

Un'iniziativa realizzata da



nell'ambito del progetto  
La Via Francigena in Toscana  
Aggregazione Centro Nord

Lucca, Altopascio, Camaiore, Capannori, Massarosa,  
Montecarlo, Pietrasanta, Ponte Buggianese, Porcari, Seravezza

con il contributo di

REGIONE  
TOSCANA



con il patrocinio di



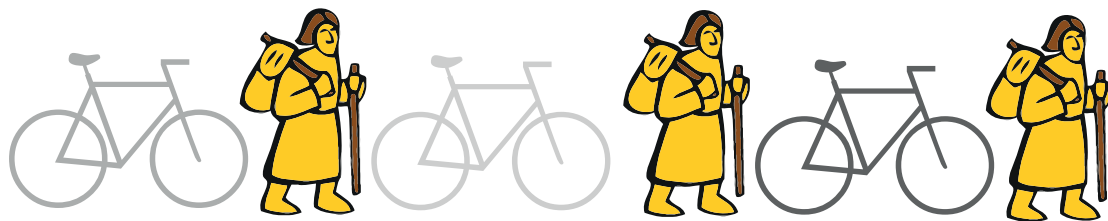
VIA  
FRANCIGENA  
EUROPEAN ASSOCIATION

Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe



in collaborazione con

Associazione Sportiva Dilettantistica Torretta Bike



VIA  
FRANCIGENA  
EUROPEAN ASSOCIATION

Cultural route  
of the Council of Europe  
Itinéraire culturel  
du Conseil de l'Europe



TOSCANA



IN CAMMINO

La Via Francigena in Toscana  
aggregazione Centro-Nord

SABATO 23 MARZO

**Francigena BIKE**

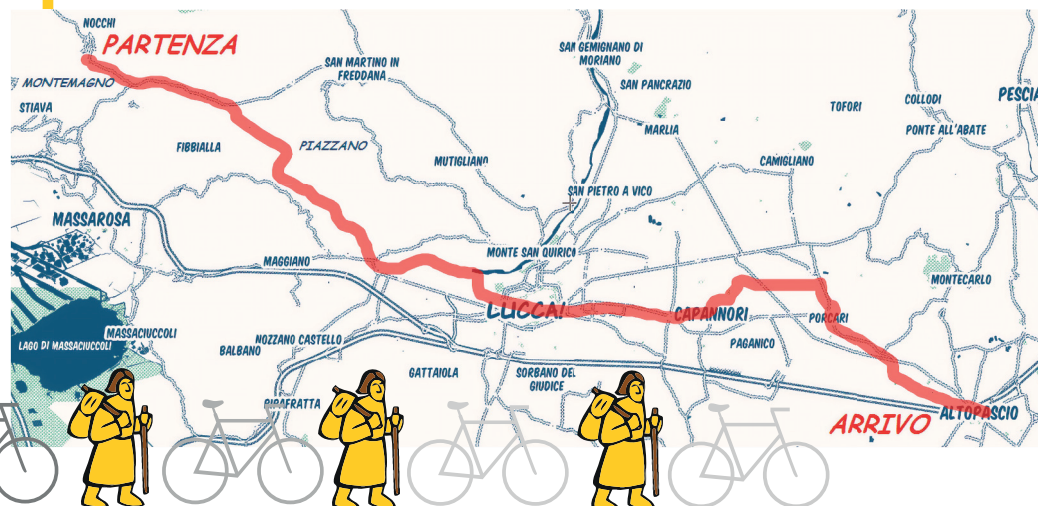
Evento inaugurale  
percorso ciclo-turistico



# Programma

- Ore 8:30** 1° Punto di ritrovo a Camaiore, località Montemagno, Piazza Martiri di Pioppetti
- Ore 9:00** Trasferimento a Lucca
- Ore 9:30** 2° Punto di ritrovo a Lucca, Casermetta San Salvatore, Mura Urbane
- Ore 10:00** Saluto delle autorità e taglio del nastro
- Ore 10:30** Partenza dei partecipanti
- Ore 11:00/11:30** 1° Pit-stop a Capannori, Labirinto del Pellegrino, Museo Athena
- Ore 12:00/12:30** 2° Pit-stop a Porcari, Colle della Torretta
- Ore 13:00/13:30** Arrivo ad Altopascio, Piazza degli Ospitalieri, Centro Storico
- Ore 14:00** Chiusura della manifestazione.

**Il rientro a Lucca e Camaiore è libero e può essere effettuato tramite bicicletta personale oppure treno dalla stazione FS di Altopascio. Le biciclette a noleggio saranno ritirate al punto di arrivo ad Altopascio.**



# TOSCANA IN CAMMINO

## Iscrizione e Note per i partecipanti:

La partecipazione all'iniziativa è gratuita, previa iscrizione obbligatoria da effettuare compilando l'apposita scheda d'iscrizione disponibile su:

**[www.torrettabike.it](http://www.torrettabike.it) - [www.turismo.lucca.it](http://www.turismo.lucca.it)**

Iscrizioni limitate (massimo n. 100 persone)

Termine per le iscrizioni: entro il 19 marzo 2019

da inviare a: [torrettabike@torrettabike.it](mailto:torrettabike@torrettabike.it) - [sattanasio@comune.lucca.it](mailto:sattanasio@comune.lucca.it)

I partecipanti possono aderire all'iniziativa con bicicletta personale oppure prenotando gratuitamente una bicicletta nella scheda d'iscrizione (massimo n. 20 biciclette disponibili).

Vista la presenza di una forte altimetria, il percorso da Camaiore a Lucca è consigliabile ai partecipanti con un'adeguata preparazione fisica.

Agli altri partecipanti, si suggerisce di partire da Lucca, Casermetta San Salvatore, Mura Urbane.

## Requisiti richiesti:

L'iniziativa è vietata ai minori di 18 anni; preparazione fisica minima; utilizzo del casco; abbigliamento idoneo.

## Caratteristiche del percorso:

distanza percorso Camaiore-Altopascio Km 50;

dislivello m 550;

disponibilità di punti ristoro presso luoghi di ritrovo, pit-stop intermedi e sede di arrivo.

## Per informazioni e prenotazioni:

Associazione Sportiva Dilettantistica Torretta Bike

cell. 334.5750003 - [torrettabike@torrettabike.it](mailto:torrettabike@torrettabike.it) - [www.torrettabike.it](http://www.torrettabike.it)

Comune di Lucca – U.O. 6.2 Sport e Turismo

tel. 0583.442653 - [sattanasio@comune.lucca.it](mailto:sattanasio@comune.lucca.it) - [www.turismo.lucca.it](http://www.turismo.lucca.it)

[viafrancigena.visittuscany.com](http://viafrancigena.visittuscany.com) - [www.viefrancigene.org](http://www.viefrancigene.org)

