

## RELAX & SPORT

### NELLA CAMPAGNA CASENTINESE

*Per coppie e amici, alla scoperta del territorio*

#### GIORNO 1

### Escursione Full Day "Acquatrekking", a cura di ArteNa

Ecco alcune informazioni utili per poter intraprendere il percorso: ha una lunghezza che va da 8 a 12 km circa, con un dislivello da 100 a 150 mt. Difficoltà medio-difficile. I partecipanti massimi possibili sono 15. Abbigliamento richiesto comodo; attrezzarsi con costume e asciugamano.

- ore 10:00 Arrivo nel punto di ritrovo con mezzi propri. Ritrovo con la guida a Querceto. Escursione alla scoperta della natura del territorio, tra fiumi, torrenti e piccole cascate. Ci sarà la possibilità di fare il bagno nel fiume.
- ore 13:30 Pranzo al sacco consigliato da Forno Masetti e Dispensa Donati . Tempo libero.
- ore 15:00 ripresa del percorso alla scoperta dell'area circostante, fino al ritorno al punto d'incontro
- ore 20:00 cena presso Agriturismo Lucatello
- Pernottamento presso Agriturismo Lucatello



## **GIORNO 2**

### **Attività Half Day “Benessere in foresta”, a cura dell’agriturismo Nuova Era**

- ore 9:30 Arrivo con mezzi propri nel punto di ritrovo, presso agriturismo Nuova Era, dove si svolgerà l’attività. Insieme a una guida stimolerete e risveglierete i vostri sensi passeggiando nei boschi, tra i maestosi castagni secolari e immergendovi nella bellezza naturale di questi luoghi, ascoltando i delicati e armoniosi suoni della foresta. Durante il percorso praticherete esercizi di Qi Gong per rigenerarvi e sciogliere le tensioni.
- ore 13:00 Ritorno al punto d’incontro e pranzo in agriturismo.
- ore 15:00 Tempo libero in agriturismo.
- ore 20:00 Cena presso Agriturismo Nuova Era
- Pernottamento presso Agriturismo Nuova Era

## **GIORNO 3**

### **Bike Tour Half Day “Alla scoperta degli Etruschi”, a cura di Casentino Escursioni**

Ecco alcune informazioni utili per poter intraprendere il percorso: 25 km circa, con un dislivello di 350 mt, durata di circa 4 ore compresa di soste. Presenta una difficoltà bassa. Fattibile sia con e-bike che con mountain bike, fornite dall’organizzatore. Adatto a famiglie con bambini a partire da 10 anni. Il tour può essere svolto sia in lingua italiana che inglese.

- ore 10:00 Arrivo e ritrovo con la guida in via Fratelli Rosselli – Bibbiena. Partenza in direzione Santuario di Santa Maria del Sasso. Proseguirete poi per la strada che conduce verso Banzena, sterrata fino a Campi, Corsalone e ciclabile fino a Rassina. Da Rassina si continua fino a Pieve a Socana.
- ore 13:00 Pranzo al sacco Consigliamo Panificio Forno Masetti
- ore 16:30 Degustazione azienda Agricola Ornina. Ripartenza per Bibbiena seguendo la ciclopista, con arrivo al suo centro storico e visita guidata al Museo Archeologico
- ore 20:00 Cena presso Nuova Era
- Pernottamento presso Nuova Era

## **GIORNO 4**

### **Attività di cooking class, a cura di Agriturismo Lucatello**

- Ore 10:00 Esperienza con degustazione a km 0. Tutti i segreti per la preparazione di un buon piatto di pasta cotta al punto giusto: della tradizione italiana oppure con un tocco creativo. Prepareremo insieme il pranzo/degustazione a base dei nostri prodotti bio, un esempio: pasta di farro bio condita con fiori di campo e erbe aromatiche, che prima impareremo a riconoscere e raccoglieremo insieme. Poi visiteremo il mulino/laboratorio in cui si macina la farina di farro con la quale prepareremo una torta rustica, e alla fine, tutti a tavola!

#### **OPPURE**

- Ore 10:00 Marcello ci introduce nella cucina della carne, rivelandoci i suoi tanti saperi e mostrandoci come si fa, a partire da un pollo intero di cui nulla andrà sprecato...
- Ore 13:00 Pranzo tutti insieme
- Tempo libero
- Ore 18:00 Aperitivo
- Ore 19:30 Cena a base dei prodotti biologici aziendali
- Ore 21:00 partenza per l'escursione (semplice e adatta a tutti) in notturna, durante la quale ascolterete i rumori del bosco nella notte, imparando a muoversi al buio, sviluppando anche altri sensi oltre alla vista, avvolti dalle lucciole in estate
- Ore 23.30 rientro in agriturismo e pernottamento.

# INFO E COSTI

**Prezzo pacchetto coppie  
a partire da € 988,50 a coppia**

**Prezzo pacchetto gruppi (minimo 4 persone)  
a partire da € 460,50 a persona**

La quota include:

- Escursione Full Day "Acquatrekking" a cura di ArteNa
- Attività Half Day "Benessere in foresta", a cura dell'agriturismo Nuova Era + pranzo compreso
- Bike Tour Half Day "Alla scoperta degli Etruschi", a cura di Casentino Escursioni
- ingresso al museo Archeologico
- Degustazione presso azienda agricola Ornina
- Attività cooking class del fattore oppure Ciccia class con Marcello + pranzo, a cura di Bioagriturismo Lucatello
- Apertivo + Passeggiata notturna + cena a cura di agriturismo Lucatello
- 2x Cena Nuova Era
- 1x Pernottamento Agriturismo Lucatello
- 3X Pernottamento Nuova Era
- Assicurazione

La quota non include:

- Spostamenti con mezzo proprio
- Tassa di soggiorno
- Tutto quello che non è compreso sotto la voce 'La quota include'



# CONTINUA A SCOPRIRE IL CASENTINO!!!

## **Giorno aggiuntivo A:**

- ore 10:00 Entrata al Parco Aventura con possibilità di partecipare a diverse attività, tra cui tiro con l'arco, percorsi e arrampicata. Tempo libero nel parco
- ore 13:00 Pranzo e tempo libero per girare per Stia.
- ore 16:30 Visita guidata al Museo della Lana + workshop
- ore 20:00 Cena presso Agriturismo Lucatello
- Pernottamento presso Agriturismo Lucatello

**Prezzo giorno aggiuntivo A a partire da € 183,50 a coppia**

**Prezzo giorno aggiuntivo A a partire da € 112,50 a persona**

## **Giorno aggiuntivo B:**

- ore 9:00 punto di ritrovo con la guida, arrivo con mezzi propri. Acquisto pranzo al sacco a Chalet La Consuma. Dalla Strada della Consuma si raggiunge Montemignaio. Prima sosta all'Oratorio delle Calle lungo un fresco torrente e un'occasione per fare una prima passeggiata. Si continua a scendere per Strada in Casentino, direzione Cetica.
- ore 13.00 Pranzo al sacco consigliato Chalet La Consuma
- ore 15.00 Ripartenza verso la località Barbiano. Più avanti sul vostro percorso troverete San Pancrazio, un complesso religioso di origine monastica (Vallombrosano) XIII secolo. Si arriva quindi a Cetica. Continuando, qualche centinaio di metri prima di località Pagliericcio, un bivio a destra vi porterà al vicino Molino Grifoni, dove poter vedere le pesanti macine di pietra mosse dalla forza dell'acqua e acquistare farine appena macinate. Durata della visita 1 ora circa. Finita la visita percorrerete un sentiero che porta al Castello di San Niccolò, uno dei più importanti costruiti dai Guidi. La salita da affrontare non è per tutti. Ritorno verso punto di partenza
- ore 20:00 Cena presso Agriturismo Vecchia Quercia
- Pernottamento presso Agriturismo Vecchia Quercia

**Prezzo giorno aggiuntivo B a partire da € 214,50 a coppia**

**Prezzo giorno aggiuntivo B a partire da € 81,50 a persona**