

Atlas de rutas cicloturísticas de la Toscana

En bicicleta rodeados por la belleza
de lugares y paisajes identitarios.



Toscana en bicicleta

Itinerarios cicloturísticos por la Toscana

El Atlas ofrece un relato fascinante de la Toscana, una guía digital con recorridos que se extienden a lo largo de ciclovías, carreteras poco transitadas y senderos permanentes. Divididos por temáticas, los recorridos se enriquecen con una mezcla de emociones que transforman cada viaje en bicicleta en una experiencia profunda. El Atlas de los itinerarios cicloturísticos es el compañero de viaje imprescindible para quienes quieren explorar la Toscana de forma auténtica, gracias a rutas que pasan por ciudades de arte, paisajes incontaminados, delicias culinarias y tradiciones artesanales. Con más de 15.000 kilómetros de rutas disponibles, la red cicloturística de Toscana ofrece un verdadero ecosistema de experiencias que satisfacen a las necesidades y los deseos de cada ciclista. La única advertencia es que pedalear por la Toscana puede resultar irresistible. ¿Buen viaje!

Cover photo: Archivio fotografico Toscana Promozione Turistica

Comparte tus aventuras

#pedalareintoscana #mytuscan

visittuscany.com



Art. 5.119-24



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA



TOSCANA RENACIMIENTO SIN FIN

**“Pedaleo tras pedaleo,
encontrarse de nuevo en la
encerujada de historias
y paisajes.”**

Descubre los itinerarios cicloturísticos de la Toscana
visittuscany.com/inbicicletta

Toscana en bicicleta



Toscana en bicicleta es un viaje introspectivo y sensorial, una experiencia que combina el descubrimiento de lugares encantadores con un enfoque en la sostenibilidad ambiental. La bicicleta se convierte en el medio a través del cual mientras se viaja se puede establecer un vínculo empático con el entorno que nos rodea, recorriendo caminos que conducen a pequeños pueblos y aldeas, descubriendo la vida local y las tradiciones que se esconden entre colinas y valles. La bicicleta es una compañera de viaje que amplifica las emociones de quien atraviesa la Toscana, transformando cada pedaleo en nuevos panoramas, en los aromas de la tierra y el mar, en el silencio que caracteriza la campiña toscana. Las rutas ciclistas y las ciclovías revelan un paisaje que cuenta una historia centenaria, la de una tierra que ha sido testigo del paso de civilizaciones antiguas, del florecimiento del Renacimiento y de la continua evolución de la cultura contemporánea. Cada itinerario representa una oportunidad para una conexión profunda con el entorno que lo rodea y con las personas que allí viven. Andar en bicicleta en Toscana es un encanto que invita a regresar, una y otra vez, para revivir el sentido de pertenencia que esta tierra ofrece. Medir las distancias con la dulzura de un viaje lento en bicicleta o esforzarse al máximo desafiando las subidas como un auténtico profesional, recibiendo siempre a cambio esa sensación de felicidad. Las emociones auténticas son las que vienen del encuentro con otros ciclistas durante

los eventos anuales o en el tradicional saludo que se intercambia en la carretera incluso cuando estamos sin aliento. El encuentro es el que surge al intercambiar unas palabras en una tienda, con un artesano o de un productor de Vetrina Toscana para una pausa gastronómica que no incluya las barritas habituales sino un producto estrictamente local, tal vez energizante como un panforte o un sándwich de finocchiona acompañado de un vaso de espuma. La variedad de rutas disponibles hace que el cicloturismo en Toscana sea accesible a todos: desde los entusiastas de la bicicleta de montaña que buscan aventuras por senderos inmersos en la naturaleza, hasta los aficionados que prefieren las bicicletas eléctricas para una experiencia más relajada, hasta los ciclo-viajeros que recorren carreteras de grava reviviendo la edad de oro del ciclismo. Un equilibrio entre libertad, paisaje, diversión, a veces esfuerzo, belleza, deportividad. Una contaminación continua entre los sitios patrimonio de la UNESCO y el capital humano, entre sabores y conocimientos, entre paseos sociales y ritmos solitarios casi meditativos, permitiendo a cada uno escribir la historia de su experiencia única en Toscana y en bicicleta. La mejor manera de descubrir y experimentar todo esto es comenzar el viaje con el Atlas de los itinerarios cicloturísticos disponible en VisitTuscany.com, para soñar y partir.



Explorar la Toscana en bicicleta es descubrir una armonía perfecta entre mente, cuerpo y alma. El rítmico pedaleo de la alegría y la conexión libera una magia única, transformando cada ruta en una experiencia inolvidable.



Rutas legendarias inmersas en la naturaleza

Algunas de las rutas permanentes se han desarrollado a partir de la gran tradición deportiva, mientras que otras siguen las huellas de antiguas directrices. Aún quedan muchos distritos para los aficionados a las disciplinas más extremas.

Entre los muchos lugares para vivir la experiencia de pedalear al ritmo de la familia se encuentra la vía férrea de la Ciclopista del Trammino, sobre las notas musicales del Maestro en la Ciclopedonale Puccini, a lo largo de Marina di Grosseto y Principina, las playas y el mar en bicicleta, a lo largo del río Pescia hasta las Padule di Fucecchio y en una Florencia inexplorada entre Lungarno y el Parco delle Cascine.



Recoge recuerdos, adquiere el sentido de un lugar y deja sólo la huella de los neumáticos siguiendo el ritmo de los pedales en un viaje consciente y responsable. Siga las huellas de las rutas y, al mismo tiempo, piérdase, conozca a los lugareños y déjese acoger por las numerosas y cada vez más sostenibles instalaciones aptas para bicicletas.



I Grand Tour

El concepto de Grand Tour hoy se renueva a través de los viajes en bicicleta, recordando la tradición del viaje de búsqueda de conocimiento y enriquecimiento personal. Los ciclistas pueden explorar ciudades de arte y paisajes tranquilos, inmersos en la cultura renacentista que ha influido en el mundo moderno. El viaje se convierte así en una experiencia de libertad y comprensión del territorio. Los itinerarios Grand Tour ofrecen aventura y se adaptan al viajero contemporáneo. El Grand Tour de la Toscana de Siena a Pisa y Florencia recorre casi 400 km, transitando por carreteras asfaltadas y blancas, hasta el mar, a lo largo de ciclovías como la Vía Francigena. El Grand Tour de la Toscana de Siena a Camaldoli y Arezzo, pasando por el Val d'Orcia y el Chianti, con paradas en abadías y castillos, como el eremitorio de Camaldoli y el santuario de La Verna. El Grand Tour hacia el sur, de Siena a Pitigliano y Massa Marittima, se extiende 443 km entre reservas naturales, pueblos medievales, termas y sitios etruscos como Sorano y Sovana. El Grand Tour de la Maremma explora pueblos históricos como Roccatederighi y Roccastrada, hasta monumentos etruscos en Sorano y Pitigliano, con las Vie Cave y la fortaleza Orsini, y las termas de Saturnia. Estos itinerarios ofrecen una profunda conexión con la historia y la cultura del territorio toscano.



Las rutas ciclistas históricas

El encanto de las bicicletas vintage, el cuidado en la elección de la ropa temática, la bondad de los refrigerios, el espíritu de compartir, la pasión por la bicicleta, la dificultad de algunas rutas y la vocación por los caminos de tierra son algunas de las reglas que unen una manera de encontrarse y pedalear en Toscana: las rutas ciclistas históricas. Estos eventos celebran no sólo el deporte, sino también la belleza de los paisajes y las tradiciones gastronómicas y vinícolas de la región, haciendo de cada evento una oportunidad imperdible para los aficionados del ciclismo y para quien desea sumergirse en el auténtico espíritu toscano. La primera en nacer es la «Eroica», acompañada por muchas otras que se diferencian por los territorios tocados y las fechas, algunas con itinerarios permanentes para disfrutar durante todo el año y todas con nombres evocadores y dignos de ser vividos descubriendo las especialidades locales. La «Intrepida» en Anghiari, la «Etrusca» en Bolgheri, la «Medicea» en Carmignano, la «Ardita» en Arezzo, la «Chianina» en Valdichiana, la «Maremma» en Castiglione della Pescaia, la «Vinaria» en Lucca, la «Marzocchina» en Valdarno, las 99 curvas en San Vincenzo, la «Lastrense» en Lastra Signa, la «Leonessa» en Chianti y Montagna Fiorentina. Sólo queda subirse a la bicicleta eligiendo con cuidado tu estilo y vivir las muchas facetas del ciclismo heroico.

No se lo pierda

Pedalee en busca de experiencias inolvidables, como degustar un plato local, visitar un pueblo lleno de arte o regenerarse en un balneario.



Elija su itinerario

El paisaje de la Toscana es tan variado como el tipo de rutas que ofrece. Aquí tienes 12 propuestas para explorar la Toscana en bicicleta.



MTB / GRAVEL

En bicicleta entre las Villas de los Medici

Longitud: 32 kilómetros
Área: Zona de Prato

La ruta en bicicleta entre las Villas Mediceas ofrece un viaje fascinante a través del Montalbano, un rincón encantador de la Toscana rico en historia, arte y naturaleza. Partiendo de las «Cascine di Tavola» en Prato, se recorre un camino de tierra hacia el Poggetto, una pintoresca ciudad que ofrece una vista auténtica del paisaje toscano, inmersa entre colinas y viñedos. A continuación, nos dirigimos hacia el «Bargo mediceo» de Bonistallo, un antiguo conjunto arquitectónico de los Medici, caracterizado por estructuras históricas de caza y ocio, testimonio del pasado noble y artístico de la región. La parada es obligatoria cerca del Ponte Manetti para cruzar el río Ombrone. Continuando hacia Poggio a Caiano, visitamos la magnífica Villa Medicea y su parque, lleno de plantas exóticas y árboles imponentes. El viaje continúa hacia Artimino pasando por la Via Arrendevole, para explorar el pueblo y admirar la Villa Medicea La Ferdinanda, conocida como la "Villa de las cien chimeneas". La ruta continúa hacia Verghereto donde el camino se vuelve más empinado, pero el esfuerzo se ve recompensado por la belleza del pueblo. Seguimos hasta el cruce con Via Vergheretana en dirección Carmignano, famosa por el vino Carmignano DOPG. Después de pasar Carmignano, bajamos hacia Seano, pueblo conocido por su carácter auténtico y acogedor. Bordeando el Parque Museo Quinto Martini será difícil resistir la tentación de pararse para admirar la exposición al aire libre de obras escultóricas, que se funden armoniosamente con el paisaje natural circundante, creando una encantadora combinación entre arte y naturaleza.

1 Bicicleta eléctrica

Toscana en bicicleta eléctrica: sostenibilidad y placer al alcance de todos. Toscana es ideal para los amantes del cicloturismo, ya que ofrece una experiencia única que combina sostenibilidad y exploración de paisajes impresionantes. La bicicleta eléctrica es perfecta para sumergirse en la naturaleza, apreciar los pueblos históricos y vivir la cultura local permitiéndose también paradas gastronómicas sin perder el ritmo.

2 Arte

Pedalear por la Toscana significa sumergirse en una vibrante experiencia artística. Cada tramo de la carretera cuenta una historia: desde vestigios del arte etrusco hasta obras maestras del Renacimiento e instalaciones contemporáneas específicas del lugar. Este recorrido en bicicleta permite cruzar siglos de creatividad y belleza, en un viaje único a través de paisajes y cultura.

3 Islas

El archipiélago toscano encanta por su clima mediterráneo, ideal para explorar las islas sobre dos ruedas. Sin coche, es posible descubrir rincones escondidos gracias a los ferries que conectan las islas y a las rutas cicloturísticas inmersas en una vegetación incontaminada. Cada isla está caracterizada por pueblos pintorescos, calas íntimas y aguas cristalinas. Con itinerarios de todo tipo, desde aquellos para familias hasta aquellos para aficionados a la bicicleta de montaña y de carretera, el archipiélago es un paraíso para todos los amantes de las dos ruedas.

4 Cuadernos de viaje

Preciosos aliados de viaje, compañeros de esfuerzo, recuerdos de hazañas, recuerdos gloriosos: estos son cuadernos de viajes. No sólo testimonio tangible de la culminación de un viaje permanente, sino a menudo poseedores de momentos vividos, de la emoción sentida en cada timbre anhelado. Estos cuadernos se convierten en recuerdos tangibles de una aventura única vivida sobre dos ruedas.



ROAD BIKE

En las Tierras de la Trufa Blanca de San Miniato

Longitud: 100 km
Área: Tierras de Pisa

Partiendo de Casciana Terme, pueblo famoso por las renombradas termas, que ofrecen tratamientos de bienestar inmersos en un ambiente elegante y relajado, y por la preciada trufa, nos dirigimos hacia Ponsacco. Pasando por Montefoscoli, famoso por el místico Templo de Minerva Medica, continuamos hacia Palaia. Desde aquí comienza el descenso hacia Valdarno, donde hay una llanura de más de 10 km que nos prepara el breve ascenso hacia San Miniato, famoso por su Exposición Mercado Nacional de la Trufa Blanca. Saliendo de San Miniato, seguimos hacia Calenzano, siguiendo la cresta cerca del la Vía Francigena hasta Collebrunacchi. Se vuelve a descender al llano y, después de pasar por La Serra, encontramos una rápida subida que lleva a Montopoli in Val d'Arno en una característica alternancia de ascenso y descenso que responde al cansancio y al asombro. Desde aquí, hacia La Rotta y finalmente Palaia, pasando por tramos sombreados y con subidas y bajadas que ofrecen un agradable refrigerio y que comúnmente se llaman comer-beber. Continuando hacia abajo hacia Forcoli enfrentamos la última dificultad del día en Santo Pietro Belvedere. Después de 10 km de recorrido y una ligera subida final, llegamos a Casciana Terme, completando el recorrido de 100 km a través de los pueblos famosos por la trufa de las Tierras de Pisa.



ROAD BIKE

Descubriendo Florencia en bicicleta

Longitud: 22,6 km
Área: Florencia y el área florentina

Un fascinante itinerario en bucle revela los tesoros de Florencia y de la zona florentina, empezando por Plaza de Santa Maria Novella, donde se alza la magnífica basílica dominica fundada en 1212. Desde aquí, se pedalea por Via dei Fossi hacia la Plaza Carlo Goldoni. Un rápido vistazo revela el Borgo Ognissanti y la iglesia de San Salvatore, guardiana de obras maestras de Ghirlandaio y Botticelli, que está enterado aquí. Siguiendo por el Lungarno, se entra en el parque más allá de las murallas y luego se vuelve a entrar en la ciudad a través de la majestuosa Porta di San Frediano para echar un vistazo a la Florencia histórica, culminando en la Plaza del Carmine y la Cappella Brancacci, con sus famosos frescos renacentistas de Masaccio y Masolino. Unas cuantas pedaladas para llegar a la Plaza de Santo Spirito, el corazón palpitante del Oltrarno con sus tiendas y mercados, y continuar hacia la subida arbolada que conduce a San Miniato para disfrutar de una impresionante vista de la ciudad antes de la más icónica desde Piazzale Michelangelo. A continuación, descendiremos por el carril bici y seguiremos el curso del Arno a lo largo del parque Anconella. Recomendamos una parada cultural en el Cenacolo de Andrea del Sarto, que encanta por su majestuosidad. De vuelta a la orilla del Arno, nos acercamos al Palacio de la Biblioteca Nacional, abandonamos el Arno para llegar a la plaza de Santa Croce y visitar la obra maestra del gótico. La Plaza de San Marco ofrece la belleza de los frescos de Fra Angelico en el convento de los Dominicos, y desde Via Cavour admiramos el Palazzo Medici Riccardi y el complejo de San Lorenzo. Por último, envueltos en la belleza y la historia de una ciudad atemporal, el itinerario termina en el Mercato Centrale de Florencia, con sus sabores auténticos.



GRAVEL

En Gravel por Crete Senesi

Longitud: 46 km
Área: Tierras de Siena

La ruta ciclista por las Crete Senesi se abre con una sugestiva y poética salida desde Porta Pispini, en Siena, que evoca la imagen de una tierra esculpida por el tiempo. La ruta comienza en dirección a la localidad Due Ponti hasta Arbia: la entrada oficial a las Crete Senesi. Esta primera parte del itinerario discurre por la Strada Lauretana en dirección a Asciano, atravesando un paisaje ondulado que asciende con decisión hacia Podere Casanuova, la primera cumbre de la ruta triangular. Hacia Monteroni d'Arbia, es muy recomendable una desviación que no deben perderse los amantes de la belleza natural: el Site Transitoire. Este tramo, por caminos no asfaltados, invita a un viaje entre cipreses y esculturas de Jean Paul Philippe, ofreciendo unas vistas impresionantes. Volviendo a la ruta principal, el descenso a la llanura de Arbia es una aventura que mezcla tramos empinados y subidas desafiantes, pasando cerca de las ruinas de San Martino in Grania. Monteroni d'Arbia es un lugar de refresco y cultura, con su molino fortificado del siglo XIV y el cercano castillo de San Fabiano. Más adelante, la ruta conduce al pueblo de Radi, etapa emblemática de L'Eroica. Desde aquí, la última parte del triángulo serpentea por una carretera de tierra que se desliza entre colinas onduladas y ofrece encantadoras vistas de Siena en el horizonte. Cada trayecto revela el encanto de un paisaje eterno, donde barrancos, colinas y biancanas dibujan un itinerario único en el corazón de la Toscana.

GRAVEL

Por el Monte Labbro en bicicleta Gravel

Longitud: 31,7 km
Área: Amiata

Comenzamos a pedalear desde el centro de Arcidosso, tras fotografiar la espectacular vista del pueblo que ofrece la torre del majestuoso Castillo de Aldobrandesco que domina la localidad. En la subida, los enormes castaños centenarios observan en silencio a los transeúntes, confiriendo al lugar un aura de tranquilidad y majestuosidad. En Zancana, el tiempo parece detenerse y la carretera sigue ascendiendo hacia el Monte Labbro, cuya forma piramidal anuncia la proximidad del Parque Faunístico del Monte Amiata. Llegar a la cima del Monte Labbro es una revelación. Aquí se alzaba antaño la comunidad giurisdavídica de Davide Lazzaretti, que soñaba con un futuro compartido para los agricultores. Las ruinas de la Torre Giurisdavídica aún cuentan la historia de aquellos días. Desde este punto, la vista es impresionante: la costa del Tirreno se extiende desde Montalto di Castro hasta Castiglione della Pescaia, con las islas del archipiélago toscano y Córcega en el horizonte. Tras una parada contemplativa, la ruta se reanuda con suaves subidas y bajadas, descendiendo hacia el pueblo de Macchie. A continuación llegamos a Salaiola, el "pueblo de la luna y la poesía", donde la belleza del paisaje se mezcla con el encanto de la tradición. Rodeados de castaños, tomamos la carretera provincial para regresar a Arcidosso.



MTB / GRAVEL

Los oasis de Napoleón

Longitud: 35 km
Área: Elba y las Islas Toscanas

De Semproniano, antiguo feudo de la familia Aldobrandeschi, seguimos el solitario camino rural Strada Terra Madre, un fascinante circuito de caminos en el Valle de Albegna, dedicado al Slow Food y a la promoción de las tradiciones agrícolas locales. Esta ruta inmersa en el matorral mediterráneo ofrece una experiencia auténtica a través de paisajes rurales y pueblos históricos, celebrando la cultura y la biodiversidad de la Maremma. Después de una corta y empinada subida se accede a Petricci con sus calles empedradas y casas tradicionales de piedra y con el recorrido que sigue la cresta entre los ríos Albegna y Fiora. Pasando cerca del imponente Castillo de Triana, se puede disfrutar de una vista que se extiende hasta el Argentario y las islas Giglio y Montecristo. La siguiente etapa es Roccalbegna, un fascinante pueblo medieval famoso por su fortaleza y la "piedra" que domina la ciudad. Aquí recomendamos una parada para degustar los finos quesos locales y las galletas saladas, presidio Slow Food. Saliendo de Roccalbegna por la antigua Porta di Maremma, se sigue el sendero de tierra de los Rocconi, que desciende entre las antiguas viviendas. A través de los desfiladeros de Albegna, llegamos al fascinante pueblo encaramado de Rocchette, conocido por sus ruinas medievales y el hospital de los Templarios. Después de explorar el misterioso patrimonio templario, continuamos en ligera subida para regresar a Semproniano, completando el viaje a través de uno de los paisajes más salvajes de la Maremma.

MTB / GRAVEL

Semproniano, pueblos y castillos del alto Valle de Albegna

Longitud: 40 km
Área: Maremma del Sur

De Semproniano, antiguo feudo de la familia Aldobrandeschi, seguimos el solitario camino rural Strada Terra Madre, un fascinante circuito de caminos en el Valle de Albegna, dedicado al Slow Food y a la promoción de las tradiciones agrícolas locales. Esta ruta inmersa en el matorral mediterráneo ofrece una experiencia auténtica a través de paisajes rurales y pueblos históricos, celebrando la cultura y la biodiversidad de la Maremma. Después de una corta y empinada subida se accede a Petricci con sus calles empedradas y casas tradicionales de piedra y con el recorrido que sigue la cresta entre los ríos Albegna y Fiora. Pasando cerca del imponente Castillo de Triana, se puede disfrutar de una vista que se extiende hasta el Argentario y las islas Giglio y Montecristo. La siguiente etapa es Roccalbegna, un fascinante pueblo medieval famoso por su fortaleza y la "piedra" que domina la ciudad. Aquí recomendamos una parada para degustar los finos quesos locales y las galletas saladas, presidio Slow Food. Saliendo de Roccalbegna por la antigua Porta di Maremma, se sigue el sendero de tierra de los Rocconi, que desciende entre las antiguas viviendas. A través de los desfiladeros de Albegna, llegamos al fascinante pueblo encaramado de Rocchette, conocido por sus ruinas medievales y el hospital de los Templarios. Después de explorar el misterioso patrimonio templario, continuamos en ligera subida para regresar a Semproniano, completando el viaje a través de uno de los paisajes más salvajes de la Maremma.



ROAD BIKE

Escalada de San Pellegrino in Alpe

Longitud: 52 km
Área: Garfagnana y Media Valle del Serchio

La subida de Castelnuovo di Garfagnana a San Pellegrino in Alpe es uno de los retos ciclistas más duros de los Apeninos. Famosa en el mundo del ciclismo, la ruta ha sido testigo del Giro d'Italia en tres ocasiones, invitando a prueba a los más grandes escaladores y atrayendo a cientos de ciclistas aficionados cada año. La ruta comienza en Castelnuovo di Garfagnana, atravesando la histórica Plaza Umberto I, dominada por la impresionante Rocca Ariostesca. Prosigue en ligero ascenso hacia Pieve Fosciana, sumergiéndose en los encantadores paisajes de Garfagnana. El desafío consigo mismo comienza después de Chiozza con pendientes que en los primeros kilómetros oscilan entre el 9% y el 12% para llegar en los últimos 2,5 km a pendientes superiores al 15% y picos de hasta el 20%, convirtiendo cada pedalada en una prueba de fuerza y determinación. La última curva cerrada se aproxima a la plaza de San Pellegrino in Alpe, situada a 1.525 m, el pueblo habitado más alto de los Apeninos entre Toscana y Emilia-Romaña, desde donde se disfruta de la vista de los Alpes Apuanos y de la sensación de haber completado la escalada. Paradas obligatorias son la del santuario del mismo nombre que alberga las reliquias de los santos Pellegrino y Bianco y la del punto ciclista para certificar la hazaña obteniendo un certificado de mérito. Pero la aventura no termina aquí. Seguimos subiendo otros 2 km hasta el paso de Pradaccio, desde donde comienza un largo descenso que atraviesa el Passo delle Radici, el Casone di Profeccchia y el pueblo medieval de Castiglione di Garfagnana, antes de regresar al punto de partida, completando una ruta que combina desafío, belleza e historia en una experiencia extraordinaria.

ROAD BIKE

Por la campaña de Maremma del Norte en bicicleta

Longitud: 63 km
Área: Maremma del Norte

Un sencillo circuito ciclista comienza desde el Parque Central de Follonica, ofreciendo la comodidad de amplios espacios de aparcamiento si es necesario llegar desde lejos o en autocaravana. Desde aquí, la ruta se extiende a través de los encantadores paisajes de la Maremma del Norte. Tras abandonar la ciudad, después de una primera zona de conexión, comienzan las suaves subidas hacia Filare di Gavorrano. Este pueblo, antiguamente habitado por los mineros de las minas de pirita, es un punto de interés histórico. Continuando más allá de la carretera Vecchia Aurelia, se accede a una red de carreteras poco transitadas que conducen al Lago dell'Accesa. Este lago, con sus aguas cristalinas, invita a tomar un descanso refrescante, en particular en verano. Rodeado de una exuberante vegetación, el lago también ofrece una inmersión en la historia con los restos de un antiguo pueblo etrusco, cuyas bases aún son visibles. Pasado el lago, el recorrido se empina hacia las minas de cobre del siglo XVIII de Serrabottini, donde es posible observar pozos y montones ricos en minerales. Siguiendo un pintoresco recorrido se llega a Valpiana, conocida por sus antiguas fundiciones y herrerías, cuyos vestigios aún se encuentran en el centro del pueblo. Un agradable sube y baja acompaña a granjas, pequeños viñedos, campos de cereales, bosques y los emblemáticos cipreses que invitan cada vez a una tradicional parada fotográfica.



GRAVEL

Viaje para conocer la geotermia y los parques en Val de Cecina

Longitud: 48,8 km
Área: Valdelsa Valdicecina

La ruta por el centro del territorio geotérmico comienza en Pomarance y se dirige hacia Larderello, recorriendo así la primera zona geotérmoelectrca de la Toscana. Descendiendo hacia los antiguos Baños de San Michele alle Formiche, un lugar thermal ahora abandonado, se continúa por un carril que bordea una tubería de vapor, llegando después a un área de descanso desde la que, a pie, se puede llegar al mirador panorámico de Poggio della Marruca. Desde aquí es fácil vislumbrar las columnas blancas de vapor diseminadas por la zona, que ofrecen un espectáculo evocador incluso mientras se pedalea. Continuando, se atraviesa Montecerboli, con un breve desvío para visitar el pueblo medieval. Por el camino, se divisan las colinas de Siena y el Valle del Secolo, hasta la Reserva Natural Monterufoli-Caselli. Descendiendo hacia la nueva central de Montecerboli, también se puede observar la histórica central de Larderello. Tras vadear el arroyo Secolo, se pedalea a través de bosques y pastos hasta Serrazzano, un antiguo pueblo fortificado. El bosque de Monterufoli presenta un paisaje muy salvaje y de gran encanto. La ruta sube por el valle del Adio, con espectaculares vistas hacia el desfiladero entre los pueblos de Micciano y Libbiano. El acantilado de Micciano ofrece una vista panorámica desde su cresta. El itinerario concluye con el regreso a Pomarance, donde se puede recorrer el centro histórico medieval y visitar la Casa Museo Palazzo Bicchocchi y la exposición permanente "Guerreros y Artesanos".

