

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDSIA



14 SET - 18 SET 2022

A CAPRAIA IN BARCA A VELA

TREKKING E BARCA A VELLA SULL'ISOLA PIU' SELVAGGIA

5 GIORNI / 4 NOTTI

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	800€
N. DI PARTECIPANTI	8 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Vela Trek
DURATA	5 giorni / 4 notti
TRASPORTO BAGAGLIO	No
TIPO DI ZAINO	Giornaliero
DIFFICOLTA'	MEDIO
GIORNI DI CAMMINO	3
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5-8
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	No

SISTEMAZIONI	Cabine doppie matrimoniali - una cabina con letti a castello
PASTI	Colazioni in barca o al Bar. Pranzi al sacco e cene in barca.
PUNTI FORTI	La magia di arrivare su un'isola in barca a vela. I paesaggi ed il mare di Capraia
DOVE SI CAMMINA	Sentieri spesso sconessi



LA GUIDA: GIULIO CUCCIOLI

Email: giulio@trekkilandia.it

Cell: 339 56 75 637

TREKKILANDIA

CAPRAIAI PORTO E CASTELLO



VERSO LO STAGNONE

IL VIAGGIO

Questo viaggio è un viaggio completo a 360 gradi e pensato per far godere dell'ambiente isolano di Capraia nella sua totalità. Essendo un'isola ha ovviamente due dimensioni predominanti, quella della terra e quella del mare e quale combinazione migliore di vivere in isola tramite la dimensione della barca a vela e quella del trekking?

La barca sarà il nostro mezzo di trasporto verso l'isola e la nostra casa, ma la nostra casa sarà anche l'isola stessa in quanto ormeggeremo comodamente in porto dandoci grande spazio.

Le escursioni, stupende tutte, saranno al mattino in modo da poter godere del fresco delle prime ore della giornata e darci la possibilità di rientrare con comodità per rilassarci e per godere del mare. Se rientriamo presto, potremo anche decidere di uscire con la barca per visitare qualche cala (a descrizione dello skipper in base alle condizioni del mare).

La scelta del periodo, settembre, è fatta proprio per trovare la combinazione adatta tra temperatura per fare trekking e temperatura per godere del mare. Avremo un po' di caldo a camminare, ma ci sarà sempre refrigerio a fine giornata.

Questo viaggio vi scolpirà questa incredibile isola nel cuore con un ricordo di sole, mare e montagna.

MANGIARE E DORMIRE

Le sistemazioni in questo viaggio trekking a Capraia sono quelle della nostra barca: Un Botep Bavaria 44.

LA BARCA

14 Metri, 2 bagni, 1 doccia, 4 cabine (3 matrimoniali 1 doppia a cuccetta)

Ovviamente non sono camere d'albergo e la vita è quella da barca ovvero una a stretto contatto e di condivisione. Le cabine matrimoniali sono ovviamente adatte a persone che si conoscono o coppie, ma in fase di formazione del gruppo parliamo con i partecipanti in merito alla eventuale possibilità di condivisione qualora ce ne fosse la necessità.

La barca sarà ancorata in porto, il che ci darà comunque la possibilità di un comodo e rapido accesso a terra con la possibilità di accedere a tutti i servizi della terra ferma.

I PASTI

Le cene e le colazioni in barca saranno gestite dalla guida e saranno comprese nel pacchetto. Giulio (cioè io) è anche cuoco in numerosi viaggi come la norvegia e l'islanda e saprà deliziarvi con una cucina semplice ma ottima.

Una cena invece verrà eseguita al ristorante e sarà fuori pacchetto.

IL CAMMINO

Il cammino a Capraia non è mai banale.

Prima di tutto per la sua morfologia che impone comunque di guadagnare quota qualsiasi sentiero si scelga.

Per la sua geomorfologia, tipica dei luoghi vulcanici intrusivi, fa sì che ci siano continuamente sassi, salti e scalini nei sentieri che risultano sempre sconnessi e rendono i nostri passi mai uguali e la nostra concentrazione sempre alta.

Per la totale assenza di acqua o ombra, il che comporta un certo tipo di preparazione tecnica e peso sulle spalle.

Detto questo, ogni percorso è affrontabile con il giusto allenamento o esperienze pregresse. Le tre escursioni sono progressive nell'impegno anche per darci tempo di abituarsi al terreno ed al dislivello.

E dopo tutto, se un giorno non volete camminare, c'è sempre il mare .



PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO - RITROVO - MARINA DI PISA - CAPRAIA

VELEGGIATA VERSO CAPRAIA - Ore : 8 -

Ci incontriamo all'ingresso del porto di Marina di Pisa ed andiamo insieme verso l'imbarco della nostra barca a vela e casa per i prossimi 5gg. Conosciamo Mattia, il nostro comandante e skipper e prendiamo possesso delle nostre cabine. Dopo un briefing da parte di Mattia molliamo gli ormeggi, e se ci sarà vento, spiegheremo le vele fino a Capraia, altrimenti integreremo a motore. La traversata impiega circa 6h con Capraia che arriva sempre più definita all'orizzonte.

A seconda dell'orario di arrivo facciamo una prima breve escursione verso il Reganico, Cala dello Zurletto ed il Paese, poi andiamo a cena.

2° GIORNO - TREKKING DELLO STAGNONE

12km - Dislivello: 550m - Ore di cammino: 6 -

Difficoltà: Medio

Ci svegliamo presto e partiamo per il nostro primo trekking che ha come destinazione la costa nord dell'isola. La meta è lo Stagnone, unico bacino naturale dell'arcipelago, anche se di questo periodo sarà probabilmente secco. Ciò non toglie niente alla bellezza di questo itinerario che ci concede panorami stupendi sulla costa dell'isola e sulla corsica. Saliamo la mulattiera del semaforo che ci porta fino ai versanti nord dell'isola, lì voltiamo verso est per attraversare questa zona che ha sembianze totalmente montane. Dopo la pausa pranzo scendiamo fino alla colonia penale con viste stupende sul castello e sul porto dove arriviamo in 1.30 min di cammino. Arriviamo nel primo pomeriggio con tutto il tempo di farsi un bagno, sull'isola o se avremo tempo in una cala con la barca, o riposare in barca. Si cena in barca.

3 ° GIORNO - TREKKING DELLO ZENOBITO

16km - Dislivello: 900m - Ore di cammino: 8 -

Difficoltà: impegnativo

Ci svegliamo presto e partiamo per uno dei trekking più belli della Toscana: La traversata dell'isola verso la torre dello Zenobito e Cala Rossa.

L'inizio del percorso è simile a quello del giorno precedente, ma terminata la mulattiera si volge verso ovest e verso la vetta del monte Arpagna. I sentieri sono montani anche se siamo circondati dal mare e dalla vetta del monte godiamo di un 360 spettacolare. Da qui, dopo la pausa pranzo si scende lentamente nella zona più selvaggia di Capraia dove gli unici padroni sono i gabbiani e la vegetazione. Raggiungiamo la piana della torre con lo stupendo affaccio su Cala Rossa, che ci ricorda della natura vulcanica dell'isola. Ritorniamo sui nostri passi e conquistiamo il versante sud dell'isola che con diversi sali e scendi ci riporta all'azienda agricola la piana e alla strada del reganico che ci fa tornare in paese. Arriviamo a tardo pomeriggio con tempo per rilassarci o fare un bagno. Ceniamo in barca

4 ° GIORNO - TREKKING DEL MONTE CAPO - CALAROSSA IN BARCA

7km - Dislivello: 300m - Ore di cammino: 3

Difficoltà: Facile

Oggi ultimo giorno di trekking e lo facciamo andato a toccare l'ultima zona ancora inesplorata l'ultimo punto panoramico: il Monte Capo. Saliamo la strada della colonia penale che abbandoniamo all'altezza degli allevamenti per un sentiero che si muove a mezza costa sopra il porto vecchio e la spiaggia della mortola.

In breve tempo raggiungiamo il monte capo dal quale godiamo stupendi panorami sul paese e sui versanti est dell'isola. Riscendiamo dalla stessa strada fino a ritornare al porto. Una volta rientrati mattia ci porterà a Cala Rossa via mare, un must per vivere a pieno questo fantastico pezzo di terra in mezzo al mare.

4 ° GIORNO - RIENTRO A TERRA

Traversata verso Marina di Pisa

Ci svegliamo e facciamo colazione con calma. Un ultimo saluto all'isola e molliamo gli ormeggi per rientrare verso la terra ferma.

Il vento o il motore ci riporteranno verso marina di Pisa dove arriviamo nel pomeriggio. Ci salutiamo e rientriamo verso le nostre vite quotidiane.

QUOTA 850€

COMPRENDE

- Noleggio barca e Skipper per 5gg
- Guida ufficiale Parco Arcipelago Toscano
- Tutte le escursioni
- Le Cene in Barca + cambusa
- Tutte le colazioni in Barca
- Assicurazione medico-bagagli. Riceverete una specifica sulla assicurazione in seguito alla iscrizione

NON COMPRENDE

- il viaggio di arrivo e di ritorno al luogo di inizio del trekking
- i pranzi al sacco
- Gli extra a durante le cene.
- Tutto quanto non espressamente indicato in “cosa è compreso nel prezzo
- Assicurazione per annullamento viaggio. Può essere stipulata al momento dell’iscrizione.
- Eventuali costi di carburante
- Il porto

NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Consiglio e chiedo gentilmente di accendere il telefonino ed utilizzarlo solo alla sera, alla fine del cammino, e/o al mattino prima di partire. Questo per rispetto di chi vuole ricercare un cammino lontano dalle abitudini quotidiane. Per esigenze particolari rivolgersi pure a me. Se vuoi puoi anche lasciarlo a casa e per eventuali emergenze puoi essere contattato tramite il mio cellulare che per motivi di sicurezza sarà sempre acceso. La sera avremo sempre il wifi.

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio e infortuni**.

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di "**annullamento viaggio**". Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

COPERTURA TECNICA

- **MALDAVVENTURA VIAGGI di Giuseppe Gaimari: Agenzia di Viaggi e Tour Operator**

Scala delle Ancore, 9 57128, Livorno ITALY

Licenza 1227

P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Fondo di Garanzia n.A/36.2286/6/2019



TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

TREKKILANDIA
trekking e tour naturalistici nel mondo

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA