

eatPRATO Walking

Itinerari a Prato e dintorni
dal 2 ottobre al 22 gennaio



Seguici su Facebook e Instagram

www.eatprato.it

Nei finesettimana 8/9 e 15/16 ottobre, 4 viaggi
alla scoperta dei luoghi e dei sapori del territorio

Organizzati da



SABATO 08 OTTOBRE - ORE 10:00

Il Duomo di Prato con visita del campanile



La Cattedrale di Santo Stefano, il Duomo di Prato, è uno degli esempi più significativi di romanico-gotico in Italia. La visita permette di scoprire i suoi straordinari tesori dell'arte e di salire sul suo campanile per ammirare Prato dall'alto. Alla fine del tour una gustosa shopper eatPRATO con i sapori del territorio selezionati dalla Bottega di aTipico.

DOMENICA 09 OTTOBRE - ORE 8:30

Montemurlo tra natura e gusto

Trekking naturalistico lungo un tratto della Via delle Rocche alla scoperta dell'area protetta del parco del Monteferrato con visita dell'azienda agricola Il Poggiolino, un'oasi di pace e benessere immersa nella natura. Visita guidata all'allevamento e illustrazione processo produttivo di allevamento. Ristoro con i prodotti dell'azienda.

SABATO 15 OTTOBRE - ORE 10:00

Il Monastero di San Vincenzo

Visita del luogo dove visse la sua vita Caterina de' Ricci, la santa di Prato, per scoprire: la grande basilica, i suggestivi ambienti monastici, il vastissimo coro delle monache, la cappella dei Papalini, le celle della Santa e le reliquie di Savonarola. Una rara occasione per conoscere ed entrare in un antico monastero domenicano, che mantiene ancora oggi la clausura. Alla fine del tour una gustosa shopper eatPRATO con i sapori del territorio selezionati dalla Bottega di aTipico.

DOMENICA 16 OTTOBRE - ORE 8:30

Benvenuto Fico Secco



Trekking sulla Via Medicea tra natura&gusto, alla scoperta di un gioiello del gusto, il Fico Secco di Carmignano. Visita presso la Fattoria Le Ginestre e sosta presso il mercato dei produttori in occasione della rassegna Benvenuto Fico Secco. Ristoro con i prodotti delle aziende del territorio.

Costo tour 8 e 15 ottobre: singolo € 25; coppia e 1 bambino € 60; coppia e 2 bambini € 70
Costo trekking 9 e 16 ottobre: singolo € 30; coppia e 1 bambino € 80; coppia e 2 bambini € 100
Eventi solo su prenotazione on line e posti limitati. Tutti gli aggiornamenti e info su: www.eatprato.it
Acquisto biglietti su: eatprato.eventbrite.it - Il programma potrebbe subire cambiamenti e/o cancellazioni.

Ufficio Informazioni Turistiche:
Piazza del Comune Prato
+39 0574 1837859 info@pratoturismo.it
www.pratoturismo.it

Dal 2 ottobre al 22 Gennaio
un ricco calendario di itinerari da
non perdere in un viaggio articolato
e slow alla scoperta del territorio
pratese, delle sue bellezze artistiche,
dei suoi paesaggi incontaminati
e dei suoi sapori



Appunti di Viaggio: Racconti di Toscana tra cultura e cibo

A cura di Con.se.a Prato Confesercenti s.r.l.

Info e prenotazioni: 0574 40291 ore 9 - 12 e ore 14 - 17 dal lunedì
al giovedì whatsapp 377 1745809 - direzione@confesercenti.prato.it
La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione.
Le visite guidate saranno effettuate con almeno 15 e per un massimo
di 30 partecipanti. Aggiornamenti sul sito: www.confesercenti.prato.it

DOMENICA 2 OTTOBRE - ORE 10:00

La nascita dell'industria tessile a Prato: dal Cavalciotto alla Gualchiera sulle orme di Curzio Malaparte

Un piacevole itinerario per visitare i gioielli dell'archeologia industriale tessile della città di Prato, tra antichi mulini, esempi di rigenerazione urbana, orti e giardini. Pranzo presso il Ristorante Osteria Le Cento Buche
Ritrovo: presso la Gualchiera (Via Gualchiera, 33)
Quota di partecipazione: 30 €

SABATO 19 NOVEMBRE ORE 9:45

Storia, imprese e sapori alla scoperta di Vaiano



Un percorso tra cibo e storia, arte e natura che racconta al meglio il territorio di Vaiano. L'itinerario prevede la visita al Frantoio della Valle del Bisenzio, per conoscere tutto il processo produttivo dell'olio... fino ad assaggiarlo! A seguire, la visita alla Badia di San Salvatore per poi trasferirsi per il pranzo a base di piatti e prodotti tipici locali al Ristorante La Castagna di Migliana. Non mancherà una breve passeggiata per ammirare i maestosi castagneti dai cui frutti essiccati uscirà la prelibata farina dolce della Val di Bisenzio.
Ritrovo: presso il Frantoio Valle del Bisenzio, via delle Fornaci, 1 Vaiano
Trasferimenti con mezzi propri
Quota di partecipazione: 30 €
Prenotazioni entro e non oltre il 14 novembre

DOMENICA 22 GENNAIO 2023 - ORE 9:45

Dal Ponte Manetti alla Villa di Poggio a Caiano

Un itinerario tra due eccellenze, il ponte Leopoldo II, oggi noto come ponte Manetti e la Villa Medicea patrimonio Unesco: dimora dei Medici, dei Lorena e dei Savoia racconta secoli di arte, architettura e grandi storie d'amore legate ai personaggi che l'hanno frequentata e vissuta. Pranzo presso l'Osteria Il Vecchio Poggio.
Ritrovo: presso parcheggio Parco del Bargo
Quota di partecipazione: aggiornamenti sul sito
Trasferimenti con mezzi propri

Organizzati da:



Per il progetto di:



Con il contributo di:



Walking Tour

Itinerari a cura di Chiara Bartoli,
guida ambientale escursionistica

Info e prenotazioni: chiarabartoligae@gmail.com
Si raccomanda un abbigliamento comodo e consono al grado di difficoltà del percorso e alle regole dell'organizzatore.
Prenotazione obbligatoria entro 4 giorni prima dell'evento.

DOMENICA 2 OTTOBRE - ORE 9:00

L'olio e la tradizionale Festa del San Michele



Visiteremo il frantoio dell'azienda Poderi del Poggio dei Colli poi percorreremo i dolci saliscendi della campagna carmignanese per esplorare paesaggi, biodiversità e coltivazioni tradizionali. Alla conclusione del tour, pranzando con piatti tradizionali della cultura contadina presso l'azienda I Poderi del Poggio dei Colli. Nel pomeriggio, chi vorrà potrà fermarsi, in autonomia alla "Festa di San Michele", per vedere il simpaticissimo palio dei ciuchi.

Distanza del percorso: 7 km - 200 m di dislivello.
Percorso non adatto a chi ha problemi motori o passeggeri.
Ritrovo: Carmignano, parcheggio de I Poderi del "Poggio dei Colli"
Rientro previsto per le ore 15 dopo il pranzo

Quota di partecipazione: 15 € (10 € dai 5 ai 10 anni).
La quota non comprende il pranzo e la visita al frantoio de I Poderi del "Poggio dei Colli" a 20 € a persona

DOMENICA 13 NOVEMBRE - ORE 9:00

Il Rio Carpineto e la Fattoria delle Ginestre

Un'escursione naturalistica alla scoperta di un nuovo sentiero pressoché inedito lungo il Rio Carpineto. La fattoria delle Ginestre, antica fattoria granducale, ci ospiterà per una visita alle cantine e un brunch ricco di prodotti tipici con degustazione dei vini prodotti dall'azienda tra cui il famosissimo vinsanto pluripremiato.

Distanza del percorso: 7 km - Dislivello 150 m
Percorso non adatto a chi ha problemi motori o passeggeri.
Ritrovo: Carmignano, parcheggio del Ristorante Ikke c'è c'è

Quota di partecipazione: 15 € (10 € dai 5 ai 10 anni).
La quota non comprende la degustazione e la visita alla Fattoria delle Ginestre a 15 €. Possibilità di degustazione vegetariana, vegana o celiaca.



Passeggiando nella storia alla scoperta di Prato e dintorni

A cura di Associazione Fare Arte

Info e prenotazioni: segreteriafarearte@gmail.com oppure 335 5312981
La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione.
Le visite guidate saranno effettuate con almeno 10 e per un massimo di 25 partecipanti. www.farearteprato.it

DOMENICA 16 OTTOBRE - ORE 10:00

La Prato dell'Ottocento e i dolci dell'Unità d'Italia

Un percorso per indagare una città inedita, quella dell'Unità d'Italia. Dalla ex fabbrica Campolmi, verso il Teatro Metastasio fino in Piazza Duomo al Palazzo Vestri dove, secondo la tradizione, sarebbero nate le famose "pesche di Prato" che andremo a degustare alla Pasticceria Nuovo Mondo in via Garibaldi.

Ritrovo in via Puccetti, davanti alla Biblioteca "Lazzerini"

Quota di partecipazione: 13 €

DOMENICA 23 OTTOBRE - ORE 15:30

Donne e Madonne, tra sacro e profano

Sante, mogli, monache, attrici, imprenditrici e... sono tante le donne di Prato che vi racconteremo, aiutati da letture e descrizioni curiose. Degustazione di crostini di fegatini e altri sughi, dalle ricette di Luisanna Messeri, accompagnati da birra artigianale pratese, presso la Degusteria Atipico.

Ritrovo in piazza del Duomo, lato statua del Mazzoni

Quota di partecipazione: 18 €

SABATO 5 NOVEMBRE - ORE 15:30

Cultura e istruzione a Prato, percorrendo il centro storico

Dalle seicentesche "Case Nuove", prima sede del Collegio Cicognini, parte l'itinerario che poi ci condurrà alle antiche Scuole, alla Biblioteca Roncioniana e infine al Convitto Cicognini, prestigiosa istituzione cittadina, sede del famoso episodio dell'insurrezione degli studenti contro le polpette capitanate da Gabriele D'Annunzio. Degustazione delle tradizionali polpette di sedano accompagnate da un calice di vino, presso la Degusteria Atipico.

Ritrovo in piazza Mercatale 141, loggiato Case Nuove

Quota di partecipazione: 18 €



SABATO 26 NOVEMBRE - ORE 15:30

Negozi e botteghe storiche: tradizioni fra il presente e la memoria del commercio pratese



Gli esercizi commerciali rendono e hanno reso viva e animata la vita della città. Questo originale percorso, alla scoperta della Prato che fu, ricostruisce la struttura urbana attraverso gli stili di vita dei suoi abitanti, le insegne esterne sopravvissute e la loro collocazione spesso in palazzi storici. Degustazione di Mortadella di Prato IGP e bozza pratese accompagnate da liquori storici, prodotti a Prato, presso la Degusteria Atipico.

Ritrovo in piazza San Francesco, 24, di fronte al Bar Magnolfi

Quota di partecipazione: 18 €

SABATO 3 DICEMBRE - ORE 15:30

Uomini e Gentiluomini: storie note e meno note di Prato

Dalla statua del Mazzoni a quella del personaggio più noto di Prato, Francesco Datini parte, un itinerario che si snoda nelle vie del centro storico alla scoperta dei cittadini illustri della città. Il percorso terminerà in piazzetta Buonamici per la degustazione del Vermouth di Prato, un liquore dalle origini settecentesche, accompagnato da biscotti alle mandorle, presso la Degusteria Atipico.

Ritrovo in piazza del Duomo, lato statua del Mazzoni

Quota di partecipazione: 18 €

SABATO 17 DICEMBRE - ORE 15:15

Montemurlo, Memorie storiche e artistiche

Itinerario in un territorio costellato di olivi e tracce di antiche fortificazioni, con visita del giardino del Castello e apertura straordinaria delle cantine, fino alla pieve di San Giovanni Decollato. Apericena con prodotti di filiera corta e piatti contadini della tradizione pratese nei locali della Canonica della Pieve, in collaborazione con l'Associazione "Il Borgo della Rocca".

Ritrovo in piazza Castello a Montemurlo

Quota di partecipazione: 25 €

Walking Tour

Itinerari a cura di Silvia Iovino, guida turistica

Info e prenotazioni: info@silviaiovino.it - WhatsApp 339 1020987

La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione.
Le visite guidate saranno effettuate con almeno 10 e per un massimo di 30 partecipanti.

DOMENICA 30 OTTOBRE - ORE 9:30

Montemurlo: tra storia, arte, vini e cammini

Un percorso di trekking urbano per scoprire la collina di Montemurlo e le sue perle. Alla fine del tour, degustazione di vini della Tenuta Pancrazi, con salumi e pane della tradizione locale, presso la Villa Strozzi di Bagnolo.

Ritrovo: in piazza Don Milani, davanti a Villa Giamari a Montemurlo.

Quota di partecipazione: 30 €

DOMENICA 6 NOVEMBRE - ORE 15:30

Prato: una città da mangiare

Un Tour del centro storico per conoscere la città, comprenderne la storia, gli eventi e le tradizioni. Concluderemo con la degustazione di Mortadella di Prato IGP, salumi, formaggi e vini tipici del territorio presso la Degusteria Atipico.

Ritrovo: in piazza San Marco, di fronte alla scultura di Henry Moore

Quota di partecipazione: 25 €



TREK & BRUNCH all'Alpe di Cavarzano e Poggio di Petto

A cura di Agenzia Viaggi Sotto la Palma s.r.l.

Info e prenotazioni: via Carlo Livi 115, Prato tel. 0574 442265

La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione.
La visita guidata sarà effettuata con almeno 15 e per un massimo di 22 partecipanti. Si raccomanda un abbigliamento comodo e consono al grado di difficoltà del percorso e alle regole dell'organizzatore.
www.sottolapalma.com

SABATO 5 NOVEMBRE - ORE 9:30

Partendo da Montepiano a 700 mt, raggiungeremo il Rifugio Poggio di Petto a 1100 m da cui si gode una vista incredibile sulla Val di Bisenzio, su ampie porzioni dell'Appennino pratese e pistoiese, fino al Mugello, al lago di Bilancino e ai monti del Casentino. Al rifugio gusteremo un prelibato brunch con prodotti tipici della tradizione pratese (Mortadella di Prato, salumi di produzione propria, fichi della Val di Bisenzio e altro ancora). Poi avremo modo di riposarci, osservando il bellissimo panorama intorno a noi prima del rientro.

Difficoltà: media - Lunghezza: 13 Km - Dislivello: 520 m

Ritrovo: ore 9,30 presso Abbazia Santa Maria, via della Badia, Montepiano

Orario di rientro: ore 17 circa - Quota di partecipazione: 30 €



Per essere sempre aggiornato consulta il sito www.eatprato.it
Il programma potrebbe subire cambiamenti e/o cancellazioni

Posti disponibili limitati. Eventi solo su prenotazione.
Seguici su Facebook e Instagram

Promosso da



Città di Prato

È buoni sapori



Ufficio Informazioni Turistiche: lun. - sab. 9.30-19.00 | dom. e festivi 9.30 -18.30

Piazza del Comune - Prato Tel. +39 0574 1837859

info@pratoturismo.it - www.pratoturismo.it

www.eatprato.it