

## La "mia" traversata delle Alpi Apuane

[waldenviaggiapiedi.it/trekking/traversata-alpi-apuane](http://waldenviaggiapiedi.it/trekking/traversata-alpi-apuane)

### Caratteristiche del viaggio



Zaino in spalla



Montagna mon amour S-low cost



Itinerante, Storico-Culturale



Rifugio



l'emozione di una traversata che ha il sapore di una vera e propria "alta via", il camminare "vista mare", le leggende e la storia di queste montagne, i panorami mozzafiato



€ 510

La quota comprende: organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, cene, pernottamenti in rifugio in camere multiple o camerate, e colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo. Quota di partecipazione per soci CAI 470 EURO.

NB la quota è calcolata per un gruppo dagli 8 ai 14 partecipanti. Supplementi piccolo gruppo:

**4 - 5 persone € 100**

**6 - 7 persone € 30**



**Cristina Bartoletti**

### Località: Toscana

Data partenza: **30 giugno, 2019**

Difficoltà: **Per esperti (4 foglie)**

Durata del viaggio: **7 giorni e 6 notti**

Ore cammino: **4-7**

**Dom 30 giugno - Sab 06 luglio  
2019**



Le Alpi Apuane sono situate in Toscana, tra Lucca e Carrara, e formano una catena di montagne lunga circa 60 chilometri e larga circa 30. Montagne non comuni, vengono chiamate "Alpi" e alpi sono: non morfologie dolci come quelle del vicino Appennino, ma rocce carbonatiche, dolomie e marmi, che hanno qui contribuito in maniera determinante a creare un'orografia fatta di vette aguzze e pareti verticali a due passi dal mare che lambisce la costa tirrenica della Versilia. La storia di queste montagne è legata non solo alle tradizionali attività dell'uomo come l'uso del bosco e del pascolo ma anche all'attività estrattiva del marmo che ne ha cambiato nel tempo i profili e le vie di accesso. Proprio per preservare un ambiente unico nel 1985 è stato istituito il Parco Regionale delle Alpi Apuane.

## Programma Dettagliato

---

### 1°Giorno - Ritrovo - transfer - Casoli - Rif. Forte dei Marmi

**Descrizione della tappa:** Ci troviamo alla SF di Pietrasanta alle ore 10. Con pulmino privato raggiungiamo Casoli da dove saliamo fino alla Focetta di S.Vincenzo. Raggiungiamo Campo all'Orzo per proseguire verso le Foci del Termine e del Pallone. Risaliamo fino al Callare Matanna per poi riscendere sul Rifugio Forte dei Marmi all'Alpe della Grotta, meta di questa prima giornata di cammino.

 **Rifugio**  **5 h**  **850 m**  **400 m**

---

### 2° Giorno - Rif. Forte dei Marmi - Rif. del Freo

**Descrizione della tappa:** Saliamo prima alla Foce di Petroschiana, poi allo spettacolare arco del Monte Forato. Con percorso ricco di saliscendi, seguiamo fino alla Foce di Valli. Affrontiamo ora il sentiero che tagliando il versante sud ovest della Pania della Croce ci conduce al Rifugio Del Freo che ci accoglierà per la notte.

 **Rifugio**  **6 h**  **800 m**  **500 m**

---

### 3° Giorno - Rif. del Freo - Rif. Puliti

**Descrizione della tappa:** Saliamo il Monte Corchia per la cresta sud-est. Scendiamo per tracce sulle cave di retro Corchia quindi sul valico di Fociomboli e all'alpeggio del Puntato. Aggirando il Monte Freddone arriviamo in località Tre Fiumi e da qui, passando per Campagrina e Arni, risaliamo fino al Rifugio Puliti punto di arrivo di questa giornata.

 **Rifugio**  **7 h**  **900 m**  **1050 m**

---

### 4° Giorno - Rif. Puliti - Rif. Nello Conti

**Descrizione della tappa:** Si risale la valle della Turrice Secca, fino al Passo Sella. Si scende quindi lungo la Val d'Arnetola fino all'innesto della storica Via Vandelli. Da qui saliamo nuovamente, prima fino ad un pianoro di cava,

poi per il Canale Colubraia, con un continuo zigzagare che termina al Passo della Tambura in ambiente molto suggestivo. Scendiamo infine sul Rifugio Nello Conti.

 **Rifugio**  **6 h**  **1100 m**  **650 m**

---

#### 5° Giorno - Rif. Nello Conti - Rif. Orto di Donna

**Descrizione della tappa:** Torniamo al Passo della Tambura dove inizia la salita alla cima della Tambura lungo la cresta sud. Scendiamo per la cresta nord fino al Passo della Focolaccia quindi raggiungiamo la Foce di Cardeto da dove scendiamo sul Rifugio Orto di Donna in località Cava 27 concludendo la tappa odierna.

 **Rifugio**  **4 h**  **600 m**  **550 m**

---

#### 6° giorno - Rif. Orto di Donna - Rif. Carrara

**Descrizione della tappa:** Saliamo alla Finestra del Grondilice, scendiamo sulle Foci Rasori, di Navola, di Vinca e poi ancora per un breve tratto, quindi riprendiamo a salire fino alla Foci del Pollaro e del Fanaletto. Raggiungiamo le Foci della Faggiola e di Pianza, aggiriamo il Monte Borla da nord fino ad arrivare al Rifugio Carrara meta finale della nostra traversata.

 **Rifugio**  **7 h**  **700 m**  **850 m**

---

#### 7° Giorno - Ritorno - transfer

**Descrizione della tappa:** Dal Rif. Carrara scendiamo in pochi minuti fino alla località Campocecina per le ore 9. Con pulmino privato raggiungiamo la SF di Carrara Avenza alle ore 10 circa.

 **: Scegli una opzione**

**N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri**

---

## Informazioni utili

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo ed il ritorno, i pranzi al sacco (i rifugi possono prepararci i panini per le escursioni giornalieri), eventuali extra

**RITROVO:** alla stazione ferroviaria di Pietrasanta alle ore 10 della domenica. Con pulmino privato raggiungiamo il paesino di Casoli

**RITORNO:** dalla località Campocecina alle ore 9 del sabato. Con pulmino privato raggiungiamo la stazione ferroviaria di Carrara Avenza alle ore 10 circa

**Per informazioni:** tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-13.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

**Prenotazioni:** Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare il 25% della quota di partecipazione come acconto per la conferma. Condizioni di viaggio riportate sul sito

**Pagamenti:** Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT91 S050 1802 8000 0001 1345097**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

**Assicurazione:** I partecipanti sono assicurati con polizza **Mondial Assistance** per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

**Annullamento del Viaggio:** Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance a condizioni di favore come segue:

Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo facendocene comunicazione scritta al momento dell'iscrizione/conferma.

Fino a 500 €	20,00 €
<hr/>	
Fino a 1.000 €	33,00 €
<hr/>	
Fino a 2.000 €	65,00 €
<hr/>	
Fino a 3.000 €	110,00 €
<hr/>	
Fino a 4.000 €	135,00 €

**Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali**

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

**Iscrizione Albo delle Cooperative:** A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

**Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE:** 175498

Pizza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

**N.B. : Walden, i telefonini e gli smartphone** Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Spegnete il telefono durante il cammino, non leggerete messaggi e notifiche, ma sentirete i rumori della natura! E le voci dei vostri compagni di viaggio... La sera potrete riaccenderlo, ma vi suggeriamo di usare con moderazione i social network e la posta elettronica. Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati.

### **I PLUS DI WALDEN**

**Guide qualificate:** Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

**Fiscalità e trasparenza amministrativa:** Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

**Camminiamo verso un'economia solidale:** Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

**PREZZO TRASPARENTE** Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. Il costo di questo viaggio è così ripartito:

53% per pasti, pernottamenti e servizi locali

47% per spese organizzative del viaggio

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.