



TOSKANA THERMENPARADIES IM INNENLAND

Gesundheit und Wohlbefinden erleben



TOSKANA THERMENPARADIES IM INNENLAND

Gesundheit und Wohlbefinden erleben

Ein Projekt von Toscana Promozione Turistica
toscanapromozione.it

Für Informationen und nähere Details
visittuscany.com

Redaktionelle Initiative im Rahmen
des interregionalen Projekts "Terme d'Italia"
zur Förderung des italienischen Thermentourismus
©Toscana Promozione Turistica 2020

Grafikdesign von Senza Filtro Comunicazione

Dem Alltagslärm entfliehen, sich selbst Zeit schenken und Momente der Entspannung und des Wohlbefindens genießen. Das ist Thermentourismus in der Toskana, einer Region, die ihren Gästen dank der vielfältigen Qualitäten des aus dem Untergrund sprudelnden Wassers ein besonders vielseitiges Angebot bietet, wobei die heilsame Wirkung des Wassers durch die vielen Behandlungen,

die in den einzelnen Einrichtungen angeboten werden, zusätzlich verstärkt wird.

Eine Wellnesserfahrung an Orten, an denen Sie eintauchen, sich regenerieren und das Gleichgewicht zwischen körperlicher Fitness und Gelassenheit wiederfinden können. Abgerundet wird dieses Angebot durch eine Region, die seit jeher für ihre Harmonie, Kultur und Lebensfreude bekannt ist, die es zwischen zeitlosen Landschaften und Reiserouten zu entdecken gilt.

Entdecken Sie das Thermenangebot der Toskana!



INHALT

- 1 TERME DI CASCIANA**
Seite 4-5
- 2 TERME DI CHIANCIANO**
Seite 6-7
- 3 TERME DI MONTECATINI**
Seite 8-9
- 4 ADLER SPA RESORT TERMAE**
Seite 10
- 5 TERME ANTICA QUERCIOLAIA**
Seite 11
- 6 TERME BAGNI DI LUCCA**
Seite 12
- 7 BAGNI DI PISA**
Seite 13
- 8 TERME BAGNO VIGNONI**
Seite 14
- 9 BUDDHA SPA**
Seite 15
- 10 TERME DI EQUI**
Seite 16
- 11 FONTEVERDE**
Seite 17
- 12 FONTE PURA SATURNIA**
Seite 18
- 13 GROTTA GIUSTI**
Seite 19
- 14 TERME DELLA LUNIGIANA**
Seite 20
- 15 TERME DI MONTEPULCIANO**
Seite 21
- 16 TERME DI PETRIOLO**
Seite 22
- 17 ALBERGO POSTA MARCUCCI**
Seite 23
- 18 TERME SAN CARLO**
Seite 24
- 19 TERME SAN FILIPPO**
Seite 25
- 20 TERME SAN GIOVANNI**
Seite 26
- 21 SAN GIOVANNI TERME RAPOLANO**
Seite 27
- 22 TERME SANT'ELENA**
Seite 28
- 23 TERME DI SASSETTA**
Seite 29
- 24 TERME DI SATURNIA**
Seite 30
- 25 TERME DI SORANO**
Seite 31
- 26 TERME DI VENTURINA**
Seite 32
- 27 TERME DELLA VERSILIA**
Seite 33
- 28 TERME DELLA VIA FRANCIGENA**
Seite 34

TOSKANA THERMENPARADIES IM INNENLAND



TERME DI CASCIANA

Casciana Terme, Casciana Terme Lari - Pisa



ZUSAMMENFASSUNG

Das hiesige Thermalwasser Acqua Mathelda wird mittels Schlambädern und Balneotherapie zur Behandlung von Hauterkrankungen sowie zur orthopädischen Rehabilitation eingesetzt.

Art:

Hydrogencarbonat-, sulfat- und calciumhaltiges Wasser. Quelltemperatur 35,7 ° C.

Therapeutische Anwendung:

Therapeutische Eigenschaften gegen Kreislaufstörungen, Rheuma und Arthrose, Urikämie, hohen Cholesterinspiegel, Rhinitis, Pharyngitis, Bronchitis und gynäkologische Erkrankungen.

Terme di Casciana
info@termedicasciana.it

termedicasciana.com

Die imposante klassizistische Fassade aus dem Jahr 1870, die vergoldeten Stuckdekorationen und die Fresken des alten Kasinos sowie des Gran Caffè delle Terme heißen die Gäste der Ortschaft Casciana Terme, die im neuen Thermalbad Terme Villa Borri ankommen, auf ganz besondere Weise willkommen: ein Gebäude aus dem achtzehnten Jahrhundert, das mit Eleganz - und ohne die ursprünglichen Besonderheiten zu verändern - restauriert wurde und zu Recht als erste echte "Schönheitsfarm" in der Geschichte bezeichnet werden kann!

Ein Herrenhaus, das auf einen wunderschönen Garten hinausgeht und aus einem zentralen Kern besteht, der von alten Zubauten umgeben ist, die ihrerseits mit einem Geschmack renoviert wurden, der sowohl die adeligen Ursprünge als auch den ländlichen Kontext des Gebäudekomplexes berücksichtigt. Das seit der Antike unter dem Namen Acqua Mathelda bekannte Thermalwasser von Casciana Terme sprudelt an der Quelle mit einer Temperatur von 35,7° C und ist besonders reich an Salzen und Kohlendioxid.

Der daraus gewonnene Heilschlamm, der über sechs Monate im Thermalwasser reifen muss, erhält so all

seine Qualitäten und positiven Eigenschaften.

Dieses Wasser stimuliert tatsächlich die Erweiterung der Blutgefäße, was zu einer allgemeinen Verbesserung der Durchblutung führt. Zudem wird es auch als Heilmittel bei Arthrose, Rheuma, Ischias und Hautproblemen eingesetzt. Bei Kindern erhöht es die Immunabwehr. Der eingeatmete Wasserdampf verbessert die Qualität der Atmung und ist besonders wirksam bei der Behandlung von Erkrankungen des Mund- und Rachenraums.

Wird das Thermalwasser getrunken, so unterstützt es die Darmaktivität, bekämpft Lebervergiftungen und verbessert die Verdauungsfunktion. Zudem sind die Vorteile dieses Wassers auch bei entspannenden und ausgleichenden Behandlungen bekannt.

Gäste, die dies benötigen, finden hier ein modernes Rehabilitationszentrum mit 4 Fitnessstudios und einer Arztpraxis, wobei die medizinische Leitung des Zentrums motorische Rehabilitation und Rehabilitation im Knochen- und Gelenksbereich bietet und sich insbesondere auf Hüftprothesen spezialisiert hat. Für Entspannungssuchende gibt es zwei große Thermalwasserpools, in denen Sie Energie tanken und zu positivem Denken zurückfinden können.

Das größte Becken befindet sich im Freien und erstreckt sich über eine Fläche von 500 Quadratmetern, wobei es um Wasserspiele, Wasserfälle, Wassermassage und Gegenstromanlage bereichert wurde.

Innerhalb des Gebäudes befindet sich das zweite Schwimmbad: ein spezielles Becken, das speziell für Gefäßkuren mit unterschiedlichen Temperaturen entwickelt wurde. Im eleganten Wellnesszentrum heißt man die Gäste in einem der zwölf exklusiven Behandlungszimmer willkommen: wahre Spa-Suiten, die durch die sorgfältige und gekonnte Restaurierung antiker Wandgemälde einzigartig gemacht wurden. Hier kann man aus einer außerordentlichen Liste von Wellness- und Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper wählen: Schlamm- und Peelingmasken, ästhetische Massagen und Shiatsu, aber auch Sauna, türkisches Dampfbad, Salzbad und Emotionsduschen.

Die Gäste entscheiden, mit welchem Ritual sie sich verwöhnen lassen wollen. Alles ist für eine anspruchsvolle Kundschaft konzipiert, welche die Authentizität und Schönheit eines zeitlosen Lebens zu erkennen und zu lieben weiß.

TERME DI CHIANCIANO

Chianciano Terme - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

In den großen Thermalparks "Fucoli" und "Acqua Santa" sprudeln 4 verschiedene Arten Thermalwasser, die für Körper und Wohlbefinden genutzt werden: Acqua Santa, Acqua Fucoli, Acqua Sillene und Acqua Santissima.

Art:

Hydrogencarbonat-, sulfat- und calciumhaltiges Wasser. Die Temperatur variiert je nach Quelle.

Therapeutische Anwendung:

Leber- und Gallenwegserkrankungen, Gefäßerkrankungen und rheumatische Gelenkerkrankungen, entzündungshemmende Wirkung, schleimlösende und beruhigende Wirkung auf die Schleimhäute.

Terme di Chianciano

prenotazione@termechianciano.it

www.piscinetermalitheia.it

Terme di Chianciano ist ein internationales Top-Reiseziel für Thermentourismus in der Toskana. Dies verdankt der Ort dem vollständigen und qualitativ hochwertigen Angebot, das durch die außergewöhnliche geografische Lage zwischen dem Valdichiana und dem Val d'Orcia, die reich an Geschichte, Kultur und Natur sowie typisch regionaler Gastronomie und Weinkultur sind, zusätzliche an Attraktivität gewinnt.

Die 2013 eröffneten Thermalbäder Theia, die von der Thermalquelle Sillene gespeist werden, bieten eine Wassertemperatur zwischen 33 und 36° C sowie Außen- und Innenpools, die über eine Gesamtfläche von 600 Quadratmetern alle miteinander verbunden sind. Sie sind das ideale Ziel für Familien mit Kindern von 0 bis 12 Jahren. Die einzigen Thermen in Italien, in denen Kinder auf spielerische Weise Wellness erleben können, und zwar in der trockenen Grotte, in der feuchten Grotte, in den Emotionsduschen und in den eigenen Kinderbecken.

In den Thermen wird das Wasser von Wasserstrahlen und Whirlpools bewegt, wobei sie mit Sonnenschirmen

und Sonnenliegen ausgestattet sind und über eine kostenlose WLAN-Verbindung verfügen.

Nach vorheriger Reservierung kann man das interne Wellnesszentrum mit Sauna, türkischem Dampfbad, Rasul, Entspannungsbereich, Emotionsduschen und kalter Dusche nutzen. Das Café-Restaurant bietet eine große Auswahl an kalten und warmen Gerichten, die auch von der typisch toskanischen Küche inspiriert sind.

Das Spa Terme Sensoriali ist ein magischer Ort, um Körper und Seele mittels Thermalwasser, dessen positive Wirkung bereits seit der Antike bekannt ist, in Einklang zu bringen. Hier verbinden traditionelle Spa-Behandlungen sich mit der Weisheit orientalischer Philosophien und Naturheilkunde, um das innere Gleichgewicht wiederzugewinnen.

Das Spa befindet sich im Park Acqua Santa, umgeben von jahrhundertealten Bäumen. Der ideale Ort, um zu jeder Jahreszeit die Stille, die frische Luft und den Duft der Natur zu genießen. Terme Sensoriali beherbergt zwanzig verschiedene Wunder, zwanzig verschiedene ganzheitliche Erlebnisse.

Das Spa ist mit türkischem Dampfbad, Whirlpools, Unterwassermusik, Saunen, Schlammabädern, Musiktherapie, Farbtherapie, Salzraum, Aromatherapie, Entspannungsecke mit Kräutertees, Garten, Energiepyramide und Eisdusche ausgestattet.

Heilpraktiker haben 4 Wege mit unterschiedlichen Effekten entworfen: Entspannung, Energie, Entschlackung und Ausgleich.

Hochqualifizierte Masseure begleiten Sie auf dem Weg zu körperlicher Ausgeglichenheit und geistiger Harmonie. Alles was bleibt ist, die bevorzugte Behandlung zu wählen.

TERME DI MONTECATINI

Montecatini Terme - Pistoia



ZUSAMMENFASSUNG

Das Thermalwasser variiert von Quelle zu Quelle je nach Konzentration des Salzgehalts in der Erdkruste, über die das Wasser angereichert wird, wenn es an die Oberfläche steigt.

Art:

Thermalwasser aus verschiedenen Quellen.

Die Temperatur variiert je nach Quelle.

Therapeutische Anwendung:

Behandlung des Verdauungssystems, insbesondere bei Verstopfung, Leber- und Gallenwegserkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Gelenkerkrankungen.

Terme di Montecatini
direzione@termemontecatini.it
termemontecatini.it

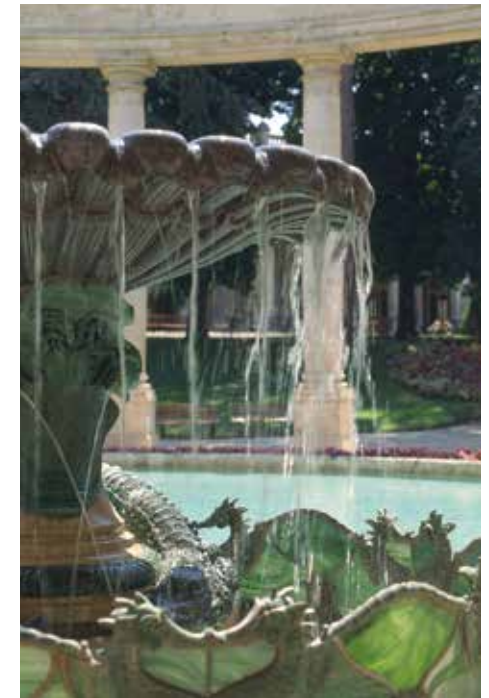
Das Baderitual wird in den Thermaltempeln gefeiert, wobei das Thermalbad Tettuccio eine Besonderheit darstellt. Das Tettuccio wurde zwischen 1923 und 1927 nach einem Entwurf des Architekten Ugo Giovannozzi umgebaut und im Inneren werden die architektonischen Modelle der antiken Bäder aufgegriffen.

Tatsächlich erinnert die Anordnung der Anlage an die Formen der römisch-kaiserlichen Architektur, wobei Säulen, Rondeaus, Giebel, Friesen, Kartuschen, Fenster und Dekorationen zum Einsatz kommen, die mit Springbrunnen, Becken und Grotten an die Architektur der Bäder und Gärten aus Renaissance und Barock erinnern.

Mit dem Tettuccio wollte man das Modell der Stadt des Wassers, der Freizeit und der Kultur umsetzen, das zur Zeit der Thermalbäder in Italien besonders beliebt war. Im Inneren befinden sich auch das historische Café, der Schreibraum, die Bibliothek, der malerische Portoghesi-Saal (1986 vom gleichnamigen römischen Architekten entworfen), die Einkaufsgalerie und der monumentale Park. Sogar die angedeuteten Worte tragen zur Definition der Atmosphäre bei: *“Balsam, der*

dem Untergrund entspringt und sich dem lichten Tag hin öffnet” (entnommen aus einer Ode von Parini) am Architrav der Säulenreihe und *“der Klang, der die Sinne mit Süße umhüllt”* (aus einem Sonett von Petrarca) im Fries des Musikpavillons: So lauten die beiden Verse, die gemeinsam die Vielzahl von Funktionen und Möglichkeiten unterstreichen, die dieses Bad in seinem Inneren bietet.

Das Wasser von Montecatini (Tettuccio, Regina, Leopoldina und Rinfresco) fließt aus ebenso vielen Quellen, die bei einer Temperatur von 18-34° aus tiefen Kalksteinschichten sprudeln und zur Kategorie der natrium- und sulfathaltigen alkalischen Wasser zählen. Sie werden hauptsächlich für hydropinische Therapien, Bäder, Schlämmbäder, Inhalationen, Beatmungen, Insufflationen und Wassermassagen verwendet. Darüber hinaus sind sie überaus wirksam bei der Behandlung von hepatobiliären und gastroenterischen Erkrankungen, aber auch bei Erkrankungen des Bewegungsapparats, bei Gefäßerkrankungen und Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen.



ADLER SPA RESORT THERMAE

San Quirico d'Orcia - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Thermalwasser reich an Mineralien und Wirkstoffen. In einer Tiefe von über 1000 m trifft das Wasser hier auf vulkanisch bedingt besonders heiße Gesteinsschichten, wird dabei erhitzt und tritt dann bei einer Temperatur von 50° C wieder aus.

Art:

Hyperthermisches hydrogencarbonat- und sulfathaltiges erdalkalisches - Wasser. Temperatur 36° C.

Therapeutische Anwendung:

Positive Wirkung auf den gesamten Organismus: insbesondere auf die Atemwege, die Knochen-Gelenk-Struktur und die Haut.

Hotel Adler Thermae
info@adler-thermae.com

adler-resorts.com/thermae

Was am Adler besonders gefällt: ein Fünf-Sterne-Resort, dessen Atmosphäre dazu einlädt, sich von der "Schwere" des Alltags zu befreien. Die Traumlandschaft bietet Gelegenheit zu einem wahren "Erlebnis": die sanften Hügel des Val D'Orcia, das Fließen des Wassers, die reine Luft und ein unendlicher Himmel.

Die Innenräume vermitteln Privatsphäre und Gemütlichkeit, das Adler-Personal zeichnet sich durch Aufmerksamkeit und Freundlichkeit aus.

Der Bereich Adler Aquae umfasst Thermalbäder mit Whirlpools und Wasserfällen, Sportbecken, einen Saunapark und mehrere Ruhebereiche.

Hier finden sich 5 Arten von Sauna: das türkische Dampfbad in der "Philosophengrotte", die Biosauna am See, die finnische Sauna im Wald, das Calidarium mit toskanischen Kräutern und die etruskische Salzdampfsauna. Die international renommierte Wellnessphilosophie des Thermenzentrums Adler Spa basiert auf Originalität, Authentizität und Spitzenqualität.

Ein Team von 42 Fachleuten heißt die Gäste auf ihrem Weg zu Schönheit und Wohlbefinden willkommen. Absolute Stärke: die hohe Qualität und Innovation der Behandlungen unter dem Gütesiegel Adler.

TERME ANTICA QUERCIOLOAIA SPA

Rapolano Terme - Siena



terme
ANTICA QUERCIOLOAIA

ZUSAMMENFASSUNG

Seit dem 18. Jahrhundert gilt die Terme Antica Querciolaia in Rapolano Terme als ein Beispiel für Qualität im Wellness- und Gesundheitssektor und bietet dank eines reichhaltigen Angebots an Behandlungen ganz spezifische Lösungen, die auf die Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten sind.

Art:

Thermalwasser aus verschiedenen Quellen, besonders reich an Kalzium, Magnesium, Natrium und Kalium. Temperatur 39-40° C bis hin zu 22-25° C.

Therapeutische Anwendung:

Geeignet zur Behandlung von Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates und der Haut.

Terme Antica Querciolaia
infoterme@termeaq.it

termeaq.it

Eine toskanische Quelle zwischen Kunst, Geschichte und Natur. Die Quelle Antica Querciolaia ist seit der Antike bekannt und wird wegen ihrer positiven Eigenschaften genutzt. Sie befindet sich in der Provinz Siena, einem Gebiet, in dem Kunst, Geschichte und Natur wunderbar miteinander verschmelzen.

Ein idealer Ort, um Körper und Geist zu regenerieren. In der Nähe von Siena macht dieses Thermalbad Wellness zu einem Lebensstil. In Rapolano, wo die Atmosphäre Sienas wiederhallt, verbinden sich die wohltuenden Eigenschaften des Wassers mit der Weisheit erfahrener Hände, dem Genuss einer Wellnessbehandlung und der Authentizität eines Aufenthalts. Siena, Siena und nochmals Siena, einfach ein Traumziel. Eine Stadt, die Zukunftsvisionen und eine besonders geschichtsträchtige Tradition miteinander verbindet; ein Name, der an menschliche Wärme, kulinarische Köstlichkeiten und Kunst auf höchstem Niveau erinnert.

Lust auf Siena? Entdecken Sie unsere Therme!

TERME BAGNI DI LUCCA

Bagni di Lucca - Lucca



ZUSAMMENFASSUNG

Dieser Ort ist seit der Antike für die Vorzüge seiner Thermalquellen bekannt. Dichter und Schriftsteller wie Byron, Shelley, Montale und Dumas waren hier zu Gast; der große Paganini und der Adel ebenso wie Napoleon Bonaparte mit seiner schönen Schwester Paolina.

Art:

Hydrogencarbonat-, sulfat- und calciumhaltiges Wasser. Quelltemperatur 54° C.

Therapeutische Anwendung:

Entzündungshemmende und muskelentspannende Wirkung auf den Osteoartikular- und Muskelsehnenapparat, abschwellende und trophische Wirkung auf die Schleimhäute.

Bagni di Lucca Terme J.V. & Hotel
terme@pec.termebagnidilucca.it
termebagnidilucca.it

Terme Bagni di Lucca: Hier ist das Wasser magisch! Eine Ruheoase im Norden der Toskana entlang des Flusstals Lima. Die Atmosphäre und der herzliche Empfang durch das Personal machen die Terme Bagni di Lucca zu einem idealen Ort auch für Familien.

Die außergewöhnlichen heilenden Eigenschaften des Wassers machen die Therme zu einem Ort, der auf die Behandlung von rheumatischen Erkrankungen sowie Erkrankungen der Atemwege und der Haut spezialisiert ist. Stolz der Therme sind die beiden beeindruckenden Naturdampfhöhlen "Grande" und "Paolina", wobei letztere insbesondere von Napoleons Schwester geliebt wurde. Das Wasser, das auf natürliche Weise bei 54° C entspringt und reich an Schwefel, Hydrogencarbonat und Kalzium ist, hat eine nachgewiesene muskelentspannende und entschlackende Wirkung und bildet die Grundlage zu all den angenehmen Schönheits- und Entspannungsbehandlungen, die den Gästen angeboten werden.

Dank seiner biochemischen Eigenschaften sowie der hohen natürlichen Temperatur ist dieses Wasser ein wirksames Mittel gegen Alltagsmüdigkeit, wobei es unvergessliche Momente bereitet.

BAGNI DI PISA

San Giuliano Terme - Pisa



ZUSAMMENFASSUNG

Das Kurgebäude war die Sommerresidenz des Großherzogs Francesco Stefano di Lorena und eine wichtige Adresse im mondänen Leben des europäischen Adels. Heute ist es das ideale Ziel für all jene, die einen erholsamen Urlaub verbringen und sich selbst etwas Gutes tun möchten.

Art:

Hydrogencarbonat-, sulfat-, calcium- und magnesiumhaltiges Wasser.

Sie sprudeln bei einer Temperatur von 38° C.

Therapeutische Anwendung:

Geeignet zur Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, der Haut und des Magen-Darm-Trakts.

Bagni di Pisa
info@bagnidipisa.com
bagnidipisa.com

Die Therme Bagni di Pisa liegt am Fuße eines Hügels mit jahrhundertealten Olivenbäumen. Die zeitlose Thermenanlage Bagni di Pisa ist dank der Methode und des Programms *Equilibrium* der ideale Ort, um zu sich selbst zurückzufinden und einen Weg zu einem neuen und gesünderen Lebensstil einzuschlagen.

Eine regenerierendes Ambiente, wo auch das Essen ein einzigartiges Erlebnis ist: Die Tradition echter toskanischer Aromen trifft auf die Kreativität und Leichtigkeit der Gerichte des Küchenchefs Umberto Toscano. Von den Fenstern der eleganten Suiten mit Originalgewölben in Pastelltönen aus dem 18. Jahrhundert öffnet sich der Blick auf das faszinierende toskanische Panorama bis zur Stadt Pisa und ihrem schiefen Turm, Symbol der Stadt und eine wichtige Touristenattraktion.

Bagni di Pisa ist ein architektonisches Juwel, das in einer natürlichen und künstlerischen Schatztruhe eingeschlossen ist, die den Duft von Geschichte und alten Traditionen verströmt.

Bagni di Pisa ist Mitglied von The Leading Hotels of The World und Traveller Made.

TERME BAGNO VIGNONI

Bagno Vignoni - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Das Thermalwasser stammt direkt aus der Quelle, die seit über 2000 Jahren das Dorf Bagno Vignoni benetzt. Es ist reich an Salzen, Kalzium, Eisenkarbonaten sowie Natrium- und Magnesiumsulfaten und wurde bereits in der Römerzeit für seine Heilkraft geschätzt.

Art:

Hyperthermisches hydrogencarbonat- und sulfathaltiges erdalkalisches Wasser. Temperatur 39° C.

Therapeutische Anwendung:

Erkrankungen des Knochenapparats und der Schleimhäute. Wirkt belebend auf die Haut.

Terme Bagno Vignoni
info@albergoletterme.it

termedibagnovignoni.it

BUDDHA SPA

Murlo - Siena



LA BAGNAIA GOLF & SPA RESORT SIENA

CURIO COLLECTION BY HILTON

ZUSAMMENFASSUNG

Das moderne Wellnesszentrum Buddha wurde dort errichtet, wo das warme Wasser der Quelle Santa Caterina sprudelte, das ursprünglich als "das wärmende Wasser" bekannt war. Im Wellnesszentrum gibt es auch ein Thermalbecken im Freien mit einem malerischen 4-Meter-Wasserfall.

Art:

Hydrogencarbonat-, sulfat- und calciumhaltiges Wasser. Quelltemperatur 28,5° C.

Therapeutische Anwendung:

Geeignet für die Behandlung von rheumatischen Erkrankungen, Störungen des Gefäßsystems und Hauterkrankungen.

Buddha Spa by Clarins / La Bagnaiola Golf & Spa Resort
labagnaiolaresortsienna_info@hilton.com

curiolabagnaiola.com

La Bagnaiola Golf & Spa ist ein original mittelalterliches Dorf, das in ein Resort mit 101 Zimmern und Suiten, einem Wellnesszentrum mit Thermalwasser, Bars und toskanischen Restaurants sowie einem 18-Loch-Golfplatz umgewandelt wurde.

Die Ortschaft, die seit dem 13. Jahrhundert als Thermalquelle Santa Caterina bekannt ist, wurde von zahlreichen prominenten Persönlichkeiten besucht, die von den erstaunlichen Eigenschaften des Wassers und der harmonischen Atmosphäre und Ruhe, die an diesem Ort herrschen, angezogen wurden und werden. Im Innenbereich findet sich ein beheiztes Becken mit Whirlpool-Bereichen. Angrenzend befinden sich das Fitnessstudio, die Sauna, das türkische Dampfbad und die Räume, in denen die Gäste eine große Auswahl an Massagen und Behandlungen genießen können. Draußen wird das malerische Thermalbecken von dem spektakulären 4-Meter-Wasserfall mit natürlichen Steindüsen und einer Wassertemperatur von 28,5° C beherrscht.

TERME DI EQUI

Equi Terme - Massa-Carrara



ZUSAMMENFASSUNG

Die Niederschläge werden hier gesammelt, im Untergrund gefiltert, mit für die Gesundheit wertvollen Mineralien angereichert und an die Oberfläche zurückgeführt, wo das Wasser gesammelt und genutzt wird: Das Marmorherz der Apuanischen Alpen ist der Ursprung dieser Heilwässer.

Art:

Natrium- und sulfathaltiges, alkalisches Wasser. Variable Temperatur zwischen 17 und 27° C.

Therapeutische Anwendung:

Heilkraft aufgrund der Singularität des darin enthaltenen kolloidalen Schwefels.

Terme di Equi
info@termediequi.it
termediequi.it

FORTEVERDE

San Casciano dei Bagni - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Dieses Wasser wird weder chemischen noch physikalischen Behandlung unterzogen, die seine natürliche Zusammensetzung verändern würden. Die mikrobiologische Reinheit wird durch die Tiefe der Quellen, die Kontinuität und die Durchflussrate garantiert.

Art:

Sulfat-Calcium-Fluor-Magnesium-Wasser. Quelltemperatur 42° C.

Therapeutische Anwendung:

Entzündungshemmende und schmerzlindernde Eigenschaften. Verbessert die Funktionalität der Atemwege. Hydropinische Therapie bei Osteoporose und Elektrolytquelle für Sportler.

Forte Verde
info@fonteverdespa.com
fonteverdespa.com

Der prächtige Palast, in dem sich das Resort und die Terme befinden, wurde von Großherzog Ferdinando I de' Medici in Auftrag gegeben und direkt über der Thermalquelle in der Nähe des hübschen mittelalterlichen Dorfes San Casciano dei Bagni inmitten der sienesischen Hügel erbaut.

Fonteverde ist ein Kunstjuwel, eine zeitlose Zufluchtsstätte, wo man mit der Methode *Equilibrium* eine neue Harmonie von Körper und Geist entdecken kann. Das Quellwasser füllt die spektakulären Panorama- und Behandlungsbecken mit natürlicher Wärme. Von den luftigen Terrassen aus können Sie eine zeitlose Landschaft mit Bauernhäusern, Klöstern und kleinen Dörfern genießen.

Überall atmet man hier Geschichte und Tradition, umgeben von einer atemberaubenden natürlichen Landschaft. Die Terme umfasst 78 Zimmer und Suiten sowie zahlreiche exklusive Serviceleistungen, darunter 7 Thermalbäder mit Wasserfall und Whirlpools, einen Wasserweg, einen Lebensweg, ein Fitnesszentrum, einen etruskischen Weg und einen Thermalpool für vierbeinige Freunde, einen Sommerpool, 2 Restaurants und 4 Sitzungsräume.

FORTE PURA SATURNIA

Saturnia - Grosseto



ZUSAMMENFASSUNG

Die Therme Saturno Fonte Pura wurde wie ein kleines Dorf auf einem Hügel mit Blick auf das Thermalental in Saturnia erbaut und verfügt über ein schwefelhaltiges Thermalbecken, das aus eigener Quelle gespeist wird.

Art:

Schwefel-, kohlenstoff-, sulfat- und hydrogencarbonathaltiges alkalisches Wasser. Quelltemperatur 37,5° C.

Therapeutische Anwendung:

Balneotherapie und Behandlung von arthrorheumatischen Erkrankungen, gynäkologischen und dermatologischen Erkrankungen, insbesondere Schuppenflechte.

Fonte Pura
saturnofontepura@gmail.com

hotelsaturnofontepura.com

Tauchen Sie ein in die Natur der Maremma an den Hängen eines kleinen Hügels, entlang dessen sich das Hotel Saturno Fonte Pura erstreckt: 25 Zimmer, deren Details vom unverwechselbaren toskanischen Stil inspiriert sind, ein Restaurant mit einfachen Gerichten aus lokalen Rohstoffen und ein herrliches Wellnesszentrum mit Sauna, in dem Sie sich verwöhnen lassen können. Fühlen Sie sich wie in einem typischen toskanischen Dorf, das sich perfekt in die Landschaft einfügt und sich um das eindrucksvolle mehrstöckige Thermalbecken mit Wassersprüngen und Wassermassage erstreckt.

Das Thermalwasser hat eine angenehme Temperatur von 37,5° C, ist reich an Schwefel und anderen Spurenelementen. Seine entzündungshemmenden Eigenschaften sind anerkannt und helfen Menschen, die an arthrorheumatischen, dermatologischen und gynäkologischen Problemen leiden.

Die Wirksamkeit dieses außergewöhnlichen Wassers gegen Hautalterung wurde weitgehend nachgewiesen.

GROTTA GIUSTI

Monsummano Terme - Pistoia



GROTTA GIUSTI
TOSCANA

ZUSAMMENFASSUNG

Monsummano Terme beherbergt ein wahres Naturthermenparadies: Die Giusti-Höhle erstreckt sich über 200 Meter unter der Erde, wobei unterirdische Labyrinth, Stalaktiten und Stalagmiten für ihren besondere Flair sorgen.

Art:

Hydrogencarbonat-, calcium-, sulfat- und magnesiumhaltiges Wasser. Temperatur von 28 bis 34° C.

Therapeutische Anwendung:

Wasser und Ozon stimulieren den Zellstoffwechsel. Empfohlen bei allen Formen von peripheren Gefäßerkrankungen und Fibromyalgie.

Grotta Giusti
info@grottagiustispa.com

grottagiustispa.com

Die Therme Grotta Giusti ist vollständig in die Schönheiten der toskanischen Natur eingebettet und begrüßt ihre Gäste in einer Villa aus dem 19. Jahrhundert, die dank einer sorgfältigen und raffinierten Restaurierung in ihrer vollen Pracht wiederhergestellt wurde, wobei man sich der eleganten und charmanten Atmosphäre heute voll und ganz hingeben kann. Die Villa ist wie eine Schatulle, in der unerwartete Schätze aufbewahrt werden: die wundervolle Grotte, eine tausend Jahre alte Höhle, die sich über 200 Meter unter der Erde erstreckt; die Thermalquelle mit einer Temperatur von 34° C, die einen warmen unterirdischen See schafft, in dem Sie eintauchen können; die außergewöhnliche und atemberaubende Umgebung, in der Sie sich bei einer geregelten und konstanten Temperatur wie in einem lebenden Organismus entspannen können. Ein echter Naturzauber inmitten von Stalaktiten und Stalagmiten, der in Himmel, Fegefeuer und Hölle mit Temperaturen von 28 bis 34° C eingeteilt wurde; die hier eingeatmeten Dämpfe sind wohltuend und therapeutisch wirksam. In dem herrlichen Thermalbad finden sich tausend Wege hin zu Gesundheit und Wohlbefinden, unvergessliche Momente des Friedens und der Schönheit für Körper und Geist.

TERME DELLA LUNIGIANA

Montelungo, Pontremoli - Massa-Carrara



ZUSAMMENFASSUNG

Unter den höchsten und malerischsten Gipfeln des toskanisch-emilianischen Hinterlandes befindet sich das Thermalbad Terme della Lunigiana.

Die Thermalquellen, die diese Bäder speisen, stammen aus Cavezzana d'Antena, einem kleinen unberührten Dorf.

Art:

Schwefelhaltiges chloriertes Thermalwasser. Quelltemperatur 18° C.

Therapeutische Anwendung:

Eignet sich zur Behandlung von Magen-Darm-Erkrankungen sowie Haut- und Harnwegserkrankungen. Schlammwendungen bei rheumatischen Erkrankungen.

Terme della Lunigiana
info@termedellalunigiana.com

termedellalunigiana.com

Entlang der Cisa-Straße, am Fuße der malerischsten und eindrucksvollsten Gipfel des toskanischen Hinterlandes, befindet sich das Thermalbad Terme della Lunigiana, ein kleines und familiär geführtes Spa in den Bergen auf einer Höhe von 900 Metern. Die Terme ist auch der ideale Ort für einen Besuch dieser geschichtsträchtigen Region, ihrer charakteristischen mittelalterlichen Dörfer sowie der Kirchen und Burgen von Lunigiana. Aus der Quelle des kleinen Dorfes Cavezzana sprudelt schwefelhaltiges Thermalwasser mit einer Temperatur von 18° C, das bei der Behandlung zahlreicher Krankheiten hilfreich sein kann.

Wird das Wasser getrunken, so wirkt es sich positiv auf den Magen-Darm- sowie den Harntrakt aus; werden die Dämpfe des Wassers eingeatmet, hilft es hingegen bei Atemwegserkrankungen und Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen. Das Baden im schwefelhaltigen Wasser hilft ideal bei dermatologischen Problemen, während der Schlamm, der für mindestens sechs Monate im Thermalwasser reift, bei Knochen- und Gelenkproblemen hilft. Die Anlage ist mit modernen Inhalatoren sowie Räumen für Wasser- und Schlambäder ausgestattet.

TERME DI MONTEPULCIANO

S.Albino, Montepulciano - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Das Thermalbad Terme di Montepulciano wurde 1966 eröffnet, um die therapeutischen Eigenschaften des schwefel-, natrium-, brom- und jodhaltigen sowie kohlendioxidreichen Wassers im Untergrund dieses Gebiets zu nutzen.

Art:

Schwefel-, natrium-, brom- und jodhaltiges Thermalwasser. Temperatur über 20° C.

Therapeutische Anwendung:

Eine breite Palette von Behandlungen für Atemwegserkrankungen, rheumatische Gelenkerkrankungen und Hauterkrankungen.

Terme di Montepulciano SpA
info@termemontepulciano.it

termedimontepulciano.it

Einzigartige Landschaften und alte kulturelle Wurzeln: Das Thermalbad Terme di Montepulciano im Herzen der sienesischen Region Valdichiana bietet sich als Zentrum für Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden an, wobei die Exklusivität des schwefel- und bromreichen Thermalwassers aus dem Untergrund genutzt werden kann. Der Salzpool und das Wellnesszentrum sind sicherlich die idealen Orte für all jene, die sich entspannen und die perfekte Harmonie zwischen Körper und Geist wiederfinden möchten.

Neben traditionellen Thermaltherapien - wie Thermalbädern, Gefäßspacours, Kontrastbecken, schottische Dusche - kann das Gesundheitszentrum der Terme innerhalb des Zentrums für Physiotherapie und Rehabilitation integrierte und globale Therapien innerhalb des Physiotherapie- und Rehabilitationszentrums anbieten, die sowohl der Gesundheit als auch der Schönheit zugute kommen. Die vom Spa angebotenen Behandlungen bieten auch Momente der absoluten Entspannung: Der Schlamm und die völlig natürlichen Produkte helfen, Verspannungen abzubauen und ein Höchstmaß an Energie zurückzugewinnen.

TERME DI PETRIOLO

Monticiano - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Die bereits seit der Römerzeit bekannte Thermalquelle Terme di Petriolo liegt inmitten der grünen Hügel zwischen dem Val di Merse und der Maremma. Zu den Gästen zählten hier berühmte Persönlichkeiten wie die Mitglieder der Medici-Familie, Päpste, Kardinäle und Adlige.

Art:

Sauerstoff- und schwefelhaltiges Wasser.
Quelltemperatur 43° C.

Therapeutische Anwendung:

Osteoartikuläre Erkrankungen, chronische Arthropathien, Hauterkrankungen wie Akne, Schuppenflechte, Ekzeme und Erkrankungen der Atemwege.

Terme di Petriolo
info@termepetriolo.it

termepetriolo.it

In Siena, einer Landschaft von erstaunlicher Schönheit, sprudelt eine tausendjährige Quelle der Gesundheit hervor. Aus der Quelle am Ufer des Farma-Baches fließt salzreiches Wasser mit einer Temperatur von 43° C, wobei seit der Römerzeit mehrere therapeutische Eigenschaften anerkannt wurden, die bis heute unverändert geblieben sind.

Der ideale Ort, um Harmonie in einer Atmosphäre absoluter Entspannung zu finden, indem Sie die außergewöhnlichen Eigenschaften des Thermalwassers von Petriolo nutzen.

- Thermalbäder
- Inhalationszentrum
- Schlamm- / Badebereich
- Wellnesszentrum

ALBERGO POSTA MARCUCCI

Bagno Vignoni - Siena



POSTA MARCUCCI

BAGNO VIGNONI

ZUSAMMENFASSUNG

Das Wasser fließt mit einer Temperatur von 49° C aus der Erde und erreicht das Thermalbad, das den Blick auf das Tal und die Rocca di Tentennano freigibt.

Art:

Hyperthermisches hydrogencarbonat- und sulfathaltiges sowie erdalkalisches Wasser. Temperatur zwischen 35 und 38° C im ersten Becken und 28 bis 32° C im zweiten.

Therapeutische Anwendung:

Dieses Wasser zeichnet sich seit Jahrhunderten durch seine gesundheitsfördernden Eigenschaften aus, die bei Erkrankungen der Atemwege, der Knochen und der Haut empfohlen werden.

Albergo Posta Marcucci
albergo@postamarcucci.it

postamarcucci.it

Das Hotel befindet sich in Bagno Vignoni im Val d'Orcia, einem Naturerbe von seltener Schönheit. Es kann über die Via Cassia, eine alte Römerstraße, erreicht werden.

Die Geschichte dieser Therme nimmt Mitte des 19. Jahrhunderts Gestalt an, als die ursprünglich aus Bagno Vignoni stammende Familie Marcucci begann, ein Gasthaus mit Lebensmittelhandel und Poststelle zu führen. Wir befinden uns im bezaubernden Herzen einer süßen und leichten Toskana, bewegt von leichten hügeligen Wellen, die von Zypressen, Olivenbäumen und Eichen gezeichnet sind.

Ein Jahrhundert später, genau 1956, begann die Familie Marcucci, das Hauptgebäude des heutigen Hotels auf einem unbewirtschafteten Weinberg zu errichten. Als in dem direkt im Garten errichteten Pool dann heißes Wasser zu fließen beginnt, entwickelt sich das Hotel Mitte der siebziger Jahre zu einem Ort der Anbetung, des Vergnügens und des Wohlbefindens. Das Wasser, das natürlicherweise bei einer Temperatur von 49° C einfließt, ist das flüssige Element, das sich perfekt in die Festigkeit einer Struktur fügt, in der antike Möbel, Familienobjekte und konkrete Zeichen einer nüchternen Moderne Platz finden.

TERME SAN CARLO

San Carlo Terme - Massa-Carrara



ZUSAMMENFASSUNG

Das Wasser der Thermalquelle Terme di San Carlo stammt aus tiefen Höhlen der Apuanischen Alpen und entspringt bei einer Temperatur von etwa 13° C; es handelt sich hierbei um "histophiles" Wasser, das den gleichen PH-Wert und die gleiche Salzzusammensetzung wie menschliches Gewebe hat.

Art:

Thermisches Mineralwasser.
Temperatur 12,8° C.

Therapeutische Anwendung:

Eignet sich zur Behandlung von Harnwegserkrankungen und findet bei dysmetabolischen Erkrankungen Anwendung.

Terme San Carlo
info@acquasancarlo.it
acquasancarlo.it

TERME SAN FILIPPO

Bagni San Filippo - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Dass diese Thermalquelle bereits in der Antike genutzt wurde, beweisen römische archäologische Funde sowie zahlreiche Zeugnisse ihrer Nutzung im Mittelalter und in der Renaissance seitens berühmter Persönlichkeiten, wie Lorenzo dem Prächtigen.

Art:

Hyperthermisches hydrogencarbonat-, calcium-, sulfat- und magnesiumhaltiges Wasser.
Temperatur ab 48° C.

Therapeutische Anwendung:

Neuro- und osteoartikuläre Erkrankungen, Erkrankungen der Atemwege und dermatologische Erkrankungen.

Terme San Filippo
info@termesanfilippo.it
termesanfilippo.it

In der Nähe des Gebiets Crete Senesi, eingebettet in einen beispiellosen und aufgrund der an Skulpturen anmutenden Kalksteinablagerungen einzigartigen Naturschauspiels, das in die natürliche Schönheit des Waldes übergeht, gibt es ein echtes kleines Eden, wo man sich vom Stress erholen und in perfekter Harmonie mit der Natur und ihren Elementen leben kann.

Die Terme befindet sich im Park einer Residenz, deren ältester Kern aus dem 18. Jahrhundert stammt und von der aus man über einen hübschen Weg zum großen Becken mit Wasserfall und Wassermassage gelangt. Das schwefelhaltige Thermalwasser ist seit jeher für seine schmerzlindernden und entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt und führt zur Entstehung natürlicher Schlämme, die sowohl für Schönheitsbehandlungen als auch zu therapeutischen Zwecken verwendet werden.

Die entspannenden und wohltuenden Eigenschaften dieser außergewöhnlichen Geschenke der Natur werden am besten im einladenden Wellnesszentrum genutzt, das den Gästen Entgiftungsbehandlungen, Massagen und Schönheitsbehandlungen in hellen Räumen mit Blick auf die Landschaft der Crete Senesi im Val d'Orcia bietet.

TERME SAN GIOVANNI

Portoferraio - Livorno



ZUSAMMENFASSUNG

Der Park und das Thermalbad befinden sich etwa 4 km vom Zentrum der Stadt Portoferraio entfernt, und zwar im Ort San Giovanni an der Provinzstraße nach Porto Azzurro. Das Thermalbad beschäftigt qualifiziertes Personal für Schlamm-, Bäder- und Inhalationsbehandlungen.

Art:

Natrium- und jodhaltiges Wasser sowie Schlamm: Thermaler Meeresschlamm.

Therapeutische Anwendung:

Entzündungshemmende, entwässernde und ausgleichende Wirkung. Die Schlammtherapie ist nützlich bei der Behandlung und Vorbeugung von Arthrose, Rheuma, Muskelkontrakturen und Schuppenflechte.

Terme Isola d'Elba

info@termeisoladelba.it

termeisoladelba.it

Das Thermalbad Terme Isola d'Elba erhebt sich in einer bezaubernden und außerordentlich Panoramaposition vor dem Dock Darsena Midecea in Portoferraio. Ein großer Park mit Blick auf das Meer und im Schatten von Eukalyptus-, Palmen- und Tamariskenbäumen, wo man zwischen den einzelnen Behandlungen spazieren und entspannen kann. Das natrium- und jodhaltige Wasser der Thermalquelle ist perfekt für Inhalationsbehandlungen und das Rehabilitationszentrum verwendet Personal und Gerätschaften von höchstem Niveau.

Die Algen und Meerespflanzen, die am Boden des Thermalbeckens wachsen, haben zertifizierte heilende Eigenschaften und ermöglichen es den Gästen, therapeutische Behandlungen gegen Arthrose und Rheuma sowie ästhetische Behandlungen und entmüdende Behandlungen für Sportler zu genießen. Der hochheilende Schlamm ist ein einzigartiges Unikat, der in der speziellen "Thalassotherapie" verwendet wird, um die Wirkung des Meerwassers noch zu steigern. Das Thermalbad Terme Isola d'Elba sind ein perfekter Mikrokosmos, in dem sich Land und Meer verbinden und ein Gefühl der absoluten Harmonie vermitteln.

SAN GIOVANNI TERME RAPOLANO

Rapolano Terme - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Umgeben von sanften Lehmhängeln und einem Horizont aus Weinbergen und Olivenhainen ist das Thermalzentrum der ideale Ort für einen ruhigen Urlaub. Die fünf Thermalbäder mit unterschiedlichen Temperaturen befinden sich teils im Innen- und teils im Außenbereich.

Art:

Schwefel-, hydrogencarbonat- und calciumhaltiges Wasser. Quelltemperatur 39° C.

Therapeutische Anwendung:

Probleme im Zusammenhang mit der Haut, dem Bewegungsapparat und dem Atmungssystem. Massagen werden mit klassischen und orientalischen Techniken durchgeführt.

San Giovanni Terme Rapolano

info@termesangiogiovanni.it

termesangiogiovanni.it

Ein Kurort mit Blick auf die Landschaft Crete Senesi, ein Hafen, der zwischen den Düften und Farben der toskanischen Landschaft verborgen ist, eingebettet in einen gepflegten Park, der mit wahren Unikaten der Natur geschmückt ist und wo man eine einzigartige Atmosphäre genießen kann. 58 Zimmer in frischem und elegantem Stil sowie zwei Restaurants, in denen man kulinarische Forschung und Kreativität genießen kann, und zwar in ungezwungener aber eindrucksvoller Atmosphäre. Fünf Thermalbäder mit Wasser bei unterschiedlichen Temperaturen von 30 bis 39° C und ein Salzbecken mit Gegenstromanlage.

Hier kann man die Empfindungen der Entspannung und des Wohlbefindens voll genießen und gleichzeitig von der unbestrittenen Heilwirkung auf Haut, Muskulatur und Atemwege profitieren, die durch natürliche Elemente wie Schwefel und Hydrogencarbonat im Wasser verursacht wird. Neben den traditionellen Thermalbehandlungen widmen wir uns im Wellnesszentrum mit Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper, die auf den einzigartigen Produkten der Region, wie Öl, Wein und schwefelhaltigem Schlamm, basieren dem *Remise en Forme* der Gäste.

TERME SANT'ELENA

Chianciano Terme - Siena



ZUSAMMENFASSUNG

Das Wasser entspringt ein kurzes Stück von der alten Kapelle Sant'Elena entfernt in einem Park, der ein herrliches Panorama auf die Seen Chiusi, Montepulciano, Trasimeno und Monte Amiata bietet.

Art:

Thermisches, hydrogencarbonathaltiges und erdalkalisches Mineralwasser. Temperatur 13° C.

Therapeutische Anwendung:

Hydropinische Therapie bei Erkrankungen der Nieren und Harnwege sowie bei Erkrankungen des Magen-Darm-Systems.

Terme Sant'Elena
info@termesantelena.it
termesantelena.it

TERME DI SASSETTA

Sassetta - Livorno



ZUSAMMENFASSUNG

Ein Parcours des "verzweigten Wohlbefindens", eine Erfahrung, um Harmonie in einer aufregenden und authentischen Umgebung lebendig und pulsierend zu machen. Die Tradition der medizinischen Kunst und des Wissens, die von den Etruskern im Val di Cornia weitergegeben wurden.

Art:

Hyperthermisches sulfat- und calciumhaltiges Wasser. Quelltemperatur 49,6° C.

Therapeutische Anwendung:

Die wertvollen Mineralien und Spurenelemente haben große therapeutische Wirkung auf die Atemwege, die Haut und den Bewegungsapparat.

Terme di Sassetta
info@termedisassetta.it
termedisassetta.it

Machen Sie sich auf zu einem Parcours des "verzweigten Wohlbefindens", der als Mosaik des Zuhörens, der Beziehung zur umgebenden Natur und des Kontakts mit den Energien der Elemente eingerichtet wurde. Hier fließt das Wasser auf natürliche Weise bei 49,6° C aus der Erde und speist das Thermalbad, das in Anlehnung an die alten etruskischen und römischen Heilbäder errichtet wurde. Man kann die Thermalbäder nutzen und auf dem biodynamischen Ferienhof La Cerreta mitten im Wald übernachten. Steinernen Bauernhäuser, die besten Produkte der Welt, die zu Tisch serviert werden, und Pausen der Ruhe und Stille, um sich selbst zu verwöhnen. Die Wirkung eines weltweit einzigartigen Thermalwassers wird mit ganzheitlichen Pfaden und Behandlungen kombiniert, bei denen nur natürliche Produkte verwendet werden, kombiniert mit Techniken und manuellen Fähigkeiten alter Traditionen. Diese Harmonie aus Elementen und Wissen bringt tiefgreifende Vorteile für die Gesundheit von Körper und Geist. Das Wasser der Thermalquelle Terme di Sassetta ist reich an Sulfaten, Kalzium, Mineralien und Spurenelementen mit wunderbaren therapeutischen Wirkungen auf die Atemwege, die den Bewegungsapparat und die Haut.

TERME DI SATURNIA

Saturnia - Grosseto



ZUSAMMENFASSUNG

Das Thermalbad Terme di Saturnia Spa & Golf Resort ist ein bezaubernder Ort, der die einzelnen Sinne erwecken soll. Das Gebäude wurde aus einer alten Travertinkonstruktion gewonnen, die sich in der jahrtausendalten Quelle widerspiegelt.

Art:

Schwefel-, kohlenstoff-, sulfat- und hydrogencarbonathaltiges Wasser. Quelltemperatur 37,5° C.

Therapeutische Anwendung:

Hautkrankheiten, schützende, antioxidative / Anti-Aging- und leberentschlackende Wirkung. Reduziert Spannungen des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems.

Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort
prenotazioni@termedisaturnia.it

termedisaturnia.it

TERME DI SORANO

Sorano - Grosseto



ZUSAMMENFASSUNG

Das Thermalbad Terme di Sorano, harmonisch eingebettet in Wälder, Weiden und bebauten Felder, bietet seinen Gästen 3 Becken: ein Sportbecken und zwei Thermalbecken.

Art:

Hydrogencarbonat-, magnesium- und calciumhaltiges Thermalwasser. Temperatur über 37,5° C.

Therapeutische Anwendung:

Entzündungshemmende, antimikrobielle, juckreizhemmende, talregulierende und antioxidative Wirkung sowie regulierende Wirkung auf die Hautzirkulation.

Terme di Sorano
info@termedisorano.it

termedisorano.it

Die berühmteste Thermalquelle Italiens.

Am Fuße des gleichnamigen mittelalterlichen Dorfes im Herzen der toskanischen Maremma erstrecken sich 120 Hektar Wellnessoase: Die Thermalquelle Terme di Saturnia erstreckt sich um die jahrhundertealte Quelle, die der Legende nach vom Gott Saturn erschaffen wurde und aus der ein einzigartiges und besonders starkes Wasser fließt. Hier liegt die authentische, historische und natürliche Schönheit. Terme di Saturnia ist Teil der Hotelallianz The Leading Hotels of the World und bietet den Gästen zusätzlich zum 5-Sterne-Resort mit 130 Zimmer und Suiten auch einen 100 Hektar großen Park und Golfplatz mit einem 18-Loch-Parcours; die tausendjährige Quelle, die bei konstanter Körpertemperatur in einem Vulkankrater entspringt, sowie vier Thermalbecken mit Wasserfällen und Whirlpools, das preisgekrönte Spa mit mehr als hundert exklusiven Behandlungen für Körper und Gesicht; ein ausgezeichnetes Restaurant, in dem die Küche sich als reine Eleganz präsentiert...

Mit anderen Worten, eine echte Zuflucht von unnachahmlichem Charme, der auf Exzellenz aufgebaut ist.

Lassen Sie sich von der goldenen Atmosphäre der Maremma inmitten von Tuffdörfern und dem Charme von Pitigliano und Sorano verzaubern. Entspannen Sie sich in einem eleganten Thermenpark, der seinen Gästen bezaubernde Ecken und Tage des absoluten Wohlbefindens bietet. Erholen Sie Körper und Geist im warmen Wasser der drei Schwimmbecken und regenerieren Sie sich dank der fachmännischen Behandlungen und Rituale, die das Spa bietet. Die Thermalquelle Terme di Sorano bietet ein absolutes Rundum-Erlebnis. Die Unterkünfte befinden sich rund um die alte Pfarrkirche und die Thermalquelle, ebenso wie das Restaurant, dessen Gerichte von den frischen Produkten der Region inspiriert sind. Tauchen Sie ein in das hydrogencarbonat-, magnesium- und calciumhaltige Wasser, das bei 37° C ins große Becken fließt, und entdecken dann das eindrucksvolle Becken „Piscina dei Frati“ im Wald, 500 Jahre alt und von zwei Quellen gespeist, die aus den Felsen entspringen.

Das Spa empfängt seine Gäste mit Düften und leiser Musik und bietet eine Auswahl an Behandlungen, die auf vollkommen natürlichen Wirkstoffen und Essenzen basieren.

TERME DI VENTURINA

Venturina Terme, Campiglia Marittima - Livorno



TERME DI VENTURINA

ZUSAMMENFASSUNG

Der Bau des ersten modernen Thermenanlage geht auf das Jahr 1883 zurück. Der Komplex besteht aus einer Anlage, in der Schlammbäder, Heilbäder, Massagen und Aerosolbehandlungen durchgeführt werden, sowie aus einem Park, in dem hydrokinetische Behandlungen durchgeführt werden können.

Art:

Schwefelreiches, erdalkalisches Wasser.
Quelltemperatur 36° C.

Therapeutische Anwendung:

Wirksam bei der Behandlung von Erkrankungen der Atemwege, Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen, rheumatischen Erkrankungen der Knochen, Gelenke und Gallenwege.

Terme di Venturina Srl
info@hterme.it

termediventurina.it

Das Thermalbad Terme di Venturina befindet sich in der oberen Maremma, eingebettet zwischen dem Meer und den Hügeln der Toskana, umgeben von atemberaubenden Panoramen und Landschaften voller Schönheit im Herzen der etruskischen Küste. Ein idealer Ort, um die Vorzüge der antiken Thermalquellen zu nutzen. Das Hotel delle Terme ist eine authentische 4-Sterne-Oase der Entspannung: 44 raffinierte und komfortable Designzimmer, die direkt mit dem Spa verbunden sind. Für Liebhaber von Wohlbefinden und Entspannung bietet das Thermalzentrum zwei wunderschöne Becken mit einer Wassertemperatur von 31° C und 36° C: eines im Freien und das zweite im Inneren des Gebäudes, beide gespeist von der Quelle Sorgente Cratere, die bereits seit etruskischen Zeiten bekannt ist. Neben den "klassischen" Thermalbehandlungen mit hydrokinetischen Behandlungen, Inhalationstherapie und Balneotherapie werden auch Wellness- und Schönheitsbehandlungen für den Körper angeboten: Im Spa können die Gäste aus einer vollständigen Liste natürlicher Therapien wählen, die beste Möglichkeit für eine komplette *remise en forme*.

TERME DELLA VERSILIA

Montignoso - Massa-Carrara



ZUSAMMENFASSUNG

Die Wirkstoffe des Thermenentrums sind das natrium-, brom- und jodhaltige Wasser sowie der Torf. Das Wasser ist reich an Mineralsalzen und entspringt aus den Quellen des hiesigen Untergrunds.

Der Torf ist reich an Enzymen und Vitaminen und nur hier erhältlich.

Art:

Wasser reich an Jod, Natrium und Brom.
Quelltemperatur 17° C.

Therapeutische Anwendung:

Ein wunderbarer Cocktail, der die Muskeln entspannt, Verspannungen löst, Gelenkentzündungen und Cellulite bekämpft, beim Abnehmen hilft und die Vitalität steigert.

Terme Della Versilia
spa@termedellaversilia.com

termedellaversilia.com

Nur einen Steinwurf vom Meer entfernt, mit den Apuanischen Alpen im Hintergrund und drei Kilometer abseits von Forte dei Marmi, hier befindet sich die Thermalquelle Terme della Versilia im Inneren des Hotels Villa Undulna, umgeben von einem herrlichen Park mit Blick auf die Strandpromenade. Ein Ort der Stille und des Friedens, perfekt um sich von der Müdigkeit zu erholen und sich dem eigenen Wohlbefinden zu widmen.

In der Mitte des Gartens befindet sich das große Schwimmbad, dessen natrium-, brom- und jodhaltiges Wasser bei 17° C aus dem Untergrund austritt. Es ist das Ergebnis einer natürlichen Alchemie, die das Wasser der Berge mit den Salzablagerungen eines alten Meeres in der Gegend in Kontakt brachte.

Die angebotenen Therapien haben vorteilhafte Auswirkungen auf rheumatische Gelenkerkrankungen sowie Gefäß- und Hauterkrankungen.

Zu den Schönheitsbehandlungen, welche die Vorteile des Thermalwassers mit den außergewöhnlichen Wirkungen des natürlichen Torfs aus dem nahe gelegenen Massaciuccoli-Sees kombinieren, zählt auch eine reichhaltige Auswahl an Massagen westlicher und östlicher Tradition.



4.111-20



Regione Toscana

visittuscany.com

