



**CORSO**  
**introduttivo**  
**Bagni di Foresta**  
**in Foreste Italiane**  
**Nella**  
**Montagna Fiorentina**



Obiettivo è quello di consentire alle persone di distinguere e imparare le pratiche davvero utili per la propria Promozione della Salute, e di sviluppare con la Natura la relazione che consente anche ai cittadini di godere degli effetti salutari delle foreste. Il corso sarà tenuto da medici ed esperti forestali, le uscite saranno condotte da personale qualificato



Attività Patrocinata dal



Il corso è organizzato il 6 ore di formazione on line e 2 uscite di una giornata di immersione in Foresta

Info [www.teffit.it](http://www.teffit.it)