

## I Profumi del Bosco

Una giornata all'insegna della natura alla scoperta della Foresta della Cerventosa. Immersi all'interno di uno splendido bosco avremo l'opportunità di immetterci nella Buca del Rospo, la Fonte del Castagno e il Castel Giudeo e di scoprirne il fascino e i profumi.

A piedi

Iniziando imboccheremo il sentiero CAI 50 per poi proseguire con il sentiero CAI 562, percorreremo l'anello fino ad arrivare al bivio che porta al crinale, dove saliremo e raggiungeremo Castel Giudeo. Dopo aver goduto della spettacolare vista e immaginato la vecchia fortificazione, scenderemo fino a tornare sui nostri passi per concludere il percorso.

Tema: Natura e Uomo

Paesaggio: Montagna Cortonese

Data: Sabato 13 Giugno 2020

Informazioni sul percorso:

Lunghezza: 12 km circa

Dislivello in salita: 400 mt circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Tipo di percorso: Anello

Abbigliamento e necessario:

-Scarponcini da Trekking

-Zaino e Coprizaino

-Abbigliamento Tecnico o comunque adatto alle condizioni Meteo

-1 Litro d'acqua

-Snack

Cani: solo se al guinzaglio

Bambini: sopra i 12 anni

La Guida si riserva la facoltà di poter modificare orario e itinerario in funzione delle condizioni meteo e di sicurezza del gruppo.

Quota di partecipazione: 15 euro

Prenotazione scrivendo al 3772564731 (Marzia) oppure a [info@fitnesstuscany.com](mailto:info@fitnesstuscany.com) (Lucia)

specificando nome, cognome e numero di telefono di ogni partecipante.

Il giorno precedente all'escursione riceverete conferma tramite messaggio.

La quota comprende:

Assicurazione, Organizzazione, Coordinamento e Conduzione delle attività. Accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica abilitata ai sensi della L.R. 86/2016 e successive modifiche.

La quota non comprende: I costi di trasporto, Cibo e bevande, Tutto quello non esplicitamente espresso nella voce "la quota comprende".

Il percorso scelto dalla Guida non ha particolari criticità in termini di sicurezza classica e da covid-19 , verranno rispettate tutte le normative di sicurezza come da regolamento l'escursione verrà svolta secondo i termini di legge per la sicurezza da Covid-19.

Dopo la prenotazione che sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online o telefonica, pagamento compreso (salvo rari casi), la guida invierà via e-mail il regolamento di partecipazione all'escursione, che ogni partecipante dovrà portare stampato al ritrovo dell'escursione, da firmare in presenza. Tale regolamento è comprensivo dell'obbligo di lettura, accettazione e firma dei protocolli Covid-19 dedicati alle escursioni. Ci vediamo in escursione.