



IN BICICLETTA  
BY BIKE  
MIT DEM FAHRRAD

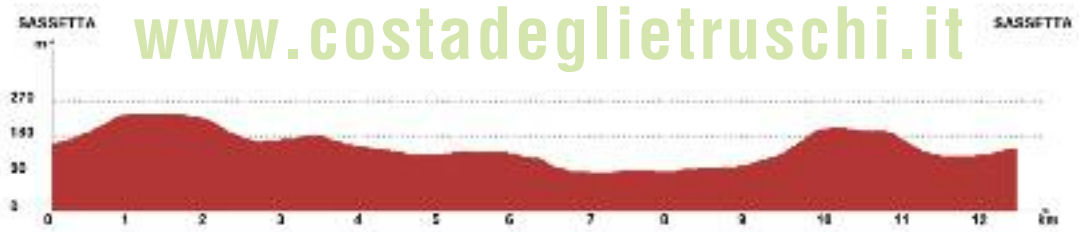
# inbici

percorsi cicloturistici della provincia di Livorno

PERCORSO  
**19**

full immersion nella natura

Sassetta  
Pian delle Vigne



PUNTO DI PARTENZA E ARRIVO:  
PODERE LA CERRETA  
LUNGHEZZA: 13 KM  
DISLIVELLO: 390 M  
ALTIMETRIA: MIN. 85 - MAX. 255  
TIPO DI STRADA: STERRATA  
DIFFICOLTÀ: MEDIA







# 19 full immersion nella natura

Dal parcheggio dell'azienda agrituristica La Cerreta si scende fino alla sterrata che sale alla nostra sinistra verso il poggio di Casetta Fiorentina: la salita finisce dopo 900 m.

Si prosegue sulla sinistra per 1,2 km in discesa fino a un incrocio in località Podere I Colli dove si piega a destra scendendo per 400 m e risalendo sulla collina dove si incrociano i percorsi 1, 2 e 3. Si continua sul n°1 girando a sinistra verso il Podere La Pieve (ottimo punto panoramico), scendendo per 3,5 km fino alla pianura del fiume Lodano nei pressi di un piccolo lago. Si prosegue a sinistra costeggiando il lago e, successivamente, il torrente.

La strada si riduce a un sentiero e la segnaletica non è ben visibile: evitare di imboccare sentieri o carrarecce che salgono sul versante sinistro e proseguire nel fondovalle.

Superata una prima radura si pedala nel fitto bosco e, alla successiva radura, ci si mantiene sul lato del fiume fino all'imbocco del sentiero.

Dopo poco si giunge nei pressi di un bivio: si seguono i cartelli indicatori del percorso n°1 sulla sinistra.

Si sale per 1,3 km per poi scendere verso Podere I Colli e al successivo incrocio si gira a destra imboccando il viale sterrato e alberato dal fondo pietroso e sconnesso che scende verso Pian delle Vigne.

Giunti nei pressi di un vecchio ponte si piega a sinistra, proseguendo in pianura fino al successivo incrocio (1 km) dove si procede a vista, ancora sulla sinistra, verso il Podere La Cerreta.



TOSCANA  
MEDITERRANEA  
ITALIA

COSTA DEGLI ETRUSCHI ISOLA D'ELBA

IL PUNTO DI PARTENZA DELL'ITINERARIO SI RAGGIUNGE SEGUENDO LA STRADA CHE DA SASSETTA SCENDE A PIAN DELLE VIGNE IN DIREZIONE FRASSINE - MONTEROTUNDO MARITTIMO. IL PERCORSO SI SVOLGE INTERAMENTE SU STRADA STERRATA LUNGO IL TRACCIATO N°1 DEL SASSETTA TREKKING.



## LA PROVINCIA DI LIVORNO PER IL CICLOTURISMO

La Provincia di Livorno ha realizzato un ampio programma di iniziative per valorizzare e promuovere l'offerta turistica del territorio dedicata al cicloturismo. L'accoglienza ai cicloturisti rappresenta uno degli aspetti più importanti di questo progetto, con la creazione di una catena di strutture ricettive specializzate (hotels, agriturismi, campeggi, RTA, villaggi turistici) aderenti ad un Disciplina che garantisce il possesso di specifici requisiti.

**I BIKE HOTELS e i BIKE FRIENDLY HOTELS** (con alcune limitazioni) garantiscono i seguenti servizi:

- > Custodia sicura e deposito per biciclette
- > Officina per la manutenzione di base
- > Materiale informativo per i ciclisti e postazione internet
- > Asciugatoio
- > Informazioni relative ai servizi per i ciclisti
- > Disponibilità del soggiorno per una sola notte
- > Ristorazione specifica e flessibile
- > Area lavaggio bici
- > Servizio lavanderia
- > Emergenza
- > Noleggio bici e accessori
- > Accompagnamento da parte di guide specializzate
- > Trasporto bici e bagagli
- > Percorso ciclabile nelle immediate vicinanze
- > Informazioni di carattere generale.

[www.costadeglietruschi.it](http://www.costadeglietruschi.it)

Gli Uffici di informazione turistica segnalati nella cartina sono quelli ad apertura annuale o prolungata. In alcuni casi sono fuori dal percorso. Gli Uffici indicati nelle informazioni sono quelli, anche ad apertura stagionale, presenti nella zona dell'itinerario.

**Coordinamento editoriale:** U.S. Turismo e marketing U.O. Informazione, accoglienza, diffusione della conoscenza dell'offerta turistica Provincia di Livorno  
**Testi:** Enrico Caracciolo  
**Cartina:** Studio Aguilar  
**Foto:** Enrico Caracciolo, Archivio Provincia di Livorno  
**Progetto grafico:** Claimcom  
**Stampa:** Tipografia Debate

Per maggiori informazioni sulle strutture ricettive aderenti alla catena dei Bike Hotels e Friendly Hotels e sui percorsi ciclabili visita i siti [www.costadeglietruschi.it](http://www.costadeglietruschi.it) e [www.isoleditoscana.it](http://www.isoleditoscana.it) - Per ulteriori informazioni sul cicloturismo nella provincia di Livorno sono disponibili anche le piantine di 28 percorsi ciclabili, una cartina generale del territorio, un opuscolo ed i siti [www.costadeglietruschi.it](http://www.costadeglietruschi.it) e [www.isoleditoscana.it](http://www.isoleditoscana.it).



### AGENZIE DI VIAGGIO

**IMMENSITOUR**  
Via Aurelia, 481  
Rosignano Solvay  
tel. 0586 799327  
patrizia@immensitour.it  
www.immensitour.it

### ACCADEMIA NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE

www.scuoladimtb.eu  
adriana.pirovano@scuoladimtb.eu  
tel. 02 55211039  
**ASSOCIAZIONE MOUNTAIN BIKE ITALIA**  
www.amibike.it  
info@amibike.it  
tel. 346 0098005

### UFFICI INFORMAZIONI TURISTICHE DELLA ZONA

**SASSETTA**  
(apertura stagionale)  
Via di Castagneto  
tel. 0565 794521  
apt7sassetta@costadeglietruschi.it

### GUIDE E ACCOMPAGNATORI

#### ASSOCIAZIONE GUIDE AMBIENTALI TOSCANE

www.agat.toscana.it  
info@agat.toscana.it  
**ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE**  
www.toscanaguide.org  
toscana@aigae.org  
tel. 347 7016556

#### SCUOLA ITALIANA MOUNTAIN BIKE (SIMB)

www.simb.com  
simb@simb.com  
tel. 0461 924604  
**Thomas Hofheinz**  
San Vincenzo  
tomhofheinz@yahoo.de  
tel. 348 3157201

#### GRUPPO SPORTIVO AVIS ROSIGNANO

www.ciclavisorosignano.it  
massimo\_ja@hotmail.it  
tel. 348 3109475

#### ASSOCIAZIONE SPORTIVA MTB CECINA

www.mtb-cecina.it  
tel. 340 8184240  
**ESCURSIONISTI IN MTB PRIVATI**

**Alice Colli**  
tel. 347 7922453  
www.toscanatrekking.it  
alice@toscanatrekking.it

#### Silvia Parietti

tel. 339 2100298  
silviaparietti@libero.it  
**Jean-Claude Pucci**  
tel. 333 4736560  
info@escursiomania.it  
**Stefano Sorresina**  
tel. 347 3737441  
imagocar@alice.it

toscana  
mediterranea  
italia

### UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE LIVORNO

Via Pieroni 18/20  
57123 Livorno  
tel. e fax +39 0586 894236  
info@costadeglietruschi.it  
www.costadeglietruschi.it



[www.fiabilivorno.blogspot.it](http://www.fiabilivorno.blogspot.it)

