



## BIOAGRITURISMO LUCATELLO

Via San Donato, 24 – Pratovecchio Tel. 0575 582231 – 340 9096261  
[info@agriturismolucatello.it](mailto:info@agriturismolucatello.it) – [www.agriturismolucatello.it](http://www.agriturismolucatello.it)

### Attività ed Esperienze 2021

#### Gli animali della fattoria: diventiamo amici

*Fattoria didattica + pranzo a km 0.*

Vi invitiamo a conoscere la vita della fattoria con spazi accessibili a persone di tutte le età, diversamente abili o con ridotta mobilità. La strada è carrabile anche da pulmini e pullman fino all'ingresso dell'Agriturismo; la toilette per disabili è sempre aperta a piano strada; c'è un montascale per raggiungere il salone (in caso di attività da svolgersi al chiuso). Si comincia a preparare il cibo per gli animali più piccoli: pavoncelle galline e conigli che si trovano nel giardino della fattoria, poi ci spostiamo a vedere gli animali più grandi: le mucche e il toro Orlando, le capre, e Zenzero, il nostro cavallo. Il percorso sarà adattato alla tipologia di gruppo e all'età dei partecipanti, è adatto a tutti dall'asilo nido agli adulti: per le famiglie e i gruppi di adulti. A seguire, pranzo completo dall'antipasto al dolce con i prodotti bio della nostra Azienda Agricola di stagione (produciamo farro bio e derivati come pasta, farine, birra, formaggi di capra, carni bovine, suine e caprine, marmellate).

**Cosa comprende:** fattoria didattica + pranzo km 0.

**Rivolto a:** tutti – specialmente rivolto a famiglie con bambini/ragazzi – addii al nubilito

**Programma e durata:** inizio ore 10,30 – fattoria didattica di 2 ore circa – pranzo. Termine intorno alle ore 15.

**Prezzi:** adulti 40 euro – bambini (1-12 anni) 15 euro



#### **NOVITÀ!**

#### **In passeggiata con gli alpaca**

Guglielmo, Bing e Levante (il più piccolino), vi aspettano per farsi conoscere durante una piacevole passeggiata sulle colline di San Donato a Pratovecchio, in cui impareremo come vivono, cosa mangiano... e quanto sono morbidi!

**Programma e durata:** inizio ore 9 (estate) durata 1 ora circa.

**Prezzi:** adulti 25 euro – bambini (1-12 anni) 15 euro



## Fattoria didattica... in silenzio

*Fattoria didattica + degustazione a km 0.*

Si comincia a preparare il cibo per gli animali più piccoli: pavoncelle galline e conigli che si trovano nel giardino della fattoria, poi ci spostiamo a vedere gli animali più grandi: le mucche e il toro Orlando, le capre, e Zenzero, il nostro cavallo... il tutto però in silenzio, lasciando spazio alla sensorialità. Al termine: degustazione con i prodotti bio della nostra Azienda Agricola.

**Cosa comprende:** fattoria di dattica + degustazione km 0.

**Rivolto a:** adulti – diversamente abili – addii al nubilato.

**Programma e durata:** inizio ore 10,30 – fattoria di dattica di 2 ore circa – degustazione. Termine intorno alle ore 13,30.

**Prezzi:** euro 50 a persona. Minimo 2 persone

## Le erbe buone per la salute

*Esperienza + pranzo a km 0.*

Una passeggiata in azienda e nel giardino per conoscere e raccogliere: erbe, bacche, fiori per svolgere un laboratorio. In primavera si potrà preparare un condimento con i fiori, insalate, tisane di erbe; in autunno i liquori con le bacche; oppure realizzare una ghirlanda, o un pout-pourri di lavanda, o un sale aromatico che verrà portato a casa.

**Cosa comprende:** Esperienza + pranzo km 0.

**Rivolto a:** adulti, persone diversamente abili.

**Programma e durata:** inizio ore 10,30 – esperienza di 2 ore circa – pranzo. Termine intorno alle ore 15.

**Prezzi:** euro 50 a persona. Minimo 2 persone.



## Riciclo creativo e sostenibile – Esperienza + pranzo a km 0.

Quella bella tazzina a cui purtroppo si è rotto il manico, il tulle e il nastro di una bomboniera: tanti oggetti si aggirano per la nostra casa e spesso finiscono... nella spazzatura! Invece possono diventare un piccolo regalino e farci gioire del non buttare riducendo così i rifiuti a vantaggio dell'ambiente. Un laboratorio divertente per imparare insieme alcune tecniche e mettere in moto la nostra creatività. La preparazione realizzata verrà portata a casa.

**Cosa comprende:** Esperienza + pranzo km 0

**Rivolto a:** adulti, bambini (età scolare).

**Programma e durata:** inizio ore 10,30 – esperienza di 2 ore circa – pranzo. Termine intorno alle ore 15. Il pomeriggio potrete visitare il Museo dell'Arte della Lana di Stia di cui siamo amici, con ingresso ridotto 3 euro a persona solo visita – 5 euro visita guidata con tablet (ingresso garantito anche in caso di giorno di chiusura del Museo previa prenotazione).

**Prezzi:** euro 50 a persona. Minimo 2 persone. Bambini (6-12 anni) 15 euro

## Cooking class del fattore: tutti i segreti della pasta

*Esperienza + degustazione/pranzo leggero a km 0.*

Tutti i segreti per la preparazione di un buon piatto di pasta cotta al punto giusto: della tradizione italiana oppure con un tocco creativo. Prepareremo insieme il pranzo/degustazione a base dei nostri prodotti bio, un esempio: pasta di farro bio condita con fiori di campo e erbe aromatiche, che prima impareremo a riconoscere e

raccoglieremo insieme. Poi visiteremo il mulino/laboratorio in cui si macina la farina di farro con la quale prepareremo una torta rustica, e alla fine, tutti a tavola!

**Cosa comprende:** Esperienza + pranzo leggero km 0

**Rivolto a:** adulti – specialmente turisti adulti stranieri.

**Programma e durata:** inizio ore 10 – esperienza di 2,5 ore circa – degustazione/pranzo leggero. Termine intorno alle ore 14.

**Prezzi:** euro 50 a persona. Minimo 2 persone max 12.

## **“Ciccia” class con Marcello**

*Esperienza + degustazione/pranzo leggero a km 0.*

Marcello ci introduce nella cucina della carne, rivelandoci i suoi tanti saperi e mostrandoci come si fa, a partire da un pollo intero di cui nulla andrà sprecato...

**Cosa comprende:** Esperienza + pranzo leggero km 0

**Rivolto a:** adulti.

**Programma e durata:** inizio ore 10 – esperienza di 2,5 ore circa – pranzo. Termine intorno alle ore 15,30.

**Prezzi:** euro 50 a persona. Minimo 2 persone max 12.



## **Tracce nel bosco al tramonto: gli animali selvatici e della fattoria**

*Escursione con aperitivo/pic nic nella bella stagione o cena in agriturismo in autunno/inverno + b&b.*

Escursione semplice prima del tramonto alla ricerca di tracce (orme, segni di presenza, suoni) dei selvatici che popolano i nostri boschi, spiegando le pratiche di protezione dai predatori degli animali allevati. In primavera inoltrata/estate: aperitivo e picnic all'aperto fino al calare del sole. In autunno/inverno: rientro con tisana davanti al camino e poi cena in agriturismo (può essere associata all'ascolto del bramito del cervo o al monitoraggio del lupo). Sistemazione in alloggio trattamento b&b con colazione a base di prodotti a km 0.

**Cosa comprende:** Escursione + aperitivo + picnic + pernottamento trattamento b&b

**Rivolto a:** coppie, gruppi di adulti, amici, addio al nubilato e celibato.

**Programma, durata e prezzi primavera/estate:** inizio escursione ore 18 durata 3 ore circa. Escursione + aperitivo e picnic + B&B euro 90 a persona. Minimo 2 persone. (Si può prenotare anche solo Escursione + aperitivo + picnic 50 euro)

**Programma, durata e prezzi autunno/inverno:** inizio escursione ore 16 durata 1,5 ore circa. Escursione + tisana e cena 50 euro; Escursione + tisana e cena + B&B euro 90 a pers. Min. 2 persone. (Si può prenotare anche solo Escursione + tisana + cena 50 euro)

## **Ascoltando i rumori della notte**

*Passeggiata/Escursione notturna + cena in agriturismo + b&b.*

Dopo un brindisi di benvenuto e la sistemazione negli alloggi ci si ritrova in agriturismo per una cena gustosa ma leggera (a base dei nostri prodotti bio aziendali), dopo la quale si parte per la passeggiata/escursione (semplice e adatta a tutti) in notturna, durante la quale ascolteremo i rumori del bosco nella notte, imparando a muoverci al buio, concentrandoci a vedere non solo con gli occhi, avvolti dalle lucciole in estate, o dall'odore frizzante della neve in inverno. Sistemazione in alloggio con trattamento b&b con colazione a base di prodotti a km 0 preparati da noi.

Il giorno seguente si può abbinare con attività a cavallo presso i nostri vicini del Centro Ippico S. Donato o con un'escursione (non incluse nel prezzo del pacchetto).

**Cosa comprende:** Escursione + aperitivo + picnic + pernotta trattamento b&b  
**Rivolto a:** coppie, gruppi di adulti, amici, addio al nubilato e celibato.  
**Programma e durata:** ore 18 aperitivo di benvenuto, ore 19,30: cena; ore 21 partenza per l'escursione, ore 23.30-24: rientro in agriturismo.  
**Prezzi:** euro 90 a persona. Minimo 2 persone.

## Bagno in foresta

### *Nel Parco Nazionale Foreste Casentinesi*

Impariamo a camminare nella foresta con attenzione e silenzio, a immergerci in essa mettendoci in gioco con tutta la nostra corporeità: è un vero e proprio bagno, rilassante e rigenerante, purificante. Entriamo in una forte connessione con la natura attraverso semplici esperienze tattili e olfattive. Gli odori (le foglie, la terra, le essenze vegetali) abbassano infatti la produzione di cortisolo e innalzano quella delle endorfine.



(Si può prenotare anche solo Escursione + aperitivo e picnic 50 euro)

**Cosa comprende:** Escursione

**Programma e durata:** incontro ore 10 in Agriturismo o presso la Sede del Parco Nazionale a Pratovecchio, spostamento con le auto verso l'attacco del sentiero, escursione di 4 ore fino alle ore 15 circa (con spuntino al sacco).

**Prezzi:** Costo di avvio 150 euro, min 3 - max 8/10 persone. Costo a persona 50 euro.

## Un giorno da contadino

*Esperienza + pranzo a km 0.*



Vivi una giornata da fattore, aiutandoci in una o più attività a tua scelta in Azienda agricola, le tue fatiche saranno ripagate da un vero pranzo contadino! (durata minima 2 h, con vari gradi di impegno: ♦♦=poco; ♦♦♦=tanto):

Raccogliere le uova e dare da mangiare ai piccoli animali  
sforzo: ♦♦ - tutto l'anno

Quale migliore occasione per cominciare a conoscere i più piccoli della fattoria - galline, conigli, pavoncelle - e guadagnarsi (con pazienza) la loro fiducia, se non

portandogli del cibo e prendendosene cura?

Curare il giardino e l'orto

sforzo: ♦♦ - prevalentemente primavera, estate, autunno

Il ciclo naturale ci appare chiaro quando ci prendiamo cura dei fiori e delle piante. Davvero si può essere ispirati da questi viventi apparentemente immobili e silenziosi: ma c'è tutta una dinamica da scoprire dietro questa calma apparente.

Pulire la stalla e accudire gli animali grandi

sforzo: ♦♦♦ - tutto l'anno

Entrate nella stalla con Giorgio e nel suo mondo. E lavorate! Sarà un'esperienza forte, ma se siete determinati anche più facile di quanto pensiate.

Pranzo in fattoria, semplice, quello che mangiamo noi. (Prodotti bio di stagione)

**Cosa comprende:** Esperienza + pranzo km 0

**Rivolto a:** adulti, ragazzi, gruppi, addio al nubilato.

**Programma e durata:** attività la mattina dalle 9-10, pranzo ore 13.

**Prezzi:** euro 45 a persona. Min 2 persone.