

OUTDOOR EXPERIENCE

*Un'esperienza da condividere in coppia o con gli amici,
immersi nella natura selvaggia*

GIORNO 1 **Escursione Full Day "Acquatrekking", a cura di ArteNa**

Ecco alcune informazioni utili per poter intraprendere il percorso: ha una lunghezza che va da 8 a 12 km circa, con un dislivello da 100 a 150 mt. Difficoltà medio-difficile. I partecipanti massimi possibili sono 15. Abbigliamento richiesto comodo; attrezzarsi con costume e asciugamano.

- Ore 10:00 Arrivo nel punto di ritrovo con la guida a Querceto con mezzi propri. Escursione alla scoperta della natura del territorio, tra fiumi, torrenti e piccole cascate. Ci sarà la possibilità di fare il bagno nel fiume.
- Ore 13:30 Pranzo al sacco e tempo libero. Consigliato pranzo al sacco Forno Masetti e Dispensa Donati
- Ore 15:00 ripresa del percorso alla scoperta dell'area circostante, fino al ritorno al punto d'incontro
- Ore 20:00 Cena. Consigliata presso Agriturismo Lucatello
- Pernottamento presso Agriturismo Lucatello

GIORNO 2

Escursione durata 3 ore al Parco Avventura Adrenalina, visita al Museo della Lana e escursione notturna presso Agriturismo Lucatello

- Ore 10:30 Entrata al Parco Avventura con possibilità di partecipare a diverse attività, tra cui tiro con l'arco, percorsi e arrampicata. Tempo libero nel parco
- Pranzo e tempo libero per girare per Stia.
- Ore 15:00 Visita guidata al Museo della Lana e laboratorio di tessitura per grandi e piccini
- Ore 18 Aperitivo di benvenuto e sistemazione negli alloggi del bio Agriturismo Lucatello
- Ore 19:30 Cena a base dei prodotti bio aziendali
- Ore 21:00 partenza per l'escursione (semplice e adatta a tutti) in notturna, durante la quale ascolterete i rumori del bosco nella notte, imparando a muoversi al buio, sviluppando anche altri sensi oltre alla vista, avvolti dalle lucciole in estate
- Ore 23.30 rientro in agriturismo e pernottamento

GIORNO 3

Attività Half Day "Benessere in foresta", a cura dell'agriturismo Nuova Era

- Ore 9:30 Arrivo con mezzi propri nel punto di ritrovo, presso agriturismo Nuova Era, dove si svolgerà l'attività. Insieme a una guida stimolerete e risveglierete i vostri sensi passeggiando nei boschi, tra i maestosi castagni secolari e immergendovi nella bellezza naturale di questi luoghi, ascoltando i delicati e armoniosi suoni della foresta. Durante il percorso praticherete esercizi di Qi Gong per rigenerarvi e sciogliere le tensioni.
- Ore 13:00 Ritorno al punto d'incontro e pranzo in agriturismo.
- Ore 15:00 Tempo libero in agriturismo.

INFO E COSTI

**Prezzo pacchetto coppie
a partire da € 969,00 a coppia**

**Prezzo pacchetto gruppi (minimo 4 persone)
a partire da € 381,00 a persona**

La quota include:

- Escursione Full Day "Acquatrekking" a cura di ArteNa.
- Entrata al Parco Aventura (durata 3 ore)
- Visita guidata al Museo della Lana e laboratorio di tessitura per grandi e piccini
- 1X Aperitivo di benvenuto bio Agriturismo Lucatello
- 1X Cena a base dei prodotti bio aziendali bio Agriturismo Lucatello
- Escursione in notturna bio Agriturismo Lucatello
- 2x pernottamento bio Agriturismo Lucatello
- Attività Half Day "Benessere in foresta", a cura dell'agriturismo Nuova Era
- Assicurazione

La quota non include:

- Spostamenti con mezzo proprio
- Tassa di soggiorno
- Tutto quello che non è compreso sotto la voce 'La quota include'

CONTINUA A SCOPRIRE IL CASENTINO!!!

Giorno aggiuntivo A:

- ore 10:00 Escursione al Monte Sacro della Verna, citato da Dante nella Divina Commedia, luogo di assoluta spiritualità, dove San Francesco ricevette le stigmate. Un'escursione sensoriale, attraverso la Foresta Monumentale fino a raggiungere la sommità del monte dove si erge l'antico Santuario Franciscano.
- ore 13:00 Pranzo al sacco fornito dall'Agriturismo Nuova Era
- ore 15:00 Visita guidata al Santuario della Verna
- ore 20:00 Cena presso Nuova Era
- Pernottamento presso Nuova Era

Prezzo giorno aggiuntivo A a partire da € 280,50 a coppia

Prezzo giorno aggiuntivo A a partire da € 91,50 a persona

Giorno aggiuntivo B:

- Ore 9:00 punto di ritrovo con la guida, arrivo con mezzi propri. Dalla Strada della Consuma si raggiunge Montemignaio, facciamo una rapida vicino all'Oratorio delle Calle lungo un fresco torrente. Un'occasione per fare una prima passeggiata. Continuiamo a scendere verso Strada in Casentino, ma a un bivio a destra ci dirigiamo verso Cetica.
- Ore 13.00 Pranzo a Montemignaio. Consigliati Da Rosario, Arco Antico, I Vecchi Telai
- Ore 15.00 Ripartenza verso la località Barbiano. Più avanti sul nostro percorso troviamo alla nostra sinistra San Pancrazio, un complesso religioso di origine monastica (Vallombrosano) XIII secolo. Giungiamo quindi a Cetica. Continuiamo per Strada, qualche centinaio di metri prima di località Pagliericcio, un bivio a destra ci porta al vicino Molino Grifoni, dove poter vedere le pesanti macine di pietra mosse dalla forza dell'acqua e acquistare farine appena macinate. Finita la visita percorriamo un sentiero permette di raggiungere il Castello di San Niccolò, uno dei più importanti costruiti dai Guidi. La salita da affrontare non è per tutti. Ritorno verso punto di partenza.
- ore 17:30 Visita guidata all'Ecomuseo della Pietra Lavorata
- Ore 20:00 Cena presso Vecchia Quercia
- Pernottamento presso Vecchia Quercia

Prezzo giorno aggiuntivo B a partire da € 173,00 a coppia

Prezzo giorno aggiuntivo B a partire da € 163,50 a persona