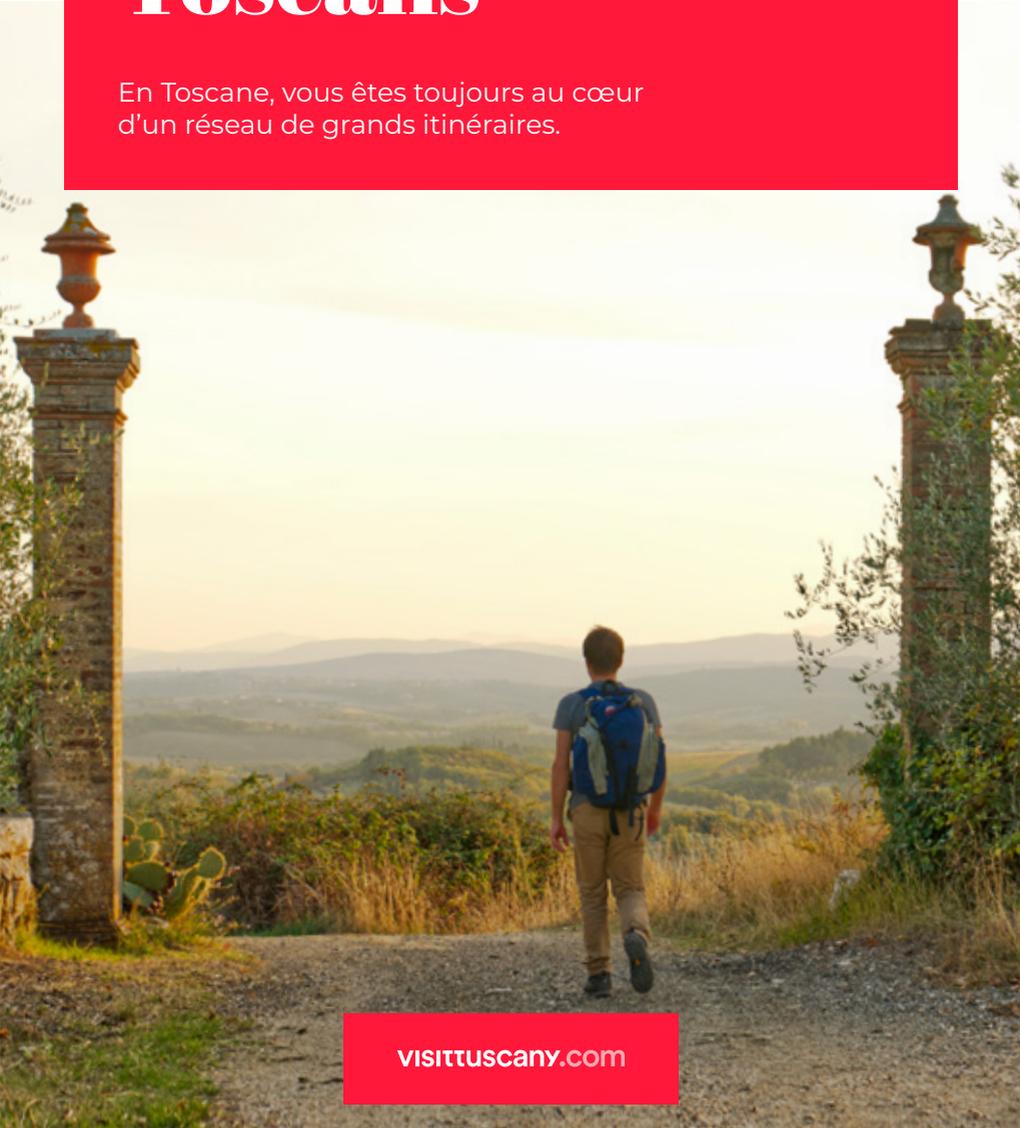


Green Tuscany



Atlas des Chemins Toscans

En Toscane, vous êtes toujours au cœur
d'un réseau de grands itinéraires.

A photograph of a hiker with a blue backpack walking away on a gravel path. The path is flanked by two stone pillars topped with urns. In the background, there is a vast view of the Tuscan hills under a sunset sky.

visittuscany.com



Atlas des Chemins Toscans *Pas à pas, entre les villes d'art et les paysages naturels de la Toscane.*

L'**Atlas des chemins** est le réseau de slow mobilité de la **région Toscane**. Il s'agit d'un système d'itinéraires culturels qui s'entremêlent et sillonnent le territoire et qui constituent de véritables **points d'accès** au patrimoine historique, artistique et naturaliste de la Toscane. Caractérisés par une histoire séculaire qui ne peut être découverte que pas à pas, les grands chemins de l'Atlas dessinent des parcours et des points d'entrée pour se déplacer entre les grandes villes et les centaines de petits villages. En effet, la vision générale offerte par l'Atlas des chemins représente une porte d'entrée vers le système régional du slow tourisme en proposant une alternative aux destinations touristiques traditionnelles et toute nouvelle manière d'y accéder et de les découvrir.

Crédits photos: Enrico Caracciolo, Gianluca Bambi, Federico Bogazzi, Ciclica Srl, Fondazione Arezzo Intour, Visitpistoia.eu, archive photographique Toscana Promozione Turistica.

Partagez vos aventures

#camminiditoscana #mytuscanycammini.visittuscany.com



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA



LA TOSCANE UNE RENAISSANCE SANS FIN

“Pas à pas, se retrouver
au carrefour entre
histoires et paysages.”

Découvrez l'Atlas des chemins de la Toscane
cammini.visittuscany.com

Se promener en Toscane



10

ITINÉRAIRES

1.786

KM PARCOURS

44.300

DÉNIVELÉ
TOTAL

89

ÉTAPES

90

GRANDES VILLES
TRAVERSÉES

50

PETITES VILLES
TRAVERSÉES

9

PROVINCES
TRAVERSÉES

22

ENVIRONNEMENTS
TOURISTIQUES
TRAVERSÉS

4

NATURAL
RESERVES

8

SITES UNESCO

10

CARREFOURS

La Toscane est le cœur de l'Italie. Elle est depuis toujours au centre de l'histoire et d'un système naturaliste et paysager extraordinaire. Pas à pas, il est possible de partir à la découverte d'un patrimoine de villages accueillants et de villes d'art reliés par des chemins historiques. C'est une manière à la fois ancienne et nouvelle d'entrer en contact avec les ressources et les icônes du territoire. Dans les Apennins, les cols de Radici, de la Cisa, de l'Alpe di Serra et de la Croce Arcana marquent l'entrée évocatrice dans ce monde au rythme du plaisir de la marche. Les parcs des alpes Apuanes et de l'Apennin toscano-émilien, des forêts du Casentino, de Migliarino, San Rossore et Massaciuccoli sont les principaux espaces naturels sillonnés par les itinéraires. Les itinéraires mènent aux 8 sites toscans inscrits au patrimoine de l'humanité. On foule les territoires est de la Toscane, entre Arezzo, Sienne et Florence, tandis que dans le sens inverse, on trouve les centres historiques de Prato, Pistoia, Lucques, Pise et Livourne, jusqu'à rejoindre la mer Tyrrhénienne. Et puis il y a ce vieux monde de villages qui raconte les époques et les traditions, révèle les secrets que renferment les églises, exposés dans les musées et dispersés dans la campagne.

Partagez vos aventures
[#camminiditoscana](https://twitter.com/camminiditoscana)
[#mytuscany](https://www.instagram.com/mytuscany)



16 ÉTAPES • 394 KM
**Via Francigena
en Toscane**
L'axe majeur
de la Toscane



Au fil des siècles, des pèlerins, des marchands, des saints et des voyageurs ont emprunté le chemin de la Via Francigena, l'ancienne route européenne reliant Canterbury à Rome, qui traverse 394 km de terres toscanes. Un itinéraire de 16 étapes qui suit les traces laissées par l'Archevêque Sigéric dans son carnet de voyage et qui, encore aujourd'hui, continue d'attirer, d'émerveiller et de passionner ceux qui l'empruntent. La **Via Francigena Toscana** commence entre l'Apennin toscan-émilien et les Alpes Apuanes, où les forêts de la **Lunigiana** sont luxuriantes. Elle traverse la **Versilia** caractérisée par un air salin et descend le long de la **Plaine de Lucques** pour arriver au **Val d'Elsa** et dans les **Terres de Siéne**. Elle surplombe ensuite les **Crete Senesi** et continue le long des chemins de terre du Val d'Arbia pour atteindre le **Val d'Orcia**.

5 ÉTAPES • 105 KM
**Via Matildica
del Volto Santo**
De l'âme verte de la
Garfagnana à Lucques



La **Via Matildica del Volto Santo** relie Mantoue et Lucques en longeant un itinéraire qui traverse les terres ayant appartenu à Mathilde de Toscane. Elle prend fin à la **Cathédrale Saint-Martin de Lucques**, qui renferme le **Crucifix de Lucques**, l'un des crucifix en bois les plus anciens et les plus vénérés d'Occident. Le tronçon toscan de 102 km commence dans le **Parc national de l'Apennin toscan-émilien**, en empruntant des sentiers parcourus par des militaires, des marchands et des pèlerins au fil des siècles. Depuis les cols, la vue s'ouvre sur les **Alpes Apuanes** qui forment la toile de fond de l'entrée de la **Garfagnana** et du **Sanctuaire de San Pellegrino**, lieu de foi entre histoire et légende. Églises paroissiales, hôpitaux, châteaux et villages médiévaux parsèment toute la **Valle del Serchio**. Cent kilomètres de chemin jusqu'à la destination finale, **Lucques**.

6 ÉTAPES • 109 KM
**Via Romea Strata
en Toscane**
Sur la route des cols de
l'Apennin vers les terres
de Léonard de Vinci



La **Romea Strata** était un faisceau de routes qui permettait aux pèlerins d'Europe de rejoindre la **Via Francigena** et donc les lieux des trois pérégrinations maïores : **Rome**, **Jérusalem** et **Saint-Jacques de Compostelle**. En Toscane, le parcours correspondait à la **Via Nonantolana** qui, partant des territoires contrôlés par l'abbaye bénédictine du même nom, rejoignait la **Via Francigena** près de **Lucques** ou de **Fucecchio**, après avoir franchi le **col de la Croce Arcana**. L'itinéraire actuel sur le sol toscan part des **crêtes des Apennins**, descend le long des sentiers et des chemins muletiers qui relient les villes de la **Montagna Pistoiese**, pour rejoindre la ville de **San Jacopo** : **Pistoia**, la **Santiago minor**. De là, le chemin remonte les collines et les oliveraies du **Montalbano**, traverse les terres natales de **Léonard de Vinci** et arrive à **Fucecchio** et **San Miniato**.

7 ITINÉRAIRES • 428 KM
**Chemin de
Saint François**
Les chemins
naturellement spirituels



La **Via di Francesco** est le **réseau de sentiers** qui serpente sur **plus de 400 km** dans l'est de la Toscane, en traversant les lieux les plus significatifs liés au franciscanisme et à la vie du saint. Elle traverse des villes, des villages et des montagnes en partant du berceau de la Renaissance et en traversant le **Val di Sieve**, le **Val d'Arno**, le **Casentino**, le **Val Tiberina** et le **Val di Chiana**. L'itinéraire suit le cours de l'Arno depuis la **Basilique Santa Croce à Florence**, la plus grande église franciscaine du monde, et se poursuit jusqu'au **sanctuaire de La Verna**, où **Saint François d'Assise** a reçu les stigmates. Le chemin se poursuit au milieu de paysages naturels prospères, comme les majestueuses **forêts du Casentino**, en direction de perles d'art et d'histoire comme **Arezzo** et du village de **Cortona**, où **Saint François** a fondé l'Ermitage Le Celle.

7 ÉTAPES • 159 KM
**Via del Volto
Santo**
La voie verte entre la
Lunigiana et la Garfagnana
et Lucques



De **Pontremoli** à **Lucques**, sur les splendides territoires de la **Lunigiana** et de la **Garfagnana** ; des zones de nature intacte du nord-ouest de la Toscane ponctuées d'anciens châteaux, de pièves millénaires et de trésors artistiques. Route d'origine médiévale qui constituait la variante de la **Via Francigena**, la **Via del Volto Santo** est aussi appelée la « **Francigena de montagne** ». Environ **160 kilomètres** divisés en **7 étapes** qui traversent les superbes paysages de l'**Apennin toscan-émilien** et des **alpes Apuanes** et qui relient aujourd'hui comme jadis des villages médiévaux aux origines bien plus lointaines. **Pontremoli**, **Bagnone**, **Fivizzano**, le mont **Argegna**, **Castelnuovo di Garfagnana**, **Barga**, **Borgo a Mozzano** et enfin **Lucques** sont les villages historiques et les espaces naturels qui marquent magnifiquement le début ou la fin des étapes.

5 ÉTAPES • 114 KM
**Via Lauretana
en Toscane**
Route des artistes,
marchands et pèlerins



La **Via Lauretana Toscana** serpente sur **114 km** entre les paysages lunaires des **Crete Senesi** et les canaux de drainage du fertile **Val di Chiana**, unissant le centre médiéval de **Siéne**, inscrit au Patrimoine de l'Unesco, et les trésors étrusques de **Cortona**, qui domine les frontières de la Toscane. Au **Moyen-Âge**, cette ancienne route étrusco-romaine est devenue une route de pèlerinage liée au culte marial de la **Madone de Lorette**. Ensuite les travaux d'ingénierie du **Grand-Duché de Toscane** donnèrent un nouvel élan au système routier au XVIIIe siècle. Aujourd'hui, la **Via Lauretana Toscana** se développe sur les chemins de terre qui traversent les **ravins et les formations rocheuses appelées Biancane** du **Val d'Arbia** et des **Crete Senesi**. Après les forêts de chêne et les truffières, la route rejoint **Sinalunga** et **Torrita di Siena** pour s'immerger dans le **Val de Chiana**.

7 ÉTAPES • 141 KM
**Via Romea
Germanica
en Toscane**
Le chemin qui mène aux villes
d'art et à une nature plus pure



Au **Moyen-Âge**, la **Via Romea Germanica** était le lien privilégié entre Rome et les intérêts impériaux, en premier lieu ceux de **Charlemagne**, puis des rois souabes et saxons. L'itinéraire est également un chemin de pèlerinage évocateur qui reprend le guide de voyage de l'abbé **Albert de Stade** : le récit de 1236 est un amusant dialogue entre deux pèlerins allemands sur les meilleurs chemins menant directement au **Saint-Siège** et à la **Terre Sainte**. En Toscane, la **Via Romea Germanica** se développe en **7 étapes** à partir du **col de l'Alpe di Serra**, qui permet de traverser l'un des tronçons les plus spectaculaires des **Apennins** et de se diriger vers le **Val d'Arno**. Après les Apennins, le parcours traverse la nature et les villages du **Casentino** jusqu'à **Arezzo**, **Castiglion Fiorentino** et **Cortona**, villes médiévaux au cœur étrusque.

4 ÉTAPES • 83,5 KM
**Via Romea
Sanese**
De Florence à Siéne,
entre les vignes du Chianti



Au **Moyen-Âge**, la **Via Sanese**, qui figure parmi les dix axes principaux de la campagne florentine, était le chemin le plus rapide entre **Florence** et **Siéne**. Un chemin fondamental dans les itinéraires de pèlerinage, qui permettait de rejoindre la **Via Francigena** et de continuer vers **Rome**. Le tronçon initial du parcours coïncidait avec la route **Regia Romana** et se séparait au fond de la vallée de **Pesa** où, après avoir passé le **Pont de la Sambuca**, il grimpait les collines pour redescendre vers **Siéne**. Aujourd'hui, la **Via Romea Sanese** suit les traces de l'ancien chemin, en reliant les **centres historiques** des deux villes grâce à un parcours de **80 km** longeant les routes et les chemins muletiers qui s'immergent dans les **vignobles** et les **oliveraies** du **Chianti Classico**. Quatre étapes à la portée de tous qui traversent la **campagne florentine et siennoise**.

6 ÉTAPES • 170 KM
**Chemin de
San Jacopo**
Le chemin vers la
« Santiago minor » entre
nature, et villes d'art



De **Florence** à **Livourne** en passant par la « **petite Saint-Jacques** », **Pistoia**, une ville avec un fort culte jacobéen. Un itinéraire au cœur des collines suggestives et des villages historiques, traversant les principales **villes d'art** du nord de la Toscane. Six étapes fascinantes de **niveau facile et moyen** où nature rime avec culture, sur d'**anciens tracés romains** de la **Via Cassia** et de la **Via Aemilia Scauri**. Des étapes dans l'histoire, sur les traces des pèlerins qui se rendaient au port de **Livourne** pour débarquer à **Barcelone**, puis empruntaient le **Chemin Français** pour arriver à **Saint-Jacques-de-Compostelle**. En tant que parcours menant au **Chemin de Saint-Jacques**, hier comme aujourd'hui, le **Chemin de San Jacopo** exprime toute sa splendeur à **Pistoia**, gardienne depuis 1145 ap. J.-C. de la célèbre relique de l'apôtre **Jacques**.

4 ÉTAPES • 78 KM
**Via
Medicea**
À la découverte de
la Toscane des Médicis



Un voyage dans l'histoire la plus fascinante, celle de la Renaissance, à la découverte des villas et de l'immense patrimoine architectural hérité de la famille la plus influente de l'époque : les **Médicis** ; mais aussi un passage sur les terres qui ont donné naissance à **Léonard de Vinci**. **Quatre étapes** de **niveau moyen**, les unes plus belles que les autres, sur **78 km**, principalement entre des collines sinueuses et des monts couverts d'une végétation fleurie : les douces collines de **Carmignano**, les reliefs les plus rudes du **Montalbano** et la plaine du **Valdarno Inferiore**. Entre le point de départ dans le parc des **Cascine di Tavola** à **Prato** et l'arrivée à **Fucecchio**, vous parcourrez les terres de **Poggio a Caiano**, **Carmignano**, **Artimino**, **Bacchereto**, **Vinci** et **Cerreto Guidi**, croisant des témoignages de nombreuses époques, pas seulement celle des Médicis.



Via Francigena en Toscane

Le grand itinéraire culturel européen rencontre les paysages et l'histoire de la Toscane.

- ▶ **Départ :** Col de la Cisa
- **Arrivée :** Acquapendente
- 🚩 **Étapes :** 16 (+ 3 variantes)
- 📏 **Longueur totale :** 394,48 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 6.500 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Pontremoli, Lucques, Fucecchio, Sienna

Via Lauretana en Toscane

Du Patrimoine de l'humanité de Sienna aux trésors étrusques de Cortona, la route des artistes, marchands et pèlerins.

- ▶ **Départ :** Sienna
- **Arrivée :** Cortona
- 🚩 **Étapes :** 5
- 📏 **Longueur totale :** 114,3 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 2.800 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Sienna, Cortona

Via Matildica del Volto Santo

Le chemin avec vue sur les Alpes Apuanes et les Apennins, de l'âme verte de la Garfagnana à Lucques.

- ▶ **Départ :** Gazzano
- **Arrivée :** Lucques
- 🚩 **Étapes :** 5 (+1 variant)
- 📏 **Longueur totale :** 105 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 3.100 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Lucques

Via Romea Germanica en Toscane

De la nature des Apennins aux villes d'art, l'itinéraire des voyageurs et des empereurs.

- ▶ **Départ :** Bagno di Romagna
- **Arrivée :** Pozzuolo
- 🚩 **Étapes :** 7
- 📏 **Longueur totale :** 141,8 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 3.710 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Cortona, Arezzo

Via Romea Strata en Toscane

Sur la route des cols de l'Apennin vers les terres de Léonard de Vinci.

- ▶ **Départ :** Capanno Tassoni
- **Arrivée :** San Miniato
- 🚩 **Étapes :** 6
- 📏 **Longueur totale :** 109,3 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 2.608 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Fucecchio

Via Romea Sanese

De la Renaissance à Florence au Moyen-Âge de Sienna, se promener entre les vignes du Chianti.

- ▶ **Départ :** Florence
- **Arrivée :** Sienna
- 🚩 **Étapes :** 4
- 📏 **Longueur totale :** 83,5 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 1.940 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Florence, Sienna

Chemin de Saint François

Les chemins naturellement spirituels, entre les œuvres d'art et les lieux de Saint François d'Assise.

- ▶ **Départ :** Florence
- **Arrivée :** Chiusi della Verna
- 🚩 **Étapes :** 7 itinéraires (+11 variants)
- 📏 **Longueur totale :** 427,8 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 13.010 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Florence, Arezzo, Cortona

Chemin de San Jacopo

Le chemin vers la « Santiago minor » entre nature, histoire et villes d'art.

- ▶ **Départ :** Florence
- **Arrivée :** Livourne
- 🚩 **Étapes :** 6
- 📏 **Longueur totale :** 172,5 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 1.460 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Florence, Pistoia, Lucques

Via del Volto Santo

La voie verte entre la Lunigiana et la Garfagnana et Lucques.

- ▶ **Départ :** Pontremoli
- **Arrivée :** Lucques
- 🚩 **Étapes :** 7
- 📏 **Longueur totale :** 159,1 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 4.828 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Pontremoli, Castelnuovo Garf., Lucques

Via Medicea

À la découverte de la Toscane des Médicis.

- ▶ **Départ :** Prato
- **Arrivée :** Fucecchio
- 🚩 **Étapes :** 4
- 📏 **Longueur totale :** 78,3 km
- 📈 **Dénivelé positif :** 2.480 m
- 🗺️ **Carrefours avec d'autres chemins :** Prato, Fucecchio

Informations utiles

Comment se déplacer
De nombreuses destinations le long des étapes sont bien desservies grâce au transport ferroviaire et au nouveau portail centralisé des lignes de bus toscanes.

Étapes et trajets
Les étapes individuelles peuvent être visualisées et les trajets des parcours peuvent être téléchargés sur le site web. cammini.visittuscany.com

Transport public
www.at-bus.it

Transport ferroviaire
www.trenitalia.com

Un projet de **Toscana Promozione Turistica** coordonné par **Ciclica Srl** - Données cartographiques élaborées par **Gianluca Bambi** à partir des informations de Geoscopio Regione Toscana - Contenu de **Federico Bogazzi** et **Ciclica Srl** - Conception par **Ciclica Srl**