra l'apparenza esteriore e l'essenza profonda dell'uomo. Un'esperienza comunitaria di benessere e riscoperta culturale a passo lento.



Villa Butera (Palazzo Butera)



Villa Sant'Isidoro De Cordova



Giardini di Villa San Cataldo

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore e 45 minuti

Lunghezza: 6,5 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Villa Sant'Isidoro De Cordova, Via Sant'Isidoro, Aspra (Bagheria)

Orario di partenza visite guidate: ore 09:00

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio Turismo Comune di Bagheria

Tel. +39 348 1346293

turismo@comune.bagheria.pa.it

www.bagheriaexperience.it

Facebook: www.facebook.com/ComuneBagheria





Chiostro di San Sebastiano



Veduta di Biella



Santi Giovanni Battista, Girolamo e Lucia - particolare

Sulle tracce di San Francesco a Biella

Il percorso si snoda nel centro cittadino soffermandosi sugli edifici che raccontano San Francesco e i francescani a Biella, rivelando antiche tracce di storie poco conosciute legate al santo. L'itinerario prende avvio dal Chiostro di San Sebastiano, oggi sede del Museo del Territorio Biellese, dove è conservata la pala dell'altare maggiore proveniente dalla distrutta chiesa di San Francesco. Il percorso prosegue poi nella vicina Basilica di San Sebastiano, chiesa rinascimentale sorta all'inizio del Cinquecento, oggi officiata dai frati francescani. Il trekking continua nel cortile dell'Istituto Comprensivo San Francesco d'Assisi, sede dell'antico convento di San Francesco, e termina nella Cattedrale di Santo Stefano, duomo di Biella, dove è conservata la pala attribuita al Maestro dell'Incoronazione, figura strettamente legata all'ordine francescano.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2.30 ore circa

Lunghezza: 2 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Museo del Territorio Biellese

Orario di partenza: ore 15.00 del 31 ottobre 2026

Note: Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 di giovedì 29 ottobre 2026

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio Turismo, Via Quintino Sella 54 B, Biella

Tel. +39 015 3507400 – +39 329 9029036

turismo@comune.biella.it

www.comune.biella.it

Facebook: Città di Biella

Instagram: @cittadibiella



Sulle tracce di Francesco, costruttore di pace

Il 15 agosto 1222 Francesco d'Assisi tenne in piazza Maggiore a Bologna una memorabile predica con un messaggio universale di pace e fratellanza rivolto a tutti: «Angeli, homines, demones». L'eco di quelle parole risuona ancora oggi nel celebre saluto francescano "Pace e Bene". Il trekking ripercorre alcune delle più significative presenze francescane a Bologna che coniugano il tema della solidarietà e del dialogo, contribuendo a costruire quotidianamente segni di pace. Una testimonianza concreta è la Mensa Padre Ernesto di Antoniano, fondata dai frati minori, che offre ogni giorno oltre 250 pasti a persone in difficoltà. L'ingresso negli spazi della mensa e dell'Antoniano, noto anche per essere la casa dello "Zecchino d'Oro", permette di conoscere da vicino questa importante realtà e il prezioso lavoro svolto dai numerosi volontari. La passeggiata prosegue nel complesso di Santo Stefano, dove un frate minore offrirà una testimonianza sulla presenza francescana in Terra Santa per concludersi, dopo una sosta in piazza Maggiore, nella basilica di San Francesco.

Percorso a cura di ASSOCIAZIONE CO.ME.TE.
in collaborazione con ANTONIANO ETS

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: davanti alla Basilica di Sant'Antonio

da Padova, Via Jacopo della Lana, 2 - Bologna

Orario di partenza delle visite guidate:

31 ottobre ore 9.30 (Orario di ritrovo: 9:20)

e ore 15.00 (orario di ritrovo ore 14.50)

INFO E PRENOTAZIONI

Associazione CO.ME.TE.

Tel. +39 366 7174987 (tutti i giorni dalle ore 13 alle ore 15 dal 1° ottobre)

Prenotazione obbligatoria dal 14 ottobre 2026 ore 09.00 al link:

<https://docs.google.com/forms/d/15U1GfNwkF1wbz4asOkYBokBeVjttUJmQhplrDvODWWw/closedform>

Non saranno accettate prenotazioni tramite email.



Basilica di San Francesco



Basilica di Sant'Antonio
da Padova



Basilica di Santo Stefano,
Santo Sepolcro





Chiesa dei Francescani



Castel Mareccio



Veduta dal Sentiero E5

A spasso con San Francesco: Bolzano con gli occhi di un pellegrino tardo medievale

Un viaggio nella Bolzano medievale sulle tracce di pellegrini, mercanti e nobili che attraversavano la città lungo le grandi vie alpine. Il percorso prende avvio da Piazza del Grano, dove sorse il primo nucleo urbano, e prosegue sotto gli antichi Portici, cuore del borgo commerciale fin dal XII secolo.

Tra castelli e residenze signorili, Castel Mareccio racconta l'evoluzione della città, mentre Castel Roncolo, con il suo straordinario ciclo di affreschi profani, restituisce l'immaginario cavalleresco del Medioevo. L'itinerario si conclude alla Chiesa e al Chiostro dei Francescani, dove la tradizione vuole abbia sostato San Francesco d'Assisi durante uno dei suoi viaggi. Un cammino che intreccia storia, spiritualità, arte e vita quotidiana, offrendo uno sguardo autentico sulla Bolzano del tardo Medioevo.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

Lunghezza: circa 6 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Piazza del Grano 11, Bolzano

Orario di partenza: ore 10.00 e ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Azienda di Soggiorno e Turismo di Bolzano

Tel. +39 0471 307000

info@bolzano-bozen.it

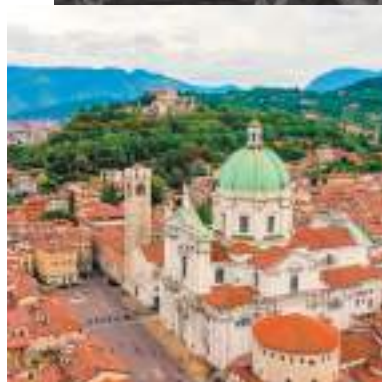
www.bolzano-bozen.it



A Brescia sulle tracce dei valori francescani

Da Piazza Vittoria prende avvio un interessante percorso ispirato ai valori della vita itinerante di San Francesco. Il cammino tocca alcuni dei luoghi simbolo della città: la rinascimentale Piazza della Loggia, il prezioso Capitolium e Piazza Paolo VI con il Duomo Nuovo. Accanto alle tappe più note, l'itinerario conduce alla scoperta di luoghi meno conosciuti ma ricchi di fascino: la Chiesa di San Francesco d'Assisi, cuore della presenza francescana a Brescia; la Chiesa di San Giorgio, che, secondo la tradizione, ospitò San Francesco, e la Chiesa del Santissimo Corpo di Cristo, conosciuta come "la Cappella Sistina di Brescia" e segnata da interventi realizzati dalla comunità francescana.

Dopo un susseguirsi di piazze, monumenti e scorci, l'itinerario si conclude in Castello alla mostra fotografica "Cristina Mittermeier. La Grande Saggezza": oltre 80 scatti che invitano a riconoscere nella natura e nel pianeta un patrimonio immenso di conoscenza, armonia e bellezza.



Veduta di Brescia



Parco archeologico di Brescia

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: due ore e mezza circa (escluso il tempo di visita alla mostra)

Lunghezza: 3,5 km circa

Difficoltà: media

Punto di partenza: stazione della metropolitana Piazza della Vittoria, 25122 Brescia BS

INFO E PRENOTAZIONI

DMO Brescia

info@brescia.eu

Brescia.eu

[Instagram/Bresciaccadetuttoqui](https://www.instagram.com/Bresciaccadetuttoqui)



Chiesa di San Francesco d'Assisi





Rocca Martiniana - Cappuccini

Chiesa e Chiostro
di San FrancescoVeduta dall'alto
della Città di Cagli

Sulle tracce dell'essenziale

Cagli è città francescana da sempre. Il nostro trekking urbano non è solo una camminata, è un cammino identitario nella storia.

PERCHÉ CAGLI È LEGATA A SAN FRANCESCO?

La Chiesa di San Francesco di Cagli, meta del nostro cammino, fu edificata tra il 1234 e il 1240, a soli 8 anni dalla morte del Santo (1226). È considerata la prima chiesa francescana delle Marche. Papa Niccolò IV, il primo Papa francescano. Girolamo Masci d'Ascoli, frate minore, eletto Papa nel 1288 con il nome di Niccolò IV, fu il primo Pontefice francescano della storia. Nel 1289, dopo la distruzione della vecchia Cagli, fu proprio lui a volere e sostenere la ricostruzione della città nella posizione attuale.

IL PERCORSO VERTICALE - 2 KM

1. TEATRO COMUNALE - Partenza ore 14:30
2. TORRIONE (1481) + SOCCORSO COVERTO (con 364 scalini - Contributo € 2,50)
3. CONVENTO DEI CAPPUCINI - Visita
4. SENTIERO DELL'ACQUEDOTTO - Tratto naturalistico
5. CHIESA DI SAN FRANCESCO (1234-1240) - Arrivo - La prima delle Marche.

INFO PERCORSO

Ritrovo: ore 14:30 Teatro Comunale di Cagli
Lunghezza: 2 km + 364 scalini del Soccorso Covertò -
Durata 1h30/2.00
Difficoltà: Turistica, adatta a tutti, scarpe comode
Contributo: € 2,50 per ingresso Soccorso Covertò

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Cagli e Pro Loco di Cagli
Tel. +39 371 4760979



San Francesco e il suo convento

Il percorso si svolge nel Centro storico di Capaccio ricco di storia, partendo dalla panoramica Piazza Tempone, che affaccia sul mare, si giungere al Convento francescano del 1743 attraversando vicoli e vicoletti andando alla scoperta dei luoghi e personaggi storici.

La giornata sarà accompagnata dai colori dei terrazzi fioriti, scorci panoramici sull'azzurro mare, le verdi montagne circostanti e il colorato mosaico della piana di Paestum.

Il percorso toccherà i luoghi simbolo fino alla visita del Convento francescano con il caratteristico chiostro a pianta quadrata, un porticato con volte a crociera e un pozzo ottagonale al centro contornato da affreschi che raccontano la vita religiosa e quotidiana.

Storico e conoscitore dei luoghi, il Prof. Gaetano Puca, ci accompagnerà facendoci immergere nella storia attraverso personaggi, aneddoti e fatti soprattutto del Convento francescano.



Convento Franciscano



Piazza Orologio

INFO PERCORSO

Lunghezza: 6 km circa

Dislivello: 50 m circa

Difficoltà: T (Turistica)

Tempo di Percorrenza: 4 ore

Punto di Partenza: Piazza Tempone (Giardinetti) –

Capaccio Paestum (SA)

Orario di partenza: 9:30

Dotazione tecnica consigliata: scarpe da ginnastica e acqua

INFO E PRENOTAZIONI

Geo Trek Paestum

Referente: Gargano Giuseppe (Presidente)

Tel. +39 339 7209579

presidente@geotrekpaestum.com

www.geotrekpaestum.com



I Leoni di Capaccio





Veduta aerea di Cascia



Chiesa di San Francesco



Chiesa di Sant'Agostino

Scorci di bellezza: passeggiata tra i tesori di Cascia

Il percorso prende avvio alle ore 09:00 da Piazza Garibaldi, davanti all'Infopoint, e conduce alla scoperta dei luoghi più suggestivi di Cascia. Da qui si raggiunge Piazzetta del Leone, antico sito del III sec. a.C., oggi suggestiva fontana. Si prosegue verso S. Margherita e il Parco "N. Zabaglia", fino alla Statua monumentale di S. Rita, donata dalla comunità libanese e realizzata in pietra locale nel 2015. Si raggiunge il Roseto "Papa Leone XIII", tappa fiorita con opzione scala mobile per il centro, e quindi il Museo Civico di Palazzo Santi, custode di opere d'arte e reperti archeologici. Il percorso continua verso la Basilica di S. Rita (1947), bellissima rappresentazione di arte moderna e meta spirituale internazionale, per poi salire alla Chiesa di S. Agostino e alla Rocca, entrambe del XII sec., con panorama sulla città. Scendendo per il Belvedere si raggiunge infine la Chiesa di S. Francesco (1247), eretta 20 anni dopo la morte del Santo, prima del rientro in Piazza Garibaldi.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3,5 ore comprese le visite ai monumenti

Lunghezza: 4,5 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Infopoint in Piazza Garibaldi n. 1

Orario di partenza: ore 10.00

INFO E PRENOTAZIONI

Infopoint Cascia

Tel. +39 0743 71401

info@discovercascia.com

<https://www.discovercascia.com>



Tra Cantico e RegolaCassino: un cammino di natura, memoria e comunità

Il percorso del Trekking Urbano 2026 accompagnerà i partecipanti alla riscoperta di Cassino attraverso natura, memoria e comunità, nel segno degli 800 anni dalla morte di San Francesco. I versi del Cantico delle Creature guideranno il cammino, collegando i luoghi della città agli elementi naturali e spirituali evocati dal santo, con particolare attenzione alle sorgenti del Gari. L'itinerario proporrà inoltre un dialogo ideale tra San Francesco e San Benedetto, mettendo in relazione la sensibilità francescana con la tradizione benedettina di Montecassino. Tra racconto, suggestioni teatrali e tappe simboliche, Cassino diventerà una città da attraversare con occhi nuovi, riscoprendo il valore dell'acqua, della fraternità, della memoria e del patrimonio storico e religioso.



Veduta aerea di Cassino



Chiesa di Sant'Antonio di Padova



Abbazia di Montecassino

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: sorgenti del Gari

Orario di partenza: mattina ore 9:30 - pomeriggio 15:30

INFO E PRENOTAZIONI

Assessorato al Turismo del Comune di Cassino

Tel. +39 0776 298404

Associazione Cassino Adventure

Tel. +39 340 7167564

Associazione ArteFatto A.P.S.

Tel. +39 329 8838481





Duomo di Santa Maria Assunta
e San Liberale



Vista del Duomo



Vista della Torre Civica
e del Duomo

Armonie dell'essenziale: sulle tracce della spiritualità e della comunità a Castelfranco Veneto

Nell'epoca in cui viviamo, in cui tutto tende a essere materiale e visibile, cogliamo l'occasione per riscoprire il valore di ciò che è essenziale, attraverso un cammino che ripercorre il passato per interrogare il presente.

Nella nostra Città di Castelfranco Veneto, questo messaggio universale trova un'eco profonda e intima. Seguiremo un percorso che si snoda come un dialogo silenzioso tra la natura che abbraccia le storiche mura e i luoghi che un tempo custodivano la vibrante spiritualità delle comunità religiose, dai Riformati alle Clarisse. Camminare oggi tra questi spazi significa immergersi in un'atmosfera di raccoglimento, dove il rumore della quotidianità sfuma per lasciare posto alla riflessione e alla riscoperta del legame con la comunità e dell'essenziale.

Il nostro tour toccherà i luoghi sacri della devozione cittadina e si leverà fino alle altezze delle Mura, tra il verde dei Giardini. È proprio qui che ci immergeremo nell'ascolto della natura, per ritrovare, insieme, ciò che è davvero autentico.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 4,5 chilometri

Difficoltà: bassa, dislivello assente

Punto di partenza: Ufficio IAT, Palazzo Soranzo Novello
- Corso 29 Aprile, 23 - 31033 Castelfranco Veneto (TV)

Orario di partenza delle visite guidate: ore 14.30

Note: Partecipazione gratuita

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio IAT

Tel. +39 0423 735627

iat@comune.castelfranco-veneto.tv.it

www.facebook.com/iatcastelfrancoveneto

www.instagram.com/visitcastelfranco_official/



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Il nostro territorio è essenziale ma ricco di peculiarità, il creato quello citato e definito da San Francesco, mostra l'essenza dei nostri luoghi. Percorreremo a passo lento vie e viuzze, tra terrazzamenti ad orti e piccole oasi naturalistiche a ridosso del paese. Essenze mediterranee, che rappresentano la carta d'identità del territorio messapico. Alla scoperta di luoghi autentici, con letture, immagini e narrazioni, che sono fonte di ispirazione per i visitatori. Pietra bianca, calcare, piccole e identitarie chiesette che circondano l'antico borgo, fede e natura, lavoro certosino di chi ha reso tutto in armonia.



INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: bassa, prevalentemente asfaltato

Punto di partenza: Municipio - via de Nicola 2

Orario di partenza: ore 9.00

INFO E PRENOTAZIONI

Comune Ceglie Messapica

Tel. +39 0831387111 - +39 333 7066676

protocollo@pec.comune.ceglie-messapica.br.it

www.comune.ceglie-messapica.br.it

Facebook: Comune Ceglie Messapica

Instagram: [comunedicegliemessapica](https://www.instagram.com/comunedicegliemessapica)





Chiesa di San Francesco



Chiesa di Santa Chiara

Chiesa della Santissima Trinità
dei Pellegrini

Un viaggio nel monachesimo, tra i colli scomparsi di Chieti: quando l'essenziale si racconta attraverso le tracce

Il Comune di Chieti ti guida alla scoperta dei tesori nascosti tra le sue vie. Scegli il tuo cammino, lasciati guidare dalla curiosità, tra percorsi spariti e inediti sul solco della spiritualità francescana. La nostra città ha una sua storia francescana particolare, come particolare il monachesimo che lo ha contraddistinto, da quello agostiniano, a quello domenicano, alle clarisse, ai cappuccini. Vedremo i maggiori monumenti del centro storico dedicati a San Francesco ma scopriremo anche le tracce degli antichi colli e conventi scomparsi: Ulpio, Minerva e convento di San Domenico, sparite presenze lungo le strade cittadine. Accoglieremo con uno spirito di collaborazione e condivisione anche la tappa del Piano di Valorizzazione del Ministero della Cultura 2026. Una collaborazione che vede ampliare l'offerta del percorso del Trekking a favore di una importante e spettacolare possibilità di conoscenza dell'arte, della storia, della tradizione, della bellezza.

Il percorso è aperto a utenti con disabilità e a utenti con animali da compagnia, utenti di lingua inglese e spagnola.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Piazza Trento e Trieste

Orario di partenza: mattino (dedicato ai ragazzi delle scuole medie inferiori) ore 10:00 - pomeriggio: 1° turno h. 16:00 - 2° turno h. 17:30 - 3° turno h. 19:00

INFO E PRENOTAZIONI

Assessorato al Turismo

carla.asetta@comune.chieti.it

ScopriTeate: whatsapp: +39 380 3428028

scopriteatechieti@gmail.com



L'essenziale

"...Laudato sii, o mio Signore, per sora Acqua, la quale è molto utile, umile, preziosa e casta. ..."
(San Francesco, Cantico delle creature)

Osservare dalla riva del fiume Natisone il ponte del Diavolo che si staglia imponente verso il cielo, salire la scaletta e ritrovarsi nel centro di una cittadina che affascina e che esorta al cammino anche introspettivo. Camminare attraversando strade e piazze, seguendo un tragitto che, mostrando lo scorrere della storia sotto i propri occhi, invita l'uomo a immergersi nella riflessione attraversando luoghi che appaiono metafora del sentire e del vivere di ognuno.

Nell'intimità del Monastero di Santa Maria in Valle e del Tempietto Longobardo è presente una delle più antiche immagini di San Francesco conservatasi in Friuli "Cristo-Serafino tra San Benedetto e San Francesco". L'affresco fu eseguito verso la fine del XIII secolo e si avvicina ai caratteri dello *Zackenstil* austriaco, tipico del pieno duecento.



Scorcio sul fiume Natisone



Affresco San Francesco, particolare

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

Lunghezza: 3 km circa

Difficoltà: bassa (presenza di scale)

Orario di partenza: indicativamente ore 15.00

Punto di partenza: Informacittà - Sportello di informazione e accoglienza turistica di Cividale del Friuli - Piazza Duomo, 5

Note: La prenotazione è obbligatoria, potrà essere richiesto il pagamento del biglietto d'ingresso a musei e siti a pagamento inseriti lungo il percorso.

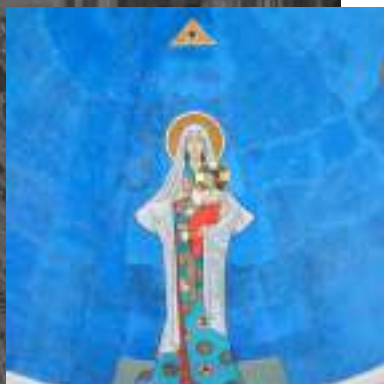
INFO E PRENOTAZIONI

Informacittà - Sportello di informazione e accoglienza turistica di Cividale del Friuli
Piazza Duomo, 5
Tel. +39 0432 710460
informacitta@cividale.net



Tempietto Longobardo, particolare





L'eredità di Francesco tra Porto e Città

Venerdì 31 ottobre 2026

Ripercorreremo la storia di questa insenatura, un approdo millenario che ha accolto religiosi, condannati, figure indimenticabili o semplicemente gente di mare, mutando nel tempo da semplice rifugio a vera comunità aperta.

Anche se i passi del Santo non hanno mai solcato il nostro territorio, l'itinerario partirà dal Porto antico per evocare l'essenza stessa del suo cammino: l'accoglienza, l'incontro tra culture, l'umanità in transito e l'idea di un pellegrinaggio in continua evoluzione.

Il percorso si snoderà tra i luoghi della città che ancora oggi testimoniano i valori francescani, offrendo spunti anche per approfondire quanto di questa contaminazione abbia lasciato tracce nel quotidiano.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 2 km circa

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Fontana del Vanvitelli
al centro del Porto Storico

Orario di partenza: ore 10.30

INFO E PRENOTAZIONI

Claudia Tisselli

3471179681

claudiatix@gmail.com



Il cammino degli ulivi: l'essenziale che nutre

Il trekking si snoda nei dintorni di Pozzuolo, in un luogo in cui la spiritualità non è fatta di grandi cattedrali, ma di piccoli gesti, natura silenziosa e fraternità con gli elementi naturali. Il percorso ad anello attraversa uliveti e permette di ammirare paesaggi a perdita d'occhio. Camminare in queste terre significa confrontarsi con l'albero che per eccellenza rappresenta la pace e il sostentamento minimo: l'ulivo, tanto caro a San Francesco. L'olio, essenza dell'oliva, estratta con fatica, diventa protagonista della riflessione condotta da Nicoletta Tagliabracci, ambasciatrice enogastronomica della Regione Marche. Per San Francesco d'Assisi, l'ulivo e il suo frutto non erano solo risorse agricole, ma simboli viventi di una spiritualità profonda, fatta di pace, umiltà e cura per il creato. A conclusione della mattinata, la visita dell'azienda agricola Galiardi, produttrice dell'eccellente Olio DOP Cartoceto, e un momento di degustazione e convivialità.



Veduta di Colli al Metauro



Azienda agricola Galiardi



Olive e olio del territorio

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore

Lunghezza: 7 km

Difficoltà: media

Punto di partenza: Pozzuolo (circolo Acli) Orario di partenza: ore 9.00

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Colli al Metauro

Tel. 0721 892931

Cell. 328 5517585 (Valentina)



Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Il percorso si svolge nella località balneare di Lido di Spina, a partire dalla Chiesa di San Francesco, edificata nei primi anni '70 e perfettamente integrata nella pineta. La struttura presenta forme sobrie e geometriche in armonia con l'eredità spirituale di San Francesco: il contatto visivo immediato con il creato richiama il *Cantico delle Creature*, rendendo l'edificio un "tempio nella natura", luogo di riflessione spirituale.

Il percorso prosegue con l'immersione nei profumi e nei colori della pineta e delle dune marittime, per concludersi alla Casa Museo Remo Brindisi, icona dell'Architettura e dell'Arte del Novecento, approdo finale verso una forma di bellezza "universale".

L'architettura del museo è valorizzata dall'uso di superfici specchianti e vetrate, che riflettono e moltiplicano la luce: come per San Francesco la luce è simbolo di verità e divina letizia, nell'architettura del museo la luce diviene la materia stessa dell'edificio, conducendo il camminatore a una sensazione di pace e compimento del viaggio.



Chiesa di Spina



INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 6 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Ex sede dell'APT/IAT del Lido di Spina in Viale degli Etruschi n. 4

Orario di partenza: ore 9.15

INFO E PRENOTAZIONI

MSP FERRARA

Tel. +39 339 2896636

mspcomitatoferrara@gmail.com



Sulle tracce di San Francesco

Partendo dalla sede dell'Ufficio IAT di Conegliano, l'itinerario si snoderà tra le vie del centro storico fino a giungere sulla sommità del Colle di Giano.

In occasione dell'VIII centenario della morte di San Francesco d'Assisi, quest'anno percorrendo le vie della città, cercheremo i luoghi evocativi della presenza francescana a Conegliano: il luogo dove sorgeva il convento delle Clarisse, ciò che resta del convento dei frati Zoccolanti, il convento dei Francescani conventuali, i vari luoghi dove si era stabilita la comunità dei frati Cappuccini, ma anche le opere d'arte che rappresentano San Francesco d'Assisi, realizzati da insigni pittori come Cima da Conegliano e Francesco Beccaruzzi.

Il trekking si concluderà con un brindisi nel giardino del Castello.



Chiostro dell'ex convento di San Francesco



Veduta di Conegliano

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 3,5 km circa

Difficoltà: media

Punto di partenza: Ufficio IAT Conegliano – Viale Carducci, 20

Orario di partenza: ore 15.00

Note: Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti. Richiesto contributo di partecipazione.

€ 8,00 + € 2,00 per il noleggio audioguida a persona, escluso bambini under 12



Campus di San Francesco

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio IAT Conegliano

Tel. +39 0438 21230 - +39 338 493 3489

iat@comune.conegliano.tv.it





Chiesa di San Francesco



Chiesa di Santa Chiara



Veduta aerea di Correggio

Francesco 2026: sulle orme dei Francescani a Correggio

La presenza francescana ha segnato profondamente la storia di Correggio, lasciando un patrimonio artistico e spirituale ancora oggi leggibile attraverso un itinerario nel centro storico. Il percorso inizia dalla Chiesa di San Francesco, splendido edificio gotico ricostruito nel Quattrocento, luogo di sepoltura di Antonio Allegri detto il Correggio e antica custode di capolavori come la Madonna di San Francesco. Prosegue alla Chiesa di Santa Chiara, legata alle Clarisse e al monastero fondato dalle Terziarie Francescane, raffinato esempio di architettura barocca. Il tour si conclude al Museo Il Correggio, dove sono conservate opere provenienti dalla chiesa francescana, preziose testimonianze della devozione e della committenza dell'Ordine, che permettono di ricostruire la ricchezza artistica dell'antico complesso e il ruolo dei Francescani nella storia della città.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 90 minuti circa

Lunghezza: 1 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Palazzo dei Principi, corso Cavour, 7

Orario di partenza: ore 20.45

INFO E PRENOTAZIONI

Correggio Welcome Room

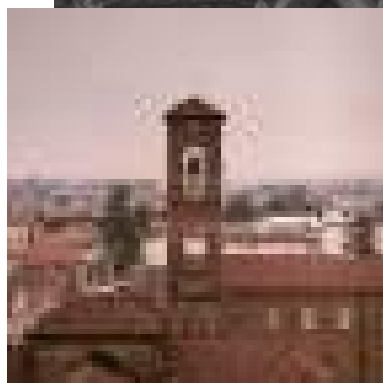
Tel. +39 0522 691806

turismo@comune.correggio.re.it



San Francesco: un percorso tra memoria e spiritualità

In occasione dell'ottavo centenario della morte di San Francesco d'Assisi, il trekking urbano "San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale" accompagnerà i partecipanti in un percorso serale tra storia, spiritualità, arte e tradizioni locali, alla scoperta del pensiero e dell'eredità del Santo. Attraverso narrazioni, momenti teatrali, letture e interventi musicali ispirati al Cantico delle Creature, saranno riscoperti i valori universali del messaggio francescano: semplicità, fraternità, pace, rispetto del creato e attenzione agli ultimi. Il cammino consisterà in una lettura del territorio e della sua evoluzione nel tempo, riportando alla memoria luoghi oggi scomparsi che testimoniano l'antica devozione locale verso San Francesco e il loro significativo contributo alla vita della comunità.



Campanile Chiesa Parrocchiale
di Santa Maria Assunta



Santuario della Madonna
del Palazzo



Simulacro della Madonna
del Palazzo

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 3 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Santuario della Madonna del Palazzo

Orario di partenza: 20.30

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Crescentino

(Ufficio Cultura, Turismo e Marketing Territoriale)

Tel. +39 016 1833131

cultura@comune.crescentino.vc.it

www.comune.crescentino.vc.it

Facebook: Città di Crescentino

Instagram: cittadicrescentino





Veduta di Darfo Boario Terme



Affresco di San Francesco



Incisioni storiche sul Monticolo

Tra natura e spiritualità ricordando San Francesco

Sabato 31 ottobre 2026

Dalla collina del Monticolo alla Chiesa Parrocchiale di S. Matteo ad Angone.

Il percorso prende avvio dall'anfiteatro della Ditta Fedabo, prosegue lungo la ciclabile e risale la collina del Monticolo, luogo strategico e di controllo fin dai tempi antichi. Qui troviamo infatti incisioni rupestri di epoca storica ed un'area di recente individuazione dove sorgeva "il castello" del Monticolo: uno spazio fortificato risalente alla fine del IV/inizio del V sec. D.C., ma frequentato fino all'VIII sec., con i segni della presenza di una guarnigione di soldati chiamati a monitorare i passaggi in Vallecamonica.

Breve sosta per ascoltare il Cantico delle Creature di Branduardi e ripartenza verso la Chiesa di S. Matteo ad Angone, dove si potrà ammirare nella campata della volta, l'affresco seicentesco di San Francesco che riceve le stigmate.

A conclusione, merenda in occasione della Festa Transfrontaliera Lo Pan Ner.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 3 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: parcheggio presso Fedabo (Via Valeriana 14 – Boario Terme)

Orario di partenza: 14.30

Note: Consigliate scarpe comode o da trekking

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Darfo Boario Terme

Ufficio Turismo e Sport

Tel. +39 0364 541107

turismo@comune.darfoboarioterme.bs.it

www.comune.darfoboarioterme.bs.it

Instagram: [comune.darfobt](https://www.instagram.com/comune.darfobt)

Facebook: Comune di Darfo Boario Terme



Ercolano: alla scoperta dei luoghi dell'arte e della bellezza del suo paesaggio

Il tour prende avvio da Via Pugliano, cuore del Mercato degli stracci di Resina, nato nel 1944 dal commercio di oggetti e abiti dei convogli americani e divenuto nel tempo un'istituzione. Prima tappa è Palazzo Capracotta, antica sede comunale, sulla cui facciata è stata allestita un'esposizione di stracci. Attraversando Via Cortili e Via Mare, lungo Corso Resina, si raggiunge Piazza Carlo di Borbone, affacciata sui resti dell'antica Herculaneum, distrutta dall'eruzione del Vesuvio del 79 d.C. La piazza, frutto di un intervento di rigenerazione urbana e sociale, è oggi luogo di incontro tra residenti e visitatori. Si prosegue lungo il Miglio d'Oro, con sosta in Piazza Colonna per ammirare "Le Danzatrici", opera del I sec. a.C., e presso il Teatro Antico, ancora inglobato nel banco di tufo. Il percorso raggiunge infine Villa Campolieto, edificata dal 1755 da Lucio di Sangro, duca di Casacalenda, da cui si accede all'approdo borbonico con le due cafehaus, l'essedra e il molo.



Piazza Carlo di Borbone



Palazzo Capracotta,
opera Jeans



Danzatrici di Ercolano

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti circa

Lunghezza: 2,2 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Piazza Pugliano, Ercolano

Orario di partenza: ore 9.45

Arrivo Previsto: ore 12:15 circa, Villa Campolieto, Corso Resina 283

INFO E PRENOTAZIONI

Variabile K, Srl impresa Sociale

info.variabilek@gmail.com

Per prenotarsi: Ufficio Cultura, Eventi e Turismo
turistico@comune.ercolano.na.it

Tel. +39 081 7881362





Piazza Maggiore

Galleria d'Arte Moderna
Carlo Rizzarda

Duomo di Feltre

Sulle orme di San Francesco a Feltre

Un itinerario di circa 3 ore alla scoperta della presenza francescana in città

Sulle orme di San Francesco a Feltre è un itinerario guidato di circa tre ore che conduce alla scoperta delle testimonianze francescane ancora visibili dentro e fuori le mura cittadine. Partendo dal Duomo, il percorso tocca la Chiesa di Santa Maria degli Angeli, il Cimitero Monumentale Urbano, sorto sull'area dell'antico convento dei Frati Minori, la Galleria Rizzarda con la mostra dedicata a San Francesco, il Monte di Pietà, legato alla predicazione del beato Bernardino da Feltre, e la Chiesa del Sacro Cuore, ultima testimonianza della presenza francescana in città. Tra reliquie, opere d'arte, simboli scolpiti nella pietra e nel legno e antiche memorie, emergerà il profondo legame tra Feltre e la spiritualità del Poverello di Assisi. Un viaggio nella storia, nell'arte e nella fede che valorizza l'eredità francescana della città, patria del beato Bernardino da Feltre e di Vittorino da Feltre. Piccole sorprese... assicurate!

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Dislivello: circa 80 m di saliscendi (sul colle della cittadella)

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: piazzale del Duomo di Feltre (Piazza Duomo)

Orario di partenza: ore 8.45

Note: scarpe comode, attrezzatura antivento/antipioggia, una bottiglietta d'acqua, un cappellino. La passeggiata si farà anche in caso di deboli precipitazioni. Passeggiata adatta a tutte le età; animali di piccola taglia ammessi. Percorso urbano guidato da Guida Turistica abilitata. Persone ammesse: max 40

INFO E PRENOTAZIONI

Prenotazione via whatsapp al 338 4480642
isapilo67@gmail.com



Fermo e i figli di frate Francesco

San Francesco, "il più santo fra gli italiani e il più italiano fra i santi", è una figura che ha lasciato un segno profondo nella storia religiosa, sociale e culturale della penisola. Se è vero che nacque in Umbria, è altrettanto vero che la sua eredità e la diffusione del francescanesimo trovarono nelle Marche una delle loro terre più fertili. Fermo non fece eccezione. Qui nacque il beato Giovanni della Verna, detto anche Giovanni da Fermo, tradizionalmente ritenuto parente di Dante Alighieri.

Pur non avendo mai visitato la città, Francesco vi lasciò un'impronta duratura: sorsero presto un monastero femminile e la grande chiesa a lui dedicata. Nel corso dei secoli Fermo accolse contemporaneamente le principali riforme francescane, sia maschili sia femminili. Il percorso permetterà di approfondire i temi della prossimità, della carità e dell'assistenza ai più deboli, intrecciando la grande storia dell'Ordine con le vicende locali e con l'evoluzione economica cittadina, dai conventi ai monti di pietà.



Cattedrale di Fermo



Veduta aerea di Fermo

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 2 km circa

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Largo Carlo Mora
(di fronte San Francesco)

Orario di partenza: ore 9.30 e ore 15.00

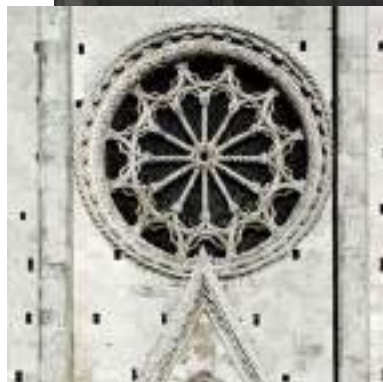
INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Fermo in collaborazione con la società cooperativa Tripendipity

Tel. +39 0734 343434

Facebook: @ VstFermo

Instagram: @visitfermo



Cattedrale, particolare





Finalborgo



Basilica di San Biagio

Capo Caprazoppa,
vista su Finale Ligure

San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale a Finale Ligure

In occasione della XXIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano, il percorso di Finale Ligure si sviluppa come itinerario tra storia, arte e spiritualità, sul filo del tema "San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale". Dalla stazione di Finale Ligure Marina si raggiunge la Pieve del Finale, antica chiesa battesimale paleocristiana del V secolo, primo segno di fede cristiana sul territorio e fulcro religioso da cui dipendevano le altre chiese della zona. Si prosegue verso l'Archivio Storico del Finale, nell'ex collegio Aycardi (via E. Celesia), sorto nel luogo della chiesa di Sant'Antonio da Padova, dove si conserva la lapide di consacrazione della chiesa da parte di Domenico Gallesio, vescovo di Ruvo, risalente al 1676. Il cammino prosegue verso Finalborgo, cuore medievale della città, con tappa alla Basilica di San Biagio. Si continua al Teatro Aycardi, spazio storico legato alla vita culturale del borgo, fino a Piazza Garibaldi, dove un'immagine in stucco ricorda San Leonardo da Porto Maurizio – frate francescano missionario che qui tenne la sua predicazione nel 1743, lasciando un segno duraturo nella devozione locale. Il percorso si conclude al Museo Archeologico del Finale, custode della lunga storia del territorio dal Paleolitico al Medioevo.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa (incluse soste ai siti)
Lunghezza: 2,1 km
Difficoltà: facile
Punto di partenza: Stazione ferroviaria di Finale Ligure Marina
Orario di partenza: ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio IAT
contact@visitfinaleligure.it
www.visitfinaleligure.it
FB: @visitfinaleligure
IG: @visitfinale



Follina, sulle tracce dell'essenziale: acqua, pietra e silenzio

Sabato 31 ottobre 2026

A Follina, uno dei Borghi più Belli d'Italia, il cammino diventa un invito a riscoprire ciò che conta davvero, nello spirito di san Francesco: la semplicità, la fraternità e il rispetto per il creato. Il percorso prende avvio dall'Abbazia di Santa Maria, capolavoro cistercense in cui la sobrietà della pietra e l'armonia del chiostro accompagnano al silenzio e all'ascolto. Dal Ponte del Cristo si scende lungo il rio Fiadora, seguendo l'acqua tra vegetazione, antiche testimonianze del lavoro e scorci del borgo. Il sentiero conduce alle due croci del maestro Valentino Moro, dove arte e natura si incontrano in un segno essenziale. Si prosegue quindi verso Valmareno e la chiesetta di San Lorenzo, per poi chiudere l'anello ritornando a Follina. Un itinerario lento, tra acqua, pietra, arte e paesaggio, per lasciare il superfluo e ritrovare la bellezza delle cose semplici, la cura dei luoghi e il valore del camminare insieme.



Abbazia di Follina



Veduta aerea di Follina

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Lunghezza: 6 km circa

Difficoltà: media

Punto di partenza: Info Point, Via del Convento, 1
Follina (TV)

Orario di partenza: ore 8.45

Note: prenotazione obbligatoria fino a esaurimento posti

INFO E PRENOTAZIONI

Info Point Turistico

Via Convento, 1 - Follina

tel. +39 0438 971666

info@turismofollina.it

www.turismofollina.it

Fb: [turismofollina](https://www.facebook.com/turismofollina)



Sentieri





Fontana Bussi



Veduta di Frosinone



Monumento Ricciotti

San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Il cammino inizia nel verde della Villa Comunale, toccando le Terme Romane sul fiume Cosa, la sorgente di Fontana Bussi e l'antico Ponte Romano. Si giunge così alla spettacolare Cascata dello Schioppo. In questo luogo d'acqua e pietra, a ottocento anni esatti dalla nascita di San Francesco, il tempo sembra fermarsi: il fragore della cascata invita il pellegrino a spogliarsi del superfluo e a fare silenzio dentro di sé, riscoprendo l'armonia originaria con il creato.

Il viaggio prosegue poi lungo l'Acquedotto Pio IX, l'Anfiteatro, Porta Romana e la Sezione Romana del Museo Archeologico. Attraversata Piazza Risorgimento, il percorso ritrova la sua dimensione spirituale con le chiese di San Benedetto, Santa Maria e il suo Campanile, per concludersi alla Sezione Volsca del Museo. Un cammino di pura rigenerazione.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Villa Comunale, Via M. T. Cicerone

Orario di partenza: ore 9.00

INFO E PRENOTAZIONI

prolocofrosinone@libero.it

Facebook: Pro Loco di Frosinone

Instagram: [proloco_frosinoneofficialpage](#)



Ivrea: un itinerario di lentezza e bellezza

Ivrea propone un itinerario urbano che invita a rallentare. Il viaggio inizia nel cuore pulsante della vita cittadina. Qui, dove oggi si incontrano cultura e socialità (accanto al Museo civico P.A. Garda), ci predisponiamo al cammino che ci condurrà fino alle vette panoramiche che dominano l'Anfiteatro Morenico.

Ci immettiamo sulla via principale del centro storico, asse commerciale ma anche antico tratto urbano della Via Francigena. Pochi sanno che l'attuale edificio della Questura sorge proprio dove un tempo sveltava il glorioso complesso francescano duecentesco, demolito in epoca napoleonica. Lasciata Via Siccardi, ci affacciamo sulla Dora Baltea. Inizia l'ascesa verso la Ivrea "alta". Attraverso la Via Crucis e il percorso devozionale, raggiungiamo il Santuario della Madonna della Stella e la suggestiva cappella dei Tre Re. Tappa successiva, Piazza Duomo dove l'architettura si fa monumentale, in contrasto ma anche in dialogo con la semplicità francescana incontrata a inizio percorso. Il nostro cammino si conclude sulla spianata davanti alle "Rosse Torri" del Castello del Conte Verde dove la vista spazia sulla città, sul fiume e sulle montagne circostanti.



Piazza Ottinetti



Cattedrale
di Santa Maria Assunta

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Lunghezza: 3.5 km circa

Difficoltà: media

Punto di partenza: Piazza Ottinetti - Ufficio del Turismo

Orario di partenza: 10.30 e 14.30

Note: Prenotazione obbligatoria

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio del Turismo di Ivrea

Piazza Ottinetti

Tel. +39 0125 618131

e-mail: info.ivrea@turismotorino.org

Sito internet: www.turismotorino.org

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/ufficioturisticoivrea/>



Veduta di Ivrea





Basilica di San Bernardino
da Siena



Fontana delle 99 Cannelle



Veduta aerea dell'Aquila

L'Aquila e la montagna in città: sulle tracce dell'Osservanza francescana

Per rendere omaggio a Francesco e chi a L'Aquila nei secoli successivi ne ha seguito l'esempio si prevede un percorso che parte dalla piazza di San Bernardino da Siena, si raggiunge il centro cittadino denominato "I Quattro Cantoni" e i luoghi legati alle vicende del francescanesimo in città. Il cammino raggiunge le mura urbane trecentesche e da queste il racconto prosegue dai punti panoramici che illustrano i luoghi extramoenia frequentati dai monaci francescani che, soprattutto nel '400, con le loro opere hanno dato lustro e importanza alla città.

Il percorso incontra piazze, chiese, palazzi che hanno visto la presenza dei francescani in città fin dall'origine della stessa e di come, nel secondo quattrocento, ne diviene luogo di riferimento nazionale e non solo.

Il trekking urbano proposto offre l'opportunità non solo di vivere un'esperienza culturale originale ma di svolgere anche un'attività fisica benefica per la mente ed il corpo. L'itinerario è adatto a tutte le età, è inclusivo, multidisciplinare, fruibile da tutti.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 4,00 ore

Lunghezza: 8 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Piazza San Bernardino da Siena

Orario di partenza: ore 9,30

INFO E PRENOTAZIONI

Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila

Tel. +39 0862 028255 - +39 328 0748792

info@cailaquila.it

<https://cailaquila.it/lamontagnaincitta/i-luoghi/>
consigliere.marsili@cailaquila.it



I luoghi di Francesco

Alla scoperta dei luoghi dove i frati francescani, in sinergia con il Principe Branciforti, fondatore di Leonforte, hanno creato per accogliere e dare sostentamento spirituale e materiale alla popolazione, sin dalla fondazione della città (1610), un viaggio tra arte, storia e spiritualità, assaporando il gusto di vivere il territorio in modo lento e consapevole.

Una passeggiata che attraversa gran parte della memoria storico-antropologica di Leonforte, città fondata dal Principe Nicolò Placido Branciforti nel 1610.

Il percorso parte dalla piazza della chiesa dell'ex convento dei Cappuccini, dove è possibile visitare il mausoleo del Principe e la gigantesca tela di Pietro novelli (L'elezione di Mattia all'apostolato). Si prosegue verso la chiesa di San Giuseppe, con le prestigiose opere del pittore fiammingo Borremans.

Altra tappa fondamentale è il monumento simbolo della città, la GRANFONTE, monumentale fontana costruita nel 1652 ed il Giardino/Fontana delle Ninfe, costruita nel 1636, ispirata alle fontane barocche di Roma.

Proseguendo l'ascesa verso la fine del percorso si incontreranno la chiesa di Santo Stefano, con la sua originale pianta ottagonale, la Matrice (chiesa Madre) e la chiesetta di Santa Croce.



Chiesa Madre San Giovanni Battista



Granfonte (fontana monumentale del 1600)

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 minuti

Lunghezza: 4,10 km (percorso vie del principe)

Difficoltà: media

Punto di partenza: Piazza Cappuccini

Note: visite guidate solo su prenotazione

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. 0935 665191 - 665112 (ufficio turismo)

Animatore sportivo/guida: Dott. Dino Bonfiglio

Cell. 328 5368734

email: turismo.eventi@comune.leonforte.en.it

pagine web dedicate ai percorsi:

[www.attiamministrativi.it/leonforte/ufficio-](http://www.attiamministrativi.it/leonforte/ufficio-eventi/le-vie-del-principe/)

[eventi/le-vie-del-principe/](http://www.attiamministrativi.it/leonforte/ufficio-eventi/le-vie-del-principe/)

Pagina facebook ufficio turismo-eventi:

www.facebook.com/E24cultura

profilo instagram ufficio:

www.instagram.com/eventiquattro



Panoramica di Leonforte





Chiesa di San Francesco



Interno della chiesa di San Francesco



Veduta della città di Lucca

Sulle orme di San Francesco a Lucca: arte, natura e spiritualità

Nel 1228, appena due anni dopo la scomparsa di San Francesco, i Frati Minori iniziano la costruzione a Lucca di una piccola chiesa in una zona nota allora come "Fratta", appena fuori le mura duecentesche. In otto secoli di storia, il Complesso di San Francesco ha trasformato il suo aspetto originario, fino a diventare un gioiello di arte e cultura nel quartiere più "popolare" e autentico della città. L'itinerario urbano inizia proprio da qui, in piazza San Francesco, e si snoda all'interno di questo imponente complesso conventuale, con la grande chiesa intitolata al Santo e i tre luminosi chiostri trecenteschi ricchi di tombe medievali. Si prosegue, poi, lungo un tratto della passeggiata alberata delle Mura urbane, che in autunno regala i colori intensi e accessi del foliage, fino al piccolo Orto botanico, attraverso un percorso naturalistico che unisce due luoghi unici. La visita del giardino più "prezioso" di Lucca termina con un laboratorio creativo per imparare a creare "bombe di semi", legate a messaggi speciali ispirati alla visione francescana del linguaggio dei fiori, espressione della bellezza e della grandezza del Creatore.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 3 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: piazza San Francesco

Orario di partenza: ore 11.00 e ore 14.30

Note: 1 gruppo di max 20 persone per ogni partenza

INFO E PRENOTAZIONI

Infopoint Mura di Lucca c/o Castello di Porta

San Donato Nuova

tel. 0583 442213 - info@turismo.lucca.it

IAT piazzale Verdi c/o Porta San Donato Vecchia

tel. 0583 583150 - turismolucca@luccaplus.it

www.turismo.lucca.it

FB / LuccaTurismo - IG/ turismo.lucca



Passi francescani per la città

La prima tappa francescana di questo percorso sarà la chiesa di San Luigi in quartiere Te Brunetti, che rappresenta, con le moderne vetrate raffiguranti il Cantico dei Cantici, l'occasione per entrare nel racconto intimo della figura di San Francesco, tema della giornata. Proseguiremo per i quartieri cittadini raccontando anche degli altri ordini religiosi che erano presenti nella città, raggiungendo poi la gotica Chiesa di San Francesco, fondata dal suo discepolo Fra Benvenuto dove ci fermeremo per una visita più approfondita e un breve ristoro.

Il percorso termina al Parco Andreas Hofer, oltre la sponda del Lago. Il rientro sarà possibile a piedi o con i bus navetta gratuiti della città che da Via Matteotti raggiungono il parcheggio Piazzale Montelungo.



Chiesa di San Francesco



Chiesa di San Francesco, cortile



Chiesa di San Luigi Gonzaga, vetrate artistiche

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Lunghezza: 6,5 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: parcheggio Piazzale Montelungo

Orario di partenza: ore 14:30

INFO E PRENOTAZIONI

Infopoint Casa del Rigoletto

Piazza Sordello 23 a Mantova

Tel.: +39 0376 288208

Email: info@infopointmantova.it



Le chiese marianesi nella anno francescano

Anche Mariano festeggia l'anno giubilare che celebra l'ottavo centenario della morte del santo: a San Francesco è intitolata la locale comunità pastorale e soprattutto la presenza storica della comunità francescana è testimoniata dai resti dell'antico convento e dall'adiacente chiesetta.

Viene quindi proposto un itinerario ad anello tra monumenti religiosi: si parte dal battistero romanico di San Giovanni Battista, di cui proprio lo scorso anno è stato celebrato il Millenario, la collezione d'arte sacra presente nell'adiacente Chiesa di S. Stefano, il santuario di San Rocco, tappa cittadina del Cammino della Rosa ovvero l'itinerario legato a Sant'Agostino in Brianza, si raggiunge infine la Chiesa di San Francesco, oggi in uso alla comunità ortodossa rumena.



Battistero



La Chiesa di San Francesco



Il santuario di San Rocco

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 7 km circa

Difficoltà: bassa (percorso prevalentemente urbano)

Punto di partenza e di arrivo: Battistero

Orario di partenza: ritrovo ore 10.00

c/o Battistero, via Santo Stefano civico 46

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio Manifestazioni Città di Mariano

Comense, tel. 031/757268

Piazzale Cons. T. Manlio 6/8

22066 Mariano Comense (CO)

Mail: manifestazioni@comune.mariano-comense.co.it



San Francesco: Massa e il suo patrono

Lasciati guidare in un viaggio che intreccia storia, spiritualità e natura sulle orme di San Francesco, patrono di Massa dal 1822. Il percorso prende avvio dalla Cattedrale dei SS. Pietro Apostolo e Francesco d'Assisi e prosegue verso il vicino Convento dei Frati Cappuccini, da sempre luogo di preghiera, accoglienza e testimonianza di spiritualità francescana.

Da qui, salendo lungo un tratto del "Cammino del Frigido" attraverso boschi e antichi sentieri, si giunge a San Carlo Terme, località nota fin dai Romani per le acque preziose e leggere, fonte di benessere, che sgorgano nella cornice del Geoparco delle Alpi Apuane.

Visita allo stabilimento termale e pranzo al sacco nella terrazza panoramica del piccolo borgo di mezza costa. Si riscende quindi verso il centro città, fine del percorso. Un itinerario ad anello che invita a rallentare il passo, respirare la natura e scoprire il territorio con uno sguardo nuovo, dove fede e paesaggio si fondono in un'esperienza autentica e coinvolgente.



Duomo di Massa, particolare



Veduta aerea di Massa

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 4 ore ca. (tra cammino e soste)

Lunghezza: 5 km ca. - Dislivello 230 m. slm.

Difficoltà: media

Punto di partenza: Duomo di Massa, Piazza Duomo n. 1, 54100- Massa (MS)

Orario di partenza: ore 09:30

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Massa Ufficio Turismo

Tel. +39 0585 490341

turismo@comune.massa.ms.it

www.comune.massa.ms.it

Fb: @comune_di_massa

IG: comune_di_massa_



Veduta aerea del centro storico





Veduta di Massa Marittima



Torre del Candeliere



La Cattedrale di San Cerbone

Sulle orme di San Francesco: la poesia del creato tra le pietre di Massa Marittima

Il trekking ripercorre il legame storico della città con la figura di San Francesco, partendo dall'Ex Convento di San Francesco, nato nel luogo dove la storiografia locale ricorda che San Francesco fosse effettivamente passato e oggi testimonianza architettonica dell'insediamento dei Frati Minori in città. Il percorso prosegue risalendo fino a Porta San Francesco e le antiche mura senesi fino ad arrivare verso il Museo di San Pietro all'Orto, dove l'iconografia del santo viene raccontata attraverso preziose opere d'arte. Si prosegue poi verso la Torre del Candeliere, dalla quale si può godere della vista panoramica sulla Maremma che offre lo scenario ideale per apprezzare il paesaggio naturale, tanto caro a San Francesco. L'itinerario si conclude alla Cattedrale di San Cerbone, dove l'arte romanica si intreccia con il ricordo del messaggio di pace di San Francesco. Un viaggio che invita a riscoprire l'eredità di Francesco in modo concreto, tra architettura, arte e lo splendore del territorio.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

Lunghezza: 3 km circa

Difficoltà: facile (percorso urbano su pavimentazione storica, con alcuni tratti in salita)

Punto di partenza: Chiesa di San Francesco, via San Francesco, Massa Marittima

Orario di partenza: ore 10.30

Note: sabato 1 novembre e domenica 9 novembre

INFO E PRENOTAZIONI

Musei di Massa Marittima

Tel. +39 0566 906525

accoglienzamuseimassa@gmail.com

www.museimassamarittima.it

facebook: Musei Massa Marittima

Instagram: Musei Massa Marittima



I luoghi dei francescani a Monaselice

Il 31 ottobre, grazie alla 23ª Giornata Nazionale del Trekking Urbano, Monselice propone un suggestivo percorso di trekking urbano dedicato al francescanesimo e alle sue profonde tracce nella storia cittadina. Un itinerario tra arte, spiritualità e memoria accompagnerà i partecipanti alla scoperta dei luoghi legati alla figura di San Francesco, attraverso testimonianze che raccontano il legame plurisecolare tra il Santo di Assisi e il territorio monselicense.

Il cammino prenderà avvio dall'antico affresco che raffigura San Francesco, realizzato alla metà del Duecento pochi anni dopo la morte del "Poverello d'Assisi" e considerato la più antica rappresentazione del Santo nel Nord Italia, per proseguire verso l'Esedra di villa Duodo che i committenti dedicarono a San Francesco d'Assisi e dove si ritirò in preghiera anche San Francesco Saverio. Il percorso si concluderà al convento di San Giacomo, luogo simbolo della presenza francescana in città.

A tutti i partecipanti sarà consegnato un Voucher per l'ingresso gratuito al Museo "San Paolo", dove sarà visitabile fino all'8 novembre la mostra storico-artistica "Il Presepe di Alberto Roveroni e l'iconografia monseliciana tra medaglie e stampe". L'esposizione offre uno sguardo originale sulla rappresentazione di San Francesco nella tradizione locale, attraverso opere, immagini e testimonianze che documentano come la devozione francescana abbia attraversato i secoli, lasciando tracce concrete nella cultura, nell'arte e nell'identità di Monselice.



Affresco di San Francesco



Santuario Giubilare delle Sette Chiese



Esedra di San Francesco

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2,5 ore

Lunghezza: 3 km di cui 600 mt leggermente in salita

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Ufficio IAT – Palazzo della Loggetta, via del Santuario 6

Orario di partenza: 14:30

INFO E PRENOTAZIONI

IAT

Tel 0429 783026 int. 202

info@monseliceturismo.it

FB e Instagram: VisitMonselice





Molino Nicolai



Santuario Madonna delle Grazie



Veduta di Monteprandone

Sulle tracce dell'essenziale tra storia e natura a Monteprandone

Il percorso prende il via dal Parco della Conoscenza, immergendosi subito nella quiete del paesaggio collinare marchigiano in direzione del Molino Nicolai. Si prosegue lungo un tracciato misto, che alterna strade di campagna e scorci suggestivi, fino a raggiungere Villa Nicolai per una piacevole visita ai suoi giardini storici. Il cammino continua alla volta del Santuario della Madonna delle Grazie, luogo di profonda spiritualità e bellezza, dove è prevista una sosta culturale. L'itinerario, arricchito da punti di ristoro lungo la via, coniuga perfettamente benessere, tradizione e natura, per poi fare ritorno al punto di partenza.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 40 minuti

Lunghezza: 11 km

Difficoltà: media

Punto di partenza: Parco della Conoscenza
(Via I Maggio, 32, 63076 Monteprandone AP)

Orario di partenza: 9.30 - 12.30

Note: Punti di ristoro previsti lungo l'itinerario

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Monteprandone - Ufficio Cultura
Tel. +39 0735 710930

www.comune.monteprandone.ap.it

protocollo@comune.monteprandone.ap.it

FB e IG @Monteprandone Turismo



Trekking nel Borgo di Montepulciano

Partenza da Piazza Grande in direzione via Ricci, via del Poggiolo, Piazza delle Erbe, Via di Voltaia, via dell'Opio nel Corso, via del Poliziano, Piazza Santa Maria via Collazzi, via di San Biagio, via della Rimembranza, attraversando via della Circonvallazione in prossimità dell'incrocio con la SP 146 si svolta a destra in via di Valardegna si prosegue su via Fonte al Vescovo, via dell'Acqua Puzzola, via di Martiena, via della Stadior, via delle Lettere e attraverso il passaggio sottostrada si entra nel giardino Poggio Fanti si attraversa il giardino e si arriva a via San Gallo, proseguendo su via Gracciano nel Corso, ripercorrendo Piazza delle Erbe, Via di Voltaia, via dell'Opio nel Corso, via del Poliziano, Piazza Santa Maria, via di San Donato passando soffermandosi davanti la fortezza Medicea e il suo giardino proseguendo su via di San Donato sino all'arrivo in Piazza Grande.

Un Trekking nei luoghi più belli e storici, affascinanti di Montepulciano, la Piazza Grande dove potremo ammirare sia la Cattedrale sia il Palazzo Comunale di Montepulciano, la Fortezza poco distante il suo piccolo ma graziosissimo giardino all'italiana, passando davanti al Caffè Poliziano (locale storico) il bellissimo tempio di San Biagio per poi percorrere un viale di cipressi, la Colonna del Marzocco e camminando sul percorso del celebre "Bravio delle Botti"



Tempio di San Biagio



Palazzo e torre comunale

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 6,8 km

Difficoltà: media

Ritrovo: Piazza Grande dalle ore 8:15

Punto di partenza: Piazza Grande

Orario di partenza: ore 9.15

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39 349 0094012

atleticaleggera.siena@uisp.it

(si richiede di inserire nell'email Nome, Cognome, Codice Fiscale).



Veduta aerea di Montepulciano





Chiesa del Gesù Nuovo



Panorama da Via Tasso



Piazza del Gesù

Visita alla Pieve dei SS Pietro e Paolo di Montepescini e trekking sul sentiero naturalistico "L'eremo di Montespecchio"

L'esperienza prende avvio dalla Pieve dei SS. Pietro e Paolo di Montepescini, dichiarata dalla Diocesi chiesa giubilare francescana per il forte legame con San Bernardino e con l'anno francescano. La chiesa, ad aula rettangolare, conserva una facciata di origine romanica, murature in pietra calcarea e laterizi e pavimento in mattoni a spina di pesce. Il legame con San Bernardino trova testimonianza nella tavola dipinta nel 1492 da Neroccio de' Landi, oggi alla Pinacoteca Nazionale di Siena, dove compare Bernardino da Siena. Poco dopo la canonizzazione del 1450, la comunità volle inserirlo tra i protettori della chiesa, a testimonianza della devozione locale. Poco distante, il trekking prosegue verso i resti dell'Eremo di Montespecchio, antico eremo agostiniano noto per aver custodito la Madonna di Crevole di Duccio di Buoninsegna e meta della predicazione errante di San Bernardino, che amava i luoghi isolati, aspri e legati alla meditazione, come quelli delle colline di Murlo.

INFO PERCORSO

Lunghezza: circa 2 km.

Tempo di percorrenza: 1 ora.

Dislivello totale: 130 m.

Difficoltà: sentiero a tratti impegnativo per il fondo roccioso e in pendenza.

Si consiglia: dotarsi di scarpe da trekking e di acqua

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio Turistico del Comune di Murlo

e-mail: turismo@comune.murlo.siena.it

tel. 0577 814099

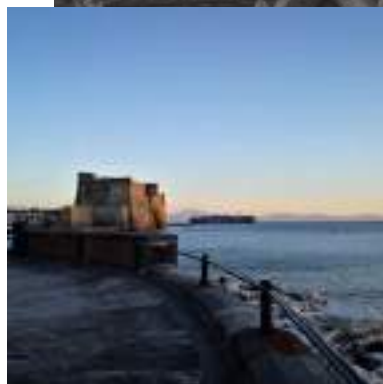
sito web: www.comune.murlo.siena.it

sito web: www.visitmurlo.it



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

L'Associazione Incantarea Aps, in occasione della giornata del Trekking Urbano del 31 ottobre 2026, propone un itinerario guidato in continuità con il progetto Destinazione Donne e con la propria missione di valorizzazione del patrimonio culturale. Il percorso è dedicato ai luoghi simbolo di Napoli che raccontano il ruolo delle donne nella storia religiosa, politica e culturale della città. L'itinerario prenderà avvio dal Complesso Monumentale di Regina Coeli, con la visita alla storica farmacia-laboratorio e un approfondimento sulla figura di Giovanna Antida Thouret, fondatrice delle Suore della Carità e promotrice di un'importante opera educativa e assistenziale. La visita proseguirà al Complesso Monumentale di Donnaregina, comprendendo le chiese di Donnaregina Nuova e Donnaregina Vecchia. Attraverso il racconto della storia di Maria d'Ungheria, regina di Napoli, e delle altre sovrane della dinastia angioina, i partecipanti potranno riscoprire il fondamentale contributo femminile alla storia, all'arte e alla spiritualità della città.



Veduta del lungomare di Napoli



Complesso Monumentale
di Regina Coeli



Donna Regina Vecchia

INFO PERCORSO

Durata: circa 3 ore

Lunghezza: 950 m

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Complesso Monumentale di Santa Maria Regina Coeli, Largo Regina Coeli, 80138 Napoli

Orario di partenza: ore 14:00

INFO E PRENOTAZIONI

Associazione IncantaRea APS

associazione.incantarea@gmail.com

Tel. +39 353 2041636

Instagram: [associazione-incantarea](https://www.instagram.com/associazione-incantarea)

Facebook: [Incantarea-aps](https://www.facebook.com/Incantarea-aps)





San Francesco



Sacro Speco di San Francesco



Veduta aerea di Narni

Francesco a Narni: luoghi, storia e memoria

La memoria di Francesco d'Assisi a Narni sarà rivissuta in due itinerari che riassumono l'essenza della religiosità francescana: la vita al servizio della comunità nel centro cittadino e l'esperienza eremitica nel mezzo di una natura incontaminata.

A Narni il percorso si snoderà tra la chiesa di San Francesco con gli affreschi del Mezzastis, l'attiguo convento con l'orto medievale, il palazzo Erolì con l'Incoronazione della Vergine del Ghirlandaio e due ambienti che diventeranno "francescani" per l'occasione: il teatro comunale con un racconto del santo d'Assisi nel cinema e il Palazzo dei Priori con un racconto in musica. Il secondo percorso avrà come meta il Sacro Speco, straordinario deposito di memorie della vita di Francesco e della storia dell'ordine, immerso in un bellissimo paesaggio, raggiungibile da Narni con la Via del Perdono, un cammino di circa 14 km che sarà percorso in discesa, accompagnati da letture di testi tratti dalle fonti francescane.

INFO PERCORSO

31/10 e 1/11 - **Trekking urbano**

Tempo: 3 h. Lunghezza: 1 km. Difficoltà: T. Ritrovo ore 13:30, partenza ore 14:00 da Loggia dei Priori, Narni. Rientro ore 17:00.

1/11 - **Trekking dal Sacro Speco a Narni.**

Tempo: 5 h. Lunghezza: 14 km. Difficoltà: E (media). Ritrovo ore 8:30 presso Parcheggio del Suffragio, partenza ore 8:45 con navetta per il Sacro Speco.

Trekking in discesa lungo la Via del Perdono.

Arrivo a Narni previsto ore 14:00 circa.

Note: Percorso su sentieri e tratti sconnessi: obbligo scarponcini da trekking.

Per entrambi: prenotazione obbligatoria fino a esaurimento posti.

INFO E PRENOTAZIONI

Digipass Narni

Tel. +39 0744 747277

WhatsApp +39 333 4844863,
turismo@comune.narni.tr.it.



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

A otto secoli dal "dies natalis" di San Francesco, l'itinerario invita a cercare le tracce del suo messaggio a Oderzo. Non è certo che il Santo sia giunto nel passaggio per le vicine lagune venete, ma i suoi valori furono accolti e tramandati dalla "famiglia francescana". Il percorso richiama il Medioevo locale, segnato da castelli, Ezzelini e da Camino, fino al governo veneziano. Lambendo il "Borgo dei Cappuccini", si raggiunge la Chiesetta di San Giuseppe, con l'affresco della Madonna con Bambino e il presepe tridimensionale. Giardini, piante centenarie e l'analemma di Piazza Grande richiamano il Cantico delle Creature e "fratello Sole". Nel Duomo, la Cappella di San Francesco e l'Altare di Sant'Antonio di Padova rievocano il loro incontro. Il percorso tocca infine l'Oratorio secentesco di Palazzo Tomitano, luogo di "pietas" verso le vittime di guerre e conflitti, auspicando pace e serenità: il messaggio francescano che da secoli ci provoca e ci stimola a vivere fraternamente.



Duomo



Presepe permanente
Chiesetta di San Giuseppe



Vista del fiume Monticano

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti circa

Lunghezza: 3 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Chiesa Santa Sofia, via Altinate

Orario di partenza: ore 14.30

Note: Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Costo: € 5.00 - gratuito fino ai 12 anni

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio I.A.T. Oderzo

Tel. +39 0422 815251

iat@comune.oderzo.tv.it,





Piazza dei Signori



San Francesco



Sant'Antonio

Con i Piedi nella Storia: la Padova di Francesco e Antonio

Sabato 31 ottobre 2026

Trekking urbano storico-artistico nella Padova francescana con interventi di musica e teatro dal vivo.

Il percorso proposto mira ad avvicinare i cittadini ai luoghi francescani della città, segnati in particolare da un personaggio d'eccellenza: Sant'Antonio da Padova. Partendo dall'edicola dedicata al Santo nel borgo del Portello, si partirà per un trekking emozionante, dove la storia si unirà alle arti attraverso il coinvolgimento di attori e musicisti che andranno ad interpretare lo spirito del viaggio dei pellegrini che da secoli arrivano in città per onorare uno dei Santi più amati. Dalla zona del Portello ci si addenterà in quello che era l'antico percorso dei viandanti e dei pellegrini, lungo l'antica via Annia, per arrivare alla cittadella francescana, sede di un antichissimo ospedale. Da qui ci addenteremo nella zona della Basilica del Santo, cuore del francescanesimo a Padova, per terminare a porta Pontecorvo, da cui ammireremo le guglie e i giardini del meraviglioso complesso francescano.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 3,8 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Piazza Portello davanti alla Porta Ognissanti

Orario di partenza: ore 10.30 e 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio Informazioni Turistiche (I.A.T.) Padova

Tel. +39 049 5207415

info@turismopadova.it

Facebook: @turismopadova

Instagram: @turismopadova_official



La chiesa di San Francesco nella fortezza di Palmanova

La partenza è prevista dalla esagonale Piazza Grande, cuore della città fortezza e osservatorio per comprendere la complessa struttura urbanistica di Palmanova. Il percorso continua verso Piazza Garibaldi per raggiungere la Chiesa di San Francesco d'Assisi che risale al 1603 con l'annesso convento dei frati Minori Conventuali che fu iniziato nel 1598. La chiesa, tuttora aperta al culto, venne consacrata nel 1624. Nel corso del Seicento sia il convento che la chiesa di S. Francesco subirono diversi restauri e trasformazioni. Si ricorda che nel 1652 un fulmine danneggiò gravemente i muri dell'edificio, uccidendo il padre guardiano raccolto in preghiera. Talvolta a questi frati si aggiungevano altri meno disciplinati che venivano inviati a Palma in confino. Alcuni religiosi furono coinvolti in certi episodi di lassismo morale, tanto che il Provveditore Alvise Molin nel 1666 chiese l'intervento del Padre Provinciale per riportare all'ordine questi frati dissoluti e scandalosi. Nel 1806, durante la dominazione francese, venne ampliato il portale d'ingresso per consentire l'ingresso ai carri militari e la chiesa fu adibita a polveriera. Dopo il 1866 l'edificio diventò un deposito di fieno per i cavalli e l'ex convento fu ceduto a privati. Nel 1918 si ottenne la riapertura al culto della chiesa.



Chiesa di San Francesco



Veduta aerea di Palmanova

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: circa 2 ore
Lunghezza: 2 km
Difficoltà: facile
Punto di partenza: Piazza Grande Loggia della Gran Guardia
Orario di partenza: ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Infopoint Turistico PromoTurismo FVG
Tel. +39 0432 924815
info.palmanova@promoturismo.fvg.it



Piazza Grande, Duomo Dogale





Chiesa di San Francesco
Maggiore



Palazzo Mezzabarba



Chiesa di Santa Maria del
Carmine

Pavia sulle tracce dell'essenziale: camminando con San Francesco

I luoghi francescani in città ci condurranno tra suggestivi scorci per giungere ai resti di Santa Chiara delle Clarisse, che fu monastero dell'ordine femminile fondato da San Francesco e Santa Chiara nel 1212. Il cuore francescano oggi è Santa Maria Canepanova, scrigno di arte rinascimentale e barocca. Pochi passi per ammirare la spettacolare facciata bicroma di San Francesco Maggiore che fu sede monumentale della comunità francescana a Pavia, per poi spostarsi nella maestosa chiesa del Carmine, luogo dove i laici vivevano nello spirito del Santo con la Congregazione del Terz'Ordine di San Francesco. Il trekking si sposterà fuori dal centro per ricordare la trasformazione del trecentesco convento dei Padri Francescani Riformati nel Pio Albergo Pertusati e terminare a San Giacomo della Vernavola che fu convento dei frati minori osservanti. Qui visse e morì il francescano San Bernardino da Feltre, sepolto nella chiesa del Carmine.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Lunghezza: 5 km circa

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Piazza del Municipio, 2 di fronte alla sede del Comune di Pavia

Orario di partenza: ore 9.00

INFO E PRENOTAZIONI

Guide Turistiche Pavia

Samantha Maggi

www.guideturistichepavia.it/prenotazioni/



Sulle Tracce dell'Essenziale: nel cuore della Pisa Franciscana

A ottocento anni dalla morte del Santo, questo itinerario urbano esplora i luoghi in cui l'Ordine dei Frati Minori ha lasciato un'impronta indelebile nella forma stessa della città di Pisa. Il tema dell'"essenziale" viene qui declinato attraverso il contrasto tra la potenza della Repubblica Marinara e la scelta della povertà assoluta testimoniata dai primi francescani.

Il cammino si snoda tra i vicoli storici, gli antichi luoghi di accoglienza e carità e i maestosi monumenti della cristianità pisana. Dalla cura degli ultimi nei vecchi ospedali della piazza monumentale fino all'immensità della Chiesa di San Francesco - culla della biografia ufficiale del Santo e delle sue grandi opere d'arte disperse - i partecipanti riscopriranno il valore dell'essenzialità spirituale, architettonica e sociale che ha ridefinito la storia pisana.



Piazza dei Miracoli



Chiesa di San Francesco



Basilica di San Piero

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti circa

Lunghezza: 5,5 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Infopoint turistico Pisa Turismo –
Duomo, Piazza del Duomo 7, Pisa

Orario di partenza: 31 Ottobre 2026 alle ore 14:30;
1 novembre 2026 alle ore 14:30

INFO E PRENOTAZIONI

www.turismo.pisa.it





Sala Capitolare della Chiesa di San Francesco



Campanile della Cattedrale di San Zeno e di piazza del Duomo



Chiesa di San Bartolomeo in Pantano. Facciata.

San Francesco a Pistoia: storia della presunta venuta del santo in città

Partendo dal rilievo di San Francesco che riceve le stigmate di Nicola Pisano nel Museo Civico, ripercorreremo la storia del presunto viaggio del Santo a Pistoia, seguendo le tracce di ciò che lui e i suoi seguaci videro in città. Il percorso ci condurrà alla Cattedrale di San Zeno, divenuta celebre dopo l'arrivo della reliquia di San Jacopo, e alla chiesa di San Bartolomeo, dove ammireremo il prezioso architrave romanico. Lungo via di Porta San Marco, ci soffermeremo sulle antiche strutture destinate all'accoglienza dei pellegrini e sulla vicenda del mercante Attamai, che nel 1219 partì per la V crociata, lasciando i suoi beni e il suo palazzo. La visita continuerà presso la chiesa di Sant'Andrea, con il suo celebre architrave del 1167, per concludersi nel complesso di San Francesco, sorto dove i primi frati francescani si stabilirono fondando il loro convento, per la visita della chiesa, del chiostro e della sala capitolare con il ciclo di affreschi dedicato alla vita di San Francesco.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 1,6 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: IAT - Ufficio Informazioni di Pistoia, Piazza del Duomo

Orario di partenza: ore 10.00 e ore 15.00

Note: le visite sono gratuite con prenotazione obbligatoria

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39 0573 371274 - +39 338 3181207

turismo.pistoia@comune.pistoia.it

www.visitpistoia.eu

Facebook: @visitpistoia

Instagram: @visitpistoia



“Utile e umile, preziosa e casta” “L’acqua come fonte di vita”

Il tema della “XXII Giornata Nazionale del Trekking Urbano” in programma il 31 ottobre 2026 è “San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell’essenziale”. Il Comune di Poggibonsi (Siena) ha scelto il tema dell’acqua come elemento naturale ed essenziale per la vita declinandolo nelle parole del Cantico delle creature di san Francesco. Il trekking inteso come cammino e itinerario di memoria valorizzerà pertanto i luoghi legati alla presenza delle acque: fonti, gore, ponti e macchine andanti ad acqua. Le tappe in scaletta saranno: Fonte di Piazza Cavour, Fonte delle Fate, Poggio Imperiale e il sistema idrico di Poggiobonizio, resti di acquedotti e ricordi di ponti e fontane al Vallone, storie di fiumi, gore e mulini al Sottopasso di Largo Gramsci, Fontana dell’Acquerello in Piazza Matteotti. In collaborazione con Associazione Pro loco di Poggibonsi, Associazione Bellavista Escursioni di Poggibonsi e Laboratorio Marmocchi.



Veduta aerea del centro storico



Porta San Francesco



Fonte delle fate con i Dormienti

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 2,7 km

Difficoltà: facile/media

Punto di partenza: Ufficio Turismo in Piazza Cavour, 1

Orario di partenza: ore 15.00 (ritrovo ore 14.30)

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Poggibonsi – Ufficio di informazione turistica presso Palazzo Comunale – Piazza Cavour 1, Poggibonsi (SI)

Tel. +39 0577 986266
(dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13)

FB: @comune.poggibonsi





Veduta aerea di Porcia



Chiesetta di Rondover



Galleria verdeggiante

La bellezza dell'essenziale lungo le sponde del Noncello

Il tracciato si snoda immerso in una suggestiva galleria verdeggiante che costeggia il fiume Noncello. Questo sentiero è un invito a riconnettersi con l'essenza stessa del territorio attraverso la riscoperta dei suoi elementi chiave: lo scorrere vibrante dell'acqua, il caldo profumo del legno, il silenzio operoso della natura e delle tradizioni custodite nel borgo.

L'itinerario guida all'ascolto profondo di suoni incontaminati, offrendo un'occasione unica per isolarsi dalla frenesia della routine. Un viaggio rigenerante per staccare dal caos quotidiano che, passo dopo passo, diventa un'esperienza sensoriale dove ritrovare la calma interiore, lasciandosi meravigliare dalla bellezza nascosta e dai dettagli più autentici del paesaggio.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 minuti circa

Lunghezza: Km 3,5

Difficoltà: Bassa

Punto di partenza: Porcia, via Rondover - davanti alla Chiesa di Sant'Antonio

Orario di partenza: ore 10:00 e ore 15:00

Note: La prenotazione è obbligatoria e la visita guidata è gratuita. Si raccomanda di indossare scarpe comode.

INFO E PRENOTAZIONI

A.P.S. Pro Loco ProPorcia

Tel. 320 8433046

www.proporcia.it

www.visitporcia.it

In collaborazione con:

A.P.S. Pro Loco ProPorcia

Contratto di Fiume Noncello



Pordenone che sorprende: sentieri urbani e presenza francescana

L'itinerario permette di percorrere i sentieri urbani di Pordenone e di scorgere le tracce della presenza francescana nel centro storico della città.

Il percorso proposto ha inizio dal Ponte di Adamo ed Eva e si snoda, attraverso il Parco del Seminario, fino alla villa romana di Torre, raggiunge poi il Lago San Carlo e la roggia Vallona, con tracce e storie di archeologia industriale.

L'itinerario conduce quindi alla Chiesa Beato Odorico (sacerdote nell'ordine francescano), progettata dall'architetto Mario Botta e si conclude nel centro storico della città.

Nell'ex complesso di San Francesco, tra gli archi del chiostro e i brani di affreschi, è possibile ripercorrere le molteplici trasformazioni di questo luogo, da sede di preghiera a spazio per eventi contemporanei.

Nel sottoportico della Chiesa del Cristo la figura di Francesco si fa universale grazie a due ampi mosaici, realizzati dai maestri mosaicisti della scuola di mosaico di Spilimbergo, ispirati ai cicli giotteschi di Assisi e Firenze.



Ponte di Adamo ed Eva



Ex Convento di San Francesco



Veduta aerea di Pordenone

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore

Lunghezza: 6,8 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Ponte di Adamo ed Eva

Orario di partenza: ore 14.00

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Pordenone – U.O.C. Turismo, Eventi

Tel. +39 0434 392913

turismo@comune.pordenone.it

www.comune.pordenone.it





Il Castello sul Mare di Rapallo



Chiesa di San Francesco



Veduta aerea di Rapallo

Passi in semplicità tra storia e natura

In occasione dell'VIII centenario francescano, il nostro itinerario invita a riscoprire la bellezza della semplicità e il profondo legame con il territorio. Un percorso che snoda i suoi passi nel cuore storico della città, toccando antichi luoghi di preghiera, ospitali medievali e angoli di natura incontaminata. Lungo il cammino, i partecipanti saranno guidati alla scoperta dell'architettura di alcuni suggesti siti cittadini osservando monumenti e scorci dove l'armonia tra uomo e creato si fa pietra e paesaggio. La passeggiata offre un'occasione unica per rallentare il ritmo quotidiano, riflettere sui valori della fraternità e dell'accoglienza, e riscoprire dettagli artistici e storici spesso trascurati. Un viaggio suggestivo aperto a tutti, per vivere la città con uno sguardo nuovo, autentico e attento all'essenziale.

INFO PERCORSO

Punto di partenza: Castello di Rapallo in Piazza Luciano Bottaro

Orario di partenza: ore 10.00, 12.00 e 14.00

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio IAT del Comune di Rapallo
Info Point Turistico Piazza IV Novembre
Tel. +39 0185 230346
iat@comune.rapallo.ge.it



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

In occasione degli 800 anni dalla morte di San Francesco (1226-2026), Reggio Emilia propone un itinerario ad anello di 14 km per camminare insieme riscoprendo il valore dell'essenziale nel dialogo costante tra uomo, natura e memoria. Partendo dalla chiesa di San Francesco, il percorso attraversa l'ex ghetto ebraico e l'antico rione popolare del Gattaglio, superando idealmente i "muri" della città per aprirsi all'incontro. Oltrepassato il torrente Crostolo ci si porterà verso il sentiero Alex Langer, dove il cammino si fa ecologia integrale: la sosta al Giardino delle Religioni celebra la fratellanza universale, mentre la greenway del Modolena e la tradizione agraria delle Vacche Rosse rendono omaggio a "Madre Terra". La seconda parte del trekking, che ricalca in parte il sentiero CAI 646D "Via delle Ville", unisce lo spirito "ribelle" del Santo alla storia locale: i luoghi della Resistenza (dal salvataggio del sipario a Villa Levi fino ai caduti di Porta Brennone) narrano il sacrificio di chi si spogliò di ogni certezza in nome della libertà. Infine, tra il ricordo silenzioso dei cimiteri storici e la rinascita verde del Parco del Legno, l'itinerario tocca Piazza Prampolini per poi ritornare al punto di partenza. L'escursione si avvarrà del supporto di guide CAI.



Chiesa di San Francesco



Centro Sociale Gattaglio



Veduta aerea di Reggio Emilia

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 8,30 ore

(compresa la sosta per il pranzo)

Lunghezza: 14 km

Difficoltà: Media (itinerario pianeggiante, in parte urbano e in parte su sentieri ed aree verdi)

Orario di ritrovo: ore 9.00 (partenza ore 9.15)

Punto di partenza e arrivo: Palazzo dei Musei, via

Lazzaro Spallanzani 2, 42121 Reggio Emilia

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39 0522 456374

monica.rossi@comune.re.it





Statua di San Francesco
e palazzo papale



Santuario di Fonte Colombo



Veduta della Città di Rieti

I Sentieri dell'Essenziale: San Francesco e la Valle Santa Reatina

Il Cammino di Francesco nella Valle Santa Reatina si sviluppa in un territorio straordinario per ricchezza ambientale, culturale e spirituale. Rieti e la sua Valle Santa, incastonate tra le vette dell'Appennino e dolci colline, custodiscono un patrimonio naturale unico, caratterizzato da abbondanti risorse idriche e da paesaggi di rara bellezza. Percorrendo questo itinerario, il camminatore vive un'esperienza immersiva tra boschi, sentieri e panorami suggestivi, nei luoghi che conservano la memoria più autentica della presenza di San Francesco. Fu proprio in questa valle, rimasta pressoché immutata nel tempo, che il Santo trovò accoglienza e ispirazione per sviluppare la propria esperienza comunitaria e missionaria, fino alla stesura della Regola Bollata. Tra i luoghi più significativi del percorso vi è il Santuario di Fonte Colombo, legato alla redazione della Regola e ricordato anche per l'intervento agli occhi subito da Francesco, durante il quale Frate Focu ebbe riguardo per le sue sofferenze.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Lunghezza: 12 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Piazza Mariano Vittori fronte statua san Francesco

Orario di partenza: ore 9.00

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Rieti - Ufficio Visit Rieti

Tel. +39 366 8249734

turismo@comune.rieti.it

touroperator@asmrieti.it

Fb: Comune di Rieti

Club Alpino Italiano Sezione di Rieti

E-mail: presidente@cairieti.it



San Francesco 1226-2026: la spiritualità nella natura

Dal ritrovo davanti alla Chiesa Nuova di San Cipriano di Roncade, che conserva alcuni arredi della Chiesa Antica, inizieremo il percorso con la lettura delle moderne vetrate ispirate al Cantico delle Creature. Attraverso un itinerario pedonale raggiungeremo Santa Fosca, dove incontreremo il vecchio mulino, le "Case Bari" della metà dell'800, esempio dell'attenzione degli industriali verso le maestranze, e il capitello dedicato a Santa Fosca, invocata dai contadini per la pioggia. Superato il ponte sul Musestre, ricostruito su un precedente ponte romano, incontreremo un'abitazione che fino al '700 ospitava un convento di monache benedettine, come testimoniano un'antica mappa catastale asburgica e un bassorilievo di Santa Fosca sulla facciata. Proseguiremo fino al capitello della Madonna di Monte Berico, fatto edificare negli anni '80 da Pierangelo Dal Prà in seguito a una grazia ricevuta, per poi immergerci nella campagna roncadesa e raggiungere la Chiesa Antica dei SS. Cornelio e Cipriano, risalente al XII secolo. La visita guidata sarà gratuita e si concluderà con un brindisi.



Vista del centro di Roncade



Veduta del Castello di Roncade

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2,5 ore

lunghezza: 4 Km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Chiesa "Nuova" S.S. Cornelio e
Cipriano via Ugo Foscolo n.3 – Roncade

Orario di partenza: ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Roncade

Tel. +39 0422 846218

segreteria@comune.roncade.tv.it

Pro loco di Roncade

Tel. +39 328 5997702

prolocoroncade@gmail.com

www.comune.roncade.tv.it



Torre di Everardo a Musestre





Piazza Cavour



Chiesa di Santo Stefano



Chiesa di San Michele

Le vie del Giubileo tra arte, paesaggio e spiritualità. Sulle tracce dell'essenziale nel cuore della Franciacorta

In occasione della XXIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano, Rovato propone un itinerario tra storia, arte e natura, ispirato al tema "San Francesco 1226-2026. Sulle tracce dell'essenziale". Il percorso parte da Piazza Foro Boario e raggiunge Piazza Cavour, elegante piazza porticata progettata da Rodolfo Vantini e cuore della vita cittadina. Si prosegue verso la Chiesa Parrocchiale di Santa Maria Assunta, ricca di opere e arredi, e quindi alla Chiesa di Santo Stefano, ai piedi del Monte Orfano. Da qui il cammino sale tra boschi, vigneti e terrazzamenti fino al Convento della Santissima Annunziata, fondato nel XV secolo dai Servi di Maria e custode dell'Annunciazione di Girolamo Romanino. L'ultima tappa è la Chiesa di San Michele, sulla sommità del monte, da cui lo sguardo si apre sulla Franciacorta e sulla pianura bresciana. Il rientro avviene lungo antiche mulattiere immerse nei vigneti e nei boschi, in un itinerario che unisce arte, natura, memoria e spiritualità.

INFO PERCORSO

Lunghezza: Percorso breve: 5 km - Perc. completo: 9 km
Tempo di percorrenza: 5 km: circa 1 ora e 30 minuti - 9 km: circa 3 ore, comprese le soste per gli approfondimenti storico-artistici.

Difficoltà: Percorso breve: facile - Perc. completo: media
Punto di partenza: Piazza Foro Boario – Rovato
Orario di partenza: Dalle ore 8.30, con gruppi scaglionati ogni 10 minuti.

Note: Lungo il percorso guide turistiche ed esperti del territorio accompagneranno i partecipanti illustrando gli aspetti storici, artistici, religiosi e naturalistici dei principali luoghi visitati.



Camminare verso l'essenziale: natura, silenzio e spiritualità

In occasione del Trekking Urbano 2026, dedicato al tema "San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale", Rovigo propone un itinerario ad anello di 4 km dalla Chiesa di San Pio X, in Piazza Lorenzo Perosi, lungo l'Adigetto fino al borgo di Roverdicrè. Qui si incontra la Chiesa di Santa Caterina Vergine e Martire, cuore della comunità, le cui origini risalgono al Quattrocento. Il cammino prosegue nel Parco Pro Life, tra l'Orto dei Nonni, il Campo delle Aromatiche e gli spazi dedicati alla biodiversità e allo sviluppo sostenibile, per poi raggiungere Villa Nogarazze, residenza vescovile del XVI secolo, osservata dall'esterno. Il rientro avviene lungo la pista ciclopedonale fino alla Chiesa di San Pio X. Tra natura, spiritualità e testimonianze storiche, l'itinerario conduce alla scoperta di una Rovigo meno conosciuta, dove il cammino diventa occasione per ritrovare l'essenziale nelle piccole cose, nei paesaggi e nelle comunità che custodiscono memoria e identità del territorio.



Chiesa di Santa Caterina



Ciclabile Riviera San Pio



Villa Nogarazze

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Cen.Ser. Rovigo/Rovigo Fiere Viale Porta Adige

Orario di partenza: ore 10.00

Note: sabato 31 ottobre 2026

Costo: 9 euro a partecipante

INFO E PRENOTAZIONI

POP OUT SRLS

Tel. +39 391 4983435

info@pop-out.it





Centro storico di Salerno



Veduta di Salerno



Veduta aerea di Salerno

San Francesco 1226-2026: Salerno porta del Mediterraneo, tra l'essenziale del pellegrino e l'arte dell'accoglienza.

In occasione dell'ottavo centenario della morte di San Francesco (1226-2026), l'itinerario salernitano propone una rilettura contemporanea del messaggio francescano incentrata sui concetti di viaggio, spogliazione e accoglienza.

Il percorso si snoderà tra le antiche porte della città, i varchi storici attraverso cui un tempo facevano il loro ingresso visitatori, pellegrini e i giovani studenti della Scuola Medica Salernitana. Questo itinerario notturno offrirà un taglio differente e inedito del centro storico, svelandone scorci meno noti e rileggendone gli spazi sotto una nuova luce.

Salerno, storicamente crocevia di culture, attivo porto del Mediterraneo e sede della celebre Scuola Medica - capace di accogliere e curare chiunque senza distinzione di fede o provenienza -, diventa così il palcoscenico ideale per questa narrazione. Il cammino metterà in luce il parallelo tra la "bisaccia del pellegrino" (che contiene solo l'essenziale per il viaggio) e la storica attitudine della città all'inclusione e al dialogo interculturale, ispirandosi anche al celebre e pacifico incontro tra Francesco e il Sultano Malik al-Kamil.

A cura di Erchemperto.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Lunghezza: 2 km circa

Difficoltà: media (presenza di brevi salite/scale nel centro storico)

Punto di partenza: Comune di Salerno – Palazzo di Città

Orario di partenza: ore 19.00

INFO E PRENOTAZIONI

La partecipazione è gratuita e senza prenotazione.

Organizzato dal Comune di Salerno.

In collaborazione con l'Associazione Erchemperto



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Salsomaggiore Terme propone un itinerario che intreccia arte, storia, natura e spiritualità, invitando a riscoprire l'essenziale nello spirito di San Francesco. Dalla Palazzina Warowland si raggiunge Piazza Berzieri con il Palazzo delle Terme, capolavoro Liberty-Déco simbolo della città. Il percorso prosegue verso la Chiesa di San Bartolomeo, il più antico edificio sacro cittadino, e la Chiesa di San Vitale, il Duomo, con la sua imponente cupola ottagonale. Lungo Viale Matteotti si incontrano la Chiesa di Sant'Antonio e la storica Stazione Ferroviaria, prima di entrare in Parco Mazzini, progettato nel 1912 da Giuseppe Roda. Qui il percorso botanico Gli Alberi della Regina, dedicato a Margherita di Savoia, conduce tra maestosi cedri dell'Atlante, sequoie, ginkgo biloba e altre specie secolari, accompagnando il visitatore lungo un suggestivo laghetto, ponticelli e scorci Liberty. Un luogo dove la contemplazione della natura richiama il messaggio francescano di armonia con il creato. L'itinerario prosegue fino a Parco Corazza e si conclude davanti al Palazzo dei Congressi, già Grand Hotel des Thermes.



Terme Berzieri



Parco Mazzini



Chiesa di San Vitale

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 minuti

Lunghezza: 2 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Palazzina Warowland -Piazza

Lorenzo Berzieri, 7 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)

Orario di partenza: ore 10.00

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio IAT di Salsomaggiore Terme

Tel. +39 0524 758435

e-mail: info@portalesalsomaggiore.it

www.visitsalsomaggiore.it





Chiesa dell'Ospedal



Ex chiesa di San Francesc



Polittico di Vittore Crivelli

Sant'Elpidio a Mare, sulle orme di Francesco

Sabato 31 ottobre 2026

In occasione dell'VIII Centenario Francescano, il Trekking Urbano 2026 a Sant'Elpidio a Mare propone un suggestivo itinerario spirituale e storico.

Il cammino parte dalla Chiesa di Santa Maria del Gesù, primo insediamento delle Clarisse, per poi salire alla Chiesa dei Cappuccini e toccare il Santuario della Madonna degli Angeli, affidato nel 1649 ai Padri del Terz'Ordine.

Entrati nel cuore del centro storico, all'inizio del caratteristico Cunicchio, si incontrano l'ex monastero delle Benedettine e la Chiesa di San Giovanni Battista. Il percorso si conclude nella splendida Ex Chiesa di San Francesco: recentemente restaurata e restituita alla cittadinanza, oggi questo spazio custodisce ed esalta i preziosi capolavori di Vittore Crivelli, provenienti proprio dall'antico complesso dei Minori Osservanti.

Un viaggio unico tra arte e devozione.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

Lunghezza: 2,5 km circa

Difficoltà: media

Punto di partenza: Chiesa dell'Ospedale,
via porta Romana 50

Orario di partenza: ore 15.00

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio turistico

Tel. +39 0734 8196407

ufficio.turistico@santelpidioamare.it

www.santelpidoturismo.it

Facebook: Sant'Elpidio Turismo

Instagram: santelpidoturismo



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

Itinerario: Le chiese di S. Maria Capua Vetere: Chiesa della Madonna delle Grazie (Padri Francescani), Chiesa di Piazza San Pietro, poi percorrenza di Via Albana per raccontare la storie delle Chiesette delle Congreghe Sammaritane passando per via Latina e arrivando a Via Mazzocchi, Via Gramsci, Sant'Erasmo, Piazza San Francesco ex convento di San Francesco rientro in Villa Comunale.



Chiesa Madonna delle Grazie



MUCIR



Piazza San Francesco

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora e 45 minuti

Lunghezza: 6 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Villa Comunale

Orario di partenza: ore 20.00

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di S. Maria Capua Vetere e
Federazione Italiana Camminatori Sportivi
Referenti : Assessore allo Sport Francesco Di
Nardo +39 339 4664614
Presidente FICS Fiorentino La Greca
+39 335 460682
sindaco@comune.smcv.it
segreteria@camminatorisportivi.it





Loggia di palazzo Gavotti

Polittico rinascimentale della
Pinacoteca , particolare

Veduta di Savona

Un francescano illustre. Le arti a Savona ai tempi di Francesco Della Rovere, Papa Sisto IV

Palazzo Gavotti, nobile edificio nel cuore di Savona, sede della Pinacoteca civica, conserva importanti manufatti che permettono di ricostruire la storia degli insediamenti francescani sul territorio della Liguria di ponente sino all'ascesa al soglio pontificio di Francesco Della Rovere, Sisto IV. Membro di un'importante famiglia savonese, Francesco Della Rovere si era formato all'interno del convento di San Francesco situato dove oggi si trova la cattedrale.

Partendo dal porticato e dallo scalone monumentale di accesso alla pinacoteca dove sono stati collocati pregevoli bassorilievi provenienti da contesti religiosi francescani si accederà alle stanze che custodiscono maestosi polittici rinascimentali, caratterizzati da tematiche iconografiche care ai francescani, e testimonianza dell'eccellente fioritura artistica di Savona tra Quattrocento e Cinquecento grazie al mecenatismo legato ai Della Rovere.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 1 ora circa

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Pinacoteca civica di Savona
(piazza Chabrol 1)

Orario di partenza: ore 17.00

Note: Massimo 30 persone

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39 019 8310256

(dal lunedì alla domenica dalle 10 alle 13)

musei@comune.savona.it



Valtellina Wine Walking

Il trekking urbano di quest'anno ci guiderà, passo dopo passo, a riscoprire un patrimonio che intreccia natura e fede, arte e memoria collettiva. I sentieri e le vie che percorreremo raccontano la storia di una comunità, che nei secoli, ha saputo unire spiritualità, cultura e vita quotidiana, declinandola secondo le stagioni e la maestosità del paesaggio che da sempre la circonda. Dedicata al tema "San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale", il percorso accompagnerà i partecipanti in una camminata lenta e suggestiva alla scoperta di luoghi significativi di Sondrio e dei terrazzamenti vitati che la circondano, raccontando della caparbia eroica ed essenziale del saper dialogare dell'uomo con la natura.

Il punto di ritrovo per iniziare il trekking sarà la centrale Piazza Garibaldi, salotto di Sondrio. Si proseguirà nel comune di Montagna in Valtellina, verso la seicentesca Chiesa di Sant'Antonio, che con la sua mole semplice e maestosa affascina per la bellezza della pietra a vista. Successivamente si salirà a Castel Grumello, raro esempio di castello gemino in Lombardia, che si erge in cima a un'altura con pareti di roccia a strapiombo sulla valle e i vigneti, baluardo di un panorama unico sulla Valtellina. Il percorso si snoderà poi tra i vigneti, nei dossi salati, per condurre al suggestivo imbocco della passerella panoramica sulle gole delle Cassandre, nelle quali si getta il torrente Mallero, uscendo dalla Valmalenco. Si proseguirà il trekking scendendo fra i boschi e attraversando la frazione Gombaro sino a Sondrio nella suggestiva contrada di Fracaiolo.



Veduta aerea di Sondrio



Località Contrada Fracaiolo



Passerella sulle Cassandre del Mallero

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

Lunghezza: 7 km

Difficoltà: media

Punto di partenza: Piazza Garibaldi a Sondrio

INFO E PRENOTAZIONI

www.visitasondrio.it

FB: Visita Sondrio

IG: @visitasondrio





Veduta di Spoleto

Piazza del Duomo con la
Cattedrale di Santa Maria AssuntaLettera di San Francesco d'Assisi
a Frate Leone

Nihil jucundius vidi valle mea spoletana

L'VIII centenario della morte di San Francesco d'Assisi, è motivo, per i luoghi che furono testimoni della sua presenza e delle sue opere, di commemorazione e di riflessione della vita e dell'eredità del Santo, una figura di profonda spiritualità e amore per la natura, che ha lasciato un'impronta indelebile nel territorio Spoletino.

Quella del trekking Urbano, sarà un'occasione unica, un vero e proprio viaggio tra spiritualità, storia, arte e cultura, a contatto con panorami naturali e architettonici mozzafiato, alla scoperta, non solo dei luoghi, ma anche dell'importanza e del valore che la nostra città ha rivestito nel percorso di fede e negli episodi di vita che hanno segnato maggiormente l'esistenza di San Francesco.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Lunghezza: 4 km

Difficoltà: facile

Orario di partenza: Sabato 31/10 ore 15.00

- Domenica 01/11: ore 10.00

Note: Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. 0743 218620/21

front.iat@comune.spoletto.pg.it



San Francesco 1226-2026: sulle tracce dell'essenziale

"Da Piazza Municipio al colle di San Francesco. Camminando nel Centro Storico alto di Terracina, lungo la Via Appia claudia e la Via di San Francesco, alla scoperta di luoghi, monumenti e paesaggi che stimolano la riflessione e l'incontro attraverso la storia, l'arte e la spiritualità nelle sue varie forme".

Il percorso si svolge nel Centro Storico alto di Terracina, tra Piazza Municipio e la collina di San Francesco, attraverso i principali luoghi monumentali della città e del suo paesaggio, lungo la Via Appia-Regina Viarum sito UNESCO. La partenza è prevista da Piazza Municipio con i suoi monumenti antichi e medievali. Si prosegue verso Piazza Santa Domitilla e Porta Albina e da qui si sale fino alla chiesa di San Francesco con il suo affaccio panoramico sul Mar Tirreno. Si raggiunge, infine, il Parco Pubblico della "Fossata" con i suoi monumenti archeologici.



INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 1 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Piazza Municipio

Orario di partenza: ore 10.30 (ritrovo ore 10.15)





Castello di Thiene



Fontana di Bacco e Temperanza



Ghiacciaia Villa Cornaggia

Thiene, l'essenziale dell'acqua tra storia e vita quotidiana

Un trekking che narra il legame tra città e acqua per mostrare come Thiene ha trasformato questa risorsa essenziale in infrastruttura, intrecciando laboriosità, uso, potere e bellezza. Si parte ammirando la Fontana di Bacco e Temperanza davanti al Municipio, la Fontana del Bue, la Fontana Buzzi e la Fontana di Piazza Chilesotti, la cui edificazione è collegata alla storia dell'acquedotto comunale. Il percorso si estende poi ai pozzi e alle fontanelle urbane: quella della Piazza Martiri della Libertà, le Fontanelle di Via Trieste, il Capitello con fontana di Via San Gaetano, la Fontanella ottocentesca di Villa Fabris. I punti topici del trekking sono la ghiacciaia comunale, ambiente ipogeo per la refrigerazione, e il Castello di Thiene, luogo in cui l'acqua diventa "tecnologia" e "paesaggio", tra la roggia Thiene, che alimenta i giardini e gli spazi di rappresentanza, la suggestiva Vera da Pozzo e l'antica ghiacciaia, la memoria del laghetto storico, luogo di meraviglia e di refrigerio.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 3 ore (comprese le visite ai siti)

Lunghezza: 2.6 km circa

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Municipio del Comune di Thiene

Piazza Arturo Ferrarin, 1, 36016 Thiene (Vicenza)

Orario di partenza: ore 9.30 e ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Thiene - Ufficio Turismo

Piazza A. Ferrarin, 1 36016 Thiene (VI)

Tel. +39 0445 804753

www.comune.thiene.vi.it

turismo@comune.thiene.vi.it

Viandanti DiVersi

Guide Ambientali Escursionistiche

Cell. 351 3239735

www.litteralia.eu/viandanti-diversi/

viandantidiversi@gmail.com

Facebook Viandanti DiVersi

Instagram Viandantidiversi



Urbino francescana: un itinerario tra fede, arte e cultura

L'itinerario prende avvio da Piazza della Repubblica per poi spostarsi nella Chiesa di San Francesco, uno dei luoghi simbolo della presenza francescana a Urbino, dove la visita alle opere d'arte introduce alla spiritualità del Santo. Prosegue nella Biblioteca e nell'Archivio storico del convento, prezioso patrimonio documentario che constitui il nucleo delle raccolte sulle quali, nel 1506, si sviluppò la nascente Università di Urbino, testimoniando il legame tra i frati minori e la diffusione del sapere. Il percorso si sposta lungo vari punti del centro storico, per poi approdare al Museo Diocesano Albani, con la mostra *Laudato si. Il volto di Francesco d'Assisi*, dedicata all'attualità del messaggio francescano. Attraversando le vie, le piazze e gli oratori del centro storico, il visitatore scopre come l'eredità di San Francesco abbia ispirato arte, solidarietà, educazione e vita civile, contribuendo a fare di Urbino un luogo in cui cultura e spiritualità dialogano ancora oggi in modo armonioso.

L'iniziativa è organizzata dal Comune di Urbino in collaborazione con l'Arcidiocesi di Urbino – Urbania e Sant'Angelo in Vado, i Frati Minori Conventuali di Urbino e il Centro Teatrale Universitario "Cesare Questa" di Urbino.



Chiesa di San Francesco



Veduta aerea notturna della città



Veduta aerea del centro storico

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore

Lunghezza: 1,5 km circa

Difficoltà: facile

Punto di partenza: Piazza della Repubblica

Punto di arrivo: Via Puccinotti

Orario di partenza: ore 16.30

Note: scarpe comode

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39 0722 2613

iat@urbinoservizi.it





Oratorio di Sant' Alberto



Colline del Prosecco di Valdobbiadene



Convento dell'Immacolata di Lourdes di San Pietro di Barbozza

Il valore delle cose semplici tra le Colline del Prosecco di Valdobbiadene

La XXIII Giornata Nazionale del Trekking Urbano invita a scoprire il territorio con passo lento, nel segno del tema "San Francesco 1226–2026: sulle tracce dell'essenziale". Il percorso parte da San Pietro di Barbozza di Valdobbiadene e attraversa alcuni tratti dell'Anello del Prosecco Superiore, tra vigneti, strade rurali e panorami sulle Colline del Prosecco di Conegliano Valdobbiadene. Il cammino raggiunge l'Eremo di Sant'Alberto, antico luogo di culto, pellegrinaggio e ritiro spirituale, dove il silenzio e la semplicità richiamano il messaggio di San Francesco. Si prosegue verso il Convento dell'Immacolata di Lourdes, presenza francescana dove vivono i Frati Minori Conventuali, e quindi verso la zona del Cartizze, paesaggio modellato dal lavoro dell'uomo e parte del territorio riconosciuto Patrimonio Mondiale UNESCO. Da qui si rientra al centro di San Pietro di Barbozza. Un'esperienza per riscoprire, attraverso il passo lento, il silenzio e il paesaggio, la bellezza delle cose semplici e il valore di ciò che davvero conta.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: circa 3 ore

Lunghezza: circa km.7

Difficoltà: media

Punto di partenza: Piazza di San Pietro di Barbozza - Valdobbiadene

Orario di partenza: ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Ufficio IAT di Valdobbiadene

Piazza Marconi, 1

Tel. 0423 976975

info@valdobbiadene.com

www.valdobbiadene.com



Sulle tracce dell'essenziale: animali in città

Cosa significa condividere la città con altre forme di vita? L'edizione 2026 del Trekking Urbano di Venaria Reale invita a osservare il territorio da una prospettiva insolita, seguendo le tracce degli animali che abitano strade, tetti, parchi, corsi d'acqua e spazi verdi urbani.

Partendo dalla Chiesa di San Francesco, il percorso attraverserà il centro storico e le aree naturali che lo circondano, trasformandosi in una piccola esplorazione urbana alla scoperta di una fauna spesso invisibile ma sorprendentemente vicina. Rondini e merli, piccioni e gazze, insetti impollinatori, pipistrelli che popolano il cielo al tramonto e persino le nutrie che frequentano i corsi d'acqua: ogni incontro sarà l'occasione per raccontare il delicato equilibrio tra ambiente naturale e ambiente urbano.

Un cammino lento e curioso che invita a riscoprire l'essenziale attraverso l'osservazione, l'ascolto e l'attenzione verso le altre specie che condividono con noi la città, ricordandoci che anche negli spazi più antropizzati la natura continua a trovare il proprio posto.



Vanessa dell'ortica
Aglais urticae



Impollinatori a Prato Pascolo

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 75 minuti

Lunghezza: 4,8 km

Difficoltà: bassa

Punto di partenza: Chiesa San Francesco d'Assisi dei Salesiani di Don Bosco

Orario di partenza: 17:00

INFO E PRENOTAZIONI

Biblioteca Civica Tancredi Milone

Tel. +39 011 495780

info@bibliotecavenariareale.it

www.bibliotecavenariareale.it

social: IG/FB/TK @bibliovenaria

Foto di proprietà dell'Ente Ente di Gestione delle Aree Protette dei Parchi Reali, scattate da Stefania Grella



Veduta dall'alto della città





Chiesa di San Bernardino,
trittico di Francesco Benaglio



Veduta di Verona



Chiesa di San Fermo Maggiore,
ritratto di San Francesco

Sulle orme di Francesco d'Assisi 800 anni dopo (1226-2026)

Il percorso, organizzato in collaborazione con Fondazione Verona Minor Hierusalem, Fondazione Chiese Vive e i Musei Civici di Verona vi condurrà in un itinerario culturale in città, ispirato alla figura di S.Francesco d'Assisi, che unisce cammino, arte e riflessione. Ripercorrere le tappe dei luoghi francescani a Verona significa riscoprire la bellezza del cammino come esperienza di conoscenza, incontro e consapevolezza. L'itinerario parte dalla chiesa di S.Francesco al Corso, presso il Museo degli Affreschi alla Tomba di Giulietta, prima chiesa dell'ordine francescano a Verona, fondata nel 1230. Costeggiando il lungadige si arriva a S.Fermo Maggiore, dove i francescani si insediarono nel 1261. Da qui si può proseguire verso la chiesa di S.ta Chiara o attraversare la città, in direzione del Museo di Castelvechio, ricco di opere d'arte nelle quali viene effigiato S.Francesco. Il percorso si conclude presso la chiesa di S.Bernardino, che ancora oggi è convento dei frati minori a Verona.

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 40' escluse le visite

Lunghezza: 2,5 km

Difficoltà: facile

Punto di partenza: San Francesco al Corso

Orario di partenza: ore 10.00

INFO E PRENOTAZIONI

www.turismo.comune.verona.it

www.chieseeverona.it

www.veronaminorhierusalem.it



Trekking Urbano a Volpiano che unisce storia, arte, paesaggio e riflessione: "il Cantico delle Creature tra storia arte e natura"

Il Comune di Volpiano propone un percorso dove spiritualità e poesia incontrano arte, storia e natura. Parte dal murale "La volpe lenta e la chiocciola saggia" di Mr. Fijodor, un inno alla lentezza nel cammino. Si prosegue nel centro storico: Chiesa dei SS Pietro e Paolo, Confraternita, Plastico della Volpiano ottocentesca e si sale alla Cappella della Madonna delle Vigne tra i sentieri della Vauda fino al punto panoramico, dove il pannello del CAI permette di riconoscere le vette. Si raggiunge la Cappella di San Giovanni e poi l'Oasi di San Francesco per tornare al punto di partenza. Lungo il cammino letture del Cantico delle Creature e sulla vita di San Francesco accompagneranno i partecipanti nella scoperta del territorio e nella riflessione sul rapporto uomo-natura. L'evento è realizzato con il supporto di: Proloco, Parrocchia Ss Pietro e Paolo, CAI, I.C. di Volpiano e l'Aps Tavola di Smeraldo www.tavoladismeraldo.com che organizza il Premio Letterario Nazionale "Enrico Furlini".



Piazza Vittorio Emanuele II



Murles



Notti d'estate

INFO PERCORSO

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti.

Lunghezza: circa 6 km.

Difficoltà: medio/bassa.

Punto di partenza: Scuola Secondaria di Primo Grado "Dante Alighieri", Via Sottoripa 3, 10088 Volpiano (TO)

Orario di partenza: Sabato 31 ottobre ore 14.30

INFO E PRENOTAZIONI

Comune di Volpiano – Ufficio Cultura e Turismo

Tel. +39 011 9954530/567

scuole@comune.volpiano.to.it

www.comune.volpiano.to.it

Instagram: @comune_volpiano

Facebook: @comunediVolpiano



Il mio Trekking

Vivi la tua giornata di Trekking Urbano e scrivi le tue emozioni

[illegible]



La mappa del Trekking 2026





ABRUZZO

Chieti
L'Aquila



CAMPANIA

Capaccio Paestum
Ercolano
Napoli
Salerno
Santa Maria Capua
Vetere



EMILIA-ROMAGNA

Bologna
Comacchio
Correggio
Reggio Emilia
Salsomaggiore Terme



FRIULI-VENEZIA GIULIA

Cividale del Friuli
Palmanova
Porcia
Pordenone



LAZIO

Cassino
Civitavecchia
Frosinone
Rieti
Terracina



LIGURIA

Albenga
Finale Ligure
Rapallo
Savona



LOMBARDIA

Abbiategrosso
Brescia
Darfo Boario Terme
Mantova
Mariano Comense
Pavia
Rovato
Sondrio



MARCHE

Ancona
Ascoli Piceno
Cagli
Colli al Metauro
Fermo
Monteprandone
Sant'Elpidio a Mare
Urbino



PIEMONTE

Alessandria
Biella
Crescentino
Ivrea
Venaria Reale
Volpiano



PUGLIA

Ceglie Messapica



SICILIA

Bagheria
Leonforte



TOSCANA

Arcidosso
Arezzo
Lucca
Massa
Massa Marittima
Montepulciano
Murlo
Pisa
Pistoia
Poggibonsi
Siena
Volterra



TRENTINO-ALTO ADIGE

Bolzano



UMBRIA

Amelia
Cascia
Narni
Spoleto



VALLE D'AOSTA

Aosta



VENETO

Castelfranco Veneto
Conegliano
Este
Feltre
Follina
Monselice
Oderzo
Padova
Roncade
Rovigo
Thiene
Valdobbiadene
Verona



www.trekkingurbano.info

Organizzazione:



Con il patrocinio di:



ITALIA.IT



MINISTERO
DEL TURISMO



Con la collaborazione di:



VISITTUSCANY

SEGUICI SU:

@trekkingurbano



www.trekkingurbano.info

CONTATTI:

trekkingurbano@comune.siena.it

Tel.: +39 351 3001061