



GROTTE DI EQUI

Geo-Archeo-Adventure Park



Fivizzano, Lunigiana, Apuan Alps, Tuscany, Italy

Cos'è

Il **Geo-Archeo-Adventure Park delle Grotte di Equi**, è un complesso di grande interesse geologico e paleontologico che offre attività diversificate per il pubblico: visite geologiche, naturalistiche, paleontologiche; esperienze avventura, escursioni a piedi e in ebike. Nella struttura si trovano: un attrezzato **Centro Visitatori** con Museo interattivo di Scienze della Terra **'ApuanGeoLab'**, **E-Bike Center** per noleggio e tour guidati, **bookshop** e il **Kids Adventure Park**; le **Grotte carsiche** visitabili con percorso turistico o con escursioni **Speleo-avventura**; La **Zipline** per osservare in volo il torrente carsico; La **Tecchia preistorica**, la mostra archeologica e il **Museo delle Grotte**.

Dov'è

Equi Terme è un borgo storico del Comune di Fivizzano in Lunigiana (Ms) e nel Parco Regionale delle Alpi Apuane, riconosciuto come Global Geopark dall'UNESCO. Oltre al complesso delle Grotte nel paese si trova un **impianto termale con piscina**. A breve distanza è facilmente visitabile il **Solco di Equi**, un canyon naturale che porta fino alle cave di marmo, dove ammirare la Valle Glaciale del Pizzo d'Uccello e specie vegetali carnivore esclusive della zona.



What

The **Equi Caves Geo-Archeo-Adventure Park** is a site of outstanding natural interest that offers many and diversified activities for the public: geological, naturalistic, paleontological theme visits, adventure trails, and hiking and e-bike excursions.

The park comprises the **Visitor Centre** with its **ApuanGeoLab** interactive earth sciences museum, **E-Bike Centre** for bike rentals and guided tours and its well-stocked **bookshop** and the **Kids Adventure Park**; the **karst caves complex** with fully-outfitted route for tourist visits and **Speleo-Adventure** excursions; an exciting **Zipline** aerial runway for bird's-eye observation of the karst torrent; and the **Tecchia** prehistoric site, the archaeological exhibition and the **Museo delle Grotte**.

Where

The picturesque village of **Equi Terme**, home to the caves complex but also, as the name suggests, to a historic spa facility with pool, rises in the territory of the Comune di Fivizzano (MS) in the Lunigiana region, within the Apuan Alps Regional Park (a UNESCO Global Geopark).

A short way from the caves is the **Solco di Equi**, a natural gorge that leads to the marble quarries: a perfect vantage point for admiring the glacial valley below the Pizzo d'Uccello peak. The Solco habitat supports unique flora, including carnivorous plant species found only in this area.



GROTTE DI EQUI Geo-Archeo-Adventure Park



Oggi voglio essere un....

Attività

Scheda tecnica

Visita guidata in **grotta**, percorso turistico, visita libera alla **Tecchia preistorica** e Museo delle Grotte.*

Lunghezza andata e ritorno: 700 m
Dislivello in salita totale: 140 m
Gradini: 648
Durata: 50'
Attrezzatura fornita: casco
Accessibilità: > 4 anni autonomi

Visita libera alla **Tecchia preistorica** e al **Museo delle Grotte**.*

Lunghezza andata e ritorno: 180 m
Dislivello in salita: 45 m
Gradini: 300
Durata: 40'
Attrezzatura fornita: casco

Zipline, volo in teleferica sul torrente carsico, con escursione su tratto attrezzato.*

Lunghezza percorso acrobatico: 200 m
Avvicinamento: 200 m
Dislivello in salita: 25 m
Durata: 40'
Attrezzatura fornita: kit di sicurezza (casco, imbrago per linea vita continua, carrucola e guanti)
Accessibilità: > 140h cm, > 30 kg, < 120 kg

Speleo-Aventura
Escursione guidata nel tratto speleologico attrezzato con ferrate e ponti tibetani e avvicinamento nel tratto turistico. **

Lunghezza totale tratto speleo: 350 m
Lunghezza totale avvicinamento: 700 m
Dislivello: in salita totale: 200 m
Gradini: 750
Durata: 150'
Attrezzatura fornita: kit di sicurezza (casco, lampada, imbrago per linea vita continua, carrucola e guanti)
Accessibilità: > 140h cm, > 30 kg, < 120 kg

Noleggio **E bike** (Mountain bike a pedalata assistita)*

Attrezzatura fornita: E-bike, casco, lucchetto

Kids Adventure Park

Attività con tirolesi, passerelle, ponti tibetani e palestra d'arrampicata

Visita libera all'**ApuanGeoLab**, museo-laboratorio di scienze della terra.*

Durata: 30'
Accessibilità: disabili motori



Today I want to be a...

Activity

Technical Info

Cave Salamander

Guided tour of the **caves** on the tourist route + unaccompanied tour of the prehistoric **Tecchia** and the Museo delle Grotte.*

Distance (out and back): 700 m
Total ascent: 140 m
Steps: 648
Duration: 50 min.
Equipment (included): helmet
Accessibility: > 4 years (confident walkers)

Cave Bear

Unaccompanied tour of the prehistoric **Tecchia** and the Museo delle Grotte.*

Distance (out and back): 180 m
Ascent: 45 m
Steps: 300
Duration: 40 min.
Equipment (included): helmet

Eagle

Zipline descent over the karst torrent, with approach on equipped trail.*

Length of zipline: 200 m
Approach: 200 m
Ascent: 25 m
Duration: 40 min.
Equipment (included): safety kit (helmet, harness for continuous lifeline system, pulley and gloves)
Accessibility: H > 140 cm, W > 30 < 120 kg

Bat

Speleo-Adventure
Guided tour of the deep caves, equipped with via ferrata protections and 'Tibetan' 3-line bridges; approach via the caves' tourist route. **

Total length 'speleo' route: 350 m
Total length approach route: 700 m
Ascent (total): 200 m
Steps: 750
Duration: 150 min.
Equipment (included): safety kit (helmet with caving headlamp, harness for continuous lifeline system, pulley and gloves)
Accessibility: H > 140 cm, W > 30 < 120 kg

Rampichino
(Short-toed Treecreeper)

Rentals: **E-bike** (pedal-assist mountain bike).*

Equipment (included): E-bike, helmet, bike lock

Squirrel

Kids Adventure Park

Tyrolean traverses, catwalks, Tibetan bridges and outdoor climbing gym

Geologist

Unaccompanied tour of the **ApuanGeoLab** earth sciences museum/laboratory.*

Duration: 30 min.
Accessible to mobility-impaired visitors

* Attività in orario di apertura al pubblico (e su prenotazione per gruppi) - **Attività solo su prenotazione - Orari e dettagli > www.grottediequi.it

* Activity available during normal opening hours (by advance booking for groups) - **Advance booking required - Schedules and details > www.grottediequi.it

Il Centro Visitatori

Nel paese si trova il Centro Visitatori con la **biglietteria**, l'**ufficio informazioni** del Parco Regionale delle Alpi Apuane, **bookshop** e vendita prodotti locali. È anche un **E-Bike Center** dove noleggiare le bici a pedalata assistita o prenotare un tour guidato. Nella struttura è visitabile l'**ApuanGeoLab**, un museo-laboratorio di Scienze della Terra con "macchine" interattive per scoprire la formazione e la geologia delle montagne come le Alpi Apuane.

Le Grotte

Le **Grotte di Equi** sono un esteso complesso carsico ipogeo, modellato nei millenni dall'erosione dell'acqua che ha formato cavità, cunicoli, sale, stalattiti, stalagmiti e laghi sotterranei di grande suggestione. Il **percorso turistico** consente di addentrarsi nelle grotte, già note nel '700, per scoprire affascinanti cavità con concrezioni ancora attive.

Percorso Speleo-avventura permette di addentrarsi nella parte delle grotte finora sconosciuta al pubblico e frequentata solo dagli speleologi. Si possono ammirare sale e concrezioni di grandi dimensioni con particolari forme e colorazioni. Unico nel suo genere in Italia, si progredisce in sicurezza con imbrago, casco e lampada frontale, lungo tratti attrezzati e ponti tibetani, accompagnati da guide qualificate.

La Zipline sul torrente carsico

All'interno del Geo-Archeo-Adventure Park è possibile provare la **Zipline**, una teleferica sul torrente Fagli, dove si susseguono le "marmitte dei giganti", fori cilindrici creati dall'erosione dell'acqua e delle rocce, come la "**Buca dei Serpi**", la più bella e grande tra quelle visitabili. Si risale il torrente su un sentiero con tratti attrezzati e passerelle sospese fino alla partenza della zipline che permette di "volare" a valle per circa 200 metri ad un'altezza di 20 metri.

La Tecchia preistorica

Nelle falesie del Parco si apre la **Tecchia di Equi**, un sito archeologico e paleontologico di rinomanza internazionale. Qui è allestita direttamente nell'area di scavo la **Mostra archeologica** con i reperti ritrovati, quali resti di animali preistorici (in particolare centinaia di **Orsi delle caverne** e manufatti dell'Uomo di Neanderthal, rinvenuti durante gli ultimi 100 anni di scavi).

Museo delle Grotte di Equi

Nel **Museo delle Grotte di Equi** è organizzato un percorso espositivo-didattico che contiene anche la fedele riproduzione del gigantesco Orso delle caverne (*Ursus spelaeus*) e dell'uomo di Neanderthal (*Homo neanderthalensis*) e una serie di pannelli a tema, nonché una piccola esposizione didattica di fossili.

Nuovo - Kids Adventure Park

Tirolesi, passerelle, reti, ponti tibetani e palestra d'arrampicata



The Visitor Centre

At the Visitor Centre in the town of Equi Terme, visitors will find the **ticket office**, the Apuan Alps Regional Park **information office**, the well-stocked **bookshop** and a shop selling typical local products. The Visitor Centre also hosts an **E-Bike Centre**, where visitors can rent pedal-assist e-bikes and book guided tours, and the **ApuanGeoLab**, an earth sciences museum/laboratory with interactive 'machines' to learn about the genesis and geology of mountains like the Apuan Alps.

The Caves

The **Grotte di Equi** caves form an extensive subterranean karst complex modelled by flowing water, over the course of the millennia, into chambers, galleries and halls with concretions such as stalactites and stalagmites, and underground lakes. The **Tourist route** takes visitors through the caves, known since the 1700s, to explore fascinating cavities and still-active concretions.

The **Speleo-Adventure route**, instead, ventures into a portion of the caves until now never seen by the public and explored only by speleologists, a wonderland of large concretions in unusual forms and colours. Along the route, unique in its genre in Italy and featuring long climber-equipped stretches and 'Tibetan' 3-line bridges, safety is ensured by tethered harnesses and helmets with caving headlamps – and, of course, qualified guides.

The Zipline over the Karst Torrent

The Geo-Archeo-Adventure Park also boasts a **Zipline** over the course of the Fagli torrent. A trail with stretches equipped for climbers and with suspended bridges leads up to the Zipline terminus, where visitors embark on a 200-metre ca. 'angel's flight' back down the mountain at a height of 20 metres above ground level, looking down on 'giant's kettle' formations such as the **Buca dei Serpi**, the most beautiful and largest of these cylindrical holes 'drilled' into the rocky streambed by the action of water and loose stones.

The Prehistoric Tecchia

The **Tecchia di Equi**, an internationally-known archaeological and paleontological site, is located high on the park's cliffs. The **archaeological exhibition** at the site displays the finds, such as bones of long-extinct animals (and in particular, of hundreds of **cave bears**) and tools and other objects made by Neanderthal Man, found during the last 100 years of excavations.

Museo delle Grotte di Equi

The **Museo delle Grotte** exhibition/learning tour features faithful life-size reproductions of the gigantic cave bear (*Ursus spelaeus*) and of Neanderthal man (*Homo neanderthalensis*) as well as theme panels and a small display of fossil finds.

New - Kids Adventure Park

Tyrolean traverses, catwalks, Tibetan bridges and outdoor climbing gym



GROTTE DI EQUI *Geo-Archeo-Adventure Park*

