



inbici
IN BICICLETTA
BY BIKE
MIT DEM FAHRRAD

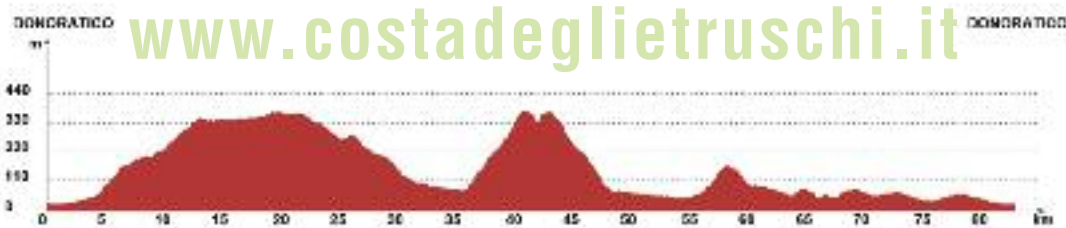
percorsi cicloturistici della provincia di Livorno

PERCORSO

14

le colline tra la val di cornia e la val di cecina

- Donoratico
- Castagneto Carducci
- Monteverdi Marittimo
- Canneto
- Casale Marittimo
- Bibbiona
- Bolgheri



PUNTO DI PARTENZA E ARRIVO: DONORATICO
LUNGHEZZA: 73 KM
DISLIVELLO: 780 M
ALTIMETRIA: MIN. 18 - MAX. 376
TIPO DI STRADA: ASFALTO
DIFFICOLTÀ: MEDIA





14 le colline tra la val di cornia e la val di cecina

Si parte da Donoratico sulla vecchia Aurelia in direzione Cecina. Dopo circa 1 km, in località Il Bambolo si piega a destra in direzione Castagneto Carducci sulla S.P. 329. La strada procede in falsopiano (leggera salita) per 3 km fino alla località San Giusto dove comincia la pedalabile salita di 2,5 km verso Castagneto Carducci (6,8 km). Oltrepasato il borgo la strada si immerge nel bosco e con un andamento sinuoso raggiunge il Ponte d'Oro dove inizia la salita di circa 2 km verso il passo di Bocca di Valle (12 km).

In presenza di un evidente tornante a sinistra si seguono le indicazioni per Monte Verdi Marittimo ignorando la deviazione verso Sassetta. Ultimo strappo in salita per poi pedalare in leggero e gradevole saliscendi per circa 9 km alla volta di Monte Verdi Marittimo (22 km). Mantenendosi sulla strada principale comincia la bella discesa di circa 3 km verso Canneto (26,5 km). Poco prima del paese si ricomincia a salire per poi imboccare la bella discesa che si snoda nella valle della Sterza: 4 km dapprima scorrevoli poi, nella parte finale, molto tecnici fino al ponte sul torrente Sterza. Da qui si procede tranquillamente in leggera discesa (5,9 km) nel fondovalle transitando per la località La Gabella, ottimo punto ristoro con eventuale deviazione estensione verso il borgo della Sassa.

**TOSCANA
MEDITERRANEA
ITALIA**

Si pedala ancora per 6 km nel fondovalle della Sterza fino all'incrocio per Casale Marittimo dove si piega a sinistra (42,5 km).

Ancora in pianura per circa 2 km passando sul ponte della Sterza e poi in salita verso Casale Marittimo. Strappo ripido di 1,2 km fino a un bivio dove si continua sulla S.P. 19 in direzione Bibbona: alla nostra destra il borgo di Casale Marittimo, alla nostra sinistra la bellissima Macchia della Magona, magnifica area boschiva alle spalle del borgo di Bibbona. In prevalente discesa dopo 3 km si raggiunge Bibbona (52 km) dove si va a sinistra in direzione Bolgheri. Dopo un primo impegnativo ma breve strappo in salita si raggiunge un incrocio a T: si piega a sinistra sulla bellissima via Bolgherese che in circa 5 km tra vigneti e oliveti, con saliscendi in successione conduce al famoso Viale dei Cipressi di Bolgheri: dopo una visita al piccolo borgo (60 km) si prosegue in discesa lungo il Viale dei Cipressi per circa 1,8 km fino al bivio a sinistra per Castagneto Carducci. Si pedala tra querce secolari per 9 km fino alla località San Giusto dove, all'incrocio a T, si piega a destra verso Donoratico (73 km).



LA PROVINCIA DI LIVORNO PER IL CICLOTURISMO

La Provincia di Livorno ha realizzato un ampio programma di iniziative per valorizzare e promuovere l'offerta turistica del territorio dedicata al cicloturismo. L'accoglienza ai cicloturisti rappresenta uno degli aspetti più importanti di questo progetto, con la creazione di una catena di strutture ricettive specializzate (hotels, agriturismo, campeggi, RTA, villaggi turistici) aderenti ad un Disciplina che garantisce il possesso di specifici requisiti.

I BIKE HOTELS e i BIKE FRIENDLY HOTELS (con alcune limitazioni)

- garantiscono i seguenti servizi:
- > Custodia sicura e deposito per biciclette
 - > Officina per la manutenzione di base
 - > Materiale informativo per i ciclisti e postazione internet
 - > Asciugatoio
 - > Informazioni relative ai servizi per i ciclisti
 - > Disponibilità del soggiorno per una sola notte
 - > Ristorazione specifica e flessibile
 - > Area lavaggio bici
 - > Servizio lavanderia
 - > Emergenza
 - > Noleggio bici e accessori
 - > Accompagnamento da parte di guide specializzate
 - > Trasporto bici e bagagli
 - > Percorso ciclabile nelle immediate vicinanze
 - > Informazioni di carattere generale.

www.costadeglietruschi.it

Gli Uffici di informazione turistica segnalati nella cartina sono quelli ad apertura annuale o prolungata. In alcuni casi sono fuori dal percorso. Gli Uffici indicati nelle informazioni sono quelli, anche ad apertura stagionale, presenti nella zona dell'itinerario.

Coordinamento editoriale: U.S. Turismo e marketing U.O. Informazione, accoglienza, diffusione della conoscenza dell'offerta turistica Provincia di Livorno
Testi: Enrico Caracciolo
Cartina: Studio Aguilar
Foto: Enrico Caracciolo, Archivio Provincia di Livorno
Progetto grafico: Claimcom
Stampa: Tipografia Debate

ITINERARIO DI GRANDE INTERESSE PAESAGGISTICO. I PUNTI PIÙ IMPEGNATIVI SONO LA SALITA VERSO CASTAGNETO CARDUCCI E BOCCA DI VALLE E LA SALITA A CASALE MARITTIMO. POSSIBILE ESTENSIONE: GIUNTI IN LOCALITÀ LA GABELLA SI PUÒ FARE UNA DEVIATIONE VERSO IL BORGO DELLA SASSA, IN MAGNIFICA POSIZIONE SULLA VALLE DELLA STERZA E SULLE COLLINE METALLIFERE. IL BORGO SI RAGGIUNGE IN 6 KM (290 M DI DISLIVELLO), QUASI TUTTI IN SALITA, CON TORNANTI. SI TORNA VERSO LA GABELLA SULLA STESSA STRADA. CON LA DEVIATIONE L'ITINERARIO MISURA 85 KM E 1.070 M DI DISLIVELLO.

VENDITA, RIPARAZIONE, NOLEGGIO BICI E ACCESSORI

CASTAGNETO CARDUCCI

Ciclosport (apertura annuale)
Via Aurelia 25
Donoratico
tel. 0565 777149
393 2912972
info@ciclosport.it
www.ciclosport.it (riparazione, noleggio e vendita bici e abbigliamento)

Mondo Bici

(apertura annuale)
Via Matteotti 105
Donoratico
tel. 345 4631762
davidefranchi@gmail.com (riparazione e vendita bici su richiesta)

Parco Il Leccio

(apertura stagionale)
Via Colombo
Marina di Castagneto
tel. 333 2909339
soraci.alexandro@virgilio.it (riparazione e noleggio bici, vendita accessori)

BIBBONA

Barsotti (apertura stagionale)
Via dei Cipressi 9 bis
Marina di Bibbona
tel. 368 3044207 (vendita, riparazione, noleggio bici)

Bolgherello Noleggio Cicli

(apertura stagionale)
Via dei Pini
Marina di Bibbona
tel. 340 5106449 (riparazione, noleggio e vendita bici e abbigliamento)

Cicli Free Beach

(apertura stagionale)
Via dei Cavalleggeri Nord 88
Marina di Bibbona
tel. 334 1843894
www.facebook.com/FreeBeachNoleggioBibbona (noleggio, vendita e riparazione)

Giocolandia

(apertura stagionale)
Via dei Platani 1
Marina di Bibbona
tel. 335 7615625 (noleggio bici)

Noleggio Cicli Arcobaleno

(apertura stagionale)
Piazza delle Margherite 22
Marina di Bibbona
tel. 335 5422705
www.facebook.com/pages/noleggiobici (riparazione, noleggio e vendita bici e abbigliamento)

Noleggio Cicli Casa di Caccia

(apertura stagionale)
Via dei Cavalleggeri Nord
Marina di Bibbona
tel. 380 3054464 (noleggio bici)

BIBBONA

Barsotti (apertura stagionale)
Via dei Cipressi 9 bis
Marina di Bibbona
tel. 368 3044207 (vendita, riparazione, noleggio bici)

Bolgherello Noleggio Cicli

(apertura stagionale)
Via dei Pini
Marina di Bibbona
tel. 340 5106449 (riparazione, noleggio e vendita bici e abbigliamento)

AGENZIE DI VIAGGIO

IMMENSITOUR
Via Aurelia, 481
Rosignano Solvay
tel. 0586 799327
patrizia@immensitour.it
www.immensitour.it

GUIDE E ACCOMPAGNATORI

ASSOCIAZIONE GUIDE AMBIENTALI TOSCANE
www.agat.toscana.it
info@agat.toscana.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE

www.toscanaguide.org
toscana@aigae.org
tel. 347 7016556

SCUOLA ITALIANA MOUNTAIN BIKE (SIMB)

www.simb.com
simb@simb.com
tel. 0461 924604
Thomas Hofheinz
San Vincenzo
tomhofheinz@yahoo.de
tel. 348 3157201

ACCADEMIA NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE

www.scuoladimtb.eu
adriana.pirovano@scuoladimtb.eu
tel. 02 55211039

ASSOCIAZIONE MOUNTAIN BIKE ITALIA

www.ambike.it
info@ambike.it
tel. 346 0098005

GRUPPO SPORTIVO AVIS ROSIGNANO

www.ciclavivrosignano.it
massimo_ia@hotmail.it
tel. 348 3109475

ASSOCIAZIONE SPORTIVA MTB CECINA

www.mtb-cecina.it
tel. 340 8184240
ESCURSIONISTI IN MTB PRIVATI

Alice Colli

tel. 347 7922453
www.toscanatrekking.it
alice@toscanatrekking.it

Silvia Parietti

tel. 339 2100298
silviaparietti@libero.it
Jean-Claude Pucci
tel. 333 4736560
info@escursionomania.it

Stefano Sorresina

tel. 347 3737441
imagocar@alice.it

UFFICI INFORMAZIONI TURISTICHE DELLA ZONA

CASTAGNETO CARDUCCI

Castagneto Carducci (apertura annuale)
c/o Museo Archivio G. Carducci
Palazzo Comunale
Via Carducci, 1
tel. 0565 765032
fax 0565 763845
apt7castagneto@costadeglietruschi.it

Marina di Castagneto

(apertura stagionale)
Via della Marina, 8
tel. 0565 744276
fax 0565 746012
apt7marinacastagneto@costadeglietruschi.it

San Guido

(apertura annuale)
Località San Guido - Bolgheri
tel. 0565 749768
apt7sanguido@costadeglietruschi.it

BIBBONA

La California (apertura annuale)
Via Aurelia Nord, 6 - Bibbona
tel. e fax 0586 677581
apt7laacalifornia@costadeglietruschi.it

Marina di Bibbona

(apertura stagionale)
Via dei Cavalleggeri Nord
tel. 0586 600699
apt7bibbona@costadeglietruschi.it

UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE LIVORNO

Via Pieroni 18/20
57123 Livorno
tel. e fax +39 0586 894236
info@costadeglietruschi.it
www.costadeglietruschi.it

COSTA DEGLI ETRUSCHI ISOLA D'ELBA

