



OLTRE I CONTINENTI

Viaggi organizzati per gruppi di adulti, studenti e pellegrinaggi

Via Stati Uniti d'America, 122 – c/o centro commerciale "la cittadella" – 58100 Grosseto

Tel. +39 380 6928171 - Email: oltreicontinenti@gmail.com Sito Web: www.oltreicontinenti.it

TREKKING IN MAREMMA

7 giorni / 6 notti

Primo giorno: ritrovo dei Sig.ri partecipanti presso la stazione ferroviaria di Grosseto. Successivamente, inizio della visita guidata della città, una delle poche in Italia il cui centro storico si sviluppa interamente entro le antiche mura difensive tutt'oggi integre. La giornata odierna sarà dedicata alla visita del Duomo in stile senese, intitolato a San Lorenzo, patrono di Grosseto, oltreché del ricco Museo Archeologico che reca le testimonianze della presenza umana in Maremma sin dall'epoca etrusca. Pranzo libero in corso di escursione. Sarà poi possibile visitare anche il Cassero Senese, struttura di origine medievale che rappresenta il primo nucleo difensivo della città. Raggiungeremo poi il nostro agriturismo nei pressi del capoluogo maremmano per la sistemazione nelle camere riservate. Serata libera e pernottamento.

Secondo giorno: prima colazione in hotel. Con i nostri minibus Gran Turismo, raggiungeremo il Parco Regionale della Maremma, per una splendida giornata immersi nella sua natura selvaggia. Il percorso si immerge, salendo, nel cuore verde dei Monti dell'Uccellina. In una ampia radura tra alte piante di leccio sveltano le pietre biancastre dell'Abbazia e del Monastero benedettino di S. Rabano (XI sec.). A pochi metri la Torre Uccellina (XIV sec.). La Chiesa di S. Maria Alborense fondata nel XI sec. era un tempo raggiungibile mediante una strada, chiamata della "regina", che scendendo in una valletta, lo collegava con l'antica Aurelia a circa 1 Km dall'attuale frazione di Alberese. Sul sito purtroppo ben poco si è salvato dalla distruzione voluta dai senesi nel 1438, ad eccezione della chiesa, del campanile e della torre di avvistamento trecentesca. Del monastero, tuttavia è ancora leggibile, dai resti di mura, il recinto rettangolare fortificato e poche stanze annesse alla chiesa con volte a botte. Si presume che esistesse un chiostro, con al centro una cisterna; un pozzo si trova all'esterno, a fianco del sentiero di ritorno verso il mare. Fuori del recinto fortificato, alcune tracce di muratura e molto pietrame sparso ovunque indicano l'esistenza di altre probabili costruzioni. La Torre di San Rabano o dell'Uccellina fu eretta nel 1321 e rialzata in un periodo posteriore. Pranzo libero in corso di escursione e rientro in agriturismo nel tardo pomeriggio. Serata libera e pernottamento.

Terzo giorno: prima colazione in hotel. Dopo il check-out, con i nostri minibus, raggiungeremo l'Oasi WWF del Lago di Burano, nei pressi della località di Ansedonia. Quello che viene definito "Lago di Burano" in realtà è uno stagno costiero salmastro, relitto di un antico lago, oggi collegato con il mare attraverso un canale parzialmente artificiale, che viene aperto a seconda delle

esigenze di gestione. Lo specchio d'acqua ha una superficie di 140 ha e una profondità media di 1 m. A cominciare dalla spiaggia, che si estende per 12 km, dove possiamo trovare tutte le piante tipiche dei litorali, subito a ridosso s'innalza la duna ricoperta da una fascia a macchia mediterranea che consolida il terreno e che ripara dal vento di mare il lembo residuo della foresta sempreverde mediterranea. Le sponde della zona umida sono circondate prevalentemente da canneto e scirpo. Attorno alla zona umida ci sono dei vasti coltivi suddivisi dai canali di bonifica. Pranzo libero in corso di escursione. Nel primo pomeriggio, raggiungeremo il tombolo della Feniglia, nei pressi di Porto Ercole. La Feniglia è una splendida duna sabbiosa racchiusa tra la collina di Ansedonia e il Monte Argentario, la parte interna si affaccia sulla Laguna di Orbetello, mentre la parte esterna è direttamente sul mare. Si estende per una superficie di 474 ettari ed è lunga circa 6 km. La duna della Feniglia è stata nominata Riserva Forestale di Protezione nel 1971, in virtù dell'importante ruolo che ricopre per l'ecosistema ambientale. Proprio qua, nel 1610, giunse il celeberrimo pittore Michelangelo Merisi, il Caravaggio, in fuga da Napoli. Dopo l'escursione, raggiungeremo il centro abitato di Porto Ercole, dove è previsto l'imbarco sulla nostra imbarcazione riservata: un leudo ligure alberato che proprio quest'anno compie i 100 anni di età. Una magnifica esperienza, che riporterà i passeggeri a vivere il mare come una volta, respirando l'odore salmastro del mare che si unisce all'inconfondibile profumo del legno delle strutture e potendo così ammirare la magia quasi ancestrale della navigazione a vela fatta di manovre fisse e volanti. A bordo, saranno a disposizione quattro cabine doppie, di cui due con bagno interno e le altre due con bagno in comune. Cena a bordo. Serata libera e pernottamento.

Quarto giorno: partenza in mattinata facendo rotta verso l'isola di Giannutri. Colazione a bordo. Oggi avremo l'opportunità, di visitare un'isola che mantiene intatto il proprio carattere selvaggio. Le acque circostanti sono di grande impatto per la loro limpidezza, dovuta all'istituzione di un'area protetta che aiuta a conservare il patrimonio ittico della zona. Riprenderemo poi la navigazione in direzione dell'isola del Giglio, altra perla dell'Arcipelago Toscano. Con i suoi 21 kmq di estensione, è la seconda isola più grande dell'Arcipelago ed è rinomata per le sue bellezze naturali: il mare cristallino color smeraldo, con i fondali ricchi e pescosi, fanno da cornice ad un territorio per larga parte ancora selvaggio. Possibilità di escursione a Giglio Castello, che è caratterizzato da strette viuzze, retaggio del passato medievale e della dominazione spagnola che qua aveva uno dei propri capisaldi in Italia centrale. Cena libera sull'isola e reimbarco in serata. Serata libera e pernottamento.

Quinto giorno: prima colazione durante la navigazione in direzione di Porto Ercole. Sbarco nel paese del Monte Argentario, dove ci attenderanno i nostri minibus con i quali raggiungeremo la zona del tufo. Qua avremo modo di percorrere, nella mattinata, il sentiero che dalla località di San Quirico porta al villaggio rupestre di Vitozza, costituito da grotte, colombari etruschi e resti di un villaggio di epoca medievale. Tra le 200 grotte di varie forme e dimensioni ce ne sono alcune di più vani ed anche su due piani collegati da una scala ancora percorribile, alcune grotte risultavano essere abitate ancora nel 1783. Una volta visitato le grotte dell'insediamento rupestre di Vitozza, partiremo per il sentiero chiamato "il Primitivo" che passa per la valle del fiume "La Lente" e dopo aver percorso una Via Cava giungeremo alla Porta dei Merli di Sorano, denominata anche Porta di Sotto. Pranzo libero in corso di escursione. Nel pomeriggio, visiteremo la suggestiva necropoli etrusca, famosa per la tomba intitolata al Papa Ildebrando da Soana, eletto al soglio di Pietro quando la tomba venne riportata alla luce. Dopo la visita, con i nostri minibus rientreremo a Grosseto per la sistemazione nelle camere riservate in agriturismo nei pressi di Grosseto. Serata libera e pernottamento.

Sesto giorno: prima colazione in hotel. Con i nostri minibus raggiungeremo nuovamente il Parco Regionale della Maremma per un'ultima escursione nella sua natura, fino a raggiungere la spiaggia di Cala di Forno. Ginestre, cisti e rosmarini si alternano a macchia e a boschi di ginepri secolari. Al termine del sentiero, la splendida baia di Cala di Forno premia la lunga camminata con un paesaggio ed un mare indimenticabili. La piccola baia di Cala di Forno ha avuto nel passato un'importanza non secondaria nei riguardi della principale attività produttiva legata alla macchia che copre i Monti dell'Uccellina. Infatti il carbone che veniva prodotto sul versante prospiciente il mare era trasportato da carovane di muli verso questa località e quindi caricato su barche di limitato pescaggio e trasferito ai porti di Talamone e Castiglione della Pescaia, da dove, trasferito su battelli più grandi, veniva avviato verso i mercati. Questa attività aveva sicuramente una consistenza notevole, tanto da giustificare la presenza di una dogana per il pagamento dei balzelli, in considerazione anche del fatto che Cala di Forno si trovava sul confine tra il Granducato mediceo e i Presidiosi spagnoli. L'edificio che ancora oggi rimane ospitava appunto la dogana e, in epoca successiva, per una parte la caserma della Guardia di Finanza e altra parte l'abitazione di un colono che lavorava i terreni agricoli circostanti. Pranzo libero in corso di escursione e rientro in agriturismo nel tardo pomeriggio. Cena in ristorante tipico maremmano. Serata libera e pernottamento.

Settimo giorno: Prima colazione in hotel. Dopo il check-out, tempo libero a disposizione per un'ultima passeggiata nel centro storico di Grosseto e per lo shopping. Rientro nella località di partenza.

NOTA: LO SVOLGIMENTO DELLE NOSTRE ATTIVITA' E' REGOLAMENTATA DALLE NORMATIVE DI LEGGE PER L'EMERGENZA SANITARIA C-19 ALLA QUALE E' SOTTOPOSTA ANCHE IN TERMINI DI EVENTUALE CHIUSURE E/O VARIAZIONI DEI SITI ARCHEOLOGICI E DEGLI HOTEL.

Trasporto:

Si utilizzano due minibus 9 posti.

Pernottamenti:

AGRITURISMO GIUNCOLA E GRANAIOLO, o similare (prima, seconda, quinta e sesta notte)

LEUDO LIGURE (terza e quarta notte)

Tutte le nostre strutture ricettive rispettano i protocolli normativi in materia di sanificazione dei locali.

L'hotel e l'imbarcazione saranno riconfermati al momento dell'effettiva prenotazione.

Pasti:

Sei colazioni, un pranzo e due cene inclusi nella quota. Bevande escluse

Quotazioni per persona:

Base 8 partecipanti	€ 1190,00 a persona
Supplemento dal 15/06 al 03/07	€ 46,00 a persona
Supplemento dal 04/07 al 07/08	€ 92,00 a persona
Supplemento dal 08/08 al 22/08	€ 250,00 a persona
Supplemento dal 23/08 al 12/09	€ 190,00 a persona
Supplemento dal 13/09 al 26/09	€ 81,00 a persona
Supplemento singola	€ 521,00

Camere e cabine singole solo su richiesta.

Prezzo netto accompagnatore in singola € 270,00

La quota comprende:

Accoglienza e trasferimenti stazione/Hotel e viceversa, i trasporti con Minibus privati, i pernottamenti come da programma, nr. 6 colazioni, nr. 1 pranzo a bordo bevande escluse, nr. 2 cene bevande escluse, le visite guidate come da programma, navigazione su leudo ligure, ingressi ai siti e ai musei, la tassa di soggiorno e l'iva di legge.

La quota non comprende:

I pranzi e le cene non menzionate alla voce "la quota comprende", le bevande, le mance, le assicurazioni, le spese personali, gli extra e tutto quello che non sia espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Politica di cancellazione:

Condizioni Covid: in caso la normativa non permetta la partenza o la corretta continuazione del tour, è previsto il rimborso del 100% della quota non usufruita.

Condizioni particolari/generali: E' richiesto un anticipo pari al 30% della quota al momento dell'iscrizione e il saldo entro e non oltre il 30esimo giorno di arrivo dei partecipanti al tour.