



Scheda Itinerario

Titolo dell'itinerario - ITINERARIO CICLABILE GROSSETO-ALBERESE
Indirizzo – Via Mameli Grosseto
Città - Grosseto

TESTATO DA: Melograno Società Cooperativa Sociale

Nota Bene Le informazioni che seguono si riferiscono alla data di verifica riportata in calce ad ogni scheda. **L'impresa** non è responsabile di eventuali modifiche significative apportate dalla struttura dopo la visita.

Sommario

Scheda itinerario.....	1
Descrizione.....	1
Consigli utili.....	2
Come raggiungere il percorso.....	3
Parcheggio	4
Sentiero.....	4
Servizi.....	7
Studi medici/strutture sanitarie nei dintorni.....	10

Descrizione

Dopo un abbandono durato secoli, negli anni Sessanta la costa maremmana si ripopola rapidamente grazie al turismo balneare. Ad Ansedonia, Argentario, Principina, Marina di Grosseto, Castiglione della Pescaia si costruiscono alberghi, seconde case e complessi residenziali dove d'estate si affollano decine di migliaia di villeggianti. Ma già si comincia a guardare con nostalgia alla Maremma appena scomparsa, che sopravvive sulla catena dell'Uccellina e in parte nella grande pianura vicino alla foce dell'Ombrone. Finalmente nel 1975 la Regione Toscana decide di tutelare quel che resta della natura di una volta con la creazione del suo primo parco regionale, il secondo in Italia.





L'istituzione del Parco Regionale della Maremma segna la fine della caccia, ma anche il controllo della pesca di frodo, il ripristino ambientale nei punti già compromessi, l'apertura di itinerari di visita, la ricerca scientifica. Con l'eccezione dei visitatori giornalieri, per la prima volta dopo secoli il territorio si svuota quasi completamente di ogni presenza umana, e l'ambiente naturale – con l'aiuto di attenti interventi gestionali – comincia a riparare le ferite inferte dalla storia.

Oggi l'ambiente del Parco sta ricominciando a camminare con le proprie gambe. Il ritorno del lupo conferma i primi risultati di una rinaturalizzazione che durerà ancora a lungo, e che forse riporterà quest'angolo di Toscana a qualcosa di simile a quello che trovarono i primi agricoltori di tremila anni fa.

L'itinerario ciclabile che da Grosseto arriva ad Alberese offre un'esperienza eccezionale per gli amanti della natura e della bicicletta. Partendo dalla stazione ferroviaria di Grosseto segue la pista ciclabile nel tratto urbano su via Mameli e successivamente su viale Sonnino, percorsi i primi 2 km l'itinerario prosegue lungo l'argine del fiume Ombrone fino a Pian Di Barca dove un ponte ciclabile di recente costruzione (nato proprio dove un tempo Gigi Della Barca Tragheggiava persone e merci sull'altra sponda del fiume con la sua barca) ci consente di attraversare il fiume ed entrare fisicamente all'interno del Parco Regionale della Maremma.

Consigli utili

Periodo consigliato	Dal 01/03 al 31/10
Equipaggiamento	mtb, e-mtb, gravel city bike, special bike
Eventuali ausili	special bike
Eventuali ausili	-
Raccomandazioni	l'itinerario è per la quasi totalità esposto al sole si raccomanda durante la stagione calda di evitare le ore centrali della giornata.





L'itinerario è percorribile con qualsiasi tipologia di bicicletta incluso Special Bike per il trasporto di bambini anziani e persone con disabilità.



Come raggiungere il percorso (punto partenza)

Punto di partenza	Stazione Ferroviaria Grosseto Via Mameli
Punto di arrivo	Centro Visite Parco Regionale della Maremma Via del Bersagliere Alberese
Come raggiungere	Il percorso è raggiungibile con: - Mezzi pubblici: treno fino alla stazione di Grosseto - Mezzo privato: Auto con possibilità di parcheggio presso stazione ferroviaria di Grosseto





Parcheggio (punto partenza)	
Presenza di un parcheggio	si
Posto auto disabili	si
Presenza ricariche elettriche	si
Fondo del parcheggio	Parcheggio Grosseto F.S. fondo asfalto, Parcheggio Centro visite Parco della Maremma fondo sterrato

Sentiero (rilievo generale)	
Quota minima	L'itinerario si articola tutto sul livello del mare
Quota arrivo	Il dislivello complessivo non supera i 25 metri
Tipologia del fondo	80% Asfalto 20% Ghiaia battuta
Indicare tipologia del fondo nei diversi tratti di cammino	Tratto urbano Grosseto fondo asfalto (corsia ciclabile/ pista ciclopedonale); tratto intermedio argine fiume Ombrone ghiaia battuta/asfalto (ciclabile su argine); tratto finale da Pian di Barca a Centro Visite asfalto (Pista ciclabile)
Presenza ostacoli	L'itinerario non presenta particolari ostacoli, per il dettaglio vedi report di rilevazioni





Tratto urbano su pista ciclaio-pedonale (Viale Mameli, Viale Sonnino, Via Aldo Moro)



Bretella di collegamento con argine fiume Ombrone (Strada Magenta) fondo sterrato battuto



Tratto finale fondo asfalto su pista ciclabile (Strada Vecchia Aurelia)





Indicare se sono presenti punti con scalinate, delimitazioni di proprietà private etc.	Non si rilevano particolari barriere o passaggi su proprietà privata
Presenza di tratti su strada altamente trafficata	Tratto iniziale 2 km su corsia ciclabile in area urbana
Indicare i tratti del percorso in cui si è costretti a passare lungo SS/SP Indicare se presente marciapiede e la sua eventuale larghezza	Nel tratto iniziale di Via Alberto Sordi la corsia ciclabile è stretta e non consente il passaggio delle special bike che nei primi 50 m devono passare al lato della carreggiata.
Presenza di sottopassaggio	No
Presenza di sopraelevate	No
Presenza di passerelle/ponti	Ponte ciclabile Pian di Barca

Ponte ciclabile località Pian di Barca





Servizi		
Presenza Wc pubblici	SI	Accessibili: GROSSETO Stazione ferroviaria di Grosseto; Piazza Dante Alighieri Grosseto; Parco Sandro Pertini, Piazzale Fabiano Zuppardo, 395. ALBERESE Centro visite parco naturale della maremma, via del Bersagliere N°7/9; Piazza della Libertà.
Punto di ristoro	SI	Ristorante “Black Wood” (Via Andrea Del Sarto 22 Grosseto. Tel. 328/5844826 E-mail: info@blackwoodconcept.it); Pizzeria Ristorante “Bandy Al Clap’s” (Via Davide Lazzeretti 42 Grosseto Tel. 0564/20550-339/3113936 Email: info@pizzeriabandy.it) Frank e Serafico (via Spergolaia Alberese, 0564-418491 www.frankeserafico.com)
Strutture ricettive	SI	Agriturismo “Razza del Casalone” (Via Andrea del Sarto 22 Grosseto Tel: 340/8278599 E-mail: info@razzadelcasalone.it) Agriturismo “Country Resort Le Due Ruote” (Strada Antica Dogana 44 Alberese. Tel. 0564/405361-339/2888822 E-mail: info@ledueruoterestort.it) Agriturismo Bio “La Femminella” (SP 40 La Trappola N°155 Principina a Mare, Grosseto. Tel. 348/7836491 E-mail: info@lafemminella.it)





Farmacie	SI	GROSSETO Farmacia Comunale in Via Oberdan N° 5, Tel. 0564/492399. Farmacia Severi in P.zza Dante Alighieri N° 9, Tel. 0564/20020 Farmacia Billi in Corso Carducci N° 87 Tel. 0564/22084 Farmacia Severi in Via Roma N° 74 Tel. 0564/21025 Farmacia Comunale in Via dei Mille N° 49 Tel. 0564/416226 ALBERESE Farmacia Brignali di R.Nedo in Via del Buttero N° 4 Tel. 0564/407119
Defibrillatore	SI	GROSSETO Stazione ferroviaria principale di Grosseto. Velodromo Parco Giotto Grosseto, via Giotto N°74. ALBERESE Centro visite Alberese. Stazione di Alberese. Piazza del combattente Alberese.
Bancomat/ATM	SI	GROSSETO Monte dei Paschi di Siena, Via Roma N° 3. Banca di Credito Cooperativo, Via Oberdan N° 2. Unicredit, Viale Giacomo Matteotti N° 32. Poste Italiane, via Giacomo Matteotti N° 16. ALBERESE Centro visite Alberese, Monte dei Paschi di Siena, via del Bersagliere, N° 2.
Numeri d'emergenza		112 numero unico di emergenza (NUE)
Elementi informativi	SI	
Ufficio turistico	SI	GROSSETO Tourist Office Maremma Toscana, Corso Carducci, 5 Tel. 0564/488573 ALBERESE Centro Visite, Parco





Regione Toscana

		Naturale Della Maremma, Via del Bersagliere 7/9 E-mail centrovisite@parco-maremma.it Tel. 0564/407098
Punti di ricarica batterie elettriche	NO	GROSSETO Ciclofficina "Ruote Libere" Melograno, via Matteotti N° 77/79; Velodromo Parco Giotto Grosseto, via Giotto N°74. ALBERESE Centro visite Parco Naturale della Maremma, via del Bersagliere N° 7/9.
Luoghi di interesse	SI	GROSSETO Museo delle scienze naturali di Grosseto; Museo archeologico della maremma di Grosseto; Palude della Trappola; ALBERESE Allevamento di vacche maremmane (Az.Regionale); Abbazia di San Rabano; Pineta Granducale; Spiaggia Cala di Forno.



Progetto promosso da



Regione Toscana

Studi medici/strutture sanitarie	
Ospedali nei pressi della struttura	Ospedale di Grosseto, via Senese 161
Altre strutture sanitarie	

TESTATO DA: Melograno Società Cooperativa Sociale

Data : Dicembre 2023

Progetto realizzato con il contributo della



**Presidenza del
Consiglio dei Ministri**
Ministro per la disabilità

