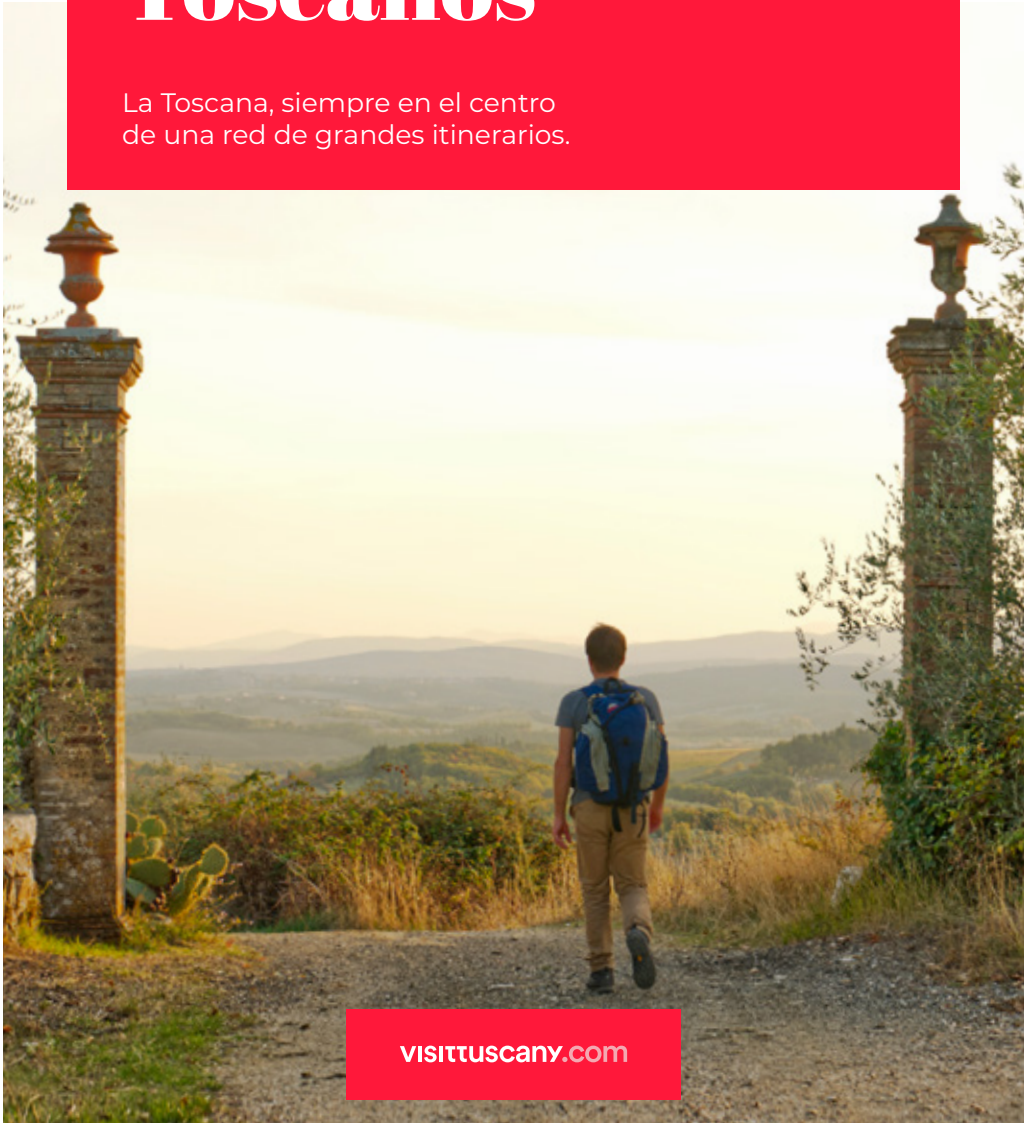


Green Tuscany



Atlas de Camminos Toscanos

La Toscana, siempre en el centro
de una red de grandes itinerarios.



visittuscany.com



Atlas de Caminos Toscanos

*Paso a paso entre las ciudades de arte
y los paisajes naturales de la Toscana.*

El **Atlas de los Caminos** presenta la red de movilidad «lenta» de la **región de Toscana**. Es un sistema de itinerarios culturales que se cruzan y atraviesan el territorio, para constituir verdaderos **puntos de acceso** al patrimonio histórico-artístico y natural de la Toscana. Los grandes caminos que forman parte del Atlas, caracterizados por una historia milenaria que solo puede descubrirse paso a paso, trazan las rutas e intersecciones disponibles para moverse entre las grandes ciudades de arte y los cientos de pequeños pueblos. La visión general que ofrece el Atlas de los Caminos representa una puerta de entrada al sistema regional de turismo «lento», proponiendo una alternativa a los destinos turísticos tradicionales y una forma diferente de descubrir y conocer distintos lugares.

Créditos de las fotos: Enrico Caracciolo, Gianluca Bambi, Federico Bogazzi, Ciclica Srl, Fondazione Arezzo Intour, Visitpistoia.eu, Toscana Promozione Turistica.

Comparte tus aventuras

#camminiditoscana #mytuscanycammini.visittuscany.com



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA



TOSCANA RENACIMIENTO SIN FIN

“Paso a paso,
encontrándose
en la encrucijada
de la historia
y los paisajes.”

Descubra el Atlas de Caminos Toscanos
cammini.visittuscany.com

Caminar por la Toscana



10

ITINERARIOS

1.786

KM RECORRIDOS

44.300

DESNIVEL TOTAL

89

ETAPAS

90

GRANDES
LOCALIDADES
RECORRIDAS

50

PEQUEÑAS
LOCALIDADES
RECORRIDAS

9

PROVINCIAS
RECORRIDAS

22

ZONAS TURÍSTICAS
RECORRIDAS

4

PARQUES

8

SITIOS
UNESCO

10

INTERSECCIONES

La Toscana es el corazón de Italia, siempre en pleno centro de la historia y de un extraordinario sistema natural y paisajístico. Paso a paso, es posible adentrarse en el patrimonio de pequeños pueblos y grandes ciudades de arte que se unen de forma natural a través de los **caminos históricos**. Es una manera ancestral, pero también novedosa, de descubrir los recursos e iconos del territorio. Los **pasos de los Apeninos** de Radici, Cisa, Alpe Serra y Croce Arcana señalan la vía de entrada a este mundo, al ritmo dictado por el placer de caminar. Los **parques naturales** de los Alpes Apuanos, los Apeninos tosco-emilianos, los bosques de Casentino, Migliarino y San Rossore son los principales espacios naturales que recorren las rutas, que también nos conducen a ocho lugares declarados **Patrimonio de la Humanidad**. Descubriremos **Arezzo, Siena y Florencia** en la zona oriental de la Toscana y, en dirección opuesta, se encuentran los centros históricos de **Prato, Pistoia, Lucca, Pisa y Livorno**, para llegar finalmente al mar Tirreno. Y luego está ese mundo antiguo de pueblos que habla de épocas y tradiciones, revelando los secretos guardados en las iglesias, expuestos en los museos y repartidos por los campos.

Comparte tus aventuras
#camminiditoscana
#mytuscany



16 ETAPAS · 394 KM
Via Francigena en Toscana
El camino maestro de la Toscana



A lo largo de los siglos, peregrinos, comerciantes, santos y viajeros han recorrido la Via Francigena, antigua ruta europea que va desde Canterbury a Roma y atraviesa 394 km de tierras toscanas. Un itinerario de 16 etapas que se desarrolló a partir del detallado diario de viaje del arzobispo Sigerico y que aún hoy atrae, asombra y emociona a quienes lo emprenden. La Via Francigena toscana comienza entre los Apeninos tosco-emilianos y los Alpes Apuanos, donde crecen los frondosos bosques de Lunigiana; atraviesa la Versilia con su brisa salina y desciende a lo largo de la llanura de Lucca hasta llegar a Val d'Elsa y a las tierras de Siena. Después se asoma a Crete Senesi y continúa por los caminos blancos de Val d'Arbia, hasta llegar a Val d'Orcia.

5 ETAPAS · 105 KM
Via Matildica del Volto Santo
Del alma verde de la Garfagnana a Lucca



La Via Matildica del Volto Santo une Mantova con Lucca a través de un itinerario que atraviesa las tierras de Matilde di Canosa y finaliza en la catedral de San Martino, donde se custodia el Volto Santo, uno de los crucifijos de madera más antiguos y venerados de Occidente. El tramo toscano de 102 km comienza en el Parque nacional de los Apeninos tosco-emilianos, subiendo por caminos y senderos que han visto pasar ejércitos, comerciantes y peregrinos a lo largo de los siglos. Desde los pasos de montaña, la vista se abre hacia los Alpes Apuanos, que forman el telón de fondo de la entrada a Garfagnana y al santuario de San Pellegrino, lugar de fe entre la historia y la leyenda. Parroquias, hospederías, castillos y pueblos medievales salpican todo el valle del Serchio. Cien kilómetros de caminata recorren Castiglione, Pieve Fosciana, Castelnuovo, Barga y Borgo a Mozzano, hasta el destino final, Lucca.

6 ETAPAS · 109 KM
Via Romea Strata en Toscana
Desde los pasos de los Apeninos hasta las tierras de Leonardo



La Romea Strata era un entramado de vías que permitía a los peregrinos de Europa llegar a la Via Francigena y a los puntos de acceso de las tres «grandes peregrinaciones»: Roma, Jerusalén y Santiago de Compostela. En Toscana, la ruta correspondía a la vía Nonantolana que, partiendo de los territorios controlados por la abadía benedictina del mismo nombre, se unía a la Francigena cerca de Lucca o Fucecchio, después de cruzar el paso de Croce Arcana. El itinerario actual por la Toscana comienza desde las crestas de los Apeninos y desciende por los senderos y caminos rurales que conectan los pueblos de la montaña pistoyesa, hasta llegar a la ciudad de San Jacopo: Pistoia, la «pequeña Santiago». Desde allí, el camino sube por los montes y olivares del Montalbano, atraviesa las tierras natales de Leonardo da Vinci y llega a Fucecchio y San Miniato.

7 ETAPAS · 428 KM
Via de Francisco en Toscana
Los caminos naturalmente espirituales



La Via de Francisco es la red de senderos que discurre a través de más de 400 km en el territorio toscano oriental, recorriendo los lugares más significativos vinculados al franciscanismo y a la vida del santo. Atraviesa ciudades, pueblos, colinas y montañas, partiendo de la cuna del Renacimiento y pasando por Valdisieve, Valdarno, Casentino, Valtiberina y Valdichiana. El itinerario sigue el curso del Arno a partir de la Basilica di Santa Croce de Florencia, la iglesia franciscana más grande del mundo, y continúa hasta el Santuario della Verna, donde San Francisco recibió los estigmas. El camino continúa en medio de un entorno natural exuberante y salvaje, como los majestuosos bosques casentinos, hacia joyas del arte y la historia, como Arezzo y el municipio de Cortona, donde San Francisco fundó la ermita Le Celle.

7 ETAPAS · 159 KM
Via del Volto Santo
El camino verde entre la Lunigiana y la Garfagnana y Lucca



De Pontremoli a Lucca, a través de los espléndidos territorios de la Lunigiana y la Garfagnana; espacios de naturaleza virgen en el noroeste de la Toscana que conservan antiguos castillos, iglesias milenarias y tesoros artísticos. Ruta de origen medieval que constituía una variante de la Via Francigena. La Via del Volto Santo también se conoce como la «Via Francigena de montaña». Cerca de 160 km de recorrido divididos en 7 etapas que atraviesan los maravillosos paisajes de los Apeninos y los Alpes Apuanos, conectando, tanto antiguamente como en la actualidad, pueblos de impacto medieval con orígenes en épocas aún más lejanas. Pontremoli, Bagnone, Fivizzano, Monte Argegna, Castelnuovo, Barga, Borgo a Mozzano y finalmente Lucca son los pueblos históricos y espacios naturales que señalan con gran belleza el inicio o el final de las etapas.

5 ETAPAS · 114 KM
Via Lauretana en Toscana
Camino de artistas, comerciantes y peregrinos



La Via Lauretana toscana discurre a través de 114 km entre los paisajes lunares de Crete Senesi y los fértiles canales de agua de Val di Chiana, uniendo el centro medieval de Siena, Patrimonio de la Humanidad, con los tesoros etruscos de Cortona, que domina las fronteras de la Toscana en esa zona. Esta antigua ruta etrusco-romana se convirtió en ruta de peregrinación en la Edad Media vinculándose al culto mariano de la Virgen de Loreto. Las colinas y llanuras que recorre el itinerario eran conocidas antiguamente como el «granero de Etruria» y, en el siglo XVIII, se dio un mayor impulso a la red viaria gracias a las obras de ingeniería del Gran Duque de Toscana. Actualmente, la Via Lauretana toscana recorre caminos blancos que atraviesan los barrancos y los biancane de Val d'Arbia y Crete Senesi. Después de pasar los bosques de robles y trufas llegaremos a Sinalunga y Turrice di Siena para adentrarnos en Val di Chiana.

7 ETAPAS · 141 KM
Via Romea Germanica en Toscana
La vía de las ciudades de arte y de la naturaleza más pura



En la Edad Media, la Via Romea Germanica era la ruta preferida para garantizar los vínculos entre Roma y los intereses imperiales, primero los de Carlomagno y más tarde los de los reyes suevos y sajones. El itinerario es también una evocadora vía de peregrinación que sigue la guía de viaje del abad Alberto di Stade, un relato del año 1236 con un divertido diálogo entre dos peregrinos alemanes sobre los mejores caminos hacia la Santa Sede. La Via Romea Germanica posee 7 etapas a partir del paso de Alpe Serra, que permite cruzar los Apeninos en uno de sus tramos más espectaculares. Desde este entorno de montaña, el recorrido atraviesa la naturaleza y los pueblos del Casentino hasta llegar a Arezzo, Castiglion Fiorentino y Cortona, ciudad donde nos esperan tesoros etruscos y arquitectura medieval.

4 ETAPAS · 83,5 KM
Via Romea Sanese
De Florencia a Siena, paseando entre las hileras del Chianti



La Via Sanese, entre las diez «rutas y vías principales» de la campiña florentina, fue durante la Edad Media la conexión más rápida entre Florencia y Siena. Un itinerario fundamental entre las rutas de peregrinación, ya que permite enlazar con la Via Francigena para después continuar hacia Roma. En su tramo inicial, el trazado coincidía con el de la calzada Real romana, para luego separarse en el fondo del valle de la Pesa, donde, superado el puente de la Sambuca, ascendía por las colinas y finalmente descendía hacia Siena. Actualmente, la Via Romea Sanese recorre las huellas de aquel antiguo camino, uniendo los centros históricos de las dos ciudades gracias a una ruta de 80 km por caminos y sendas rurales que lentamente se sumergen entre los viñedos y los olivares del Chianti clásico. Cuatro etapas al alcance de todo aquel que cruce la campiña florentina y sienesa.

6 ETAPAS · 170 KM
Camino de San Jacopo
El camino a la «Santiago menor» entre naturaleza, historia y ciudades de arte



De Florencia a Livorno pasando por la «Santiago menor», Pistoia, ciudad con un fuerte culto jacobeo. Un itinerario que discurre entre sugerentes colinas y pueblos históricos, recorriendo las principales ciudades de arte del norte de la Toscana. Seis fascinantes etapas de nivel fácil y medio donde la naturaleza rima con cultura, a través de antiguas rutas romanas de la Via Cassia y la Via Aemilia Scauri. Pasos inmersos en la historia, tras las huellas de los peregrinos que se dirigían a Livorno para zarpar desde el puerto y desembarcar en Barcelona, emprendiendo después el Camino Francés hasta llegar a Santiago de Compostela. Como parte de la red viaria que llega al Camino de Santiago, tanto antiguamente como en la actualidad, el camino de San Jacopo culmina en Pistoia, guardián desde el 1145 d. C. de la famosa reliquia del apóstol Santiago (Jacopo).

4 ETAPAS · 78 KM
Via Medicea
Descubriendo la Toscana de los Medici



Un viaje a la historia más fascinante, el Renacimiento, para descubrir las villas y el inmenso patrimonio arquitectónico que dejó como legado la familia más influyente de la época, los Medici; pero también un recorrido por las tierras que vieron nacer a Leonardo da Vinci. Cuatro etapas de nivel medio, cada una aún mejor que la anterior, que discurren a lo largo de 78 km entre sinuosas colinas y montañas cubiertas de una frondosa vegetación: las suaves colinas de Carmignano, los relieves más escarpados del Montalbano y la llanura del Bajo Valdarno. Entre el punto de salida, el Parco delle Cascine di Tavola de Prato, y la llegada a Fucecchio la ruta recorre los territorios de Poggio a Caiano, Carmignano, Artimino, Bacchereto, Vinci y Cerretto Guidi, encontrando testimonios de muchas épocas, no solo la de los Medici.



Via Francigena en Toscana

El gran itinerario cultural europeo que une los paisajes y la historia de la Toscana.

- ▶ Salida: Paso de Cisa
- Llegada: Acquapendente
- 🚩 Etapas: 16 (+ 3 variantes)
- 📏 Longitud total: 394,48 km
- 📈 Desnivel positivo: 6.500 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Pontremoli, Lucca, Fucecchio, Siena

Via Lauretana en Toscana

Camino de artistas, comerciantes y peregrinos desde Siena, Patrimonio de la Humanidad, hasta los tesoros etruscos de Cortona.

- ▶ Salida: Siena
- Llegada: Cortona
- 🚩 Etapas: 5
- 📏 Longitud total: 114,3 km
- 📈 Desnivel positivo: 2.800 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Siena, Cortona

Via Matildica del Volto Santo

El camino con vistas a los Apuanos y a los Apeninos, desde el alma verde de la Garfagnana hasta Lucca.

- ▶ Salida: Gazzano
- Llegada: Lucca
- 🚩 Etapas: 5 (+1 variante)
- 📏 Longitud total: 105 km
- 📈 Desnivel positivo: 3.100 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Lucca

Via Romea Germanica en Toscana

Itinerario de viajeros y emperadores desde el entorno natural de los Apeninos hasta las ciudades de arte.

- ▶ Salida: Bagno di Romagna
- Llegada: Pozzuolo
- 🚩 Etapas: 7
- 📏 Longitud total: 141,8 km
- 📈 Desnivel positivo: 3.710 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Cortona, Arezzo

Via Romea Strata en Toscana

Desde los pasos de los Apeninos hasta las tierras de Leonardo da Vinci.

- ▶ Salida: Capanno Tassoni
- Llegada: San Miniato
- 🚩 Etapas: 6
- 📏 Longitud total: 109,3 km
- 📈 Desnivel positivo: 2.608 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Fucecchio

Via Romea Sanese

Del Renacimiento en Florencia a la Edad Media en Siena, paseando entre las hileras del Chianti.

- ▶ Salida: Florencia
- Llegada: Siena
- 🚩 Etapas: 4
- 📏 Longitud total: 83,5 km
- 📈 Desnivel positivo: 1.940 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Florencia, Siena

Via de Francisco en Toscana

Los caminos naturalmente espirituales, entre las obras de arte y los lugares santos de Francisco de Asís.

- ▶ Salida: Florencia
- Llegada: Chiusi della Verna
- 🚩 Etapas: 7 (+11 variantes)
- 📏 Longitud total: 427,8 km
- 📈 Desnivel positivo: 13.010 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Florencia, Arezzo, Cortona

Camino de San Jacopo

El camino a la «Santiago menor» entre naturaleza, historia y ciudades de arte.

- ▶ Salida: Florencia
- Llegada: Livorno
- 🚩 Etapas: 6
- 📏 Longitud total: 172,5 km
- 📈 Desnivel positivo: 1.460 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Florencia, Pistoia, Lucca

Via del Volto Santo

El camino verde entre la Lunigiana y la Garfagnana y Lucca.

- ▶ Salida: Pontremoli
- Llegada: Lucca
- 🚩 Etapas: 7
- 📏 Longitud total: 159,1 km
- 📈 Desnivel positivo: 4.828 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Pontremoli, Castelnuovo Garf., Lucca

Via Medicea

Descubriendo la Toscana de los Medici.

- ▶ Salida: Prato
- Llegada: Fucecchio
- 🚩 Etapas: 4
- 📏 Longitud total: 78,3 km
- 📈 Desnivel positivo: 2.480 m
- 🗺 Intersección con otras rutas: Prato, Fucecchio

Información útil



Cómo moverse
Muchos de los destinos situados a lo largo de las etapas están bien conectados gracias al transporte ferroviario y al nuevo portal centralizado de líneas de autobuses toscanas.



Etapas y recorridos
Se pueden consultar las etapas individuales y descargar los recorridos de las rutas a través de la página web.
cammini.visittuscany.com



Transporte público
www.at-bus.it



Transporte ferroviario
www.trenitalia.com

Un proyecto de **Toscana Promozione Turistica** coordinado por **Ciclca Srl** - Datos cartográficos elaborados por **Gianluca Bambi** mediante la fuente Geoscopio Regione Toscana - Contenidos de **Federico Bogazzi** y **Ciclca Srl** - Diseño de **Ciclca Srl**.