



TREKKING DALLA GARFAGNANA AL MARE: ALPI APUANE E APPENNINO TOSCANA

22-28 settembre 2024

7 GIORNI – 6 NOTTI

si cammina con zaino leggero



In questa settimana avrete modo di conoscere una terra particolare, insolita e poco conosciuta: si tratta di montagne incastonate nell'angolo nord della Toscana, la Garfagnana. . Saro' felice di condurvi a piedi per farvi conoscere alcune delle montagne più belle fino ad arrivare al mare da dove queste montagne si affacciano con tutta la loro superbia e bellezza. Avremo modo di camminare sulle Alpi Apuane e sull'Appennino Tosco-Emiliano e addirittura spingersi sul Parco dell'Orecchiella.

Visiteremo il paese di Colonnata famoso per il suo Lardo e le pitture murali realizzate in antiche cave dismesse. Infine le ultime notti dormiremo davanti al mare!



PROGRAMMA GIORNALIERO

22 settembre - Primo Giorno arrivo a Lucca e trasferimento in Garfagnana

Arrivo a Lucca in treno e trasferimento con mezzo privato in Garfagnana. Cena in un ristorante! Il primo giorno, possibilità con prenotazione anticipata, fare una lezione di Yoga nella splendida Villa che ci accoglie i primi giorni del nostro trekking.

23 settembre - Secondo giorno - Rifugio Rossi e Pania della Croce - 5 ore circa di cammino - [+/- 750 mt disl]

Il percorso di oggi ci immerge nell'anima delle Alpi Apuane, vedremo uno dei rifugi più belli di queste montagne e godremo della vista del gruppo delle Panie! Faggi e calcare e infine per chi lo desidera arriviamo sulla Pania della Croce, magnifica cima e regina di questi luoghi. Rientro nella struttura dove dormiamo, cena nella struttura dove dormiamo.

24 settembre - Quarto giorno - Parco dell'Orecchiella Anello Pania di Corfino - 4 ore circa di cammino - [+/- 550 mt disl]

La Giornata di oggi la passiamo a visitare ed esplorare la

bellissima Riserva Statale dell'Orecchiella, uno dei parchi naturali più suggestivi della Toscana! Ci troviamo nello splendido territorio compreso tra le Alpi Apuane e l'Appennino, un territorio montuoso a cerniera tra questi. Dalla zona del centro visitatori ci spostiamo verso il sentiero per raggiungere una delle cime di questo comprensorio, la Pania di Corfino!

25 settembre - Quinto giorno - Trasferimento in Versilia lungo la via delle Marmitte dei Giganti e visita al magico paese di Isola Santa.

Stamattina sistemate le cose iniziamo il nostro trasferimento verso il mare, infatti attraversiamo le Alpi Apuane, e approdiamo in Versilia. Il percorso è da considerarsi come uno dei tratti di strada più belli del nostro territorio, con un susseguirsi di immagini e paesaggi diversi fino poi a raggiungere il mare. Durante il tragitto dedicheremo del tempo ad alcune soste, come al bel paese di Isola Santa! Si dorme vicini al mare. Cena al ristorante.

26 settembre - Sesto giorno - Colonnata e Visita del Murales di Kobra - circa 3 ore di cammino - [+/-150 mt disl.]

Stamattina ci trasferiamo nel famoso paese di Colonnata per camminare e assaggiare il suo prodotto iconico nel mondo: il lardo. Il Borgo, immerso nelle Alpi Apuane, ha una storia legata al marmo, al duro lavoro dei cavatori e la tradizione anarchica. In questa giornata avremo la possibilità di scoprirlo e di arrivare lungo un sentiero a vedere il famoso Murales di Kobra, realizzato su una cava ormai inattiva raffigurante l'opera dello scultore più importante del Rinascimento! Nel pomeriggio merenda con il prodotto principe del paese, il Lardo! Cena in pizzeria!

27 settembre - Settimo giorno - Lungo la Via Vandelli - 4-5 ore di cammino [+/-900 mt disl]

Per questa ultima giornata abbiamo scelto un percorso lungo la storica Via Vandelli, strada che nasce nel 1700 per unire Modena con la città di Massa. Poco usata per lo scopo per cui venne costruita, successivamente divenuta una via di transito fondamentale per le generazioni successive. Oggi rappresenta uno dei sentieri più suggestivi di questa parte di Apuane. Se fortunati troveremo un bel rifugio ad attenderci. Si conclude con cena in un posto particolare e unico.

28 settembre - Ottavo giorno – Partenza per le proprie destinazioni.

Dopo la colazione e dopo gli ultimi preparativi rientro alle proprie destinazioni. Dalla stazione di Massa Centro molti treni per il rientro.

Il Viaggio ha un numero limitato di posti, 8 totali. Per la durata del viaggio i trasferimenti sono privati



COSTO DEL VIAGGIO 980 euro

INCLUSO

- 6 pernottamenti
- 6 colazioni
- 5 cene
- Merenda degustazione dei prodotti di Colonnata e del suo Lardo
- Visita in una larderia di Colonnata
- Trasporto privato per tutta la durata del trekking
- Guida Escursionistica Ambientale
- Assicurazione medico bagaglio
- Lezione di Yoga

NON INCLUSO

- Supplemento camera singola
- Bevande ed eventuali extra durante le cene
- Tassa di soggiorno
- Polizza Annullamento viaggio
- Non inclusa una cena a contributo particolare

Possibilità di fare acquistare il biglietto del treno dall'agenzia per raggiungere Lucca e il rientro da Massa

PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI Federica 3491751644/Matteo 3392429589

oppure info@ilbivacco-toscana.it



