

Una giornata in famiglia

Tour regolari condivisi



Tutte le domeniche da aprile a settembre

Francigena 4 kids

Costo: 12 euro adulti, 7 euro bambini fino ai 12 anni. Piccolo trekking di mezza giornata per famiglie lungo la Via Francigena, sulle orme dei pellegrini medievali

Tutti i venerdì sera: escursioni in notturna

Il bosco di notte: alle pendici dell'Arpa

Passeggiata nel bosco per scoprirne suoni, rumori e presenze al calar della notte
Costo: 12 euro adulti, 6 euro bambini 6-12 anni

La Leggenda del Lupo Mannaro

Di notte, nel borgo medievale di Pontremoli, sulle tracce del leggendario Lupo Mannaro
Costo: 15 euro adulti, 8 euro bambini 8-12 anni

I tour sono confermati con un minimo di 8 partecipanti.

Altre esperienze da non perdere

- ➔ **Una giornata col pastore:** alla scoperta degli ultimi pastori in Appennino, incontro con il gregge e degustazione formaggi.
- ➔ **Lunigiana da gustare:** itinerari del gusto tra tradizioni e sapori antichi, scoprendo, gustando e... cucinando!
- ➔ **Viaggio nel Medioevo:** a spasso tra borghi, pievi e castelli
- ➔ **Pedala e Gusta nel Golfo dei Poeti:** alla scoperta del Golfo in sella alle nostre e-bikes
- ➔ **Attività Outdoor:** arrampicata, canyoning, escursioni a piedi e in bici alla scoperta dei Parchi
- ➔ **Cave di Carrara con gusto,** sulle Alpi Apuane tra marmo e lardo
- ➔ **Famiglia in bici:** percorsi in e-bike per tutta la famiglia.



Dove siamo

La Lunigiana si trova nella parte più settentrionale della Toscana, al confine con Liguria ed Emilia-Romagna. Le nostre attività si svolgono su tutto il territorio della Lunigiana Storica, tra ambienti e scenari paesaggistici straordinari: i borghi ed i castelli della Val di Magra, l'Appennino Tosco Emiliano (Parco Nazionale ed Riserva MAB UNESCO), le Alpi Apuane e Carrara, la Versilia, il Golfo dei Poeti e le Cinque Terre.



Cultura

Natura

Avventura

Famiglia

Sapori

Bicicletta

Occhio alla lettera!

Confronta la tipologia del tour di questo pieghevole con la lettera corrispondente.

Come arrivare

- > In auto: Autostrada A15 Parma - La Spezia
- > In treno: Linea ferroviaria Parma - La Spezia
- > In aereo: dagli aeroporti di Pisa, Genova, Parma, Milano.

Chi siamo

Sigeric è una società cooperativa di guide turistiche e ambientali qualificate e professionisti del turismo che offre servizi turistici in Lunigiana, Via Francigena, Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano, Parco Nazionale Cinque Terre e Golfo dei Poeti, Parco Regionale Alpi Apuane e cave di marmo di Carrara.



I nostri servizi:

- > **Tour guidati storico-artistico-culturali ed enogastronomici e attività outdoor per individuali e gruppi**
- > **Tour guidati e attività outdoor programmate in piccoli gruppi condivisi**
- > **Viaggi di istruzione e attività didattiche per scuole di tutti gli ordini e gradi**
- > **Ricettività turistica** presso Ostello La Stele di Treschietto - Bagnone
- > **Gestione Punti Informazioni Turistiche, castelli, musei etc.**
- > **Servizi turistici, consulenza turistica, marketing e comunicazione per Enti pubblici e imprese.**



Alcuni dei nostri tour sono svolti in collaborazione con:



Calendario

tutti i martedì:

- Stretti di Giaredo Adventure
- Pontremoli Segreta "Speciale Villa Dosi"

tutti i mercoledì:

- Pedala e Gusta Cinque Terre

tutti i giovedì:

- Pedala e Gusta Lunigiana

tutti i venerdì:

- Escursione notturna
- Pontremoli Segreta "Speciale Villa Dosi"

tutti i sabati:

- Stretti di Giaredo Adventure

tutte le domeniche:

- Pedala e Gusta Lunigiana
- Stretti di Giaredo Adventure
- Una giornata in famiglia

I tour si svolgono in piccoli gruppi e partono nei giorni indicati al raggiungimento del numero minimo richiesto.

È indispensabile prenotare entro 24 h prima della partenza del tour.

Tutti i tour possono essere svolti anche su richiesta e in giorni diversi da quelli indicati in calendario per gruppi precostituiti o in forma privata (quotazioni su richiesta)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



Per info e prenotazioni:
www.sigeric.it
info@sigeric.it
+39 331 8866241

Italiano



SIGERIC

SERVIZI PER IL TURISMO

Visite guidate
Attività outdoor
in Lunigiana, Parchi di Appennino
e Cinque Terre

Pontremoli Segreta, Speciale Villa Dosi - Delfini

Un viaggio straordinario nel cuore più nascosto e autentico di Pontremoli, "unica chiave e porta della Toscana", con possibilità di ingresso esclusivo a Villa Dosi Delfini (proprietà privata)

Tour Regolari Condivisi

Tutti i martedì e venerdì da aprile a ottobre

Grande novità! Scopri con noi il centro storico di Pontremoli e la Villa Dosi Delfini, capolavoro barocco finalmente aperto al pubblico!

> **Costo** (min 8 persone): 15 euro adulti, 8 euro bambini fino ai 12 anni (include visita guidata e ingresso dimora privata barocca).

www.villadosidelfini.it

Pedala e Gusta Cinque Terre

PEDALA in sella ad una mountain bike a pedalata assistita lontano dai circuiti di massa su sentieri e strade panoramiche tra i vigneti e il mare nel Parco Nazionale delle Cinque Terre. GUSTA il vino delle Cinque Terre e prodotti locali.

Tour Regolari Condivisi

Tutti i mercoledì da aprile ad ottobre.

> **Costo:** (min 6 max 14 pax): 50 euro per persona (non adatto a bimbi sotto i 12 anni). Aperitivo con prodotti tipici 10 euro da pagare in loco.

Noleggia una e-bike!

Se vuoi esplorare la Lunigiana pedalando in autonomia, noleggia le nostre e-bike e tutti gli accessori, per uno o più giorni, con ritiro e riconsegna al centro bike/ufficio Informazioni "Pieve di Sorano" - Filattiera. **Necessaria prenotazione telefonica.** Contattaci!



Pedala e Gusta in Lunigiana

PEDALA in sella a fantastiche e-bike tra paesaggi inaspettati, pievi, borghi e castelli medievali del Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano e Riserva Mab Unesco in Lunigiana. GUSTA sapori autentici della ricca eno-gastronomia locale

Tour Regolari Condivisi

Tutti i dettagli sui nostri itinerari in e-bikes sul sito www.sigeric.it

Tutti i giovedì e le domeniche da aprile ad ottobre.

> **Costo:** (min 6 max 14 pax): 35 euro adulti, 20 euro bambini 4-12 anni, gratis bambini 0-3. Pranzo/de gustazione a prezzo convenzionato 15 euro da pagare in loco.

Cos'è un'e-bike?

È una city bike o mtb dotata di **motore elettrico che facilita la pedalata permettendo a chiunque, anche se non particolarmente allenato, di godersi itinerari in bici di 30-50 Km.**

Stretti di Giaredo Adventure

Una fantastica avventura di trekking fluviale in un'area naturale protetta di rara bellezza, camminando tra le alte pareti di questo meraviglioso canyon, nuotando nelle sue acque cristalline e ammirando rocce millenarie d'innomerevoli colori.

Tour Regolari Condivisi

Tutti i martedì, e sabato e domenica da maggio a settembre

> **Difficoltà:** medio-facile. Adatta a bambini dai 6 anni in su.

> **Costo** (min 6 max 10 persone): 35 euro adulti, 20 euro bambini fino ai 12 anni.

> **È indispensabile saper nuotare.**

Per essere sempre aggiornato sulle nostre iniziative visita sigeric.it

Canyoning Experience

Lasciatevi catturare dalle acque limpide dei torrenti del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e MAB Unesco, vivete con noi un'eccezionale esperienza di canyoning, con salti, tuffi e calate con corda.

Tour su richiesta /prenotazione (min 5 max 8 persone)

> **Costo:** percorso facile 50€ a persona; percorso medio 60€ a persona. > Non adatto a bambini sotto i 12 anni.

> **È indispensabile saper nuotare.** Adatto anche per principianti.

Altre esperienze Active / Arrampicata / Canyoning / Via Ferrata Experience su www.sigeric.it

