

LA VIA DEI NAVICELLI

DAL MARE INCONTRO ALLA FRANCIGENA

Periodo consigliato da febbraio a inizio giugno, da settembre a dicembre. Durata 4 gg.

Guida: Nino Guidi

“...nello hospedale dell' Altopascio vi hè l'orologio che si sente, oltre che come vedo il sole, come navigante so a ogni presso che hora può essere...”(testimonianza di un navicellaio)

Vorreste visitare le due eterne città rivali, Pisa e Livorno, in un modo suggestivo e diverso? Seguiteci in questo inconsueto viaggio a piedi che vi farà conoscere, a passo lento, la storia e le bellezze paesaggistiche di queste due province. Un cammino molto particolare e ricco di fascino che ci riporta alle epoche dei mercanti e pellegrini medioevali. Un percorso unico che unisce i porti di approdo con la via Francigena attraverso le antiche rotte fluviali. La visita dell'antica cripta in S.Iacopo, costruita sugli scogli livornesi e punto di approdo per i pellegrini, vi farà calare nell'atmosfera medioevale, percorrere la Livorno medicea con l'ausilio di un battello vi farà scoprire quanta vitalità si diffondeva tra i suoi canali e tra le genti straniere che la popolavano. La risalita dei vecchi canali, Pisa, l'Arno, la Monumentale Certosa di Calci, i nostri asini che vi accompagneranno lungo il fiume fino a Vicopisano, le paludi di Bientina e, infine, Altopascio voluta dal Papa che favorì la nascita dell'ordine dei Cavalieri di Altopascio, monaci armati a difesa dei pellegrini che grande spazio e fama ebbero nella storia medioevale fino alla lontana Norvegia.

1° giorno

ore di cammino 7.30, 27 km, dislivello =0

Dopo la visita alla Cripta e il viaggio in battello sbarchiamo ai suggestivi mercati generali ricavati negli edifici del periodo Liberty proprio lungo i canali del centro. Un'atmosfera coinvolgente e ricca di folklore, grazie anche alla "livornesità" che potrete cogliere osservando le abitudini del popolo labronico (detto da un pisano vi fa immaginare quanto ciò sia vero...). Il nostro viaggio prosegue verso la campagna per raggiungere la Tenuta Insuense, zona palustre di particolare pregio e in questo periodo molto interessante per l'arrivo di numerose specie ornitiche. I passi successivi ci portano a risalire le zone bonificate dai Medici e poi dai Lorena, della tipica campagna pisana inframmezzata a boschi di macchia mediterranea e di pini marittimi. Passiamo per la splendida Basilica di S.Piero a Grado e lungo i canali, come facevano un tempo i viaggiatori per arrivare a Pisa che visiteremo prima di raggiungere il nostro ostello.

2° giorno

ore di cammino 7,50, 28 km, dislivello +/-100mt.

Giornata dedicata al cammino sul grande fiume Arno. Le sue sponde ci guideranno nella visita di numerosi villaggi e pievi in un contesto di testimonianze storiche di pregio. Una deviazione ci permetterà di ammirare la Val Graziosa e Calci con la sua pieve romanica molto caratteristica e la monumentale Certosa, un tempo abitata dai monaci e oggi sede museale di grande pregio. Ma le sorprese della giornata non sono ancora finite. L'ultime fatiche ci faranno incontrare ancora bellissimi monumenti prima di arrivare all'asineria "Il paese dei Balocchi" a Marciana di Cascina. Qui sarà riservata un'accoglienza particolare e una sistemazione per la notte insolita e suggestiva. Si dormirà nel giardino d'inverno dell'asineria con il cielo stellato sopra di noi e il taglio mattutino di Pippa e Lulù (oppure in B&b vicino).

3° giorno

4.30 ore di cammino , 13 km +/-150 mt dislivello

Questa tappa è una novità in questa edizione, partiremo in compagnia delle asine che ci affiancheranno per portare i nostri bagagli fino a Vicopisano, un bellissimo borgo fortificato disegnato dal Brunelleschi e oggi sapientemente restaurato. Una camminata che ci farà conoscere meglio la catena degli antichi Monti pisani che sono stati la nostra quinta teatrale del palcoscenico naturale calcato nei giorni precedenti.

Sistemazione in B&b.

4° giorno

ore di cammino 8.00, 29 km, +/-250mt.

L'ultimo giorno sarà ancora diverso, saliremo verso il monte pisano, visitando alcune chiese romaniche di grande suggestione e caleremo ai margini dell'antico Lago di Bientina dove lungo le rive delle zone allagate l'avifauna trova rifugio nei mesi più freddi. La fine del nostro viaggio sarà ad Altopascio, una volta fiorentino porto fluviale e importante luogo di sosta per i pellegrini protetti e accolti dai Cavalieri del Tau.

Inizio: Il ritrovo è alle ore 0.800 (puntuali) presso la Chiesa di S.Iacopo in Acquaviva a Livorno. Punto raggiungibile con Bus (linea 1, 10 min.) da stazione F.S di Livorno centrale. Per chi arriva da lontano possibilità di dormire la sera prima in asineria a Marciana di Cascina (a donativo con sacco e materassi disponibili in loco, cena in autogestione o in osteria vicina) o in albergo a Livorno vedere ampia offerta su www.bed-and-breakfast.it/Livorno (strutture non collaudate personalmente).

Fine: il viaggio termina ad Altopascio intorno alle ore 16.30 . Da qui possibilità di prendere treno fs per recuperare auto a Livorno (via Pisa centrale) o per rientro alla residenza (Linea Firenze-Genova)

Cammino: difficoltà E nella scala CAI. Il percorso non presenta difficoltà oggettive né dislivelli impegnativi. Si svolge su sentieri, carrarecce e strade a basso traffico . Data la lunghezza delle tappe è necessaria abitudine al camminare e un poco di allenamento.

Notti: sistemazione in ostelli, B&b, agriturismo con possibilità di avere camere doppie o singole(con maggiorazione di prezzo), bagni comuni o in stanza. Possibilità di consumare cene vegetariane o vegane o che tengano conto di intolleranze alimentari(da comunicare preventivamente).

Pasti: da consumare al sacco, colazioni e cene nelle stesse strutture per la notte o in altre vicine.

Sapori tipici: avrete l'imbarazzo della scelta tra la cucina toscana tipica e quella basata sul pesce della costa livornese.

Difficoltà: 2 su 4 per la lunghezza delle tappe. Nella terza possibilità di trasporto bagagli con asino.

Gruppo: minimo 6 camminanti , max 12 . Viaggio di inclusione con possibilità di accompagnamento di un ipovedente/non vedente da parte della guida o di ulteriori camminanti con stessa disabilità ma con accompagnatore personale.

Accompagna Nino Guidi, guida AIGAE cell.3284671577 mail niguidinwind.it o info@montagnedilegami.com

Costi:

Quota di partecipazione 195.00 eu cad. comprendente organizzazione, accompagnamento con guida autorizzata, polizza rct, contributo per asini.

Spese previste: 200 eu cad. Da portare con voi per pagare il viaggio in battello, ingresso musei a Pisa e Calci, vitto e alloggio (3 notti).

Le spese sono calcolate accuratamente ma possono variare leggermente in funzione delle richieste del gruppo o di piccoli aggiornamenti nell'anno in corso.

I programmi e le strutture possono subire modifiche in base al meteo, gruppo o altro ma sempre, comunque, per garantire il buon esito dell'esperienza e la sicurezza dei partecipanti.