

Biking "Biking Wine Tour VALDICHIANA" in M T B (E-Bike)

Tipo di escursione: Bellissima escursione emozionale in Mtb (oppure E-Bike) con la possibilità di pedalare immersi nella campagna della Valdichiana Cortonese a confine con il territorio senese, tra campi coltivati delle tipiche produzioni toscane (*cereali, girasoli, vigneti, frutteti, boschi, ecc.*) con arrivo in splendide aziende vitivinicole con cantina caratteristiche e accoglienza con rinfresco e *Wine-tasting* ed eventualmente pranzo su prenotazione.

Informazioni sul percorso:

Luogo di Ritrovo, Partenza e Arrivo: Vari luoghi del territorio della Valdichiana Cortonese (San Lorenzo di Cortona, Montecchio, Monsigliolo, Fratta o Fratticiola) oppure Parco Archeologico del Sodo di Cotona (AR)

Orario di ritrovo e briefing: ore 9:30

Orario di partenza : ore 10:00

Orario di arrivo : dopo le 13:00 (a secondo delle soste e degli itinerari prestabiliti)

Durata: Circa 4-6 ore

Lunghezza: Circa 30-35 km

Dislivello: circa 400-500 mt.

Livello difficoltà: Medio

Requisiti: Buona capacità di guida e adeguato allenamento per una escursione in Mtb.

Accompagnatore/Guida MTB: Esperto diplomato (lingue: Italiano- Inglese)

Attrezzature: Bici (E-Bike o Mtb), Casco.

Abbigliamento: Sportivo e idoneo alla pratica in Mtb. Accessori consigliati: Zaino leggero, Guanti e Occhiali sportivi per tutte le condizioni

Cibo e Acqua: Consigliata borraccia termica e piccolo Snack

Numero di partecipanti: min. 2 / max 12 persone

Bambini: sopra i 12 anni di età

Info pratiche: La guida si riserva la facoltà di gestire l'itinerario in funzione delle condizioni meteo o se la sicurezza del gruppo lo rendesse necessario. La quota non comprende i costi di spostamento, da effettuare in autonomia, per raggiungere il luogo di partenza ed il rientro, il pranzo ed eventuali extra.

La quota include il noleggio della MTB o E-Bike. Per chi fosse interessato al noleggio, si prega di precisarlo al momento della prenotazione. I nostri itinerari sono ideati accompagnatore/guida Mtb diplomata per tale servizio che vi accompagnerà e assisterà durante tutto il tragitto e con piacere si dedicherà alle vostre domande.

La gestione del gruppo sarà realizzata secondo le disposizioni di sicurezza al fine di evitare la diffusione del Covid-19 chiedendo ai partecipanti una attenta e scrupolosa osservanza delle indicazioni fornite nel briefing precedente la partenza in merito a distanza minime da mantenere e comportamenti da osservare. È richiesta senso di responsabilità e dovuta prudenza.

Prezzi:

Info e Prenotazioni: Fitness Tuscany <https://www.fitnessuscany.com>

Lucia: 3479400903